まむ　さるーんだより

2025

あけましておめでとうございます

今年も皆さんにとって笑顔いっぱいの素敵な一年になりますように、スタッフ一同、心新たに、元気に頑張りたいと思います。本年もよろしくお願い致します。

今年も、各ひろばで楽しいあそびを計画していきます。いっぱい遊びましょうね。

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター（まごし館内）
〒895－2701鹿児島県伊佐市菱刈前目711－1
☎ 0995-26-2882　（携帯）090-8399-1278
（FAX）26－2890
パソコン E-mail：mom-saloon@po4.synapse.ne.jp

開所時間：月曜日～土曜日　8：30～17：15（日・祝日は休み）
育児相談（来所、電話、メール）は随時行っております。
＊それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

各ひろばが行なわれる場所・予約締切日は予定表にてご確認下さい。

親子でお正月あそびを楽しもう！！

１月は，各ひろばでお正月にちなんだ製作やあそびを計画していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

※製作では、油性ペンを使いますので、汚れても良い服装でお越しください。
※１４日（火）のこっこひろばでは，　凧製作の後，天気が良い時には，外で凧あげをします..防寒着・兄弟児のいる方はベビーカーまたは抱っこ紐の準備をお願いします。

１７日（金）ママヨガ・マタニティヨガ

気持ちの良いヨガをして，体をリフレッシュしてみませんか。

対　象：妊婦さん・生後５か月頃までのお子さんをお持ちのママ
講　師：西川純子氏（助産師）
場　所：まごし館　※場所が変更になりました
準備物：汗拭きタオルと飲み物（保護者用）
母子手帳（妊婦さんのみ）
赤ちゃんが寝た時にかけるもの
寝かせるときに敷くバスタオル

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行います。
●妊婦さんはかかりつけ医の承諾を得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

節分あそび

各ひろばで，節分にちなんだ製作やあそびを計画しています。製作では，油性ペンを使うこともありますので，親子共に汚れてもよい服装でお越しください。

28 日（火）こっこひろば
29 日（水）ひよこひろば
※ぴよぴよひろばの節分あそびは２月にあります。

２３日（木）たまごひろば　「おっぱいケア講座」

母乳は足りているかな…断乳の仕方が分からないなど，不安に思っていることを何でも聞くことができます。また，個別のケアもあります。

対象：妊婦さん～生後６か月頃までのお子さんをお持ちのママ
（生後７か月以降のお子さんのママは，お困りに応じて対応しますのでご相談ください）
講師：永山　洋子氏（助産師）
時間：１０:００～１１:３０（受付：９：４５～）
場所：田中校区集会施設
持ってくる物：フェイスタオル（母乳ケア用）
予約　８組程度（先着順）

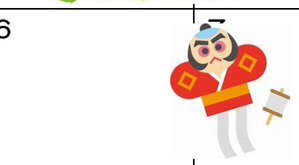
「親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！」（愛称：BP１）

同じ時期の赤ちゃんをお持ちのお母さんと一緒に、安全で安心できる雰囲気の中、お互いの育児の喜びや困りごと、関わり方について聞いてみたいことなどをお母さん同士で話し合いながら、色々な方法を考えていきます！きっとママ友作りの良い機会になると思いますよ。母子同室で安心です。興味のある方は上記記載の菱刈子育てセンターまでご連絡をお願いいたします。

日　時：2月　7日（金）・2月１４日（金）
2月２１日（金）・2月２８日（金）
（全４回シリーズ）
場　所：まごし館
時　間：１０：００～１２：００
対　象：生後２か月～５か月迄の第一子をお持ちの母子
受講料：無料＊テキスト代１０００円（税込）※貸出もできます
定　員：１０名程度
※予約制になります。１月３１日（金）までに御予約ください。

１月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1　元旦	2　正月休み	3	4 仕事始め
5	6	★４か月児健診	8♥ あかちゃんひろば「あかちゃんたいそう」「はいはいコーナー」予約６日（月）まで e―Ga なんちゅう	9♥ ひよこひろば「こま製作」予約７日（火）まで 田中校区集会施設	10 ぴよぴよひろば①（～6か月頃児対象）「こま製作 正月あそび」予約８日（水）まで まごし館	11
12	13	14 こっこひろば「凧製作・凧あげ」予約１０日（金）まで まごし館	15 ぴよぴよひろば②（7～11 か月頃児対象）「こま製作 正月あそび」予約 11 日（土）まで まごし館 ☆育児相談	16♥ ひよこひろば「正月あそび」予約 14 日（火）まで 田中校区集会施設	17 たまごひろば「ママヨガ・マタニティヨガ」予約１０日（金）まで まごし館	18
19	20 こっこひろば「こま製作 正月あそび」予約１７日（金）まで まごし館	21 ★母親学級（前期）	22 あかちゃんひろば「赤ちゃん マッサージ」予約２０日（月）まで まごし館	23♥ たまごひろば「おっぱいケア講座」予約１６日（木）まで 田中校区集会施設	24 育児サークル O ‘hana ホッとルーム	25
26	27 ☆１１か月児育児相談	28 こっこひろば「節分遊び」予約２５日（土）まで まごし館 ☆母親学級後期	29 ひよこひろば「節分遊び」予約 27 日（月）まで まごし館	30♥ 誕生会 予約 23 日（木）まで 田中校区集会施設	31	



あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ（寝返りが始まるくらいまで），赤ちゃん体操（首が座る～はいはいが始まるくらいまで），はいはいコーナー（ずりばいやはいはい，独り歩きを始めた頃～１歳になるまで）

お知らせ　新型コロナウイルス・災害注意等様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は，下記の Instagram・母子モ・にてお伝えします。

1．各ひろばの対象は次のようになっています。**ぴよぴよひろば（０歳児），ぴよぴよひろば①（～６か月児頃まで）・ぴよぴよひろば②（７～１１か月児頃まで），ひよこひろば（1 歳児），こっこひろば（2 歳児～），たまごひろば（妊婦・５か月までのお子さんをおもちの方），マタニティヨガ（妊婦）**
2．０歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
3．感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
4．誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
5，各ひろばは受付を９：45～開始します。活動時間は，１０：００～１１:３０までとなります。
♥出張ひろばは、9:00～14:00 まで相談ができます。6．育児サークル支援を行っています。
7．★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
8．活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
9．活動の入っていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
10．ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。（貸出期間：２週間以内で５冊まで）
11.「☆育児相談」は，保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。
12．右記のネットを利用して，伊佐市の子育て情報等も提供しています。
まむさるーんだよりも掲載しています。また，まむさーるーんだよりは，
タイヨー，A コープ（菱刈店），伊佐市役所，ルピナス，まごし館に置いてあります。

母子モ　インスタグラム