

母親学級のご案内

ご懐妊おめでとうございます。
毎月2回 母親学級を実施しております。
安産のために ぜひ受講ください。



前期 第3火曜日 14:00~16:00 (場所 なかむら産婦人科)

○助産師さんによる妊娠中の過ごし方や赤ちゃんのはなし

○栄養士さんによる妊娠中の食事について

○歯科衛生士さんによるお口のはなし

手作りおやつの
試食があります♪

○保育士さんによる遊びの紹介

後期 第4火曜日 14:00~16:00 (場所 トータルサポートセンター)

*妊娠32週以降の方が対象です

○助産師さんによるお産とおっぱいのはなし

○保健師さんによる産後のはなし

○保育士さんによる遊びの紹介

☆持ってくるもの 親子健康手帳(母子手帳)、マタニティテキストブック

☆ご家族の方も一緒に受講できます。

☆受講日の4日前の金曜日、午前中までにご予約ください。

問い合わせ先 伊佐市役所こども課こども健康係 TEL0995-23-1311

(予約の場合) なかむら産婦人科 TEL0995-24-2238

令和6年度 母親学級 日程

	前期 (第3火)	後期 (第4火)
4月	16日	23日
5月	21日	28日
6月	18日	25日
7月	16日	23日
8月	20日	27日
9月	17日	24日
10月	15日	22日
11月	19日	26日
12月	17日	24日
1月	21日	28日
2月	18日	25日
3月	18日	25日

*なかむら産婦人科のホームページでもご案内しています。
(代診・手術日などのお知らせも載せています)