

日	月	火	水	木	金	土
開放 月～土曜日 9:30～15:30 ルピナスルーム		すくすく親子教室 10:00～11:30 ①1歳～1歳6ヶ月頃まで ②1歳6ヶ月頃～ 1歳11ヶ月まで	あかちゃんひろば 0歳対象 10:00～11:30	わくわくひろば 2歳対象 10:00～11:30	出張ひろば 9:30～14:30	
1月			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	開放	開放	あかちゃんひろば ルピナス ※予約制 開放(13:30～15:30)	わくわくひろば 初詣(里リズム室) ※予約制 開放	出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	ファミリーサポートセンター 依頼会員説明会 開放
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日	すくすく親子教室 ① ② 開放	ベビベビ 10:30～ ルビルのおはなしあそび 11:00～ オニツカレコード店舗内 開放	わくわくひろば おもちゃ作り ※予約制 開放	出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	開放
19	20	21	22	23	24	25
	ファミリーサポートセンター 援助会員講習会 開放	すくすく親子教室 ② 母親学級(前期) 開放	あかちゃんひろば まごし館 ※予約制 開放	わくわくひろば 緩衝材あそび ※予約制 開放	出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	開放
26	27	28	29	30	31	2/1
	ファミリーサポートセンター 援助会員講習会 開放	すくすく親子教室 ① ② 母親学級(後期) 開放	ファミリーサポートセンター 援助会員講習会 開放	わくわくひろば 豆まき ※予約制 職員会議のため 開放(9:30～11:30)	出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	開放

～わくわくひろば～

(2歳以上のお子さん対象)

- ★1/9(木) 初詣(里リズム室)
- ★1/16(木) おもちゃ作り
- ★1/23(木) 緩衝材あそび
- ★1/30(木) 豆まき

時間: 10:00～11:30

汚れても良い服装・着替え・帽子・靴・水筒の準備をお願いします。天候次第で活動の変更がある場合があります。

※予約制です。参加される方は、2日前までにルピナスへ予約をお願いいたします。

～出張ひろば～

好きな時間に好きなあそびを親子でたっぷりできる出張ひろば。

◎時間: 午前(9:30～12:00) ※午前・午後 予約制
 午後(13:00～14:30)
 (12:00～13:00までは消毒・換気の時間となります)
 ご利用される当日の朝8:30以降に
 ルピナスにご予約下さい

～ベビベビ～

子育て応援ギフトの面談からあかちゃんひろばに参加するまでのひろばです◎

★1/15(水) 10:30～11:30 場所:ルピナス
 ※参加されたい方は、ルピナスまでご予約ください。
 前日までの予約になります。

～あかちゃんひろば～(0歳対象)～

★1/8(水) 10:00～11:30 場所:ルピナス

◎赤ちゃん体操

(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)

◎はいはいコーナー

(ずいはいやはいはいを始めた頃)

★1/22(水) 10:00～11:30 場所:まごし館

◎あかちゃんマッサージ

(寝返りが始まるくらいまで)

※参加希望者は、開催日の2日前までにルピナス(☎23-5080)、まむさるーん(☎26-2882)、伊佐市役所こども課(☎23-1328)のいずれかへ予約をお願いいたします。

※前日の予防接種はお控えください。

～NP フロケラム 開催のお知らせ～

～カナダ生まれの子育て支援プログラム

Nobody's Perfect 完璧な親なんていない～
 - 皆で考えよう 自分に合った子育ての仕方 -
 初めから完璧な親はいません。戸惑ったり、不安を感じながらの子育てはあなただけではありません。子育て真っ最中の仲間と話をして自分に合った子育ての仕方を探してみませんか?

日程(全6回)

- ①2月3日(月) ②2月10日(月)
- ③2月17日(月) ④3月3日(月)
- ⑤3月10日(月) ⑥3月17日(月)

時間: 10:00～12:00 定員: 12名

場所:ルピナス さくらんぼルーム

(託児がある方は9:45までに連れてきてください)

※参加されたい方は、ルピナスまでご予約下さい。

～開放のお知らせ～

◎午前(9:30～11:30)◎午後(13:30～15:30)

ご利用される当日の朝8:30以降に

ルピナスにご予約ください

～ 開放は1/6(月)からスタートです ～

★1/8(水)

あかちゃんひろばのため午前中お休み

★1/30(木)

職員会議のため午後からお休み

ファミリーサポートセンター 依頼会員説明会

ファミリーサポートとは、育児の援助を受けたい人で行いたい人の相互援助活動です。利用するには、依頼会員の講習・登録が必要になります。必要な方は託児もあります。

前日までにルピナスにご予約ください。

日時: 1/11(土) 10:00～

場所: ルピナス

準備物: 保護者の方の顔写真
(2.5×3cm) 2枚

託児準備物: 着替え、飲み物、おやつ、お子さんに必要な物を準備ください。

※当日、説明会に参加できない場合は日程調整もできますのでご相談ください。