



笑顔あふれ 一人ひとりが 幸せ感じるまち

広報

# いさ

2024.3

ISA City Public Relations No.367



# 富重 正宣さん



## ふるさと × SDGs

### 伊

佐市の名産品「金山ねぎ」、出荷準備の際に、商品の規格から外れた青葉部分が大量に廃棄されていることをみなさんはご存知ですか？12月中旬、その廃棄されるはずだったものを使って開発された「金山ねぎアヒージョオイル」の販売が始まりました。結果は大好評。慌てて追加販売を行ったそうです。

「フードロス削減！食で鹿児島や故郷の伊佐を盛り上げたい！」と熱い想いを語るのは、商品の開発者で料理人の富重正宣さん。伊佐市菱刈の出身で、東京の調理専門学校卒業後に単身渡仏、帰国後は城山ホテル鹿児島で料理の腕を磨いたのち、産婦人科シェフや高校の非常勤講師など、さまざまな経験を経て2020年にボランティア団体「MASA'S KITCHEN（マサズキッチン）」を立ち上げました。

「メンバー構成は大学生から70代、フランス人の方などさまざま。社会貢献、地域振興、環境活動に繋がる料理を、というコンセプトのもと活動しています。KITCHENといっても

メンバーの中で料理人は私含め2人なのですが（笑）」と団体について教えてくれました。

これまでの活動は、コロナ禍で疲弊する医療従事者への料理提供、ボランティアや、ウクライナ支援を目的としたチャリティ食事会、災害ボランティア、食材の地産地消活動などを行っており、伊佐市でも、令和3年7月に発生した豪雨災害では、猛暑のなか後片付け作業を行う住民のみなさんにカレーライスとパエリアを振る舞いました。





ねぎを提供する上之原毅さん▲

あっぱれ! Vol.39  
**伊佐盛** イサモリ

**料理人** ×



さまざまな活動を行っていますが、なかでも、フードロス削減活動については、団体結成前から約10年にわたり取り組んできたそうです。当時、高校の非常勤講師をしていた関係で、授業の素材探しのために、農家や選果場を見て回っていた富重さん。ミニトマトの選果場を見学した際に、片隅に置かれた大量のミニトマトが入った箱が目にとまりました。何に使われるのか尋ねると「廃棄」との答え。「大きさや傷が原因で商品として出荷できないもので、味は商品としてお店に並ぶものと変わらない」という話を聞いて、驚きとともにもったいないという気持ちが湧き上がったそうです。料理人として何かできることはないかと考え、さっそく活用方法を模索、試行錯誤のうえ、規格外トマトを使った冷凍ソースを

開発しました。「もったいない」という言葉が生まれた日本では毎日、ひとりあたり茶碗1杯分の食材が廃棄されている。この時の経験はとても貴重なものでした」と当時を振り返ります。

SNS等を使って食の魅力発信も行っている富重さんは、生産者の想いや食材のことをもっと知るために、定期的に農家の手伝いに出向いているそうで、金山ネギの廃棄があることもその活動を通して知りました。

「農家さんの想いや苦勞を感じることで、食材を無駄にはできないという思いがより強くなる」とフードロス削減第2弾への想いを話します。

「伊佐には、お米や焼酎以外にも誇れるものがたくさんあって、それぞれが大きな可能性を秘めている。金山ねぎもそのひとつ。今回の話題性も含め、金山ねぎという名前が広がり、伊佐の魅力発信に繋がれば嬉しい」と話す富重さん。伊佐の魅力を知ってもらえるような活動を続けていくと話す姿には、伊佐への愛が溢れていました。

# 自治会加入のすすめ

自治会は、住民がお互いに助け合い、共に考え、住みやすい地域にしていくための基礎組織です。少子高齢化で人口が少なくなっていく中、次世代の地域づくりの重要な担い手である子どもや若者の参加が非常に重要です。生活・仕事・家庭環境などで自治会活動への参加が困難な人も多いかと思えます。加入するだけでも力となります。地域に寄り添い、できる範囲での協力で良いと思います。みなさんで力を合わせ、地域の安心・安全を創っていきましょう。

## 自治会を知ってもらおう

自治会に加入しない理由は個人の事情によってさまざまです。未加入の人に、まずは、加入するメリットや会費の用途などを説明して自治会の良さを知ってもらうことが第一歩です。子育て世代には、親睦行事や子どもへの見守り交通安全活動、子ども会活動を説明し、子どもとのつながりを生かした案内をすると効果的です。地域の行事（スポーツ大会や祭り等）に誘ってみるのも、自治会に関心を持ってもらえるチャンスです。幅広い世代とコミュニケーションをとることで子どもは学校や家庭でできない体験ができ、高齢者は地域の子どもたちの成長が楽しみになります。



## 自治会紹介 大島南自治会



自治会長  
御書 政文さん

自治会の副会長として2年務めたのち、会長となって2年目です。この間コロナ禍で自粛が続き3年間は年4回の美化活動以外はほとんど行事は出来ませんでした。今年度に入り徐々に行事を再開しています。活動としては新しい公民館建設・無線放送設備の導入・防犯灯の設置等がありました。自治会長になると自治会内の問題箇所、整備等が必要な所を市の「むらづくり方策等」を活用し整備が

出来るのがいいと思います。年始の地震災害をみると、いかに地域の連携が大事かが分かります。高齢者も増えていますが回覧板をもっていく際、玄関や台所で倒れていた高齢者を見つけられた方が救急車を呼び命を救えたこともありました。子どもや高齢者が孤立しないよう安心安全な見守り活動が非常に大切だと感じています。



←←← 加入方法については地域振興課へご連絡ください。

自治会に加入して

安全・安心な生活を

あなたの知らない、  
自治会活動を  
お教えします。

「自治会に入っていないくてもとくに困ったことはない。  
めんどだし、よくわからないし、このままでいいや」  
そう思ったことはありませんか？

あなたの住んでいる地域が住みよい環境にあるのは、  
**地域の誰かが頑張っているから**

あなたの住むまちが秩序が守られ比較的安全だとしたら、  
それは偶然ではなく、自治会などの地域団体が防犯や防災の  
ために日々の努力をしているからかもしれません。

住民同士がまちのために力を合わせることから生まれる信  
頼は、安心と安全を育み、犯罪や孤立のリスクを減らして私  
たちを守ってくれます。

夜道を照らす街灯の設置や安全で清潔な公園など、自治会  
の活動は公共性が高いため、そのメリットは会員以外の人々  
にも広くおよんでいるのです。

一緒に自治会活動をはじめませんか。

数十年前と比べて自治会加入率は減っています。  
住民同士がまちのために力を合わせなければ、今ある安全  
や安心も、いつかは消えていきます。

**みんなの生活を守るためにあなたの力をお貸しください。**

・世帯数は91世帯 高齢者率（65歳以上）は50%を超えようとしている（令和5年12月31日現在）。



青壮年部長  
寺師 大さん

自治会の子ども会長として1年、青壮  
年部長として2年目です。自分が腰の持  
病で動けなかった時も部員みんなの支え  
があって活動を続けることができました。  
地域に寄り添い人と人が心を通わせて  
いろんなことを体験できることが自治会  
活動で培った本質だと感じています。コ  
ロナ収束以降は、花見・奉仕作業・六月  
灯・校区文化祭駅伝大会・鬼火焚き等行  
事が盛大に行われました。駅伝大会では

体育部長と監督と選手の一人三役のめま  
ぐるしい一日でしたが、コロナ禍で会え  
なかった地域の人達が沿道で応援してく  
れて大変感動しました。活動の段取りや  
連絡をする際、SNSを活用したり  
して周知等を広げていき、活動は  
アナログで事務はデジタルを進  
めてゆっくり楽しく面白くをこ  
ころがけています。



問い合わせ先

地域振興課コミュニティ活力推進係 ☎29-4113 内線 325

## 台湾・花蓮市と友好交流協定 締結

1/31



伊佐市は、台湾の東海岸にある花蓮市と友好交流協定を締結しました。

台湾福岡総領事館の陳銘俊総領事から提案を受け、首長や職員同士のオンライン交流を複数回実施。昨年11月には、魏嘉彦市長はじめ花蓮市役所の職員ら10人が伊佐市を訪問するなど交流を重ね、今回の協定に至りました。

