

広
報



8



伊佐市公式LINE
友だち募集中!

ふるさと歴史講座

6/28



伊佐市ゆかりの武将「新納忠元」をテーマにした連続6回の歴史講座が大口高校で行われました。開講式では、チームちむどんによる新納忠元を題材にした舞いが披露され受講者を歓迎しました。

第1回目の講座は志学館大学の原口泉教授が講師を務め、100人を超える受講者が新納忠元とその時代について考察しました。

祝 おめでとうございます

令和6年度全国行政相談委員 連合協議会会長表彰



向江 知恵子さん(永池)

姉妹都市盟約締結 15 周年

7/5

伊佐市と姉妹都市盟約を結ぶ喜界町で「姉妹都市盟約締結 15 周年記念植樹祭」が行われました。「福」を呼び込むと言われるフクギの苗木を橋本市長と隈崎町長らが植樹し、両市町の友好や交流が末永く続き、多くの福が訪れるようにと願いました。

今後の交流として、伊佐市と喜界町の子どもたちが交流を行うサマーキャンプが8月上旬に喜界町で行われる予定です。



故・池原 武志さんのご両親(大阪府)

「伊佐市のために役立ててほしい」との思いから、寄附をいただきました。

寄附



本町 俊雄さん(平出水出身)

「未来を担う子どもたちの役にたててもらいたい」との思いから、大口図書館の絵本・児童書の購入費として寄附をいただきました。



新衣装のお披露目

7/17



今年で10周年を迎える劇団「チームちむどん」これまで多くの行事に出演し、衣装が傷んできていることを聞いた大口ロータリークラブから「これからも地域を盛り上げてほしい」という思いを込めて新しい舞台衣装が贈られました。

贈呈式では団員らによる感謝の舞いが披露され、三重優仁さん（大口高3年）は「みなさんからの応援が自分たちの力になっている。恩返しができるよう頑張りたい」と話しました。

新たな取り組み

7/16



伊佐のブランド米「ヒノヒカリ」を100%使用した日本酒「千豊岩」「碧緋」がお披露目されました。

原材料では珍しい飯米を使用した日本酒づくりに取り組んだのは、伊佐ふるさと応援大使の齊木由香さん。「全国的に米の消費量が落ち込む中、日本酒を通じて伊佐米のことをもっと知ってもらい、伊佐の活性化や農家の所得向上に繋がると嬉しい」と話しました。

守りたい未来があるから火の用心

6/30



体育センター前駐車場で6年ぶりとなる伊佐市消防操法大会が行われました。悪天候にもかかわらず、機敏な動作、規律を見せる団員の姿からは日頃の訓練の成果が伺えました。競技結果は次のとおりです（敬称略）。

ポンプ車操法の部

出場数：8チーム

総合優勝

第12分団

個人賞		
	分団名	氏名
指揮者	第11分団	吉崎 勝彦
	第9分団	岩下 昌弘
1番員	第2分団	濱川 智弘
2番員	第12分団	上原 将司
3番員	第12分団	平谷 龍之介
4番員	第12分団	上田 健斗
	第11分団	成政 智由
	第5分団	長野 吉泰

小型ポンプ操法の部

出場数：13チーム

総合優勝

第10分団

個人賞		
	分団名	氏名
指揮者	第3分団A	田之上 和美
	第4分団A	細縦 康平
1番員	第10分団	折小野 雄聖
	第3分団A	上之原 剛
2番員	第4分団A	福留 峻
	第10分団	諏訪 巧三
	第6分団	栗巢 星射
3番員	第8分団	沖田 歩
	第3分団B	西口 雄貴
	第6分団	出水 将輝
	第4分団A	鶴田 浩三

ニジマスのつかみ取り大会



6/15

菱刈小学校でマスのつかみ取り&塩焼き体験が行われました。

参加した子どもたちは、特設プールに放流されたニジマスをずぶ濡れになりながら追いかけて、捕まえるまでの速さを競いました。深田竜矢さん(6年)は、「ぬるぬるして掴むのが難しかったけど楽しかった。自分たちで焼いたニジマスはいっそう美味しく感じる」と話しました。



社会を明るくする運動

7/1



7月の「社会を明るくする運動」運動強調月間に合わせ、伊佐市役所でメッセージ伝達式が行われました。

伊佐保護区保護司会の代表者が、総理大臣と鹿児島県知事からのメッセージを市長に伝達し、再犯のない明るい社会づくりを呼びかけました。

第9回鹿児島伊佐会総会



鹿児島市で鹿児島伊佐会総会が開催され、伊佐市にゆかりのある会員約50人が参加しました。本会は会員相互の親睦と郷土伊佐市の発展に寄与することを目的として平成25年に設立されました。総会後の懇親会では、カラオケ大会や抽選会が行われ、大いに盛り上がりました。鹿児島伊佐会では新会員を募集中とのことですので、鹿児島県内に在住もしくは勤務されている方で、ご家族お知り合いがおられましたら、ぜひ本会をご紹介ください。

問い合わせ先

地域振興課観光特産PR係

☎23-1311 内線326

7/8 がんばれ！日本代表 ●



歓迎！ よこそ伊佐市へ
4パラリンピック大会 パラカヌー日本代表

2024パリパラリンピックに出場するパラカヌー日本代表、宮嶋志帆選手、高木裕太選手の激励会が合宿先の菱刈カヌー競技場で行われました。

橋本市長から選手へ伊佐米や黒牛などの特産品が贈られ、本大会での活躍に向けてエールを送りました。

高木裕太選手は「東京パラリンピックでは12位だったが、前回と比べ技術の引き出しも増えた。少しでも順位を上げられるよう頑張りたい」と意気込みを話しました。



6/17



nice to meet you

「チャレンジしよう！国際交流 in 伊佐 2024」で伊佐市を訪問した外国の方々と羽月西小学校の児童らが交流を行いました。

交流会では児童が英語で学校を紹介したり、レクリエーションでは、海外では馴染みがないという雑巾がけをリレー形式で行うなど盛り上がりました。

ノルウェーから参加したエスペンさんは「子どもたちにはこれを機にいろいろな国の人と触れ合って、世界に興味を持ってほしい」と話しました。

みんなで完泳！

7/20



大口東小学校でチャレンジ遠泳大会が行われました。5, 6年生の児童 28 人が 100 m・250 m・1000 m の距離からそれぞれの目標を設定し、途中苦しい表情を見せながらも、先生や保護者の声援を受けながら全員が完泳しました。

1000 m に挑戦した塚元奏衣さんは「みんなの応援のおかげで泳ぎ切れた。パリオリンピックに出場する選手にも負けない泳ぎができたと思います」と感想を話しました。

クラシック音楽に触れる

7/18



「音楽」の素晴らしさを伝えるために全国各地を飛び回る「トリオ・ノート」の大野真由子さん（ピアノ）、高瀬真由子さん（ヴァイオリン）、田辺純一さん（チェロ）が伊佐市でアウトリーチコンサートを行いました。

通常の演奏会と違い、楽器の解説やより近くで音楽に触れられるようなプログラムも組まれており、参加した大口さくらこども園の子どもたちは自然と手拍子を打ったり、一緒に歌ったりと楽しんでいました。

メ～メ～盟約式

7/3

南永小学校と出水市の上場小学校がお互いの絆を深める「メ～メ～盟約」を締結しました。

両校が飼っているヤギがきっかけとなり、実現した今回の盟約式。児童たちはお互いの学校紹介をしたり、一緒に給食を食べるなどして交流を深めました。

赤塚雪音さん（上場小1年）は「みなみちゃんと南永小学校のみんなと仲良くなりたい」また、久保田桔望さん（南永小5年）は「山に囲まれているところや全校児童数も同じくらいと似た環境で驚いた。たくさん交流したい」と話しました。



