

3

広報



伊佐市公式LINE
友だち募集中！

280MHz帯デジタル同報無線システム

4月1日
運用開始

防災ラジオを無償貸与します

3月上旬から試験放送を行います

市では、地震や大雨等による大規模災害に備え、防災行政無線を用いて、市民のみなさまに防災情報を確実に届けることができるよう防災ラジオを無償貸与します。

防災ラジオの特徴

- 1 ポケベル通信で使用していた非常に強い電波帯を利用するため、緊急放送を安定的に受信できます。
- 2 録音されるため聞き直しできます（直近放送1件）。
- 3 緊急放送は、照明が赤く光って最大音量で放送されます。
- 4 通常はラジオとして利用でき、防災情報を受信するとラジオのON/OFFに関わらず、自動的に防災情報を放送します。
- 5 停電時は、照明が自動で光り、防災ラジオの場所を確認できます。

放送内容

緊急放送

- ・避難情報（避難指示など）や緊急地震速報、国民保護情報（Jアラート）など、緊急にお知らせする必要がある情報が配信されます。

※音量を小さくしていても緊急放送時には自動的に最大音量で放送されます。

行政放送

- ・防災に関する放送やイベントの情報など市からのお知らせを放送します。

※音量を調整して放送を聞くことができます。



受取方法

申請が必要です

- ・申請者ご本人の住所氏名が確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）を持参のうえ、総務課（大口庁舎）へお越しいただき、必要書類を記入後、お受け取りください。
- ・令和7年1月に自治会長から申請されている自治会員の人は、すでに自治会長へ配布をお願いしてあります。

貸与
対象

- 市内に住所がある世帯
- 市内に事務所を有する事業所



総務課交通消防防災係 松山 和喜さん

取付方法

※受信しやすい場所は窓の近くです

- ① アンテナを取り付ける
- ② ACアダプタ・乾電池を取り付ける

・ACアダプタ、乾電池の両方を入れてください。

※ACアダプタをコンセントに差し込んでいる場合は、乾電池の電力は使用しません。
(液漏れによる故障防止のため、1年に1回は乾電池を交換してください。)



- ③ 落下しにくい場所に置く

FMアンテナ

照明

- ・緊急時放送受信時は赤く点灯
- ・停電時は自動点灯

標準型

電池ランプ

赤く点灯したら交換の合図

① 防災アンテナ

※止まるまでねじ込む

FMラジオ用ボタン

聞き直し用ボタン

最新放送が何度でも聞けます

音量ボタン(+-)

緊急時放送は最大音量
通常は設定音量で放送

照明ボタン



文字表示型



身体障害者手帳（聴覚障がい）を取得されている人が世帯に居住している場合には「文字表示型」を配布します。

転出や転居の時の手続方法

※必ず手続が必要です

- ① 伊佐市外に転出される場合

世帯全員が伊佐市外に転出される場合は、総務課または地域総務課へ防災ラジオを返却してください。

- ② 伊佐市内の転居の場合

防災ラジオには、自治会または地区ごとにグループ設定（地域設定）がされています。転居される場合は、地域設定を変更する必要がありますので総務課へご連絡ください。同じ地域内での転居の場合は、設定変更の必要はありません。

- ③ 使用責任者（世帯主）を変更された場合

使用責任者を変更された場合は、手続が必要です。総務課または地域総務課へご連絡ください。

- ④ 利用を終了した場合

防災ラジオの利用を終了したときは、総務課または地域総務課へご返却ください。

問い合わせ先

総務課交通消防防災係（大口庁舎）

☎23-1311

内線

1118

祝 おめでとうございます 文部科学大臣賞受賞



大口校区青パト隊が学校安全ボランティア活動奨励賞（文部科学大臣賞）を受賞されました。大口校区青パト隊は今年で結成17年目になり、現在12人の隊員で活動しています。地域のパトロールや防犯・交通安全活動など長きにわたり地域や子どもたちの安心安全に貢献されてきました。

10歳おめでとう

2/7



平出水小学校で「10歳を祝う会」が行われました。今回祝福されたのは4年生の児童3人。参加者にはコミュニティ協議会が準備した紅白餅が配布され、10歳という節目に、保護者への感謝の手紙を朗読し、在校生からお祝いの言葉が送られました。