1月31日、花蓮市での式典において、橋本市長と魏市長が協定書に署名し、教育、文化や芸術、スポーツ、観光、産業など幅広い分野で、今後、両市の友好交流を推進していくことを確認しました。

## 地域の河川を守る

2/5



平出水中央自治会が、河川愛護運動の優良団体として県知事表彰を受けました。

始良・伊佐地域振興局の北菌哲也建設部長は「美化活動は、地域の交流はもちろんだが、みなさんの心に潤いを与える。他団体の模範となるよう今後ご協力いただきたい」と賞状を手渡しました。

西ノ原浩一自治会長は「古くから続いている活動。地域では高齢化が進み、若い担い手の確保は簡単ではないが、地域を自分たちで守るという思いをもって今後も頑張っていきたい」と話しました。

## 車いす寄贈

九州郵便局長協会から伊佐市に折り畳み式車いす2台が寄贈されました。贈呈式に出席した針持郵便局の隈元啓一郎局長は「市内に10ある郵便局のコミュニティを活かし、連携を取りながら、市民のみなさんが安心安全に暮らせるまちづくりに協力していきたい」と話しました。

寄贈された車いすは、市役所大口庁舎、まごし温泉で活用されます。

## 経済産業大臣賞受賞

2/5



工場緑化に顕著な功績があった工場を表彰する、緑化優良工場等表彰（全国みどりの工場大賞）で大口酒造第二蒸留所が、最高賞の経済産業大臣賞を受賞されました。

橋本市長に報告に訪れた、大口酒造株式会社の向原英作代表取締役社長は「この度の受賞は、従業員の日頃の頑張りが評価されたもので、会社全体でいただいた賞。嬉しい気持ちと感謝の気持ちでいっぱい。今後もこの状態を維持しつつ、よりきれいな工場をめざしたい」と受賞の喜びを話されました。

2/2





## トンでもないおいしさ

1/26



「これからの伊佐を担う子どもたちが、元気に成長してほしい」という願いを込めて、サンキューミート株式会社から市に鹿児島県産黒豚肉 62Kg が寄贈されました。いただいたお肉は「豚汁」として学校給食で提供され、羽月小学校では同社員との給食交流が行われました。

参加した管理課長の立嶋佑丞さんは「子どもたちに笑顔で楽しく学校生活を過ごしてもらいたいというのが一番。お友達との勉強や運動などいろいろな楽しみがあると思うが、おいしい給食も楽しみの中のひとつになってくれると嬉しい」と話しました。

## 1日農業バイト デワーク研修会



2/2

伊佐市認定農業者の会主催の研修会が行われ、農業者ほか関係機関から約 50 人が参加、農家と求職者を繋ぐ無料アプリ開発者の鎌倉インダストリーズ(株)原雄二社長を講師に迎え、新たな働き方として広がる短期間だけアルバイトで農業を手伝う「1日農業バイト(デワーク)」について紹介がありました。

研修会ではアプリの操作方法や受入れ農家の心構えなどについて学び、参加者からは「働き手を確保する手段としての可能性を感じた」、「まずは自分が他農家でアルバイト体験してみたい」など前向きな声が聞かれました。



1日農業バイト

## モンスターウルフ

2/6



北薩森林管理署、県猟友会伊佐支部、伊佐市の3者は、布計国有林内の新植地に野生動物撃退装置(※モンスターウルフ)と、くくりワナを設置し、防除と捕獲を連携させた新しい鳥獣被害対策の実証に乗り出しました。

北薩森林管理署の佐藤敏郎署長は「全国でも初めての取組み。15基の定点カメラも設置し効果を見極めたい」また、猟友会の清水剛史会長は「とにかく個体を減らす対策を打たないと被害は軽減しない。しっかりと連携してやっていく」と述べました。

※オオカミの姿を模し、左右に首を振りながら大音量と高輝度点滅 LED で有害鳥獣を威嚇する装置

## 新納忠元の教え



2/9

大口高校の1、2年生が忠元公園でロードレース大会を行いました。レースでは周回コースに加え、あえて坂道を取り入れています。それは新納忠元が定めた「二才咄格式定目」にある「山坂達者」の精神にちなんでのことだそうです。生徒らは坂道ですれ違う際に「あと少し!頑張れ!」などお互いに声を掛け合いながらコースを走り切りました。

若松陽斗さん(1年)は「きつかったが、周りの声援が励みになった。これからも体力作りを頑張ります」と話しました。

## ノーサイド！



1/28

40歳以上が参加するシニアラグビー。福岡、熊本、鹿児島から4チーム、40～80代の110人の選手が伊佐市陸上競技場に集い「第1回伊佐ラグビー交流試合」が開催されました。市民団体「きばいが！伊佐」が地域活性化のために大会を企画。当日は雨も降りましたが、寒さをものともしない、ハツラツとしたプレーが繰り広げられました。

今大会の選手最高齢は福岡県の薄善行さん(82)。「地域活性のお手伝いできてうれしい。伊佐市はとても良いところ。また来年も参加したい」と笑顔で話しました。

## 上手に焼けたよ



2/4

曾木小学校の児童らが、ピザ窯を使ったピザ焼体験を行いました。同校の名物イベントであったニジマス釣り大会が、プールの改修等に伴い実施できなくなったことを受け、同校の親父の会とコミュニティ協議会が思い出づくりにと企画しました。

参加した小島羽衣音さん(6年)は「ピザ作りは初めての経験。好きな具材だけを乗せて自分好みのピザができた。大満足です」とアツアツのピザを頬張りました。

## 被災地の復興を願う



1/27

大口ロータリークラブと、大口明光学園高校インターアクトクラブの生徒9人が、合同で能登半島地震の義援金を集める募金活動を実施しました。ニシムタ大口店で行われた募金活動では、多くの人が笑顔で応じ被災地の早い復興を願いました。

参加した前田悠貴部長(2年)は「水俣市出身で熊本地震を経験した。今の自分があるのは多くの支援があったおかげ。苦しい思いをしている被災者の役に立てばうれしい」と話しました。

## 希望の架け橋へ



2/10

令和3年7月の豪雨により被災した、羽月西校区第二辺母木橋の復旧工事が竣工し、渡り初め式が行われました。

親子三代で渡り初めに参加した、辺母木自治会の今吉光一自治会長は「歴史が長く、みなさんそれぞれに思い入れのある橋だったので、水害で流されたのを見ると辛かった。自治会も人が少なくなる中で、完成した橋が地域同士を繋ぐ希望の架け橋になることを願っています」と話しました。



1/25

## 安全運転で

伊佐市シルバー人材センターが、まごし館前で交通安全キャンペーンを行いました。「おめめパッチリパンジー大作戦」と称し、パンジーの苗約500株をドライバーへ手渡し、安全運転を呼びかけました。

安全委員長の池田伊智子さんは「会員たちが交通安全の願いを込めて育てたパンジー。大切に育てて交通安全意識を高めてほしい」と話しました。

# 基幹相談支援センター だより ⑫



トラウマ(こころのケガ)※ 今回はなかなか目には見えにくいトラウマについての情報をお伝えします。

## ●どんな状態？

とても怖くて、辛くて、自分でもどうすることもできなかった「出来事」を体験したことで、こころや身体にいろいろな症状が出るが続いて生活にも影響が出る状態です。

## ●こころのケガになることのある

### 「つぎ」との例

- ・災害(地震、火事など)や事故で怖い思いをした
- ・暴力を振るわれたり、ひどいことを言われたりした
- ・いじめられた
- ・暴力や激しい喧嘩、人の死を見たりした
- ・大切な人が急に亡くなったたり居なくなったりした
- ・嫌なのに身体を触られたり、抱きつかれたりした
- ・子どものころ、食事の準備や身の周りの世話をしてもらえず、一人で過ごす時間が多かった など…



## ●どんなことが起きるの？

### 「反応」の例

- ・マイナスの考えや気持ちでいっぱい
- ・ボーっとしてしまう
- ・怖かった出来事を急に思い出す
- ・周りの人とうまくいかない
- ・イライラして落ち着かない