みなみちゃん



やっぎー

伊佐の魅力を発信！



地域おこし協力隊

VOICE



坂元 紫乃さん
さかもと しの



田中 久美子さん
たなか くみこ



田中 亜紀さん
たなか あき

6月から地域おこし協力隊のふれあい講座がスタートしました。初回は綿から紡ぐ糸撚り講座、2回目は撚った糸を染める草木染めの講座を実施しました。自分の手で綿から作った糸は個性豊かな自分だけのもの、目をキラキラさせて糸撚りに取り組んでくださり、とても楽しい講座となりました。今回使用している綿は田中亜紀隊員と私が伊佐で育てた綿を使用しています。今年は2年目の綿栽培。「鹿児島島の北海道」と呼ばれている伊佐産の綿で、ちゃんちゃんこ？お布団？？のようなぽかぽか製品ができればおもしろいなあと妄想を膨らませながら日々綿花の生育を見守っています。



▼昨年収穫した綿



今月号の古民家再生記（11ページ）にも記載のとおり、いよいよ牛尾の古民家改修をはじめます。専門家にアドバイスをいただきながら、できる限りDIYにも挑戦していく予定です！9月29日には第一回ワークショップを開催予定ですが、前日の28日（土）に「ご近所さんデー」として、地域のみなさまに改修前のお家の様子を見ていただきたいと考えています。

ご近所のみなさまには来月改めてお知らせしますが、9月28日（土）はお茶やお菓子を用意してお待ちしております。どうぞお気軽にお越しください！

おじゃったもんせ！



夏の太陽の光に照らされる木々や花々はより一層鮮やかに映えます。多彩な色彩で彩られた伊佐の風景は美しい世界で私の心を和ませてくれ大好きな景色です。

今回は創作活動のお話をします。現在、独自の織り組織（織り柄）を研究開発しています。

大島紬は先染めによって柄を出しますが、私ははた織り機（8枚綜統）の特性を活かし織り柄を表現することに挑戦しています。

使用する糸の太さや素材によって和柄にも洋柄にも見える独特なものに仕上がりがそうで作品が織りあがるのが楽しみです。

テスト織りです。これからまだまだ修正を加えて柄を整えていきます。



伊佐での暮らし。
自宅へ帰るとこんな風に
玄関先におすそわけのものが
置いてあることがあります。



持つてきてくださるのは
ご近所さんの時もあれば、
「新鮮なうち」と
離れた地域の方が
わざわざ持つてきて
くださることもあります。
いただくと我が家からも
何かお返しをします。

食卓を見てみる。
いただきますもの、
わがえとれたもの、
伊佐で作られたものなど
顔が見える食材が
とても多いです。



おすそわけは食材だけではなく、
伊佐らしいなあと感じるものが、
手作りのお菓子やお料理のおすそわけです。
わがえの分だけではなく、
お団子やふくれ菓子、あくまき、煮しめを
たくさん作って、ご近所さんやお友達に
おすそわけ。



おすそわけする時、
さらに追加で
またまたお料理をしちゃう
ケースもあります。

煮しめだけじゃなんだなあと、
おにぎりや卵焼きを作り、
お隣さんにお弁当として
持つていくのが楽しみです。
という方もいるのであります。

お弁当にいそよそ



伊佐で暮らしはじめて、
お米を一度も買ったことがない人も！
お米を育てているご近所さんが
おすそわけにくださるのだそうです。



この間、富山県の人に
伊佐でお米を買ったことか聞いて
お話ししたらすごく驚かれたよ。
「富山も田舎だけどもうそんな習慣は
残ってないです」と。
伊佐は心がリッチなんだね。

は？リッチとは？

リッチ【rich】
①金持の、富んだ
②豊富な、豊かな

「伊佐は心がリッチ」というのは、
こういう意味になるのだと思います。

伊佐は心がリッチ【rich in spirit】

- ① 伊佐の人たちの心が豊かなさま
- ② 人同士の思いやり、助け合いの心があるさま

場所によっては失われつつある「心リッチ」
伊佐には心リッチがたくさん！
伊佐での暮らしは豊かでやさしい
出来事が溢れています。

次回も心リッチ



少年の非行防止と犯罪被害防止

夏の時期は、保護者や大人の目の届かない時間が増えることなどから、少年の行動パターンが変わって、いつもしない不良行為をしたり、インターネットやSNSの利用などに起因する犯罪被害の増加も懸念されます。

〈保護者へのお願い〉

●子どもが万引きをしてしまったら万引きは非行の入口と言われており、そのままにしていると非行が急速に進むおそれがあります。

もしもお子さんが万引きしてしまった場合には、理由や原因をしっかりと聞いたうえで、何が悪かったのかを理解させ、心から反省を促すように努めましょう。

●薬物の乱用防止について

近年、大麻の乱用で検挙される高校生や有職、無職少年が増えています。多くは、友人や先輩等から紹介され、興味本位で始めるケースが多いようです。

軽い気持ちで手を出さないよう、普段から家族の会話の中で、正しい

知識と恐ろしさを教え、しっかりと理解させましょう。

●子どもが使うスマートフォン等には、必ず「フィルタリング」設定を行い、有害情報から守りましょう

〈家族でネット利用のルールを作成〉
○利用時間を決める
○個人情報掲載を載せない
○ネットで知り合った人と会わないなど

少年に関する悩みごと相談先

■少年サポートセンター

(平日 8時30分～17時15分)

- ヤングテレホン ☎ 099-252-7867
- ヤングメール
kp-youngmail@police.pref.kagoshima.jp

■警察安全相談窓口「# 9110」(24時間)

■伊佐湧水警察署 ☎ 22-0110

問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎ 22-0110

「〇〇ペイで返金します」は詐欺！

インターネット通販で、入金後に業者から「在庫切れのため、〇〇ペイで返金する」と言われ、スマートフォンで返金手を誘導されているうちに、「返金」してもらはずがいつの間にか「送金」してしまっていた、という新手的詐欺に関する相談が全国の消費生活センターや警察に寄せられています。詐欺サイトに代金を振り込んだ消費者に対して、返金すると持ち掛け、二重にだます詐欺の手口です。

インターネット通販での代金を銀行振込しているにもかかわらず、返金は決済アプリで行うのは極めて不自然です。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。

返金を持ち掛けられた場合やトラブルに遭った場合には、すぐに消費生活センターや警察へご相談ください。



問い合わせ先 市民課人権啓発・市民相談係 ☎ 23-1311 (内線) 1165

子どもの健康のための「良質な睡眠」



子どもにとって楽しいことがいっぱい夏休み。たくさん思い出ができるといいですね。楽しんで、つい夜ふかししてしまう日もあるのではないのでしょうか。夜ふかしや朝寝坊の習慣が長く続くと睡眠のリズムが崩れ、朝起きることが難しくなり、遅刻が増えたり、登校が困難になる場合があります。新学期からの学校生活が順調にスタートできるように、子どもにとっての「良質な睡眠」についてお伝えします。

睡眠には、心身の休養と、脳と身体を成長させる役割があります。適切な睡眠時間を確保することは、子どもの心身の健康にとってとても重要です。

厚生労働省が作成した「健康づくりのための睡眠ガイド2023」によると、睡眠時間が不足することによって、肥満のリスクが高くなること、抑うつ傾向が強くなること、学業成績が低下すること、幸福感や生活の質が低下することが報告されています。また、夜ふかしなどの生活習慣に関連する睡眠不足を防止する観点から、睡眠時間の目安として小学生は9〜12時間、中学・高校生は8〜10時間を参考に睡眠時間を確保することを推奨しています。

