

10月 まむ さるーんだより 2024

朝晩が少しずつ涼しくなり、秋を感じるようになってきました。日中も過ごしやすくなってくると、散歩に出かけ、落ち葉、柿、どんぐり、栗、キンモクセイの香りなど、秋の自然を見つけるのもいいですね。

また、気温差が大きくなるこの時期、体調を崩しやすくなりますので、お子さんの体調の変化には十分気を付けてお過ごしください。

21日(月) ひよこ・こっこひろば 「がらっぱ公園であそぼう」

涼しくなってきましたので、ひよこ・こっこひろばで公園遊びを計画しました。みんなで一緒に遊びましょう。汚れても良い服でおこしください。

集合場所・時刻：がらっぱ公園（10：00）

準備物：靴・帽子・水筒・汗ふきタオル・着替えなど

※兄弟児はベビーカーまたは抱っこひもの用意をお願いします。

※雨天時は田中校区集会施設で遊びます



1日(火) こっこひろば「砂遊び」

少し涼しくなってきましたね。

砂遊びを楽しみませんか？

場所：旧慈光保育園

準備物：帽子・水筒

※親子ともに汚れてもよい服装でお越しください。

※雨天時はまごし館で遊びます



17日(木) たまごひろば「ママのための骨盤体操」

ママにとって大切な骨盤をケアしませんか？

お子さんは託児します。

対象：妊婦さん～生後5か月頃までのお子さんのママ

講師：大村 祥恵氏（助産師）

場所：田中校区集会施設

時間：10：00～11：30（受付：9：45～）

持ってくる物：フェイスタオル・バスタオル

予約制：10組程度



9日(水) ひよこ・こっこひろば「体操を楽しもう」

タートルスポーツクラブの先生が講師で来てくださいます。

親子でできる体操を楽しみませんか？

講師：塚元 貴士 先生（つかもと きし）

（日本体育大学出身、器械体操専門、インターハイ・国体出場・全日本種目別選手権跳馬3位等）

場所：田中校区集会施設



予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1♥こっこひろば 「砂あそび」 予約9/28日(土)まで 旧慈光保育園 ふれあいひろば 田中認定こども園 ★4か月児健診	2♥あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操 はいはいコーナー」 予約9/30日(月)まで e-Ga なんちゅう	3 	4 BP1プログラム まごし館社協側	5
6	7 びよびよひろば① (～6か月頃) 「紙あそび」 予約4日(金)まで まごし館	8 びよびよひろば② (7～11か月頃) 「紙あそび」 予約5日(土)まで まごし館	9♥ひよこ・こっこひろば 「体操を楽しもう」 要予約2日(水)まで 田中校区集会施設 ☆育児相談	10 	11 BP1プログラム まごし館	12
13 	14 スポーツの日	15 なかよしひろば 予約11日(金)まで まごし館 ★母親学級(前期)	16 あかちゃんひろば 「赤ちゃん マッサージ」 予約15日(火)まで まごし館	17♥たまごひろば 「骨盤体操」 要予約10日(木)まで 田中校区集会施設	18 BP1プログラム まごし館社協側	19
20 予 約 18 日 (金) まで	21♥ひよこ・こっこひろば 「がらっぱ公園で 遊ぼう」 集合がらっぱ公園 ☆11か月児育児相談	22 びよびよひろば 予約19日(土)まで まごし館 ☆母親学級(後期)	23	24 	25 BP1プログラム まごし館	26
27 	28 ひよこひろば 予約25日(金)まで 田中校区集会施設	29 まごし館計画停電 のためホットル ーム開放はお休みで す(～水曜日まで)	30 誕生会 予約23日(水)まで 田中校区集会施設	31 育児サークル 「o'hana」 ホットルーム		

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(すりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

大事なお知らせ

新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モを利用してお伝え致します。



ひろばの様子



敬老の日製作



- 各ひろばの対象は次のようになっています。びよびよひろば(0歳児)、びよびよひろば①(～6か月児頃)、びよびよひろば②(7～11か月児頃)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)・なかよしひろば(支援センターを利用している方ならだれでも参加できます)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9：45～開始します。活動時間は、10：00～11：30までとなります。
♥出張ひろばは、8：30～13：30まで相談ができます。6. 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで) 母子モ Instagram
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。予約は不要です。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。