## ●どんなことが起きているの？

### 「こころのケガの仕組み」

こころのケガの記憶が整理されていないままでいると、些細なことで脳のアラームスイッチが押され、心と身体が「非常モード」になります。その反応として感情が不安定になったり、人と関わることを避けてしまったりします。しかし本人が困っている状況にもかかわらず、周りの人からは問題行動をしている「困った人」と扱われ、更に本人を苦しめてしまうことがあります。

## ●回復にむけての取り組みは？

安全な環境のなかで、周りの理解と協力を得ながら回復をめざします。まずは、こころのケガについて知り、少しずつこころの体力をつけていくことが大切です。

そのためにはこころのケガの反応がどのようなときに起きるのか、きっかけやパターンに気づくこと。また気持ち

ちが落ち着かずわがわがしたときの対処法を考えておくことも良いかもしれません。例えば手軽にできるリラックスメソッド(深呼吸やストレッチなど)を試してみたり、楽しめることやほっとできることをしてみたりすることも効果的です。そして、普段の生活の中でできそうなことを少しずつ取り入れることも大切です(例…朝決まった時間に起きる、昼間は体を動かす機会を作る、夜はしっかりと休む)。

このように、いくつかの取り組みを紹介しましたが、人によって合う合わないがありますので、実際にやってみて、合うものは取り入れてみてはいかがでしょうか。取り組みの気力がなければ不調が続く場合は専門機関へ相談することをお勧めします。

最後に、こころのケガは**人との関わりで癒される**といわれています。このような状態で困っている人がいることを知った上で、その人への理解や安心できる環境について考える機会を作ってみてはいかがでしょうか。

※より身近に感じてもらうために「こころのケガ」と表現しています

参考…子ども情報ステーションbyびるすあるは

1月27日、菱刈図書館の和室で「第2回お話しづくり講座」のリーディング発表会を行いました。今年は4名の受講生が劇の脚本を書き上げました。その脚本を、演劇集団非常口・大口明光学園演劇部・大口子ども劇場・チームちむどんなど、普段から演劇に携わっている方々の他に、広報紙を見て集まってくくださった方々も含めた総勢27名の演者が読み上げ、50名ほどのお客さんにお聞きいただきました。

書き手がいて、演者がいて、聞き手がいる。



にしがみひろき

伊佐の魅力を発信！

地域おこし協力隊

VOICE

演者・書き手のみなさん



◀こちらから発表会の様子や脚本をご覧ください



もしかしたら劇は、これらの時代の地域づくりを考える大きな力になるかも知れません。

(西上 寛樹)

劇は、物語を介した出会いの場です。新しい出会いがあれば、友達の意外な一面を発見することもあります。劇の中ならもう会えないあの人と再会することだってできますし、忘れていた自分を取り戻すことだってできるのです。

また、劇の世界では子どもも大人も優劣がなくみんな対等であることや、方言を話せることがいかに豊かなことかということも今回強く感じました。

卒隊カフェ

SOTSUTAI Café

2021年に「地域おこし協力隊」として伊佐に移住した4名で、卒隊に向けた活動報告を兼ね、各々のスキルを組み合わせたカフェを限定オープンします。どなたでもふらっと、お気軽にお立ち寄りください。



日時 3 / 15 (金) 17:30-21:00  
3 / 16 (土) 11:00-17:00  
3 / 17 (日) 11:00-17:00

場所 ナチュラルカフェ MIMOSA  
(伊佐市大口大田69-1)

MENU

【器】佐野るり × 【食事】anima のスパイスごはん(協力隊OG)  
伊佐産黒大豆のビリヤランチプレート



詳細ご予約



※写真はイメージです。

最新情報は各隊員の SNS をご覧ください ●佐野るり (@isanoruri) ●田畑敦大 (@borokawadiary)  
●石田 萌 (@ / X designmomomo) ●西上寛樹 (@hiroki\_nishigami)

佐野



協力隊の活動発表をイベントとして行うのも最後になります。土器もお皿として問題なく使える！とあっていただけると頑張って制作いたします。

卒隊カフェでは、リペア品サンプルの展示と小物販売、靴底縫付けの公開作業をします。

田中 (亜)



春の足音が近づいてきましたね。草木染用の植物は何を育てようかと準備を始めています。



田畑

田中 (久)



古民家お掃除、最近は納屋に着手しています。少しずつでもスッキリしてくると嬉しいですね！



坂元



石田

「卒隊カフェ」のDMは、伊佐市役所大口庁舎2階、地域おこし協力隊詰所に設置しています。ご自由にお取りください！



# 110番 だより

## 若年ドライバーの交通事故防止

※若年ドライバー…16歳から24歳までのドライバー

卒業や就職シーズンを目前に控えたこの時期は、新たに運転免許を取得する若者（初心運転者）の交通事故が心配されます。

一般的に若者は、ほかの年齢層に比べて、次のような事故が多い傾向にあります。

- スピードの出しすぎによる事故
- 自動二輪車や原動機付自転車による事故

- わき見による事故
- ハンドル操作の誤りによる事故

### 【事故の原因】

- 運転技能や経験の未熟
- 道路に潜む危険性を読み取る能力や判断力の不足
- 若者の特性である反射神経や運動神経の過信

### ご家族や同乗される人へ！

将来のある若者たちが、「交通事故」で悲惨な運命をたどることがないように、若年ドライバーに「安全運転」の声かけを行い、命の尊さと法令遵守の義務、運転者としての責任を自覚するようアドバイスしましょう。



### 若年ドライバーのみなさんへ

運転する際は、自分の運転能力を過信することなく、次のルールとマナーを守った安全運転で交通事故を防止しましょう。

- 適正な車間距離をとる
- スピードを抑える
- 危険を予測した「かもしれない運転」をする



問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎22-0110

# あなたらしく生きる 人生の年輪

## 認知症の人やその家族を 地域で支える

2月15日、「認知症の人が尊厳や希望をもって暮らせる共生社会の実現」をテーマに、認知症施策推進のための意見交換会を開催しました。医師や警察、介護事業者、ヤクルト販売員など地域の関係者22人が参加し、令和6年1月1日施行の「認知症基本法」に沿って、認知症の正しい理解や認知症の人やその家族の社会参加の機会確保、交通安全など、日頃の活動から見える課題や施策に対する要望など多くのご意見をいただきました。

国の推計によると、認知症高齢者数は、令和7年には約700万人（65歳以上の高齢者の約5人に1人）に達すると見込まれています。今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。地域の高齢者支援に携わる関係者と連携を図り、認知症の人やその家族が尊厳や希望をもって暮らせる共生社会、「認知症にやさしいまち」をめざし、推進していきます。地域包括支援センターでは、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができよう介護や医療、生活支援等の地域の相談窓口として、高齢者のみなさんとそのご家族をサポートします。

### 相談先

- 大口地域包括支援センター ☎23-2377
- 菱刈地域包括支援センター ☎26-1307



### 介護予防講演会

「笑って延ばそう健康寿命！」

介護エンターティナー 石田竜生氏  
日時 3月24日（日） 14時～  
会場 伊佐市文化会館

※詳しくは、問い合わせ先または市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 長寿介護課地域包括支援係 ☎23-1311 内線 1222

# 健康 + コーナー

## こころが疲れて いませんか？

3月は自殺対策強化月間です。



自殺対策基本法において毎年3月は「自殺対策強化月間」に位置付けられています。厚生労働省の統計によると、令和4年の全国自殺者数は前年より874人（4.2%）増え、2万1,881人という結果がでています。伊佐市でも令和3年、令和4年ともに約10人が自殺で亡くなっています。

自殺の原因は、こころや身体の健康問題、経済や生活の問題、家庭問題のほか、人生観や価値観、地域環境、職場環境等さまざまな要因が複雑に関係しており、誰にでも起こり得る社会的な問題です。

● **知ってもらいたいこころのサイン**  
自分や身近な人が次のようなサインを発していませんか？

### ① うつ状態の症状がある

気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続くなどの症状が2週間以上続くような場合は、医療機関受診が必要な場合があります。