☀️ 日中に日光を浴びる

睡眠を促すホルモンであるメラトニンは、日中に光を浴びることで分泌量が増加します。起床後に朝日の光を浴びることで体内時計が調節され、就寝時の速やかな入

🌙 デジタル機器の使用について

眠が期待できません。朝目覚めたらカーテンを開け、まずは部屋に朝日をしっかりと取り入れましょう。

寝る前の約2時間前から睡眠を促すホルモンであるメラトニンの分泌が始まります。それ以降にスマートフォンなどの強い光を浴びると、催眠効果のあるメラトニンの分泌が抑制されることから、入眠が妨げられてしまいます。

質の良い睡眠を確保するために、寝る前のスマートフォンの使用は控えましょう。また、スマートフォンやタブレット端末などのデジタル機器は寝室に持ち込まないようにしましょう。

🍽️ 朝食をしっかりと摂る

朝食もまた同様に体内時計の調整に役立ちます。朝食を欠かすと体内時計のリズムが崩れ、寝つきが悪化を招き睡眠不足を生じやすくなります。

子ども時代に培った健康的な睡眠習慣は、大人になってからの睡眠習慣にも良い影響を与えます。子どもが良質な睡眠を確保できるように、周りの大人がぜひ目を配っていただくようお願いいたします。



図書館情報

休館日：月曜日

※月曜日が祝日のときは翌日

開館時間

火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

● 菱刈図書館

(菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎ 26-3000

● 大口図書館臨時窓口

(オニツカ1階店舗内)

☎ 22-0417

※営業時間 10時～18時

● イベント情報

夏のおはなし会&ワークショップ

日時 8月17日(土) 10時～11時

場所 菱刈図書館

内容

図書館ボランティア「おはなしミツケ！」による読み聞かせ。おはなしのあとは、クルクルおもしろコマ(CDのコマ)をつくりまします。

● 今月の新刊本

【児童】

タケシのせかい

／室井 滋文・長谷川 義史 絵 (両館)

テントーむし

／鈴木 のりたけ 著 (両館)

頂上決戦! 恐竜最強王決定戦

／Creatures Journey 編著 (菱刈)

【一般】

六月のぶりぶりがつちよう

／万城目 学 著 (両館)

了巷説百物語 / 京極 夏彦 著 (両館)

今からでも遅くない!

70歳からのハローワーク

／金澤 美冬 監修 (大口)

※市ホームページの新刊案内で掲載以外の

本も紹介しています。

※菱刈図書館では、ブックリサイクルコー

ナーを常設しています。定期的に入れ替

えていますので、ぜひご利用ください!

おすすめの一冊 (新刊全点案内より引用)



リリの思い出せないものがたり たかどの ほうこ 作 / ポプラ社

おばあちゃんの友だちのフサ子さんに「水玉ハンカチのものがたり」を聞かせてもらったリリは、2才のときのふしぎなできごとを思い出し…。

所蔵館：両館

● 献本

中園 倫子さん (鹿児島市)
寺師 大さん (大島)

夏休みの学習に
図書館をご利用
ください!



大口図書館
臨時窓口

夏休み子どもイベント

～貸し出しレシートを

3枚あつめてくじ引きをしよう～

期間 9月1日(日)まで

便利に使える!

- 図書館内に蔵書検索端末が設置され、館内書籍の検索が行えます。
- 伊佐市立図書館ホームページでは、書籍の検索・予約、新刊情報等の各種情報が掲載されてます。



伊佐市立図書館

Isa City Library



ホームページ URL <https://www.isa-city.library.ne.jp/>

地域おこし協力隊・田中久美子の

古民家再生記



牛尾の古民家お掃除中の田中です。昨年の夏から少しずつ進めたお片付けもひと段落したので、ビフォーアフターをご覧くださいと思います。ビフォー写真は、お片づけにあたり各部屋の荷物を集約したものです。整理整頓された室内から感じるお人柄や、お写真に掃除の手を止めているうちに、前家主さんにお会いできたような気持ちになることも多くありました。



親族の方や近所さんにお話を伺うと、このお家の役割が見えてきました。牛尾金山の鉱山事務所や、終戦間際の旧日本軍の宿所。台風の際に不安な方が身を寄せ、戦後の食糧が少ない時代に柿を皆で分け合ったり。「人が集い」「滞在し」「安らぐ」そんな役割を、今後も大切にできればと考えています。例えば、間取り図の赤丸印部分を土間の多目的スペースにする予定です。お散歩ついでにお茶したり、季節仕事を楽しみながら、人と人の交流が生まれる場所を目指します！

今後は専門家に伴走してもらいつつ、DIYで母屋の改修に着手します。定期的にワークショップを開き、地域の方やDIY・古民家改修に興味のある方たちと一緒に楽しみながら場づくりしていけたらと思います。

初回ワークショップは9月29日(日)を予定しています。

詳細は「広報いさ9月号」でお知らせいたします。ぜひご覧＆ご参加ください！

牛尾の古民家・間取り図公開！



次回「わくわくワークショップ！」

農政情報「農のいろは」

認定農業者になろう！

伊佐米、根深ねぎ、かぼちゃ、さといも…みなさんは、野菜たちの花や収穫期を正確に言うことができましか？ 恥ずかしながら、私はまだ、さといもの花を見たことがありません…。



ちなみに…
さといもの花は、
こんな花のようです。

花言葉

「繁栄」「愛のきらめき」

昔から子孫繁栄の象徴としても知られていて、繁栄という花言葉は、親芋に子芋や孫芋など多くの里芋ができることに由来します。



農業は、私たちの命の源をつくる大切な役目を担っています。「農業はキツイ」「天気は左右される」大変なイメージは昔から変わりません。実際、右下のグラフを見ると、認定農業者は年々少なくなる一方です。



農業で将来頑張っていこうとする人が、自分がめざす農業経営を計画し、将来の農業経営の姿を明確にさせます。このような人を伊佐市が認定農業者として認定し、「農業のスペシャリスト」として各関係機関が支援を行い、農業経営の発展をめざすものです。農業の担い手不足が深刻化する中、農業を職業として選択し、「モノを作る仕事は面白い」と意欲的に農業をしている人は、イキイキとされています。そんな「農業」をあなたも職業にしてみませんか？

問い合わせ先
農政課担い手支援係 内線 2243



ごみ処理に関する経費

令和5年度のごみ処理経費に伴う収入は、5,532万1,232円、市民1人あたり2,337円でした。そのうち廃棄物等処理手数料(伊佐市指定ごみ袋販売)の収入は4,033万5,800円、市民1人あたり1,704円でした。また、ごみの処理にかかった費用は4億9,553万3,997円で一人あたりに換算すると20,940円でした。

主な収入

- ◆廃棄物等処理手数料…………… 4,033万円
(伊佐市指定ごみ袋)
- ◆資源物売却金…………… 1,028万円
(アルミ缶・スチール缶・ペットボトル)
- ◆一般廃棄物許可業者・直接搬入ごみ処理料…… 471万円
(リサイクルプラザに持ち込まれたごみの処理手数料)

主な支出

- ◆ごみ収集等委託料…………… 8,997万円
(可燃・不燃・資源ごみの収集委託料)
- ◆ごみ袋作成料・販売手数料…………… 2,915万円
- ◆伊佐湧水環境管理組合負担金…………… 2億9,581万円
(未来館の運営にかかる負担金)
- ◆大口リサイクルプラザ施設運営費…………… 8,060万円
(業務委託料・施設修繕等)

