

10月 給食だより



毎月19日は
食育の日

令和6年度 10月

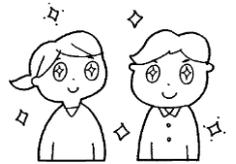
伊佐市立学校給食センター

朝夕はだいぶ涼しくなってきました。日中との気温差があり、体調を崩しやすい時季でもあります。お米や果物など1年の中で1番食べ物がおいしい実りの多いこの季節、旬の物をよく食べ、よく運動して、心も体もともに健康に過ごしましょう。



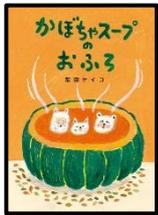
10月10日は… 目の愛護デー

近年、小中学生の視力低下が問題となっています。その原因のひとつとして、スマートフォンやゲーム機などの使い過ぎが挙げられています。みなさんは1日の中で何時間くらいスマートフォンやゲーム機を利用していますか。10月10日は、目の愛護デーです。目の健康について考え、目を労わることを心がけましょう。

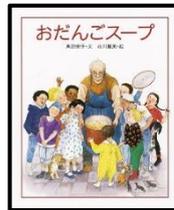


「ものがたり給食」を味わいましょう!

秋といえば、食欲の秋や読書の秋、スポーツの秋など…いろいろな秋を楽しめますね。みなさんが少しでも、本に親しむきっかけになればと思い、「食欲の秋」と「読書の秋」のコラボレーションとして、今月は本の中に登場する料理を再現したものがたり給食を実施します。



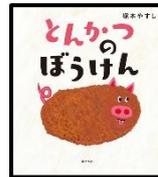
「かぼちゃスープのおふろ」
柴田ケイコ(作) より
10/ 3 (木) かぼちゃスープ



「おだんごスープ」
角野栄子(作) 市川里美(絵) より
10/24 (木) おだんごスープ



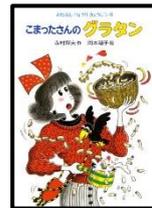
「よるのやおやさん」
穂高順也(作) 田中六大(絵) より
10/ 4 (金) 秋の味覚カレー



「とんかつのぼうけん」
塚本やすし(作) より
10/29 (火) とんかつ(かつ丼)



「チキンライスがいく」
はらぺこめがね(作) より
10/18 (金) チキンライス



「こまったさんのグラタン」
寺村輝夫(作) 岡本颯子(絵) より
10/31 (木) かぼちゃのグラタン



給食時間をお楽しみに!