

4月の給食だより

令和6年度4月
伊佐市立学校給食センター



ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新年度がスタートしました。新しい学年に進み、また新入生にとっては新しい学校での1年が始まります。みなさんがいきいきと学習や活動を行うためには、何よりも健康が大切です。1年間、良い食生活を心がけ、それぞれの目標に向かって頑張りましょう。

～伊佐市立学校給食センターの紹介～

開設 平成23年4月1日
受配 小学校14校 中学校2校
幼稚園1園
発達支援センターたんぽぽ
食数 約1900食

★ごはんの日…週4回

「伊佐ひのひかり」を使用し、給食センターで炊飯します。

★パンの日…週1回(木曜日)

「伊佐市の美味しいお米を給食でもたくさん食べてもらいたい!」という想いから、ごはんの日が多くなっています。



基本のこんだて



主菜

主食

副菜

牛乳

温食



学校給食は、子どもたちに必要な栄養を満たす献立となっています。特に現在の食生活で不足しがちな「カルシウムや鉄」が多く含まれる一方、「食塩」は小学生2.0g、中学生2.5gと控えめに設定されています。



お知らせ

伊佐市のHPに、「献立表」「給食だより」「おすすめ献立レシピ」を掲載しています。ぜひご活用ください!

伊佐市 給食