伊佐市では、1年間に燃えるごみ約6,218t、不燃・資源・粗大ごみは約1,602t出されています。また、燃えるごみの多くは、生ごみや紙類です。



市民一人あたり

ごみ処理経費

収入…………… **2,337円**

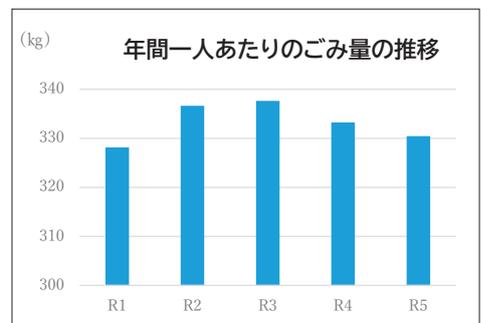
支出…………… **20,940円**

ごみの量

年間…………… **330kg**

一日…………… **902g**

※令和5年4月1日現在の人口23,664人で計算



鹿児島県主催

地球の未来のために、今行動しよう！

学ぶ環境体験学習塾



お話 & 工作

地球の未来のために、「私たちに何ができるか」一緒に考えてみませんか。環境問題等に関心をもっていただくために、学ぶ環境体験学習塾「地球の未来をみんなのチカラでかえていこう！」のお話と「ソーラーランプづくり」を開催します。



工作「ソーラーランプづくり」

日時 **8月25日**
13:30～15:00

参加無料

場所 **大口元気こころ館**

対象 **小中学生とその保護者**
※小学1・2年生は保護者同伴

定員 **先着20人**

準備物 **筆記用具、作品を入れる袋**

申込方法 **電話でお申し込みください。**

申込期間 **8月5日(月)～7日(水)**

申込先 **環境政策課環境保全係**
☎22-1060



家ごみの分別をしっかりと行いましょう！

現在伊佐市では、ごみの分別の普及啓発に力をいれています。
そこで今回は資源ごみ（缶・ビン）と不燃ごみの分別方法をご紹介します。

缶・ビンの出し方

○出せるもの



- スチールマーク、アルミマークのついている缶
- お菓子の缶
- 缶詰の空の缶
- ビン類（酒、ドリンク剤、しょうゆ、インスタントコーヒー等）



×出せないもの

- 金属製のふた
- コルク製のふた
- 食用油、医薬品、化粧品のビン



注意

- 必ず水洗いしてから出しましょう。
- 洗っても汚れが落ちないものは不燃ごみ（赤袋）で出しましょう。
- 缶やビンなどについている金属製のふたは不燃ごみ（赤袋）へ、コルク製のふたは可燃ごみ（透明袋）で出しましょう。
- 食用油、医薬品、化粧品のビンは不燃ごみ（赤袋）で出しましょう。
- **缶の中に吸い殻やガムなどを絶対に入れないよう**にしましょう。



不燃ごみの出し方

○出せるもの

- 小型家電
- ライター
- スプレー缶、カセットボンバ
- 食器、刃物



×出せないもの

- 家電リサイクル法対象品目
テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン（室外機含む）、洗濯機、乾燥機
- パソコン
- タイヤ
- 農薬、薬品類、オイル、シンナー類、瓦等



注意

- 割れたガラスや刃物の刃の部分は**新聞紙等で包んでから**袋に入れましょう。
- スプレー缶、カセットボンバは最後まで使い切り、穴をあけずに出しましょう。**中身がどうしても使えない場合は、穴はあけずガムテープ等を缶に張って中身入り（ガス入り）と記入してから**袋に入れましょう。
- 家電リサイクル法対象品目は郵便局等でリサイクル券を購入してから未来館へ持ち込んでください（別途、運搬手数料1,500円あり）。もしくは電気製品を取り扱う小売店等にお問い合わせください。
- 農薬、薬品類、オイル、シンナー類、瓦等は市では引き取れないため、販売店・取扱店または産業廃棄物処分業者に引き取りを依頼してください。
- パソコンは、製造メーカーまたはリネットジャパン株式会社（☎0570-085-800）にお問い合わせください。



あなたらしく生きる
人生の年輪

通いの場で 元気に長生き！



フレイルとは

「フレイル」とは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の段階で、要介護になる危険があります。しかし、早めに生活習慣を見直せば、健康な状態に戻ることができます。



※広報いさ 5月1日号「健康のコーナー」にフレイル予防のための15の質問票が掲載されていますのでぜひご参考に！

この先、年を重ねても元気でいたい。でも何をしたらいいのかわからない。と思われている人はいませんか。今回は、地域で仲間と楽しむ「通いの場」がフレイル予防につながることを紹介します。

フレイルとは、健康と要介護の間の心身の機能が衰えた状態のことです。

加齢とともに心と体の活力が低下すると、次のような状態が見られることがあります。

- *歩くのが遅くなった
- *元気がなくなつた
- *固いものが食べにくくなつた
- *外出するのが面倒になつた

このような状態が見られるとフレイルが心配されます。

フレイルが心配されます。

『フレイル予防の3プラス1』と「通いの場」

フレイル予防に大切なポイントは「栄養」「体力」「社会参加」それに「口腔」の3プラス1です。そのためには「歯でしっかりと噛んで食べる」「体を動かす」「人と交流する」というライフスタイルが大事であると言われています。

また、「通いの場」は地域の身近な場所に集い、仲間と話をしたり、仲間の話を聞いたり、体操やレクリエーションをして楽しく頭と体を動かすことでフレイル予防につながる最適な場所です。

伊佐市には、自治会や地域で実施している『ふれあい・いきいきサロン』（実施していない地域もあります）や、各コミュニティで実施しているサロンや教室等の通いの場があります。また、自主的に立ち上げて活動されている自主活動グループなど、ほかにもさまざまな「通いの場」があります。

興味のある人は大口地域包括支援センター、菱刈地域包括支援センターの窓口においてある「通いの場」のチラシをご覧ください。お気軽にそれぞれの団体へお問い合わせください。

伊佐市内の「通いの場」



「いきいきサロン」
楽しくやっています♪

8月 対象活動 高齢者元気度 アップ・ポイント事業

元気アップポイント忠元、校区コミュニティ高齢者元気度アップ・ポイント事業、長寿健診結果報告会、子宮・乳がん検診、結核検診、伊佐市介護予防講演会

問い合わせ先 長寿介護課高齢者支援係 ☎23-1311 内線 2175



わたしの
まちの

エス・ディー・ジーズ

SDGs!

Vol.5

市内の団体や企業などで行われている、身近な取組を不定期で紹介します!



リップサ株式会社

☎: 大口目丸 170-3 ☎: 29-5037

健康食品（サプリメント）の製造・販売を行っている会社です。

お客さまに長く愛用いただくことをめざし、原料仕入れから加工、製造、販売、発送までを一貫して行うことで低価格で提供しております。また「最新設備+人の目」つねに目を光らせながら、安心してお飲みいただくために品質管理を徹底し商品製造を行っています。



〈 SDGsの取組 〉



★ランニングバイク教室★

会社のチカラを町のチカラに!

「地域貢献活動を通して持続可能な地域社会を作ります」を宣言しました。

伊佐市を元気にするために、いろいろな活動を応援しています。特に将来を担う子どもたちのために、伊佐で活動している「鬼武蔵-TADAMOTO 忠元」や、伊佐市の園児たちを対象としたランニングバイクの教室、健康づくりとしてハーフリレーマラソン等も応援しています。



このコーナーに掲載する
市内での取組を募集します!

