



2024
8月

まむ さるーんだより

日差しがキラキラと輝く暑い季節がやってきました。体調をくずしやすい時期です。熱中症に注意しながらこまめな水分補給に心がけましょう。また、規則正しい生活と十分な休息・栄養を取って、暑い夏を乗りきりましょう！

9日(金) こっこひろば 「片栗粉あそび」

片栗粉に水を入れ、目で見て、手で触って変化を楽しみます。

持ってくる物： 着替え・お手拭きタオル

※ 親子共によごれてもよい服でお越しください。



10日(土) マタニティヨガ 10:00~11:30

妊婦さんのひろばです。体を動かして、リフレッシュしませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏(助産師) 場所：まごし館

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態でいきます。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。



夏祭りごっこ

各ひろばで「夏祭りごっこ」を計画しました。ちょっとしたお祭り気分をお子さんと一緒に感じてみませんか？

予約締切日：9日(金)まで



22日(木) たまごひろば

「赤ちゃんスヤスヤ☆まん丸抱っこ講座」

赤ちゃんにとって毎日される抱っこは成長の上でも、とても大切です。赤ちゃんにとって気持ちのよい抱っこ、お母さんの体にも負担をかけない抱っことはどんな抱っこなのか学べる講座になっています。

対象：妊婦さん～生後5か月頃までの赤ちゃんをおもちのママ・家族も参加できます

講師：大村 祥恵氏(助産師)

時間：10:00~11:30(受付：9:45~)

場所：田中校区集会施設



お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890
パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

ぴよぴよひろば「うちわ製作」

オリジナルのうちわの製作をします。足形を取って装飾します。記念にのこるうちわを製作されませんか？

ふれあいひろば

～保育園・認定こども園で遊んでみよう～のご案内

保育園・認定こども園に子育て支援センタースタッフと一緒に、保育園の雰囲気や体験できる機会があります。

日時：8月22日(木) 10:00~11:30

場所：さくらの里こども園

日時：8月29日(木) 10:00~11:30

場所：あゆみ認定こども園

◎お問い合わせ・予約は大口子育て支援センタールピナス(0995-23-5080)まで

日時：9月3日(火) 10:00~11:30

場所：田中認定こども園

◎お問い合わせ・予約は菱刈子育て支援センターまで

※対象児は生後4か月頃～1歳頃

※給食の提供がある場合は、給食費がかかります。

来月のお知らせ

9月は敬老の日があります。今年も敬老の日のプレゼントを製作する予定です。プレゼントに貼る、子どもさんの素敵な写真を用意しておいてください。詳細は9月号をご覧ください。



七夕製作



7月のひろばの様子



育てた野菜でピザトーストづくり

予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。

8月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|--|--|--|---|
| | | | | 1♥ ぴよぴよひろば② (7~11か月頃) 「うちわ製作」 予約7/29日(月)まで 田中校区集会施設 | 2♥ ぴよぴよひろば① (~6か月頃) 「うちわ製作」 予約7/29日(月)まで 田中校区集会施設 | 3 |
| 4 | 5 ひよこひろば 予約2日(金)まで まごし館社協側 | 6 ★4か月児健診 | 7♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操・ はいはいコーナー」 予約5日(月)まで e-Ga なんちゅう | 8 | 9 こっこひろば 「片栗粉あそび」 予約7日(水)まで まごし館 | 10 マタニティ ヨガ 要予約3日 (土)まで まごし館 |
| 11 | 12 山の日 | 13 | 14 お盆休み | 15 | 16 ★育児相談 | 17 |
| 18 | 19 ひよこ・こっこ ひろば 「夏祭りごっこ」 予約9日(金)まで まごし館 | 20 ぴよぴよひろば 「夏祭りごっこ」 予約9日(金)まで まごし館 ★母親学級(前期) | 21 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 要予約19日(月)まで まごし館 | 22♥ たまごひろば 「まん丸抱っこ講座」 要予約16日(金)まで 田中校区集会施設 ふれあいひろば さくらの里こども園 | 23 | 24 |
| 25 | 26 ひよこひろば 予約23日(金)まで まごし館社協側 | 27 こっこひろば 予約23日(金)まで まごし館社協側 ★母親学級(後期) | 28♥ 誕生会 要予約21日(水)まで 田中校区集会施設 | 29 ふれあいひろば あゆみ認定こども園 | 30♥ ぴよぴよひろば 予約28日(水)まで 田中校区集会施設 | 31 |

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

お知らせ 感染症の流行・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば①(6か月児頃まで)、ぴよぴよひろば②(7か月児～11か月児)、ひよこひろば(0歳児)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、なかよしひろば(支援センターを利用している方ならだれでも参加できます)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方) マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。☺マークは昼食をとることができます。お弁当をお持ちください。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動のっていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「★育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。

