

日	月	火	水	木	金	土
開放 月～土曜日 9:30～15:30 ルピナスルーム		すくすく親子教室 10:00～11:30 ①1歳～1歳6ヶ月頃まで ②1歳6ヶ月頃～1歳11ヶ月まで	あかちゃんひろば 0歳対象 10:00～11:30	わくわくひろば 2歳対象 10:00～11:30	出張ひろば 9:30～14:30	
				1 わくわくひろば 水あそび ※予約制 開放	2 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	3 開放
4	5 開放	6 すくすく親子教室 ① ② 開放	7 あかちゃんひろば ルピナス ※予約制 開放(13:30～15:30)	8 わくわくひろば 水あそび ※予約制 開放	9 出張ひろば さくらの里こども園 リズム室 開放	10 ファミリーサポートセンター 依頼会員説明会 開放
11 	12 振替休日	13	14 お盆休み	15	16 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	17 開放
18	19 ママヨガ 開放	20 すくすく親子教室 ① ② 母親学級(前期) 開放	21 あかちゃんひろば まごし館 ※予約制 開放	22 わくわくひろば 寒天あそび ※予約制 ふれあいひろば さくらの里こども園 開放	23 出張ひろば さくらの里こども園 リズム室 開放	24 開放
25	26 開放	27 すくすく親子教室 ② 母親学級(後期) 開放	28 ルピナスのおはなしあそび オニツカレコード店舗内 11:00～ ベビベ 10:30～ルピナス 開放	29 わくわくひろば 小麦粉粘土 ※予約制 ふれあいひろば あゆみ未来こども園 開放(9:30～11:30)	30 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	31 開放

### ～ふれあいひろば～

伊佐市内の認定こども園、保育園にルピナススタッフと一緒に遊びに行きませんか？園で、子どもたちがどんなあそびをしているのか、どんな離乳食を食べているのか体験してみましょう。実施日は毎月変わります。

◎さくらの里こども園  
日時：8/22(木) 10:00～12:00  
人数：2～3組 費用：給食代200円

◎あゆみ未来こども園  
日時：8/29(木) 10:00～12:00  
人数：3組 費用：給食代150円  
※対象児：生後4ヶ月頃～1歳頃まで  
先着順になります。第1子のお子さんを優先させていただきます。参加されたい方は、開催日の1週間前までにルピナスにご予約ください。

### ～あかちゃんひろば～(0歳対象)～

★8/7(水)10:00～11:30 場所:ルピナス  
◎赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)  
◎はいはいコーナー(ずいはいやはいはいを始めた頃)  
★8/21(水)10:00～11:30 場所:まごし館  
◎あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)  
※参加希望者は、開催日の2日前までにルピナス(☎23-5080)、まむさるーん(☎26-2882)、伊佐市役所こども課こども健康係(☎23-1328)のいずれかへ予約をお願いいたします。  
※前日の予防接種はお控えください。

### ～わくわくひろば～ (2歳以上で未就園のお子さん対象)

★8/1(木) 水あそび  
★8/8(木) 水あそび  
★8/22(木) 寒天あそび  
★8/29(木) 小麦粉粘土  
時間:10:00～11:30  
汚れても良い服装・着替え・帽子・靴・水筒の準備をお願いします。天候次第で、活動の変更がある場合があります。※予約制です。参加される方は、2日前までにルピナスへ予約をお願いいたします。

### ～ママヨガ～

たまにはお子さんを預けて、ママ達も体を動かしてリフレッシュしませんか？  
★8/19(月)10:00～ 場所:ルピナス 定員:10名  
※予約制 託児準備物：着替え、飲み物、オムツ等  
お子さんに必要なものをお持ちください  
参加されたい方は、ルピナスまでご予約ください。※定員になり次第、締め切ります※動きやすい服装でお越しください  
※お子さんは託児になります

### ファミリーサポートセンター 依頼会員説明会

ファミリーサポートとは、育児の援助を受けたい人で行いたい人の相互援助活動です。利用するには、依頼会員の講習・登録が必要になります。必要な方は託児もあります。前日までにルピナスにご予約ください。  
日時：8/10(土) 10:00～  
場所：ルピナス  
準備物：保護者の方の顔写真(2.5×3cm)2枚  
託児準備物：着替え、飲み物、おやつ、お子さんに必要な物を準備ください。  
※当日、説明会に参加できない場合は日程調整もできますのでご相談ください。

### ～開放のお知らせ～

◎午前(9:30～11:30)  
◎午後(13:30～15:30)  
※午前・午後 予約制  
ご利用される当日の朝8:30以降にルピナスにご予約ください。  
★8/7(水) あかちゃんひろばのため午前中お休み  
★8/13(火)・14(水)・15(木) お盆休み  
★8/29(木) 職員会議のため午後からお休み

### ～出張ひろば～

好きな時間に好きなあそびを親子でたっぷりできる出張ひろば。週によって開催場所が異なりますので確認をお願いいたします。  
◎時間:午前(9:30～12:00) 午後(13:00～14:30)  
(12:00～13:00までは、消毒・換気の時間となります)  
※午前・午後 予約制  
ご利用される当日の朝8:30以降にルピナスにご予約下さい

※子どもとたくさん遊びます。大人も動きやすい格好でお願いします。※水分補給(お茶等)の準備をお願いします。※活動によって会場が変わることもありますのでお間違えのないようお願いします。わからない点は当センターへご連絡ください。 ※ルピナスだよりは、市役所・タイヨー大口に置いてあります。ご自由にお取りください。