問い合わせ先

企画政策課政策調整係 ☎ 23-1311 内線 1125

交通規制のご案内

図(赤矢印)の区間の工事を行います。工事期間中は交通規制で渋滞等が予想されますので、お急ぎの場合は迂回しての通行をお願いいたします。

※**区間内の施設等への出入りは可能です。**

工事名 6道長第1号 高柳元町線
舗装補修工事

規制期間 **8月上旬頃**

※事前に予告看板にて詳細日程をお知らせします。天候や工事進捗により時期は前後します。

規制内容 **片側通行**

工事内容 舗装補修（舗装表層修繕）



市民のみなさまにご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を
よろしくお願いします。



問い合わせ先 建設課土木係

☎ 23-1311 内線 2224

受付は
8月15日まで

伊佐市職員募集

一次試験 9月22日(日)

お知らせ
「ワイド版」

試験区分		受験資格	募集人員
一般行政Ⅰ	一般事務	平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人（来春卒業見込みの人を含む）	若干名
	一般事務 〈障がい者枠〉	身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持し、平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人（来春卒業見込みの人を含む）	
一般行政Ⅱ	建築	昭和59年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人（来春卒業見込みの人を含む）	
	土木		
	保健師	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人（来春資格取得見込みの人を含む）	
	畜産	平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、畜産技術の専門課程を履修した人（来春履修見込みの人を含む）	

※試験に関する詳細は「広報いさ7月15日号」または市ホームページをご覧ください。

提出・問い合わせ先 総務課職員係（大口庁舎） 内線 1112

Information

伊佐市総合防災訓練

問い合わせ先

総務課交通消防防災係 内線 1118

伊佐市役所代表電話 023-1311

9月1日(日) 8時

伊佐市総合防災訓練の実施に伴い、伊佐市全域でサイレン吹鳴を行います。

また、携帯電話をお持ちの人には緊急速報メール（エリアメール）を発信します（内容：避難指示発令）。



国民保護法で指定する避難施設

県では、武力攻撃事態等において住民を避難させ、または避難住民等の救援を行うため、あらかじめ避難施設を指定しています。

県のホームページでは、避難施設の一覧を掲載しているほか、国の国民保護ポータルサイトとリンクして、利用者が現在地付近の避難施設情報を簡易な操作で確認できるようにしています。

▼県ホームページ



受信に支障がある人は、各自で設定をお願いします。
※機種により異なります。





伊佐ツーリズム協議会主催 「旅と食」研修会 参加者募集中！

申込・問い合わせ先

伊佐ツーリズム協議会事務局

(地域振興課観光特産PR係) **内線** 326

日時 **9月1日(日) 13時30分～15時**

会場 **大口元気こころ館 多目的ホール**

演題

伊佐の特産品を生かした持続可能な食の提案

- 伊佐米・ネギ・かぼちゃを中心に栄養バランスの良い献立 -

**入場
無料**

どなたでも参加できます
(未就学児童入場不可)

〈申込期限〉

8月26日(月)

◎当日は、会場ロビーで伊佐ツーリズム協議会の活動紹介展示を行うほか、講演会終了後、新規で農家民泊を始めたい人向けの個別相談会も行います。



ひとりに寄り添う
となりの管理栄養士

講師 **田畑 綾美 氏**

株式会社 KAGO 食スポーツ
代表取締役、公認スポーツ栄養士、管理栄養士

伊佐ツーリズム協議会

会員募集

伊佐ツーリズム協議会とは…

農家民泊や農業体験の提供によって、地域経済の発展と伊佐市全体の活性化をめざす団体です。

修学旅行の中学生や高校生など、「田舎の生活・農家の生活」を求めて訪れるお客さまに農産物のおいしさを知ってもらうなど、観光や交流を通して地元を活性化しましょう。

伊佐のファンが増えるだけでなく、お客さまとの交流は一生の宝物になることでしょう。あなたも、伊佐の「お父さん」「お母さん」になりませんか。



農家民泊って何ですか？

農業をしているあなたの自宅にお客さまを泊め、農作業などを体験してもらい、家族のようにありのままの生活してもらおうものです。野菜収穫や家畜の世話、ふくれ菓子作りやそば打ちなど、あなたがいつもしていることが、お客さまには貴重な経験になります。

会員になったらどうなりますか？

農家民泊を希望する団体等から申し込みがあったときに、協議会から連絡が入ります。都合が合えば、だいたい3、4人を1泊2日程度で受け入れていただきます。その後、費用(体験料別)を、協議会を通してお支払いします。

農業をしていなければだめですか？ 宿泊させなければだめですか？

宿泊のみを受け入れる人、農業体験のみを提供していただける人についても募集しています。

会員になるには資格などが必要ですか？

会員になってから1年以内に必ず、伊佐市内で行われる安全講習(無料)を受けていただきます。年会費は2,000円です。

2024 伊佐ふるさとまつり ステージおよび出店部門募集

提出・問い合わせ先
伊佐ふるさとまつり実行委員会
(農政課内) 内線 2243

日時 **11月10日(日)**
9時～16時

場所 **菱刈農村公園**

※雨天決行ですが、荒天時は中止する場合があります。

出店部門

募集対象

出店募集要項を遵守できる個人・団体

募集内容

- ① 飲食 (アルコールは除く)
② 物販 ③ 展示 (PR) など

出店料

- ・テント1張 6,000円 (3.6 × 5.4m)
- ・テント半張 3,000円
- ・キッチンカー 3,000円

必要書類

- ① 出店申込書
② 出店計画書 (食品取扱者のみ)

※申込多数の場合は、選考のうえお断りすることがあります。

※食品出店者は大口保健所への
臨時営業許可申請が必要です。
出店決定後にご案内します。



ステージ部門

募集対象

定期的に活動する市内の個人・団体

募集内容

- ① 踊り・ダンス 3組
② 歌・演奏 3組
③ その他 (演劇・マジックなど) 3組

※一団体 10分～15分

※ステージ開催時間は10時～15時

必要書類 出演申込書

※申込多数の場合は「抽選」となります
のでご了承ください。

申込方法 (共通)

市ホームページまたは農政課 (菱刈庁舎)・市民課 (大口庁舎) にある必要書類
に記入のうえ、**8月30日(金)までに農政課へ提出** してください。

Information

8月・12月は 『県下一斉国保税滞納整理強化月間』です

国民健康保険税は、国保制度を支える大切な財源ですので、必ず納期限内に納付してください。
納期を過ぎて滞納になると、督促手数料・延滞金の徴収など段階的な措置を取ったうえ、最終的には差押え等の滞納処分を受けることになります。

納期までに納められないときは、放置せずに納税相談を受けるようにしましょう。

また、納め忘れを防ぐため、口座振替をおすすめします。金融機関窓口へ備え付けの申込用紙にご記入のうえ、通帳、届け出印をお持ちになり、お手続きください。



問い合わせ先 税務課収納管理係 内線 1205



『ひとしずく』伊佐上映会

問い合わせ先

地域振興課コミュニティ活力推進係 内線 325

日時 **8月11日(日)**
14時上映

会場 **伊佐市文化会館
大ホール**

料金 〈当日券のみ・予約不要〉

- 一般 1,200円
- 協力隊・OB・OG
小中高生 1,000円

☆伊佐市出身の國玉咲笑さんも出演
しています

☆上映終了後は監督によるアフター
トークあり



本土最南端の鹿児島県南大隅町で奮闘する地域おこし協力隊の物語。
鹿児島県南大隅町地域おこし協力隊OBの山下大裕監督自身が、総勢200人を超える協力隊などに取材を行い、徹底的にリアルを追及した作品となっています。

