



まむ さるーんだより

2024

梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですね。梅雨が明けると本格的に暑くなります。これから先、熱中症予防に気をつけましょう。こまめに水分を取ったりするなどしてくださいね。元気に夏を乗り切りましょう。

12日(金) こっこひろば「収穫野菜でクッキング」

5月に植えたピーマン・ミニトマトを使ってピザトーストを作ります。お友だちと食べるとさらにおいしいですよ。
 昨年の様子→
 ※ピザトーストは、子どもだけ作ります。参加費は無料です。



13日(土) マタニティヨガ

妊婦さんだけのひろばです。赤ちゃんとお母さんのための素敵な時間をすごしませんか。
対象: 妊娠15週以降の妊婦
講師: 西川 純子氏(助産師) **場所:** まごし館
時間: 10:00~11:30
持参するもの: 飲み物・汗拭きタオル・母子手帳
 ※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの確認し、安心した状態で行います。
 ●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

24日(水) ひよこひろば「水あそび」

テラスの下で水遊びをします。保護者の方も濡れてもいい服装でお越しください。
持ってくる物: 水着(持っていない方はTシャツやスボン) 水遊び用紙パンツ・タオル・着替え等
 ※雨天時や気温水温が低い場合は室内で遊びます。

ふれあいひろば ~保育園・認定こども園で遊んでみよう~のご案内

保育園・認定こども園に子育て支援センタースタッフと一緒に、保育園の雰囲気を体験できる機会があります。興味のある方、参加されたい方などお問い合わせください。
日時: 7月10日(水) 10:00~11:30
場所: みどり認定こども園
 ※対象児は生後4か月頃~1歳頃
 ※給食の提供がある場合は、給食費がかかります。
 ※ふれあいひろばは、毎月実施園が変わります。(原則、1人1回1園のみの参加)第1子の申込を優先します。
 ◎お問い合わせ・予約は大口子育て支援センタールピナス(0995-23-5080)まで

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
 〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278 (FAX)26-2890
 パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
 開所時間: 月曜日~土曜日 8:30~17:15(日・祝日は休み)
 育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
 *それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

18日(木)「おっぱいケア講座」

「母乳は足りているのかな」等、今のおっぱいの状況を知り、不安に思っていることを何でも聞くことができます。また、個別のケアもあります。
対象: 妊婦さん~生後6か月頃までのお子さんのママ(生後7か月以降のお子さんのママはお困りに応じて対応しますのでご相談ください)
講師: 永山 洋子氏(助産師)
持ってくる物: フェイスタオル(母乳ケア用)
要予約: 8組程度(先着順) 11日(木)まで



野菜の収穫



ダンシングサンド

ひろばの様子紹介



ベビーサイン講座



救命救急講習会



予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



日	月	火	水	木	金	土
	1 びよびよひろば① (~6か月頃児対象) 「七夕製作」 予約6/26日(水)まで まごし館社協側	2 ★4か月児健診	3♥ あかちゃんひろば 「はいはいコーナー あかちゃん体操」 予約1日(月)まで e-Ga なんちゅう	4♥ びよびよひろば② (7~11か月頃児対象) 「七夕製作」 予約26日(水)まで 湯之尾校区集会施設	5 こっこひろば 「七夕製作」 予約26日(水)まで まごし館社協側	6
7	8 ひよこひろば 「七夕製作」 予約6/26日(水)まで 田中校区集会施設	9 育児サークル 「O'hana」 ホットルーム	10 みどり認定こども園 ☆育児相談	11 みどり認定こども園	12 こっこひろば 「収穫野菜で クッキング」 予約10日(水)まで まごし館	13 マタニティ ヨガ 要予約6 日(土)ま で まごし館
14	15 海の日 	16 ★母親学級(前期)	17 あかちゃんひろば 「あかちゃん マッサージ」 予約13日(土)まで まごし館	18♥ たまごひろば 「おっぱいケア講座」 予約11日(木)まで 田中校区集会施設	19	20
21	22 こっこひろば 予約19日(金)まで ホットルーム ☆11.力月児育児相談	23 ☆母親学級(後期)	24 ひよこひろば 「水あそび」 予約22日(月)まで まごし館	25♥ びよびよひろば 予約23日(火)まで 田中校区集会施設	26 まごし館	27
28	29 なかよしひろば 予約26日(金)まで まごし館	30 まごし館	31 誕生会 予約24日(水)まで まごし館			

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る~はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃~1歳になるまで)

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モ・子育てマップを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。びよびよひろば①(6か月頃まで)、びよびよひろば②(7~11か月頃)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児頃~)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)・なかよしひろば(全支援センター利用児対象)
- 0歳児: 赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45~開始します。活動時間は、10:00~11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00~14:00まで相談ができます。
📍がついている日は、昼食をとることができます。昼食をとりたい方は、お弁当をお持ちください。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間: 2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。お問い合わせはこども課まで。(0995-23-1328)
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。