### ② 原因不明の身体の不調が長引く

### ③ 酒量が増す

### ④ 安全や健康が保てない

事故や怪我が多くなる、自分の健

康に配慮しないなど

### ⑤ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う

過労は心身の健康を害し、自殺の危険性を高めます。

### ⑥ 職場や家庭でのサポートが得られない

居場所やサポートがないと孤立感が増します。

### ⑦ 本人にとって価値あるもの（職、地位、家族、財産など）を失う

### ⑧ 重症の身体の病気になる

### ⑨ 自殺を口にする

### ⑩ 自殺未遂に及ぶ

このようなサインに気付いたら相談窓口や医療機関への相談・受診をお勧めします。

## ひとりで抱え込まないで

悩んでいる本人も、家族や周囲の人も、ひとりで抱え込まずに話してみませんか？話すことから解決の道が開けます。

## 相談窓口

### ● 鹿児島いのちの電話

☎ 099-250-7000

相談日：24時間年中無休

### ● 鹿児島県自殺予防情報センター

☎ 099-228-9558

相談日：月・木（祝日を除く）

時間：9～12時・13～16時

※面談は事前予約が必要。

### ● よりそいホットライン

☎ 0120-279-338

相談日：24時間年中無休

### ● 尊い命が失われないために

WHO（世界保健機関）は「自殺はその多くが防ぐことのできる社会問題」であると明言しています。みなさんの身近な問題として、自分や家族の大切な「いのち」をこの機会に見つめなおしてみませんか。

「いつもと様子が違う」と思ったら声をかけてみましょう。安易な励ましや説得、価値観の押し付けはせずに、本人の思いを尊重しながら耳を傾けてみましょう。また、専門家への相談や治療により、大切な「いのち」を守ることにつながると言われています。早めに専門機関に相談しましょう。



**図書館情報**

**休館日**：月曜日  
 ※月曜日が祝日のときは翌日  
**開館時間**  
 火～土：9時～18時  
 日・祝日：9時～17時

- 菱刈図書館  
 (菱刈ふるさといきがいセンター内)  
 ☎ 26-3000
- 大口図書館臨時窓口  
 (オニツカ1階店舗内)  
 ☎ 22-0417  
 ※営業時間 10時～18時

● イベント情報

親子ふれあい映画会

**日時** 3月16日(土) 10時～11時

**場所** 菱刈図書館(和室)

**内容**

園児や低学年等に向けたDVDの映

画上映

ふれあいメルヘンひろば

**日時** 3月23日(土)

10時30分～11時

**場所** 大口図書館臨時窓口

**内容**

図書館ボランティア「ぎんなん」に

よる大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

● 献本

鷓木 修一さん(田中)  
 有満 修さん(東京都)

● 今月の新刊本

【児童】

ひなだんとんとことん

／おおい じゅんこ 作(両館)

ねえねえ、きょうのおはなしは…

／大塚 勇三 再話・訳(両館)

なぞなぞどろんのもり

／織田 りねん 文(大口)

【一般】

シャーロック・ホームズの凱旋

／森見 登美彦 著(両館)

きらん風月／永井 紗耶子 著(両館)

モノのお手入れ・お直し・作りかえ

／暮らしの図鑑編集部 編(菱刈)

※市ホームページの新刊案内で掲載以外の  
 本も紹介しています。

※菱刈図書館では、ブックリサイクルコー  
 ナーを常設しています。定期的に入れ替  
 えていきますので、ぜひご利用ください！

おすすめの一冊 (新刊全点案内より引用)



風に立つ

袖月 裕子：著 / 中央公論新社

家庭裁判所に送られてきた少年を預  
 かる補導委託の引受を突然申し出た、  
 南部鉄器職人の父・孝雄。父の行動に  
 戸惑う悟。少年と工房で共に働くうち、  
 悟の心にも少しずつ変化が訪れて…。

『読売新聞』連載を単行本化。

所蔵館：両館



わたしの本棚

たいせつなこと

マーガレット・ワイズ・ブラウン／さく  
 レナード・ワイズガード／え  
 うちだ ややこ／やく



フレーベル館

この絵本は、1949年、  
 アメリカで出版されて以来、世  
 界中で読み継がれ、2001  
 年に日本で翻訳され出版とな  
 った絵本です。読み進めると、  
 優しく詩的な文章と美しい絵  
 が「あなたにとってたいせつな  
 のは…」と、心、頭、体に語り  
 かけてくれます。自分を見失  
 いそうな時、答えが分からな  
 くなってしまう時、何  
 かを確かめたい時など、この  
 絵本が何度も答えてくれます。  
 ゆっくりとした気分できつ  
 くり読むのがおすすめです。

推薦者 山崎 由紀さん

(山野・平出水・羽月西・牛尾小学校司書)



# 福岡だより

## 菜の花マラソンに参加

昨年4月に福岡事務所に異動して



から、あと少しで丸1年。県内各市町村の観光課職員のみなさんをはじめ、たくさんの人と交流することができました。

9月に、指宿市観光協会の福岡市内セールス事業に同行させて頂きました。その際、会長から「菜の花マラソンのファンランニングにてみない？」と一言。ファンランニングとは今回新たに作られた種目で、タイムを計らずに約12キロのコースを走ります。走り切る自信はほぼゼロでしたが、観光協会のみなさんの人柄と雰囲気の良いさに「また一緒に走りたい！」と思い、出走を決意！（完走した今、ぶっちゃけると大会前日まで「逃げだそうかなあ」と思うくらいでした（笑））

たっぷりの不安をかかえて迎えた本番当日。ファンランニングの開会式の中で、まさかの薩摩双龍剣士RENの紹介が！「今回は鹿児島県の

新しいキャラクター、薩摩双龍剣士RENさんが来てくださいましたー！薩摩双龍剣士RENさんこと、千鳥恋さんは伊佐市役所の職員で、現在は、出向により鹿児島県福岡事務所にお勤めです」なんだかもうすべてがばれました（笑）ドキドキしながらその場で手を振ると、周りのランナーが拍手をくださり、アウェーに感じていた空間もホームのような気分になりました。走っている際も、沿道で応援してくださいさるみなさまから「なにかわからないけどかっこいいー♥」という声援(?)をいただきました！

今回、いぶすき菜の花マラソンで感じたのは、地元イベントに市民のみなさんが参加することが良いイベントのために必要不可欠であるということ。沿道でお菓子ののったお盆を持ちながらランナーを待つ姿から「おもてなし」の心を強く感じました。満開の菜の花と人々の「おもてなし精神」に触れ、心も体も一足先に春を感じた一日でした。



(千鳥 恋)

## 農政情報「農のいろは」

### チャレンジ！ごえん（小菜園）

春に向けて野菜づくりを始めてみませんか。自分で野菜を作ること「食」との関わり方や考え方も変わってくるかもしれません。

今回は、ごえんを始めるための第1歩、「土づくり」についてご紹介いたします。

#### ●よい土とは

- ・通気性に富む
- ・保水力がある
- ・排水がよい
- ・養分が多い
- ・病原菌や害虫及びその卵、雑草の種子が含まれていない

野菜は、土の中に根を張って生きています。とはいっても、土の中から養分だけを吸収しているわけではありません。水分も空気（酸素）も、根から体内に取り込む働きをしています。

まずは、野菜が健康に育つ、ふかふかの土に改良しましょう。

#### ①土を掘り起こす

まず生えている雑草や小石を取り除きます。シャベルが土に隠れるくらいを目安に掘り起こしましょう。おおよそ、20〜30センチほどです。

#### ②土粒を細かくする

鍬でさらに土を耕します。  
③たい肥を入れる  
1畧分あたり約4キロほど

たい肥の種類と効果	
鶏ふん	牛ふん
高い分、土壌改良効果は低い	牛糞よりも肥料効果は高い分、土壌改良効果は高い

④苦土石灰を入れる  
1畧分あたり2握り（約二百グラムほど）

⑤肥料を入れる  
作りたい野菜の種類や性質に合わせて肥料を散布します。

⑥できるだけ深く耕した後、平らにならす

⑦土づくりはここで終了  
一旦作業はお休みです。この期間に、土はゆっくりゆっくり改良されていきます。

約2週間経過したときには、本格的に野菜づくりが始まります。畝たて↓植付け↓水やり↓草取り↓追肥↓わき芽取り等々・・・を経て、ようやく収穫です。野菜づくりを通して、多くの喜びや楽しさを見つけてみてください。

