



まむ さるーんだよい 2025 3月

まだまだ寒い日が続いていますが、ぽかぽか陽気に包まれる日も増え始め、木々のつぼみも膨らんで春の訪れを感じさせます。

3月は別れの寂しさ、新年度に向けての期待や不安等いろんな思いがめぐりますね。今年度、あと少しではありますが、最後に親子のたくさんの楽しい思い出をつくってくださいね。

10日（月）子育て講演会

演題「子どもの育ちに共感しながら」

毎回好評いただいている子育て講演会。今回の講演では、0～3歳くらいまでの子どもたちの育ちを中心に、子どもの発達の道筋や子どもの行動には意味があることをお話していただきます。5人のパパでもある福元先生がユーモアを交えながら講話してくださり、聞き終えた後、心が穏やかになり、子どもを愛おしいと思える内容になっています。お早めにご予約ください。

講師 福元 巧 氏

社会福祉法人「麦の芽福祉会」理事、薩摩川内市発達相談員ほか県内各地にて発達相談・発達講座のほか、保健師・保健士研修、ホームヘルパー養成研修講座、看護学校、福祉系専門学校など講師を務める。

場所 まごし館（保健センター・集団指導室2）

要予約 3月3日（月）まで

※お子さんは、託児を予定しております。

8日（土）マタニティヨガ

妊婦さんだけのひろばです。リフレッシュしませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏（助産師）場所：まごし館

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行います。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

17日（月）こっこのお別れ会

こっこひろばを、今年で卒業するお友だちのお別れ会をします。お別れ会準備のため、予約の締め切り日が3月3日（月）となっております。早めの予約をお願い致します。

場所：まごし館

時間：10:00～11:30

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター（まごし館内）
〒895-2701鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882（携帯）090-8399-1278
（FAX）26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp

開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15（日・祝日は休み）

育児相談（来所、電話、メール）は随時行っております。

※それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

ぴよぴよひろば「色水おもちゃづくり」

見て、転がして楽しめる赤ちゃんのおもちゃを作りますか？

日程：18日（火）ぴよぴよ②

21日（金）ぴよぴよ①

持ってくる物

おいしい免疫ケア（KIRIN）

の空き容器2本

（きれいに洗ってお持ちください）



13日（木）たまごひろば「おっぱいケア講座」

母乳は足りているかな…断乳の仕方が分からないなど、不安に思っていることを何でも聞くことができます。また、個別のケアもあります。

対象：妊婦さん～1歳頃までのお子さんをお持ちのママ

講師：永山 洋子氏（助産師）

時間：10:00～11:30（受付：9:45～）

場所：田中校区集会施設

持ってくる物：フェイスタオル

※10組程度の予約を受け付けます。先着順です。

子ども服リサイクル品無料提供日

これまでにいただいた子ども服等リサイクル品を無料で提供いたします。下記の期間・時間にお越しただき、ご自由に必要なだけお取りください。だれでもお持ち帰りいただけます。新生児～100までのサイズの子どもの服が主にあります。数に限りがありますので、欲しいサイズの服がある方は早めにおいでください。

日時：3月26日（水）～3月28日（金）

時間：9:00～16:00

※最終日の28日（金）のみ9:00～12:00

※服を持ち帰るバッグ等の準備をお願いします。

☆一年間の大切な思い出としてご記入いただいたお帳面を返却いたします。3月の活動に参加出来ない方も、是非取りにいらしてください。

予定表にてひろばが行われる日にち・会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
2	3♥ ひよこひろば 「ひなまつり製作」 予約2/28（金）まで 田中校区集会施設	4 ★4か月児健診	5♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操・はいはいコーナー」 予約4日（月）まで e・Gaなんちゅう	6 ぴよぴよひろば① 「ひなまつり製作」 予約5日（水）まで まごし館	7 ぴよぴよひろば① 「ひなまつり製作」 予約5日（水）まで まごし館	8 マタニティヨガ 予約1日（土）まで まごし館
9	10 子育て講演会 予約3日（月）まで まごし館	11 こっこひろば 予約8日（土）まで まごし館	12 育児サークル O'hana ホッとするルーム ★育児相談	13♥ たまごひろば 「おっぱいケア講座」 予約6日（木）まで 田中校区集会施設	14♥ ひよこひろば 予約12日（水）まで 田中校区集会施設	15
16	17 こっこのお別れ会 予約2/28（金）まで まごし館	18 ぴよぴよひろば② （7～11か月児頃） 「色水おもちゃづくり」 予約15日（土）まで まごし館 ★母親学級（前期）	19 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 予約17日（月）まで まごし館	20 春分の日	21 ぴよぴよひろば① （～6か月児頃） 「色水おもちゃづくり」 予約15日（土）まで まごし館	22
23	24♥ 誕生会 予約17日（月）まで 田中校区集会施設 ★11か月児育児相談	25 ★母親学級（後期）	26 子ども服リサイクル品無料提供日（9:00～16:00） 最終日28日（金）のみ9:00～12:00となります	27	28 29	29
30	31 	今年度も、たくさんの親子がまむさるーんに遊びにきてくださいました。ありがとうございました。たくさんのお子さんたちの成長を保護者の方と一緒に見守り、喜ぶことができて、今年度もスタッフ一同本当に楽しかったです。4月からそれぞれに新しいスタートがあるかと思います。これからのみなさんを心から応援しています。				

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ（寝返りが始まるくらいまで）、赤ちゃん体操（首が座る～はいはいが始まるくらいまで）、はいはいコーナー（ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで）

大事なお知らせ

感染症や災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、随時子育てマップ（右下のバーコード・アドレスをご覧ください）・まむさるーん Instagramにてお知らせします。お電話での問い合わせもできます。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば①（～6か月児頃）、ぴよぴよひろば②（7～11か月児頃）、ぴよぴよひろば（0歳児）、ひよこひろば（1歳児）、こっこひろば（2歳児～）、なかよしひろば（異年齢児）・たまごひろば（妊婦・5か月までのお子さんをお持ちの方）、マタニティヨガ（妊婦）
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。6. 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとするルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとするルームにて、絵本の貸し出しを行っています。（貸出期間：2週間以内で5冊まで）
- 「★育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ（菱刈店）、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。

母子モ



Instagram

