

日	月	火	水	木	金	土
開放 月～土曜日 9:30～15:30 ルピナスルーム		すくすく親子教室 10:00～11:30 ①1歳～1歳6ヶ月頃まで ②1歳6ヶ月頃～1歳11ヶ月まで	あかちゃんひろば 0歳対象 10:00～11:30	わくわくひろば 2歳対象 10:00～11:30	出張ひろば 9:30～14:30	
5月			1 マット交換作業のためルピナスの利用はできません 申し訳ありません	2 わくわくひろば こいのぼり製作 ※予約制 開放	3	4
5	6 振替休日	7 すくすく親子教室 ①・② 開放	8 あかちゃんひろば ルピナス ※予約制 開放(13:30～15:30)	9 わくわくひろば 南中おさんぽ ※予約制 開放	10 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	11 ファミリーサポートセンター 依頼会員説明会 開放
12	13 ママヨガ ルピナス ※予約制 開放(13:30～15:30)	14 すくすく親子教室 ② 開放	15 ルピルピのおはなしあそび オニツカレコード店舗内 11:00～11:30 開放	16 わくわくひろば 土山あそび ※予約制 開放	17 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練 開放	18 開放
19 第11回 ともまつり	20 開放	21 すくすく親子教室 ①・② 母親学級(前期) 開放	22 あかちゃんひろば まごし館 ※予約制 開放	23 わくわくひろば 苗植え ※予約制 職員会議のため 開放(9:30～11:30)	24 出張ひろば さくらの里こども園 リズム室 開放	25 開放
26	27 開放	28 すくすく親子教室 ② 母親学級(後期) 開放	29 開放	30 学びのひろば 乳がん ※予約制 開放	31 出張ひろば さくらの里こども園 リズム室 開放	6/1 開放

～わくわくひろば～
 (2歳以上のお子さん対象)
 ★5/2(木) こいのぼり製作
 ★5/9(木) 南中おさんぽ
 ★5/16(木) 土山あそび
 ★5/23(木) 苗植え
 10:00～11:30
 外での活動は、汚れても良い服装・着替え・帽子・靴・水筒の準備をお願いします。
 天候次第で、活動の変更がある場合があります。
 ※予約制です。参加される方は、2日前までにルピナスへ予約をお願いいたします。

～あかちゃんひろば～(0歳対象)
 ★5/8(水) 10:00～11:30
 場所:ルピナス
 ◎赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)
 ◎はいはいコーナー
 (ずいばい/はいはいを始めた頃)
 ★5/22(水) 10:00～11:30
 場所:まごし館
 ◎あかちゃんマッサージ
 (寝返りが始まるくらいまで)
 ※参加希望者は、開催日の2日前までにルピナス(☎23-5080)、まむさるーん(☎26-2882)、伊佐市役所こども課こども健康係(☎23-1328)のいずれかへ予約をお願いいたします。

～開放のお知らせ～
 ◎午前(9:30～11:30)
 ◎午後(13:30～15:30)
 ※午前・午後 予約制
 ご利用される当日の朝8:30以降にルピナスにご予約ください。
 ★5/1(水) マット交換作業のためルピナスの利用はできません
 ★5/8(水) あかちゃんひろばのため午前中お休み
 ★5/13(月) ママヨガのため午前中お休み
 ★5/23(木) 職員会議のため午後からお休み

ファミリーサポートセンター 依頼会員説明会
 ファミリーサポートとは、育児の援助を受けたい人で行いたい人の相互援助活動です。利用するには、依頼会員の講習・登録が必要になります。必要な方は託児もあります。ルピナスにお申し込みください。
 日時:5/11(土) 10:00～
 場所:ルピナス
 準備物:保護者の方の顔写真(2.5×3cm)2枚
 託児準備物:着替え、飲み物、おやつ、お子さんに必要な物をご準備ください。
 ※当日、説明会に参加できない場合は日程調整もできますのでご相談ください。

～学びのひろば～【乳がんのおはなし】
 講師:伊佐市役所 健康推進係 保健師
 日時:5/30(木) 10:00～場所:ルピナス

～ママヨガ～
 たまにはお子さんを預けて、ママ達も体を動かしてリフレッシュしませんか?
 ★5/13(月) 10:00～場所:ルピナス
 定員:10名 ※予約制
 託児準備物:着替え、飲み物、オムツ等
 お子さんに必要なものをお持ちください
 参加されたい方は、ルピナスまでご予約ください。
 ※定員になり次第、締め切ります
 ※動きやすい服装でお越しください
 ※お子さんは託児になります

～第11回 伊佐ともまつり～
 今年も『伊佐ともまつり』を開催します。楽しい遊びをたくさん用意してお待ちしております。
 日時:5/19(日) 10:00～11:30
 場所:伊佐市総合体育館
 主催:伊佐ともまつり実行委員会
 後援:伊佐市
 サークットあそび・紙あそび・段ボール迷路・魚つり・大型ブロック・ペットボトルボーリング・赤ちゃんひろば・おはなしあそびもあります♪

～NP フログラム 開催のお知らせ～
 ～カナダ生まれの子育て支援プログラム
 Nobody's Perfect 完璧な親なんて いない～
 - 皆で考えよう 自分に合った子育ての仕方 -
 初めから完璧な親はいません。戸惑ったり、不安を感じながらの子育てはあなただけではありません。子育て真っ最中の仲間と話をしながら自分に合った子育ての仕方を探してみませんか?
 日程(全6回)
 ①6月3日(月) ②6月10日(月) ③6月17日(月)
 ④6月24日(月) ⑤7月1日(月) ⑥7月8日(月)
 時間:10:00～12:00 場所:ルピナス さくらんぼルーム
 (託児がある方は9:45までに連れてきてください) 定員:12名
 ※参加されたい方は、ルピナスまでご予約下さい。

～出張ひろば～
 好きな時間に好きな遊びを親子でたっぷりできる出張ひろば。
 ◎時間:午前(9:30～12:00) 午後(13:00～14:30)
 (12:00～13:00までは消毒・換気の時間となります)
 ※午前・午後 予約制
 ご利用される当日の朝8:30以降にルピナスにご予約下さい。
 ※週によって開催場所が異なりますので確認をお願いいたします。

※子どもとたくさん遊びます。大人も動きやすい格好をお願いします。※水分補給(お茶等)の準備をお願いします。※活動によって会場が変わることもありますのでお間違えのないようお願いします。わからない点は当センターへご連絡ください。 ※ルピナスだよりは、市役所・大口ふれあいセンター・タイヨー大口店に置いてあります。ご自由にお取りください。