#### 問い合わせ先

農政課農業政策係 内線 2284



地球にも家計にも  
やさしい取組み！

## 新生活の準備はムダに注意

入学や進学、就職や転職といった新年度からの生活の変化などに備えて、何かと買い物が増えるときです。普段の買い物も含めて、できるだけムダを省き、環境にも家計にもやさしいテクニックを身につけましょう。

## 買い物

### 本当に必要なものだけを買う

「衝動買い」や「ついで買い」はムダのもと。事前に十分検討したメモを用意するなどして、本当に必要なものだけを買きましょう。

### 詰め替えられる商品を選ぶ

消耗品の予備を買うなら、容器とは別に中身だけが詰め替え用に販売されている商品を選ぶ。同様に、充電式の電池もおすすめです。



### 「地産地消」を心がける

「地産地消」とは、地元でとれた食材を地元で消費すること。近くで生産されたものは、それだけ輸送などにかかるエネルギーコストが抑えられます。



### 長く使えるものを選ぶ

大型の家具や家電などは、目先の価格やデザインにまどわされず、アフターサービスを含め、長く使えるものを選びましょう。

### レジ袋のかわりにマイバッグを

レジ袋の有料化も進む時代。エコのためにも家計のためにも、レジ袋を買うよりもマイバッグを持参しましょう。

日本人らしい風呂敷も便利です。



### エコ商品を買う

生産や廃棄過程で環境への負荷が少ない商品や、省エネ性能の高い商品が増えています。商品選びの基準に、価格や性能だけでなく、エコ基準を加えましょう。



## 新生活のための買い替えがお得なことも

近年、商品の省エネ性能の進歩はめざましく、テレビや自動車といった高価な商品も、思い切って買い替えた方が購入費用はかかりますが省エネになります。持っていない商品の検討だけでなく、すでに持っている商品の買い替えのタイミングを検討することも大切です。



問い合わせ先 環境政策課環境保全係 ☎ 22-1060



# 防火ポスターコンクール

春季全国火災予防運動（3月1日～7日）の一環で伊佐湧水消防組合が募集した「防火ポスターコンクール」に146作品の応募がありました。  
入賞者のみなさんを紹介しします（市内小・中学校のみ順不同・敬称略）。



小水流 佑奈  
(大口小1年)



徳田 珠綺  
(大口東小6年)



松下 幸士  
(平出水小2年)



岩元 愛華  
(大口明光学園中1年)

## 金賞

- 宮田 凜人 (牛尾小1年)
- 中島 涼太郎 (大口東小2年)
- 木ノ下 華暖 (羽月小4年)
- 岩元 悠真 (田中小5年)
- 川添 愛奈 (牛尾小6年)

## 銅賞

- 熊ヶ迫 愛依奈 (山野小1年)
- 前田 小夏 (羽月小1年)
- 久保 七菜 (羽月小2年)
- 山内 稜馬 (牛尾小3年)
- 栢木 美和 (本城小3年)
- 池町 早耶果 (平出水小4年)
- 久保田 桔望 (田中小4年)
- 亀割 真由 (田中小5年)
- 塚元 奏衣 (大口東小5年)
- 楠八重 斗哉 (羽月西小5年)
- 柳原 姫愛 (針持小6年)
- 上村 葵唯 (大口東小6年)

## 銀賞

- 栢木 駿平 (本城小1年)
- 原口 旭陽 (湯之尾小1年)
- 福貴島 叡弘 (本城小2年)
- 松元 将馬 (山野小3年)
- 南 壮梧 (牛尾小3年)
- 熊ヶ迫 海杜 (山野小4年)
- 上村 実乃梨 (大口東小4年)
- 久保 七星 (平出水小5年)
- 小島 羽衣音 (曾木小6年)
- 米澤 莉空 (羽月小6年)
- 丸山 世夏 (大口明光学園中1年)
- 湯之上 ひなた (大口明光学園中1年)



## 作品展示

3月1日(金)～7日(木)

- 伊佐市文化会館 1階ロビー  
[大口地区 小・中学生の作品]
- 伊佐市役所菱刈庁舎 1階 玄関ロビー  
[菱刈地区 小学生の作品]

※作品展示の実施を各地域で予定していますが、諸般の事情により中止とさせていただきます。なお、その際は伊佐湧水消防組合ホームページにて中止のお知らせと、消防長賞及び奨励賞の作品を掲載させていただきます。

問い合わせ先 伊佐湧水消防組合消防本部予防課予防係 ☎22-0122

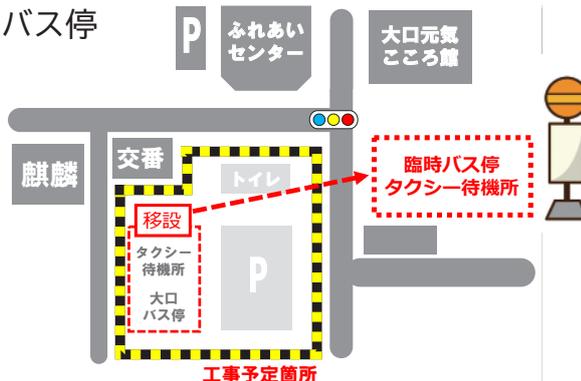
# 大口バス停・タクシー待機所の 臨時移設延長について

問い合わせ先  
地域振興課 ☎29-4113

現在、周辺工事のため臨時移設中の大口バス停について、**移設期間を延長**します。

<移設期間(予定)>  
**9月30日まで**

※工事の進捗状況により前後する場合があります。



お知らせ  
「ワイド版」

## 入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される人は 「正確な住所の届出」が必要です！

- **住民票の住所の異動届**（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる**大切な手続**です。
- **マイナンバーカード**には、最新の住所を記載する必要があります。引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、必要な手続を行ってください。
- 「転出届」は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。



※正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

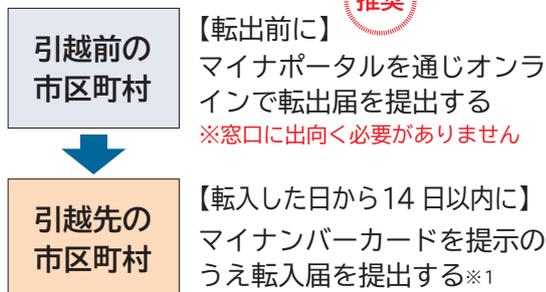


### ◆ 住民票の異動届（転出届、転入届、転居届等）の手続方法

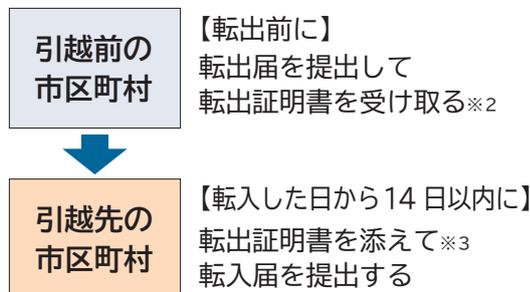
◎他の市区町村に転出・転入する場合

〈オンラインでの届出〉

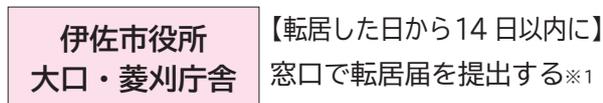
推奨



〈窓口での届出〉



◎伊佐市内で転居する場合



- ※1 マイナポータル等を通じて、転入（転居）届の提出のために来庁予定の連絡ができます。マイナンバーカードをお持ちの人は、転出証明書の受取りはありません。
- ※2 マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナンバーカードを提示してください。
- ※3 マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナンバーカードを提示してください。

問い合わせ先 市民課市民係（大口庁舎） 内線 1157  
地域総務課市民窓口係（菱刈庁舎） 内線 2120

伊佐市役所代表電話 ☎23-1311

# 見て聞いてたまげた 曾木の滝 ウォーキング

日時 3月31日(日) 9時~12時(予定) 受付8時20分~

集合場所 曾木の滝イベントステージ(曾木の滝公園内)

参加料 1人500円(保険など)※当日徴収

申込方法 曾木の滝観光案内所に電話で申込み

申込期限 3月30日(土)

今回は、知っていたつもりの中木の滝を、隅々まで伊佐市観光ガイド「伊佐の風」が案内するウォーキングです。ウォーキング終了後、焼酎・伊佐米・中木の滝絶景写真などの景品付きジャンケン大会もあります。