のぞいて きいてみて ふくしのしごと ～ ISA Fukushi I meet you! I need you! ～

申込・問い合わせ先

伊佐市社会福祉協議会

☎0995-26-4120

「伊佐で働く魅力や社会福祉法人のことをもっと知ってもらえる機会を作れないだろうか」そんな思いから、伊佐市内で事業展開する3つの社会福祉法人での合同就職説明会を企画しました。福祉の魅力や伊佐市で働くメリットを事業所の枠を超えて、積極的にPRし、実際に働いている事業者と求職者がマッチングする機会を作りたいと考えています。ぜひ、ご参加してみませんか？

《参加法人》 社会福祉法人大一会／社会福祉法人慈和会／社会福祉法人啓明福祉会

日時 **8月12日(月・祝) 9時～12時**

場所 **まごし館ホール(無料シャトルバスあり)**

対象 大学生、短大生、専門学校生、高校生、および一般

参加費 無料

服装 スーツお断り！(普段着でOK)

申込方法 事前申込制です。二次元バーコードからお申し込みください。



申込はコチラから！



イベントの詳細は
コチラから！



ISA Fukushi I meet you! I need you!
3つの社会福祉法人が集まる合同就職説明会！

**のぞいて
きいてみて
ふくしのしごと**

**8月12日(月・祝)
9:00～12:00 まごしかん**

社会福祉法人啓明福祉会 社会福祉法人大一会 社会福祉法人慈和会

フリードリンク **お仕事のブース！** 無料シャトルバス
お茶会 **リフト・エレベーター** スーツお断り！
お申し込み

場所 まごし館ホール(伊佐市東町711-1)
対象 令和7年度卒業予定の大学生、短大生、
専門学校生、高校生、及び一般の方 事前申込は
コチラから！

定員 30～50名
服装 スーツお断り！(普段着OK)
参加方法 参加費無料！事前申込制です。QRコードよりお申し込みください。

【問合せ先】伊佐市社会福祉協議会(担当: 福元・上園)
電話: 0995-26-4120

【主催】社会福祉法人伊佐市社会福祉協議会
【共催】社会福祉法人啓明福祉会/社会福祉法人大一会/社会福祉法人慈和会 【後援】伊佐市、伊佐市教育委員会

あかちゃんから入場できる

コンサート

入場無料



いさのおんがくたい ミニ・コンサート

「8/17^土ミニコンサート」のご案内



演奏者：鬼塚浩一郎さんから

はじめての「いさのおんがくたいコンサート」です。前半をアコースティックギター、後半をウクレレで弾き語ろうと思っています。気持ち良く演奏する心地良さがみなさまに伝われば最高です！あまりイメージを膨らませ過ぎず真っ白で挑みたいと思います！お時間ありましたらぜひ聴きにいらしてください♪

主な演奏曲 テキーラ・サンライズ、チェリー、オリジナル曲 ほか

いさのおんがくたいプレゼント — コンサート情報 —

日	ち	演奏者	内容	場所・時間
令和6年	8月17日(土)	鬼塚 浩一郎	ギター・ウクレレ	伊佐市文化会館 (小または大ホール) 14時開演
	9月 8日(日)	パレット	マリンバ	
	9月29日(日)	隈元 奈津希	声楽	
	10月20日(日)	二反田 耕治	トランペット	
	11月 9日(土)	カナデルン	トランペット・ピアノ	
	12月 8日(日)	いさ吹奏楽団	吹奏楽	
	12月15日(日)	Felice (フェリーチェ)	マンドリン	
令和7年	1月19日(日)	三味三味	三味線・尺八	
	2月16日(日)	上々楽団 (しゃんしゃんバンド)	ビッグバンド	

※日程等は、予告なく変更することがあります。

※最新の情報は、市ホームページまたは伊佐市文化会館掲示板等をご確認ください。

お知らせ
「ワイド版」

伊佐市役所代表電話 ☎23-1311

伊佐市自主文化事業

Rie Mishima
with ボニート☆クレインズ
今 祈りのとき…
サマ-コンサート

ボニート☆クレインズ (ホズメル)
× Emy (ディレクター-ピア)

三好里奈 (ピアノ) 三島吏恵 (伊佐市出身)

伊佐市出身の三島吏恵さんとボニート☆クレインズ(ゴスペルグループ)さんによる迫力ある歌のコンサート。

人々の幸せを願いながら、歌に想いを込めて届けます。ぜひ、お越しください。



入場無料
(全席自由)

8 / (日)
24

開場 13時30分
開演 14時

場 所 伊佐市文化会館
大ホール

演奏曲 映画「天使にラブ・ソングを」、ひまわり、「この素晴らしき世界」より ほか

問い合わせ先

文化スポーツ課文化芸術係 ☎26-1578

おしらせ

令和6年度伊佐市戦没者追悼式

「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に伴い伊佐市戦没者追悼式を開催します。

日 時 8月15日(木)

11時45分～13時

受付 11時30分～

場 所 伊佐市文化会館大ホール
問い合わせ先

福祉課社会福祉係 〔内線〕 1267

**特別児童扶養手当・児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成
現況届の提出**

〔特別児童扶養手当〕

毎年8月1日の状況を把握し、8月分以降の手当を受給するための受給資格要件や、前年の所得状況などを確認するものです。提出がない場合は、8月分からの手当が受けられなくなります。

〔児童扶養手当〕

毎年8月1日の状況を把握し、11月分以降の手当を受給するための受給資格要件や、前年の所得状況など

を確認するものです。提出がない場合は、11月分からの手当が受けられなくなります。

〔ひとり親家庭等医療費助成〕

毎年8月1日の状況を把握し、8月分以降の助成を受けるための受給資格要件や、前年の所得状況などを確認するものです。提出がない場合は、8月分からの医療費助成が受けられなくなります。

※現在所得超過のため手当が全部支給停止になっている人も提出が必ずです。

受付期間 8月9日(金)～23日(金)

※土日・祝日は除く

受付時間 8時30分～17時15分

※対象者へは、7月末に通知していただきます。

受付・問い合わせ先

こども課子育て支援係(大口庁舎別館1階) 〔内線〕 1217

令和6年全国計構造調査

10月～11月の2か月間、全国から無作為に選定した世帯を対象に令和6年全国計構造調査が行われます。

5年ごとに行われ、今回が14回目となるこの調査は、伊佐市で約48世帯(全国で約9万世帯)が対象とな

る調査です。

この調査は、家計における消費・所得・資産

および負債の実態を把握することを主なねらいとしています。



調査結果は、年金・介護等の社会保障制度や税制の在り方の検討、生活扶助基準の見直し、貧困等生活上の困難に対する支援に関する検討など国の政策の基礎資料に活用され、私たちの生活に大切な役割を果たします。

調査員が8月から対象地区を巡回し、9月初旬から順次、対象となったお宅に伺い調査票を配布します。調査へのご協力をお願いします(抽出世帯のみ)。

なお、調査内容は、法律により統計以外の目的に使用することはありませんので、安心してご協力ください。

問い合わせ先

企画政策課政策調整係

〔内線〕 1124

審議会等における女性委員の登用率

市では、男女が共に暮らしやすい男女共同参画社会の実現に向けて取

り組んでいます。

男女が共に暮らしやすい社会を実現するためには、市の施策・方針決定過程に男女が対等に参画し、多様な視点や意志を反映することが重要であることを踏まえ、令和8年3月末までに市の審議会等への女性登用率30%を目標としています。

今後も女性登用率の向上に向けて、市役所全体での取組を進めます。

女性の公職参加状況(年度末調べ)

年 度	令和元	2	3	4	5
審議会等数	68	66	65	65	67
うち女性委員のいる審議会数	54	53	53	55	56
委員総数(人)	863	832	826	855	843
うち女性委員数(人)	172	162	166	184	190
女性委員比率(%)	19.9	19.5	20.1	21.5	22.5

