



5 2024

# まむさるーんだより

若葉のすがすがしい季節となりました。子どもたちの健やかな成長を願って、こいのぼりが青空を力強く泳いでいます。新年度がスタートして1カ月が過ぎました。まむさるーんは、元気にスタートしています。親子で遊びにいらしてください。

## 14日(月) なかよしひろば (0歳~3歳頃まで対象) 「がらっぱ公園であそぼう」

公園で遊びませんか?  
時間: 10:00~11:30 ※雨天時:まごし館  
場所: がらっぱ公園 (現地集合現地解散)  
持ってくるもの: 水筒・帽子・着替え・タオル  
防寒着・必要な方は抱っこひも、またはベビーカー

## 17日(金) ママヨガ・マタニティヨガ

安心した環境の中で、体をリフレッシュしてみませんか。お子様は託児をします。

対象: 妊婦さん~生後5か月頃までのお子さんをおもちのママ  
講師: 西川純子氏 (助産師)

場所: まごし館

準備物: 汗拭きタオルと飲み物 (保護者用)

赤ちゃんが寝た時にかけるもの  
兄弟がいる場合には飲み物をご持参下さい。

※妊婦さんはマタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行いますが、必ずかかりつけ医の承諾を得てからの参加をお願いします。  
※10組程度の予約を受け付けます。お早めにご予約ください。

## 23日(木) たまごひろば「おっぱいケア講座」

母乳は足りているかな...断乳の仕方が分からないなど、不安に思っていることを何でも聞くことができます。また、個別のケアもあります。

対象: 妊婦さん~1歳頃までのお子さんをおもちのママ  
講師: 永山 洋子氏 (助産師)

時間: 10:00~11:30 (受付: 9:45~)

場所: 湯之尾校区集会施設

持ってくる物: フェイスタオル

※10組程度の予約を受け付けます。先着順です。

## 救命救急講習会

子どもたちが遊んでいる中での、けが・誤飲・夏に起こりやすい水の事故への対応、突然のやけどや熱性けいれんがあったときどうすればよいかなど、小さい子どもに起こりうる事故やけが・病気についての応急処置などを学べます。菱刈消防署の方が講習して下さいます。この機会にお越しください。

日時: 5月29日(水)

時間: 10:00~11:30

場所: まごし館

※お子さんは、同室または別室で託児します。



お問い合わせ・予約先  
伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)  
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1  
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278  
(FAX)26-2890  
パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp  
開所時間: 月曜日~土曜日 8:30~17:15(日・祝日は休み)  
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。  
\*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

## 親子の絆づくりプログラム

### 「赤ちゃんがきた!」(愛称: BP1)

BPでは、初めて赤ちゃんを育てているお母さん方が集まります。聞きたいことを聞いて普通の育児に役立てたり、友だち作りのいい機会になったりしていますので、ぜひご参加ください。(母子同室となっています)

日時: 6月7日(金)・6月14日(金)・21日(金)

28日(金) (全4回シリーズ)

場所: まごし館 (社協側)

時間: 10:00~12:00

対象: 生後2か月~5か月迄の第一子をおもちの母子  
受講料: 無料

\*テキスト代: 1000円(税込)

定員: 10組程度

※予約制になります。6月2日(金)迄にご予約ください。

## 第11回 伊佐こどもまつり

日時: 5月19日(日) 10:00~11:30

場所: 伊佐市総合体育館・武道館 参加費: 無料

赤ちゃんコーナー・製作・迷路等、楽しいコーナーを準備しております。支援センターの先生や、伊佐市の保育士さんたちと一緒に遊びましょう!

※詳細はチラシをご覧ください。



ぴよぴよひろば



こっこひろば

5月は各ひろばでこいのぼり製作をします。写真のようなお子さんの足形を使ったかわいいこいのぼりを作ります。ご予約をお待ちしております。



ひよこひろば



予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



# 5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 こっこひろば 「こいのぼり製作」 予約4/26(金)まで まごし館	2 BPプログラム2 まごし館	3 憲法記念日 	4 みどりの日 
5 こどもの日 	6 振替休日	7♥ ぴよぴよひろば① (対象~6か月児頃) 「こいのぼり製作」 予約日1日(水)まで 湯之尾校区集会施設 ★4か月児健診	8♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操・ はいはいコーナー」 予約7日(火)まで e-Ga なんちゅう	9♥ ひよこひろば 「こいのぼり製作」 予約7日(火)まで 湯之尾校区集会施設	10 BPプログラム2 まごし館	11 
12 	13♥ ぴよぴよひろば② (対象7~11か月児頃) 「こいのぼり製作」 予約9日(木)まで 湯之尾校区集会施設	14♥ なかよしひろば 「がらっぱ公園で あそぼう」 予約10日(金)まで 集合 がらっぱ公園	15  ☆育児相談 雨天時:まごし館	16♥ ひよこひろば 予約14日(火)まで 湯之尾校区集会施設	17 たまごひろば 「ママヨガ マタニティヨガ」 予約10日(金)まで まごし館	18 
19 ← 第11回 伊佐こどもまつり	20	21  ★母親学級(前期)	22 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 予約20日(月)まで まごし館	23♥ たまごひろば 「おっぱいケア」 予約16日(木)まで 湯之尾校区集会施設	24 こっこひろば 「外あそび」 予約22日(水)まで まごし館	25
26	27♥ 誕生会 予約20日(月)まで 湯之尾校区集会施設 ☆11か月児育児相談	28 ☆母親学級(後期)	29 救命救急講習会 予約22日(水)まで まごし館	30 ぴよぴよひろば 予約28日(火)まで まごし館	31 育児サークル 「O'hana」 ホッとルーム 	



あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。  
あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、  
赤ちゃん体操・はいはい(はいはいがはじまるくらい)

お知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば(0歳児)、ひよこひろば①(6か月児まで)、ぴよぴよひろば②(7か月児~11か月児)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)なかよしひろば(妊婦)
- 0歳児: 赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45~開始します。活動時間は、10:00~11:30までとなります。  
♥出張ひろばは、9:00~14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間:2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。

母子モ Instagram