申込・問い合わせ先

曾木の滝観光案内所 ☎28-2600 ※10時~16時・月曜休館

## 空港バスを利用しよう!

問い合わせ先 地域振興課地域資源活用係  
☎29-4113

◎九州新幹線

新水俣→博多(約1時間3分)  
新水俣→新大阪(約3時間49分)



水俣市

伊佐・水俣間  
約57分

伊佐市

伊佐・湧水間  
約30分

湧水町

伊佐・空港間  
約60分

鹿児島空港

◎バス

鹿児島市内・空港間  
最短約38分



◎飛行機

鹿児島→東京  
(約1時間55分)



空港バスは、水俣・伊佐・湧水地域と鹿児島空港を結ぶ重要な交通手段です。しかし、年々利用者が減少しているため、このままでは路線の維持が難しくなってしまいます。大切なバス路線を守っていくためにも、ご利用をよろしくお願いいたします。

★みなまた市



湯の児チェリーライン

★ゆうすい町



稲葉崎の夜桜



忠元公園桜並木

最寄のバス停：明光学園前

時刻表は、各庁舎窓口で配布しています。市内公共交通等のご利用もあわせてお願いします。

⚠ 時刻表・運賃・バス停の情報はこちら!

<https://nangoku-kotsu.com>



## 障害者差別解消法が改正されます

障害者差別解消法では、障がい理由とする「不当な差別取扱い」を禁止し、障がいのある人から申出があった場合に「合理的配慮の提供」を求めることなどを通じ、共生社会を実現することをめざしています。合理的配慮の提供とは、事業者や行政機関等に、障がいのある人から、社会の中にあるバリア（障壁）を取り除くために何らかの対応が求められたときに、負担が重すぎない範囲で対応を行うことです。

4月1日に「改正障害者差別解消法」が施行され、事業者（個人事業主やボランティア活動をするグループなども含む）による障がいのある人への合理的配慮の提供が義務化されます。

事業所内での周知や規則の見直しの際など、次の情報もご活用ください。

- 内閣府「障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト」  
<https://shougaisha-sabetukaishou.go.jp/>
- 内閣府「障害者差別解消に関する事例データベース」  
<https://jireidb.shougaisha-sabetukaishou.go.jp>
- 内閣府「合理的配慮の提供等事例集」  
<https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/jirei/example.html>



### 問い合わせ先

○福祉課障がい者支援係  
☎ 23-1330

Mail f-syogai@city.isa.lg.jp

○内閣府「つなぐ窓口」

☎ 0120-262-701

(10時～17時：祝日・年末年始除く)

Mail info@mail.sabekai-tsunagu.go.jp

## 居るだけでいい場所 「居場所ふらっと〜」



### 問い合わせ先

伊佐市基幹相談支援センター

(大口庁舎福祉課内) ☎ 23-1317

日頃から生きづらさを抱え、安心して過ごせる場所がなく困っている人を対象に、心地よい居場所作りをめざして活動を始めました。このような場に来ることはとても勇気がいることかもしれませんが、好きな時に来て、好きな時に帰っても、無理に話さなくてもOKです。そして自分の好きなもの（本・手芸・プラモデル等）を持ち込んでもOKです。

また本人は来られないけど、様子を見てみたい家族も歓迎します。一人ひとりが尊重され、大切にされる空間を一緒に作りましょう。

日時 **3月14日(木)**  
**13時30分～16時30分**

場所 **大口元気こころ館**

※正面から入って左側にある部屋です。

当日は案内板を立てます。

参加費無料

申し込み不要

※ここで話した個人情報は外で話さないようにしてください。当日は精神的な困難を経験したピアサポーターと基幹相談支援センターの相談員（40代～60代の男女）がお待ちしています。

共同企画：ピアサポートグループすいせん会 × 基幹相談支援センター

# 大口リサイクルプラザ

## 3月31日で受入れを終了します

問い合わせ先  
環境政策課環境保全係  
☎22-1060

大口リサイクルプラザでのごみの受入れは3月末をもって終了します。  
4月1日以降は、伊佐湧水環境管理組合未来館でのごみの受入れとなります。  
これまでどおり、ごみの減量・分別にご協力ください。



# 未来館

## 4月1日から ごみ処理手数料と休館日の改定

問い合わせ先  
伊佐湧水環境管理組合未来館事務局  
☎24-1502

伊佐湧水環境管理組合未来館の「ごみ処理手数料」と「休館日」が4月1日から改定されます。  
今回の改定は、一般廃棄物の排出抑制や再生利用の推進、排出量に応じた負担の公平性などを主な目的としています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

### ■ごみ処理手数料の改定内容

※10kg未満は10kgとみなします。

区分	現行（3月31日まで）	改定（4月1日から）
住民が直接搬入する 一般廃棄物	30kgまでは無料 30kgを超え10kg増すごとに 80円加算	<b>50kgまでは300円</b> 50kgを超え10kg増すごとに 100円加算 <b>※無料はありません</b>
事業活動に伴って生じた 一般廃棄物	10kgにつき80円 10kgを超え10kg増すごとに 80円加算	<b>10kgにつき100円</b> 10kgを超え10kg増すごとに 100円加算

### ■休館日の改定内容

現行	改定
<ul style="list-style-type: none"> <li>毎週 土曜日</li> <li>12月30日～1月3日まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎週 土曜日</li> <li>毎月第2、第4日曜日</li> <li>12月31日～1月3日まで</li> </ul>

### ■開館時間

8時30分～16時30分  
※変更はありません。

# 確認しよう！

## 鹿児島県の最低賃金 897円

問い合わせ先  
鹿児島労働局労働基準部賃金室  
☎099-223-8278

鹿児島県内の臨時、パート、アルバイトを含むすべての労働者及び使用者に適用されます。

●鹿児島県最低賃金（時間額）…… **897円**  
※効力発生日：令和5年10月6日

●特定最低賃金（産業別最低賃金）  
自動車（新車）小売業 …………… **945円**  
※効力発生日：令和5年12月24日

# おしらせ

## 忠元公園桜まつりウィーク

### ◎夜桜提灯

期 間 3月23日(土)～  
4月7日(日)

点灯時間 18時～21時(予定)

◎マルシェ・フリマイベント

日 時 3月30日(土)・31日(日)  
10時～16時

出店者募集!

お気軽にご参加ください



出店料 一日 500円

### 申込・問い合わせ先

伊佐市観光特産協会 ☎ 5013

✉ isa.kankou@gmail.com

## 軽自動車税(種別割)の廃車・ 名義変更の手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日に所有(登録)している原動機付自転車、トラクター、軽自動車等に1年分の税金がかかります。使用・所有していない原動機付自

転車やトラクターなどは、3月31日までに廃車や譲渡等による名義変更の手續がなされないと、引き続き課税されることになります。

手續先は車種により異なりますのでご注意ください。

### ◆伊佐市役所税務課で手續する車種

○原動機付自転車(125cc以下)

○小型特殊自動車(トラクターなど)

### 問い合わせ先

税務課市民税係 内線 1186

### ◆軽自動車検査協会で手續する車種

○軽三輪 ○軽四輪

### 問い合わせ先

鹿児島県軽自動車協会

☎ 099-261-4011

軽自動車検査協会 鹿児島事務所

☎ 050-3816-1761

### ◆運輸支局で手續する車種

○軽二輪(125cc超～250cc以下)

○二輪の小型自動車(250cc超)

