



まむさるーんだより

2024

あつという間に1年が終わろうとしています。12月に入ると、一日一日が慌ただしくなりますが、子どもたちにとってはクリスマスや年末年始・お正月など、楽しい行事がたくさんあります。季節や伝統を感じられる良い機会ですので、ご家庭で楽しくお過ごしください。

クリスマスの雰囲気を楽しみませんか？

クリスマスの雰囲気を感じてもらえるように、各ひろばにてクリスマスにちなんだあそびを計画しています。右の12月の予定表の中で「🎄」のマークの付いている日が該当の日になります。

クリスマスにちなんだあそびを計画している日

- 6日(金) ひよこ・こっこひろば
- 19日(木) ぴよぴよひろば



クリスマス製作

各ひろばで、クリスマス製作をします。かわいいクリスマス飾りを作りませんか。

クリスマス製作を計画している日

- 12日(木) ぴよぴよひろば
- 13日(金) ひよこひろば
- 17日(火) こっこひろば



※ 各年齢にあった、クリスマスの飾りを作ります。材料は、こちらですべて準備します。

9日(月) ぴかりんとあそぼう

～親子あそびを一緒に楽しもう～

ピカリンこと二本松はじめさんが伊佐にやってきます！簡単ですぐに遊べる、みんなが仲良くなる「つながりあそび・うた」を親子で一緒に楽しみませんか。

対象：0歳～未就園児

場所：菱刈環境改善センター

時間：10:00～11:30 (受付9:45～)

予約締切：11月6日(金)



お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

5日(木) たまごひろば

「赤ちゃんスヤスヤ★まん丸抱っこ講座」

赤ちゃんにとって心地よい、まん丸抱っこの仕方を教えてください。ご家族の方も参加できます。

対象：妊婦さん～生後5か月頃までのママ

講師 大村 祥恵氏(助産師)

時間：10:00～11:30 (受付：9:45)

場所：田中校区集会施設



14日(土) マタニティヨガ

妊婦さんだけのひろばです。同じ妊婦さんと一緒に気持ちのよい汗を流しませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏(助産師)

時間：10:00～11:30 場所：まごし館

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行います。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。



外あそび



11月のひろばの様子



予定表にてひろばが行われる日にち・会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 BPプログラム2 まごし館	3 ★4か月児健診	4♥ あかちゃんひろば 「あかちゃんたいそう」 「はいはいコーナー」 予約2日(月)まで e-Ga なんちゅう	5♥ たまごひろば 「まん丸抱っこ講座」 予約11/28日(木)まで 田中校区集会施設	6🎄 ひよこ・こっこひろば 「クリスマスあそび」 予約2日(月)まで まごし館	7
8	9 BPプログラム2 まごし館 ♥ぴかりん コンサート 予約6日(金)まで 菱刈環境改善センター	10 	11 育児サークル 「o'hana」 ホッとルーム ☆育児相談	12♥ ぴよぴよひろば 「クリスマス製作」 予約5日(木)まで 湯尾校区集会施設	13♥ ひよこひろば 「クリスマス製作」 予約6日(金)まで 田中校区集会施設	14 マタニティ ヨガ 予約7日(土)まで まごし館
15	16 BPプログラム2 まごし館	17 こっこひろば 「クリスマス製作」 予約10日(火)まで まごし館 ★母親学級(後期)	18 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 予約16日(月)まで まごし館	19🎄 ぴよぴよひろば 「クリスマスあそび」 予約12日(木)まで まごし館	20 	21
22	23♥ 誕生会 予約16日(月)まで 田中校区集会施設 ☆11か月児育児相談	24 ☆母親学級(前期)	25 	26 ※年末大掃除の為 開放は休みです	27	28
29 大晦日	30 12/29(日)～1/3(金)まで、 年末・年始休日となります	31	来年もお待ちしております 今年も、たくさんのご参加ありがとうございました。 よいお年をおむかえください。			

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(すりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モ・伊佐市子育てマップにてお伝えします。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば(0歳児)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。6. 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動のっていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。

母子モ

Instagram



歯科講習会



わらべうたマッサージ