問い合わせ先

市民課人権啓発・市民相談係

〔内線〕 1165

医師「よめい」の健康相談

精神科医師がこころの悩みについて相談に応じます。秘密は厳守します。相談は無料で、事前申し込みが必要ですが、事前申し込みが

日時 9月13日（金）
14時～16時

場所 大口保健所

申込方法 9月11日（水）までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ先

大口保健所保健係 ☎ 23-5103

8月の水道メーター器取替え

計量法により水道メーターは、8年で取り替えることになっています。

市が委託する市内の管工組合等が対象のご家庭に伺い、無料で交換します。対象のご家庭には事前に検針票にてお知らせします。

メーター器本体の管理には十分ご注意ください。

【菱刈地区】

停車場、本町、下名、下手など

取り替えについてお願い

▽委託業者が、取り替え作業を行いますので、メーターボックスの上
に物を置かないでください。

『伊佐市暮らしの便利帳』
をリニューアルします

▽不在の時でも取替えを行います。その場合は「取替え済」伝票でお知らせします。

問い合わせ先

水道課管理係 内線 1292

アイヌの方々からのさまざまなお相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談は匿名で利用でき、無料です。秘密は厳守します。

伊佐市では株式会社サイネックスとの官民協働事業により、『伊佐市暮らしの便利帳』（第2版）の発行に向けて準備を進めています。

暮らしの便利帳は、市役所窓口での手続に関する行政情報や観光、特産品、イベント情報といった地域情報など市民のみなさんの暮らしに役立つ情報を一冊にまとめたもので、来年1月の発行を予定しています。

《広告掲載にご協力ください》

「伊佐市暮らしの便利帳」リニューアルに先立ち、株式会社サイネックスのスタッフが、市内の事業所へ広告掲載のお願いにお伺いするなど、暮らしの便利帳に掲載する広告を募集します。

広告掲載へのご協力をお願いします。



問い合わせ先

○広告について

株式会社サイネックス南九州支店

☎ 099-253-6398

○暮らしの便利帳について

企画政策課秘書広報係 内線 1303

相談専用電話

アイヌの方々のための

専用フリーダイヤル

☎ 0120(771)208

受付 月曜日～金曜日

※祝日、12月29日～1月3日を除く

時間 9時～17時

◇本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。



7月活動 ○大口小学校区



校区夏祭り一覧

イベント名	日時・会場
羽月校区夏祭り	8月10日(土) 18:00～ 羽月小学校 校庭
針持校区夏祭り	8月11日(日) 18:30～ 針持小学校 体育館
羽月西校区夏祭り	8月11日(日) 18:30～ 羽月西小学校 体育館
たかくまサマー フェスタ 2024	8月12日(月) 17:30～ 牛尾小学校 校庭
平出水校区夏祭り	8月13日(火) 18:00～ 平出水小学校 校庭
山野校区夏祭り	8月14日(水) 18:00～ 山野中学校跡 校庭
曾木校区夏祭り	8月17日(土) 18:00～ 西太良地区コミュニティ広場

労使間のトラブルに関する 休日相談会

日 時 8月4日(日)

10時～16時

受付15時30分

場 所 県庁15階労働委員会

相談事例 解雇、雇止め、配置転換
賃下げ、パワハラなど

※電話でも相談できます。

問い合わせ先

鹿児島県労働委員会事務局

☎099(286)3943

募 集

小・中学校臨時的任用職員募集

未来を拓く子ども
たちの良き伴走者
として、始良・伊
佐地区で先生に
なりませんか。



問い合わせ先 地域振興課 内線 326

申込方法等は下の
二次元バーコードを
ご覧ください。

申込・問い合わせ先

始良・伊佐教育事務所管理課

☎0995(63)8133

◆かごしまの先生スタートプログラ
ム(始良・伊佐地区)

臨時的任用教員として働く人のた
めのフォローアップ講座「かごしま
の先生スタートプログラム」を開催
します。

日 時 8月6日(火)

13時15分～16時40分

会 場 始良市立錦江小学校

※駐車場は校内にあります。

内 容 授業づくり、特別支援教

育、質問タイム

その他

服装はクールビズ、上履き、筆記

用具、飲み物等を準備してください。

申込方法

申込先または下の

二次元バーコードか

ら申し込みください。

申込・問い合わせ先

始良・伊佐教育事務所指導課

☎0995(63)8137

※平日8時30分～17時30分



広告

広告

介護予防教室 参加者募集！

体を動かして、楽しいひと時を過ごしましょう。

日時 8月23日(金)

9時30分～11時30分

場所 まごし館大会議室

内容 歌・体操・カルタ遊び

参加資格 概ね60歳以上の人

申込期限 8月21日(水)

※水分補給のための飲み物の準備をお願いします。

お問い合わせ先

伊佐市シルバー人材センター

☎ 23-1166

傾聴ミニ講座受講者募集

『聴く力を育もう！人と人を繋ぐコミュニケーション』というタイトルでミニ講座を開催します。

傾聴が有効な場面はたくさんあります。例えば、教育現場、上司・部下・同僚など職場の人間関係、営業における顧客対応、クレーム対応、悩みを聴く時など多岐に渡ります。そして意外なことに、自分が悩みを抱える時、迷った時など自分自身の心の声を聴く時にも有効です。

笑顔の聞き上手になりましょう。

対象者 傾聴に興味がある人

期日 8月28日(水)・31日(土)

時間 10時～12時

定員 各日10人(先着順)

会場 伊佐市文化会館練習室2

料金 無料

申込方法 電話またはメールにてご

申込・問い合わせ先 応募ください。

申込期限 8月26日(月)

川畑明絵

☎ 090(3198)8337

✉ keicyononori@gmail.com

鹿児島障害者職業能力開発校

令和7年4月入校生募集

鹿児島障害者職業能力開発校では、障がいのある人を対象に令和7年度入校生を募集します。

募集科目

情報電子、グラフィックデザイン、OA事務、介護福祉サービス、APレル、ワークトレーニング

訓練期間 1年間

授業料等 授業料は無料

寮併設(希望者)

選考日 10月11日(金)

試験場所

鹿児島障害者職業能力開発校(薩摩川内市入来町)

試験内容 筆記試験(国語、数学)

および面接

申込方法 ハローワーク大口でご相談ください。

募集期限 9月25日(水)

詳しくは本校ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

鹿児島障害者職業能力開発校

☎ 0996(44)2206

放送大学10月入学生募集

放送大学には、幅広い世代の約8万5千人の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

出願期限 第1回 8月31日(土)
第2回 9月10日(火)

問い合わせ先

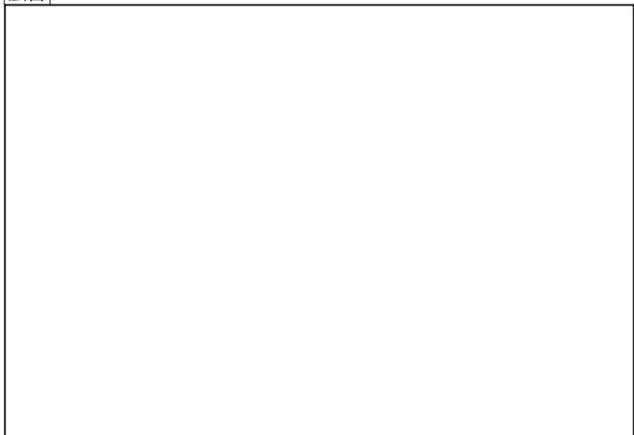
放送大学鹿児島学習センター

☎ 099(239)3811

広告



広告



期間限定

ニジマスが釣れますよ♪



十曾釣り堀センター
(大口養魚場跡)

場所 十曾池奥(大口小木原 2434-7 付近)
営業 9月1日までの土日・祝日
 ※8月13～15日は営業。悪天候時は休業。
時間 9時～16時
基本料金 1,000円 [貸竿1本 + エサ付 2匹まで無料]

< 追加料金 >

- 3匹目から1匹につき 300円
- エサの追加 100円
- 釣り竿の破損 500円

(問い合わせ先) 川内川上流漁業協同組合
 ☎ 0995-22-4777

check!