### 問い合わせ先

鹿児島運輸支局

☎ 050-5540-2089

## 木造住宅の耐震診断・耐震改修

### 工事の補助制度

地震による木造住宅の倒壊等の被害を防ぎ、安全な建築物の整備を促

進するために、耐震診断と耐震改修工事の費用に対し、補助金を交付します。

### 対象住宅

①昭和56年5月31日以前に着工され

た木造の専用住宅または併用住宅

(床面積の過半が住宅の用途であること)で、現に居住していること。

②地上3階建て以下であること。

### 対象者

①②③の要件をすべて満たす人

あること。

①木造住宅の居住者または所有者で

あること。

②木造住宅で所有者と居住者が異なる場合は、当該所有者及び居住者の双方が耐震診断や耐震改修工事

の実施について同意していること。

③市税等を滞納していないこと。

### 補助の要件

①耐震診断と耐震改修工事の設計・

監理は、耐震診断技術者が所属する建築士事務所に委託すること。

②耐震改修工事は、耐震診断によって耐震改修が必要とされた建物であること。

③耐震改修工事は、主な耐震補強箇所を目視で確認できる時期に、市

が行う中間検査に合格すること。

補助金額

補助金額

補助金額

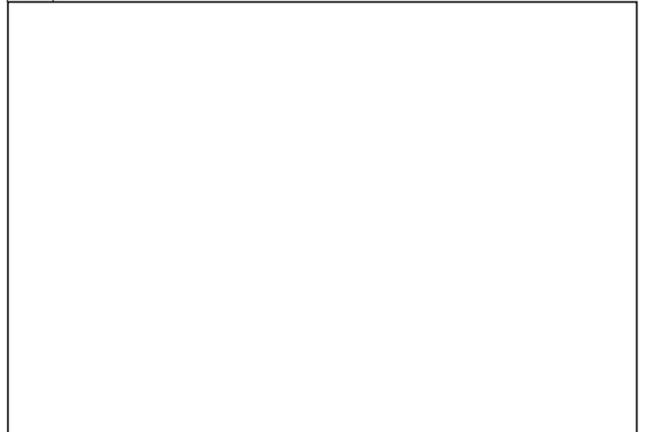
補助金額

補助金額

補助金額

補助金額

### 広告



助成制度	補助率	限度額
耐震診断	3分の2	6万円
耐震改修工事	100分の23	30万円

※補助金を受けるためには、これらの要件に該当する必要がありますので、事前にご相談ください。

なお、書類審査の結果、対象となる要件を満たさない場合は補助金対象とならない場合があります。

### 相談・申請・問い合わせ先

建設課建築係(菱刈庁舎)

内線 2231・2232

**有効期限が迫っています**

- 福祉タクシー利用券
- はり・きゅう施術受診券

令和5年度分の各助成券の**有効期限は、3月31日まで**となっております。

有効期限を過ぎると利用できなくなりますので、ご注意ください。

**問い合わせ先**

長寿介護課高齢福祉係

内線 1224

**市内立地企業の閉鎖に関する**

**従業員等相談窓口について**

2月に廃業したスカラー(株)の従業員の方々に対する支援制度や支援機関を紹介する相談窓口を、企画政策課産業政策係に設置しています。

**相談窓口・問い合わせ先**

企画政策課産業政策係(大口庁舎)

内線 1304・1305

**パブリックコメント実施**

市では、障がい福祉サービス等を提供するための体制整備や事業の円滑な実施を図るため、令和6年度から令和8年度までの3年間を計画期間とする「第7期障がい福祉計画・第3期障がい児等福祉計画」を一体

的に策定します。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、市民のみなさまからご意見を募集します。

**策定案**

「第7期障がい福祉計画・第3期障がい児等福祉計画」(素案)

募集期間 2月16日(金)～

3月18日(月)

**閲覧場所**

▽福祉課(大口庁舎)

▽地域総務課(菱刈庁舎)

▽市ホームページ

**意見を提出できる人**

- 市内に住所を有する人
- 市内に事務所または事業所を有する個人及び法人その他の団体
- 市内の事務所または事業所に勤務する人
- 市内の学校に在学する人
- 本市に対し納税義務を有する人
- 本計画(素案)に利害関係を有する人

**意見の提出方法**

閲覧場所にある所定の様式(自由様式・ホームページからダウンロード可)に意見を記入し、3月18日(月)までに郵送(当日必着)、FAX及びメールまたは持参のいずれかの方

法で提出してください。

**留意事項**

○住所及び氏名(団体は所在地及び団体名)が記載されていない場合は、意見として受付できません。

○電話による意見等の受付や個別回答は行いません。

様式 意見提出様式

**意見の公表**

提出された意見は、氏名等の個人情報を除き、内容を簡単にまとめ、市の考えを付して市ホームページで公表します。

**応募・問い合わせ先**

〒895-2511

伊佐市大口里1888番地

福祉課障がい者支援係(大口庁舎)

内線 1265・FAX 25035

✉ f-syogai@city.isa.lg.jp

**令和7年度に飼料作物収穫調整機械等の導入を検討している人へ**

**事業名**

活動火山周辺地域防災管農対策事業(通称・降灰対策事業)

**内容**

飼料作物収穫調整用等の機械施設整備(補助率65%以内、機械及び施

設は50万円以上が対象)

**要件**

3戸以上の農業者が組織する団体で共同利用すること(飼料収穫面積は1・5ha以上とし、農地台帳で確認できる土地(借用地含む)とする)

募集期限 3月15日(金)

**その他**

導入予定の機械、共同利用される農業者、飼料収穫面積をお知らせください。

※ただし今回希望されても令和7年度に採択されない場合もあります。

**申込・問い合わせ先**

農政課畜産係(菱刈庁舎)

内線 2242

**水俣市立総合医療センター  
点検作業による診療休止**

電気設備年次精密点検のため、レントゲン撮影や各種検査等ができませんので、救急外来を休止します。

ご理解とご協力をお願いします。

日 時 3月10日(日)

9時～19時

**問い合わせ先**

水俣市総合医療センター総務課管財係 ☎ 0966-63-2101



鯉のぼりを譲ってください

毎年5月、湯之尾滝周辺に子どもたちの健康を祈り「鯉のぼり」を飾っています。破れなどで役目を終えるものが多く、数が不足しています。今年も元気にたくさんの鯉のぼりを泳がせるためにご家庭に眠っている鯉のぼりの寄贈をお待ちしています。



問い合わせ先

地域振興課観光特産PR係  
☎ 234113

①②事業の「ポイント交換・手帳の更新」を受け付けます

次の事業によるポイントの商品券への交換とポイント手帳の更新申請を受け付けます。



① 伊佐市高齢者元気度アップ・ポイント事業

対象者 65歳以上のポイント手帳（黄色）所持者で5ポイント以上を取得している人

申請期間 3月1日（金）～15日（金）

※土日を除く

時間 8時30分～17時

商品券への交換方法

窓口のポイント手帳を提出後、取得ポイントに応じて商品券と交換します。

手帳の更新

取得ポイントが5ポイントに満たない人は手帳を更新しますので、窓口到手帳をお持ちください。

申請窓口・問い合わせ先

長寿介護課地域包括支援係（大口庁舎） 高齢者支援係（菱刈庁舎）

内線 1235



② 勤労世代健康づくりチエックポイント事業

対象者 令和5年度のポイント手帳（桃色）所持者

申請期間 3月13日（水）～27日（水）

※土日・祝日を除く

時間 8時30分～17時

※3月13日（水）18時～19時30分は、忠元公園でも受付を行います。

ただし、雨天の場合は伊佐市役所（大口庁舎）正面玄関で行います。

その場合は、当日の夕方、市ホームページでお知らせし、忠元公園内に看板を設置します。

申請窓口・問い合わせ先

保健課健康推進係（大口庁舎）

内線 1244

第3回企業・団体対抗eスポーツ交流戦「e-佐カッパ」

「ぶよぶよeスポーツ」のトーナメント戦を行います。観客には特産品が当たる抽選もあります。ぜひ会場にお越しください、参加選手の生のプレイを観戦しましょう。

観戦無料  
第3回  
ライブ配信  
企業・団体対抗eスポーツ交流戦  
いーさ  
e-佐カッパ  
～連覇を阻む刺客あらわる?!～  
出水市チーム初参加！観客には抽選で特産品のプレゼントも！  
令和6年 3月17日（日）13:00～16:00  
伊佐市文化会館 大ホール（鹿児島県伊佐市大口島嶽 305）  
「ぶよぶよeスポーツ」トーナメント戦！  
ぶよぶよeスポーツ  
参加企業・団体  
①出水市役所チーム  
②伊佐市役所青年部チーム  
③大口酒造株式会社  
④リブサ株式会社  
⑤らーめん処 カ（前回優勝）  
⑥伊佐金融団  
⑦伊佐市市議会チーム  
⑧大口高校チーム  
……  
⑨ その他企業団体参加予定！  
※参加する企業団体は変更になる場合もあります。

