



まむ さるーんだより

2024

6月は、梅雨の季節に入ります。外で遊びたくても遊べない日が続きますが、雨のしずくを眺めたり、カエルの鳴き声に耳を澄ませたりして、この時期ならではの自然を子どもさんと楽しめたいですね。雨が降る日も、ひろばで親子一緒に元気いっぱい遊びましょうね。

18日(火) こっこひろば

「ダンシングサンド」



こっこひろばは、おもしろい動きをする砂「ダンシングサンド」を使って室内で遊びます。親子共に汚れてもよい服装でお越しください。

ぴよぴよひろば「色水おもちゃづくり」

見て、転がして楽しめる赤ちゃんのおもちゃを作ませんか？

月齢で製作日を分けています。右の予定表にて確認をお願いします

持ってくる物

R-1 (明治) の空き容器 2本
(きれいに洗ってお持ちください)



24日(月) ひよこひろば「おもちゃ製作」

ひよこひろば①でお子さんが楽しんで遊ぶ「ぽとんおもちゃ」を作ります。

材料に限りがあり、**8組程度**の予約になります。先着順になりますので早めの予約をお願いします。



20日(木) たまごひろば

「ママのための骨盤体操講座」

産前産後の体の歪み気になっていませんか？

対象：妊婦さん～生後5か月頃までのお子さんをお持ちのママ

講師：大村祥恵氏 (助産師)

場所：湯之尾校区集会施設

時間：10:00～11:30 (受付：9:45～)

準備物：バスタオル・フェスタオル

飲み物 (保護者用)

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

10日(月) ベビーサイン講座

ベビーサインとは、まだうまく話せない赤ちゃん簡単な手話やジェスチャーを使って手でコミュニケーションをとる育児法です。ぜひ、親子で体験してみませんか。

対象：生後6か月～1歳半までの親子

講師：いわした かなこ さん

伊佐市在住・一般社団法人日本ベビーサイン協会認定講師 (3児のママでもあります)

時間：10:00～11:30 場所：まごし館

七夕製作

7月の各ひろばで七夕飾りを作ります。材料準備のため予約締切日が早くなっております。ご了承ください。

日時： 7月1日(月) ひよこひろば①

4日(木) ひよこひろば②

5日(金) こっこひろば

8日(月) ひよこひろば

笹などの材料準備のため予約締切日は

6月26日(水) までです

※当日は油性ペンやのりを使うこともあります。親子共に汚れてもよい服装でお越しください。



からっば公園で遊ぼう

5月のひろばの様子



野菜を育てよう



こいのぼり製作



伊佐子どもまつり

予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
2	3♥ ひよこひろば 予約5/31日(金)まで 湯之尾校区集会施設	4 育児サークル 「O'hana」 ホットルーム ★4か月児健診	5♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操・ はいはいコーナー」 予約3日(月)まで e-Ga なんちゅう	6 	7 BPプログラム1 まごし館社協側	1/ 8
9	10 ベビーサイン講座 予約3日(月)まで まごし館	11 	12 こっこひろば 予約10日(月)まで 湯之尾校区集会施設 ★育児相談	13♥ ぴよぴよひろば① (～6か月児頃まで) 「色水おもちゃ製作」 予約11日(火)まで 湯之尾校区集会施設	14 BPプログラム1 まごし館社協側	15
16	17 	18 こっこひろば 「ダンシングサンド」 予約14日(金)まで まごし館 ★母親学級(前期)	19 あかちゃんひろば 「赤ちゃん マッサージ」 予約17日(月)まで まごし館	20♥ たまごひろば 「骨盤体操講座」 予約13日(木)まで 湯之尾校区集会施設	21 BPプログラム1 まごし館社協側	22
23	24♥ ひよこひろば 「おもちゃ製作」 予約17日(月)まで 湯之尾校区集会施設 ★11か月児育児相談	25 ぴよぴよひろば② (7～11か月児頃) 「色水おもちゃ製作」 予約21日(金)まで まごし館社協側 ★母親学級(後期)	26☺ 誕生会 予約19日(水)まで まごし館社協側 各ひろば七夕製作 予約締切日	27 	28 BPプログラム1 まごし館社協側	29
30	7/1♥ ぴよぴよひろば① (～6か月児頃まで) 「七夕製作」 予約26日(水)まで 湯之尾校区集会施設	7/2 ★4か月児健診	7/3♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操・ はいはいコーナー」 予約1日(月)まで e-Ga なんちゅう	7/4♥ ぴよぴよひろば② (7～11か月児頃) 「七夕製作」 予約26日(水)まで 湯之尾校区集会施設	7/5 こっこひろば 「七夕製作」 予約26日(水)まで まごし館社協側	7/6

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操・はいはい(はいはいがはじまるくらい)

お知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。 **ぴよぴよひろば①** (6か月児まで)、 **ぴよぴよひろば②** (7か月児～11か月児)、 **ひよこひろば** (1.0～歳児頃)、 **こっこひろば** (2歳児～)、 **たまごひろば** (妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、 **マタニティヨガ(妊婦)** **なかよしひろば** (全支援センター利用児対象)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談が出来ます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- ☺の日は、昼食がとることも出来ます。お弁当をおもちください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動のしていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「★育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。母子モ Instagram
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。