十曾青少年旅行村で、釣ったニジマスを焼いて食べることができるスペースを提供しています。
 ※釣った魚以外の食材持ち込みは不可

時間 11～17時 (最終受付16時)
料金 1組1500円 (1時間)
 < 料金に含まれるもの >
 BBQコンロ、炭、竹串、はし、皿、お塩、お持ち帰り用アルミホイル

(問い合わせ先) 十曾青少年旅行村
 (住)大口小木原 688 ☎ 0995-22-0959

誕生



誕生・おくやみは、掲載を希望した方
 だけ掲載しています。
 (6月1日～6月30日受付分)

- 大迫 小太郎 (和博・有紀奈/堺町)
- 佐藤 壮真 (啓一・佐枝子/下元町)
- 千知岩 星奈 (義信・真由美/朝日町)
- 作田 蒼空 (啓行・菜奈/下馬場)
- 長山 春斗 (勇輝・早織/とどろ)
- 水橋 陽葵 (祐樹・蓮菜/西川)
- 満園 結月 (雅昭・亜由美/下目丸)
- 宮崎 唯 (瞬・朱里/高校西)

おくやみ

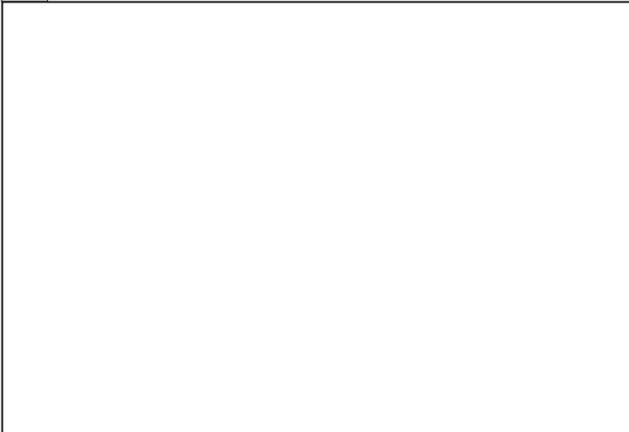


父または母のみの掲載も可能です。
 ※子氏名(父の名・母の名/自治会名)
 森下 楓 (吉宗・沙保里/前目麓)
 向原 瑠衣 (力哉・亜由美/水ノ手)
 宮脇 望 (将伍・裕加/水ノ手)

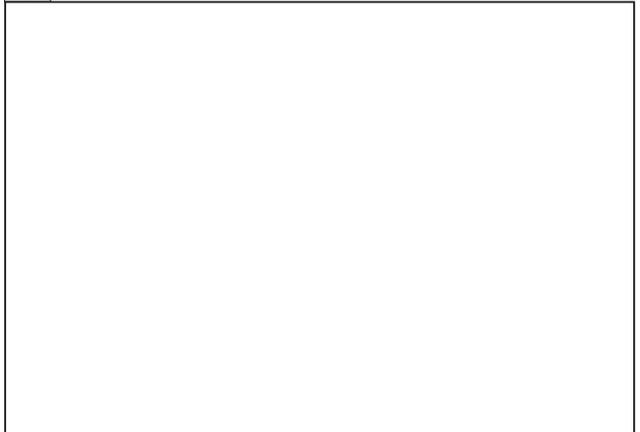
- 大口地区
- 有馬 政勝 85 (奈良野)
 - 大窪 知位子 75 (郡山)
 - 川越 計介 65 (川島)
 - 小園 鈴子 99 (西原)
 - 瀬之口 渥美 92 (下青木)
 - 大宮司 満 91 (水ノ手)

- 西 アキ子 97 (奈良野)
- 東 順子 87 (木崎)
- 松山 茂子 100 (上八坂中央)
- 満田 三郎 77 (郡山)
- 山野地区
- 名島 義則 78 (敬寿園)
- 羽月地区
- 沖田 操 88 (堂崎)
- 奥園 征記 80 (麓町)
- 坂元 宮子 76 (宮人)
- 中原 政雄 90 (園田)
- 西太良地区
- 有馬 英子 81 (城下)
- 菱刈地区
- 上野 孝子 92 (山下)

広告



広告



ふるさと納税
返礼品
No. 42

らーめん処力 - RIKI -
☎: 大口目丸 155-1 ☎: 22-6333



今年2月に行われた「第6回鹿児島ラーメン王決定戦」に出場し、みなさまの力強いご声援により8位入賞することができました！
「餃子はサイドメニューに非ず！」と店主が言い切る本気の餃子をぜひご賞味ください。
代表 野添 征裕



ラーメン屋さんの
黒豚生餃子！
(12個入り×6パック)
1名様

お便りの中から抽選で、すてきなプレゼントが当たります。住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを明記のうえ今月15日までに投稿ください。たくさんのお便りお待ちしております！当選発表は発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報はお便りの紹介、プレゼントの発送以外の目的では使用しません。



※ふるさと納税は、伊佐の特産品やグルメを全国にPRし、地域の活性化にもつながっています。市外にお住いのご家族、ご友人にもぜひご紹介ください！

読者のひろば

いつもお便りありがとうございます！



剣道部だった中学生時代、防具を担いで朝練のために煌めく太陽の下自転車を漕いでいた空気を、今年もまた思い出しました。

たまに着替えるのが億劫で道着のまま帰っていると、通学路ですれ違う人から「あら、おかえりなさい」と挨拶をされ、たたいまも馴れ馴れしくて違っし、こんにちはと返すのが無難なのかなあと曖昧に笑って会釈を返しながら思ったものです。

あれは、何か最適な返し方があるのでしょうか。伊佐の暑さはそんな私の青春と結びついています。

(千葉県 あやか 20代)

牛尾校区にある高熊温泉をよく利用しています。施設の外に可愛い野良猫がいて利用者から「くまちゃん」と呼ばれ人気者です。里親募集中とのこと。やさしいご家庭で、のびのびと暮らせることを願っています。

(牛尾 温泉大好き 50代)

投稿先

〒895-2511 伊佐市大口里1888番地
広報いさ「読者のひろば」プレゼント係 E-mail:koho@city.isa.lg.jp



人口のうごき
(住民基本台帳から)

R 6.7.1 現在 (前月比)

総人口	22,998人	(- 26)
男	10,752人	(- 15)
女	12,246人	(- 11)
世帯数	12,567世帯	(- 12)

伊佐市公式LINEではアラート発令をお知らせしていますので、これを機に友達登録してみてくださいいかがでしょうか？



編集後記

暑さが厳しい季節となりましたが、みなさん熱中症対策は万全でしょうか。特に高齢者や子どもは熱中症にかかりやすく、注意が必要です。

今年から熱中症のリスクが高まる際に発令される「熱中症警戒アラート」が導入され、伊佐市でも連日のように発令されています。熱中症は命にかかわる危険な病気ですので、こまめな水分補給や塩分摂取、涼しい場所での休憩を心がけ、この夏を元気に乗り切りましょう！