当日はYouTubeにてライブ配信！  
昨年開催した大会の白熱した様子もこちらでご覧いただけます！

令和6年度 労働安全衛生法に基づく各種免許試験

4月から令和7年3月までの間に九州安全衛生技術センターで実施する免許試験（国家試験）の実施については当センターホームページ（tps://www.kyushu.exam.or.jp/）で

ご確認ください。

試験の種類  
ボイラー技士、クレーン運転士、衛生管理者等  
問い合わせ先  
公益財団法人安全衛生技術試験協会  
九州安全衛生技術センター

☎ 0942-43-3381

問い合わせ先 伊佐市観光特産協会 ☎ 29-5013



誕生・おくやみは、掲載を希望した方  
だけ掲載しています。

(1月1日～1月31日受付分)

# 誕生



大富 律りつ(規雄・愛／並木)  
竹之内 珠依すい(信二・沙織／八坂町)  
※子氏名(父の名・母の名／自治会名)  
父または母のみの掲載も可能です。

# おくやみ



**大口地区**  
飯塚 幹男 70 (上青木中)  
岩ノ上 榮治 81 (郡山)  
敷根 幸太郎 92 (中元町)  
重信 美智子 84 (里町)  
下須崎 美代 48 (上元町)  
田添 俊弘 81 (上八坂東)  
伊達 ハツエ 95 (牛尾)  
永吉 京子 88 (中目丸)  
平田 由美 77 (里町)  
益崎 好則 96 (新青木)  
益園 喜恵子 71 (上目丸)  
宮原 喜恵子 101 (上ノ馬場)  
**山野地区**  
赤池 美代子 93 (停車場)  
門田 ハル子 92 (下之馬場)

川口 昭八 88 (仲町)  
塩口 ハス子 93 (境目)  
鈴木 節 91 (春村)  
丸田 嘉与子 95 (上松)  
**羽月地区**  
井上 二刀 89 (並木)  
杉本 フサ子 81 (富士)  
武 義信 91 (並木)  
田原 ユリ子 88 (大島南)  
田畑 イトエ 92 (金波田)  
帖佐 アキ子 92 (下ノ木場)  
帖佐 加代子 83 (下ノ木場)  
西海 美香 59 (崎山)  
野中 睦子 87 (高津原)  
松元 敏子 86 (高津原)  
道川内 學 67 (湯ノ谷)  
森 幸一 92 (金波田)  
**西太良地区**  
外西 忠 92 (諏訪)  
渡邊 康則 90 (小谷)  
**菱刈地区**  
井手原 徹 71 (重留西)  
上田 ミギノ 101 (産野)  
新内 郁 89 (薬師)  
寺下 清登 93 (前目中)  
原口 カズ 92 (楠本)  
原口 勝 93 (楠本)  
本田 キクノ 107 (本町)  
横手 レイ子 83 (共進)  
米満 シゲ子 94 (築地)  
脇迫 文昭 71 (重留東)

毎月 13 日は

伊佐さわやかあいさつ運動

平出水小学校

2月活動 ○平出水小学校区

# 寄附



○明治安田生命保険相互会社  
「従業員のみなさまが居住地や出身地など縁のある地域を指定して行う募金」に「会社の拠出」を上乗せして本市に寄附金を届けていただきました。いただいた寄附は、大切に使用させていただきます。

**南永・本城地区**  
大川内 道子 91 (下荒田)  
坂元 アイ子 91 (本城麓)  
満園 晃 87 (町舟津田上)

広告



広告





かんがえよう  
やってみよう

エス・ディー・ジーズ

# SDGs! Vol.12



**前** 回まで見てきたように、SDGsには17の目標が掲げられています。「17個もあって大変だ!」と思われるかもしれませんが、どの目標も他の目標と複雑に絡み合っているため、17個を別々の課題ととらえるのではなく、一つのものとして総合的に考えることが大切です。

たとえば、「食品ロスの削減」について考えてみると、目標12の「つくる責任 つかう責任」に関連しますが、食品ロスの削減に取り組むと、食料原材料の損失の減少(目標2)に効果があり、資源効率の改善(目標8)と食料輸送時に出る温室効果ガスの排出減少(目標13)は同時に達成できると考えられます。また、持続可能な開発のための知識とスキルの獲得(目標4)、インフラ改良や産業改善(目標9)、国際的なパートナーシップの推進(目標17)などは食品ロスの削減に貢献します。

このように、すべての目標は関連しあっているのです。

**S** DGsは2030年の世界に向けた目標です。みなさんは2030年、どのような世界であってほしいですか？



6年後、きっと、今の子どもたちが持続可能な世界を実現するための社会の担い手になっているでしょう。大人はもちろん、未来の主役である子どもたちがSDGsを知っておくことはとても大切です。

**I** 年間、SDGsについてご紹介するために、さまざまな資料を参考にしました。その中で、世界には今苦しんでいる人たちが想像以上に多いこと(日本も含めて!)を知ることができました。「私に何ができるかな」その気持ちがSDGs達成への第1歩です。

ぜひお家、学校や地域でSDGsについて調べたり、話し合ったりしてみてください。伊佐市全体でパートナーシップを組んでSDGsに取り組んでいきましょう!



2023年度は、SDGsの概要などについて紹介してきましたが、伊佐市内では、すでに多くの企業、団体等がSDGsに取り組んでいます。来月号からは、そのような企業、団体等の取組を紹介しますので楽しみに!

広告

広告



フラワー スティングレイ  
**FLOWER STINGRAY**  
 住：大口大田 642-1 画：070-9024-3590



プリンと雑貨の小さなお店です。こだわりが詰まったプリンは、とろ〜りなめらか♪伊佐っプー（伊佐プリン）で、ほっこり小さな幸せをお届けします。

代表 小辻千礼



伊佐っプー  
 なめらかプリンセット  
 (3種×各2個)  
 1名様

お便りの中から抽選で、すてきなプレゼントが当たります。住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを明記のうえ今月15日までにご投稿ください。たくさんのお便りお待ちしております！当選発表は発送をもってかえさせていただきます。\*個人情報はお便りの紹介、プレゼントの発送以外の目的では使用しません。



※ふるさと納税は、伊佐の特産品やグルメを全国にPRし、地域の活性化にもつながっています。市外にお住まいのご家族、ご友人にもぜひご紹介ください！

今月の表紙



第14回 伊佐のひな祭り  
**福かざり**  
 平和への願いを込めて、ひと針ひと針手作業で作り上げた作品。3月3日まで開催中です。会場の情報など、伊佐市商工会女性部のホームページをご覧ください。  
 (問い合わせ先：☎22-0224)

(本城 ほかさんといて 70代)

平成29年12月、「和みのひろば」にはじめて載せてもらってから、「ほかさんといて」も70歳になりました。古希の記念に何か欲しくて、ニシムタに行き、店員さんにいろいろ教えてもらい、包丁研ぎを買いました。1↓2↓3と番号順にゆっくり引いて研ぐタイプの物です。娘にもらった包丁で、長く使っていたものでしたが、トマトがスパッ!!と切れました。すごく気持ち良かったので、包丁も包丁研ぎもずっと使っていきたいです。

読者のひろば  
 いつもお便りありがとうございます！



投稿先

〒895-2511 伊佐市大口里1888番地  
 広報いさ「読者のひろば」プレゼント係 E-mail:koho@city.isa.lg.jp



人口のうごき  
 (住民基本台帳から)

R 6. 2. 1現在 (前月比)

総人口	23,265人	(- 68)
男	10,877人	(- 25)
女	12,388人	(- 43)
世帯数	12,613世帯	(- 27)



コンビニ交付セレモニーでは橋本市長自らコンビニ交付を体験しました。

編集後記  
 2月からマイナンバーカードを利用して、住民票などの証明書を全国のコンビニで取得できるサービスが始まりました。今後もマイナンバーカードなどITを活用した行政サービスは増えていくものと思われれます。さて、昨今のIT技術の開発競争はめざましく、先日、生成AIが文章から動画を作成したというニュースに驚き、その行く末に期待と一抹の不安を持ったところです。AIが人間を支配する「ターミネーター」の世界にはならないように祈るばかりです。