10歳を迎えた児童らは、平出水コミュニティのいなほ館の壁にこれからの抱負や目標、夢を力強く書き込んでいました。

音を楽しむ

2/8



湯之尾小学校体育館で「トリオ・ノート」によるアウトリーチコンサートが開かれました。

トリオ・ノートは大野真由子さん（ピアノ）、高瀬真由子さん（ヴァイオリン）、田辺純一さん（チェロ）の3人で活動されています。

今回は湯之尾小学校の児童らも参加し、トリオ・ノートの演奏に合わせて「翼をください」「湯之尾四季音頭」「湯之尾小学校校歌」の3曲を歌いました。

参加した外木場千愛さん（6年）は「とてもきれいな音色だった。お客さんが多くて緊張したけどみんなで歌えて楽しかったです」と感想を話しました。

人権について考える

2/9



菱刈環境改善センターで「令和6年度 人権を考える市民のつどい」が開催されました。

第27回鹿児島県小学生人権作文コンテストで入賞した竹村笑莉さん（大口東小2年）と「人権の花」運動実施校の田代絢心さん（羽月西小3年）が書いた人権作文が朗読されたほか、（公財）人権教育啓発センター特任講師の白井敏男氏を招いて講演会が行われました。参加者からは「人権問題解決に向けて一人ひとりが知識を深める必要性を感じた。良い機会になった」といった声が聞かれました。



あいおいニッセイ同和損保と包括連携協定

2/3

地方創生に関する包括連携協定締結式



伊佐市とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社が「地方創生に関する包括連携協定」を締結しました。この協定により、暮らしの安全・安心に関することや、防災・災害対策、農業・産業・観光振興など連携して取り組んでいくこととなりました。

鹿児島支店長の大熊健志さんは「本社はこれまでも地方創生、地域密着を掲げてきた。地域課題の解決や地域活性化に役立ち、住民のみなさんに安心安全を提供できるよう取り組んでいきたい」と話しました。

食から学ぶ

1/30



学校給食週間「鹿児島をまるごと味わう学校給食」期間にあわせ、伊佐市出身の料理人、冨重正宣さんが母校の菱刈小学校でフードロス、SDGs に関する授業を行いました。

児童らは収穫された野菜が選別過程で食べられる部分がたくさん捨てられていることに驚いた様子で、残さず食べることの大切さなどを学びました。この日の給食は冨重さんが廃棄食材を用いて開発した「金山ネギアヒーショオイル」や「トマトソース」を使った金山ねぎ入りポトフや鶏肉のトマトソース焼きが提供され、とてもおいしそうに味わっていました。

安全運転でいこ～もち!!

1/16



まごし館前の道路で、伊佐市シルバー人材センターによる交通安全キャンペーンが行われました。「安全運転でいこ～もち大作戦」と銘打って、ドライバーに交通安全啓発チラシや手作りのいこもち 200 パックを手渡し、安全運転を呼びかけました。

同センター安全委員長の高原知明さんは「車両だけでなく、歩行者を含め 1 件でも事故を減らしたい。高齢者が関わる事故が増えているので、自身も含め交通安全に対する意識を高めていきたい」と話しました。

力走！郷土路を駆ける

県内 12 地区の代表選手が、郷土の期待と熱い声援を糧に健脚を競い合う「第 72 回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会」が 2 月 15 日から 19 日までの 5 日間で行われました。

今大会から出走条件に基準タイムが設けられ、これまで以上に厳しいトレーニングに励んできた伊佐チーム。郷土入りの大会 3 日目は日間 10 位、総合順位では 11 位と健闘しました。選手のみなさんお疲れ様でした。

2/15~19



伊佐の魅力を発信！



地域おこし協力隊

VOICE



ふくだ よしや
福田 義也さん

伊佐に移住して初めての春を迎えようとしています。担当している空き家バンクの記事も数件投稿させていただきました。伊佐市空き家バンクの成約率はなんと約70%！より分りやすく利用していただこうと、チラシも作成中です。伊佐市のインターネットサイト「ここがーさ」内に空き家バンクの情報がありません。ご覧いただければ幸いです。

話は変わって、私は温泉と竹細工が大好きです。伊佐には良い温泉があり、竹林も沢山。もうそれだけでとても贅沢な気持ちになります。先日、温泉に持って行くための竹籠(写真)を作り、妻に譲りました。その籠を持って温泉に行く姿を見ていると、嬉しいような、恥ずかしいような…。何はともあれ、伊佐でそんな暮らしが実現していることに私は喜びを感じています。



さかもと しの
坂元 紫乃さん

情報発信・PR 担当の坂元です！地域おこし協力隊として3度目の冬を迎え、今年も鬼火焚き撮影に市内各所を巡りました。市内各地の鬼火焚きを巡っていると、風に吹かれてさわさわと揺れている鬼火焚きの矢倉はとても気持ちよさそうに見え、撮影中は矢倉とおしゃべりしているような感覚になります。

情報発信の役目は、伊佐の魅力が多くの人目に触れてもらえるよう発信していくことですが「私たちの地域の鬼火焚きをきれいに撮ってくれてありがとう！」と言ってくれた時が1番の喜びです。たくさんの人に広めようという意識も大切ですが、目の前にいるおひとりにしっかりと伝わるように取り組むことを心がけています。鬼火焚きに限らず、これからもひとつひとつ真心をもって撮影に臨み、伊佐の魅力を発信していきたいと思っています。



▲鬼火焚き矢倉立ての様子



たなか くみこ
田中 久美子さん

3月30日に、移住者のお茶会「い茶かい」の2回目を開催します。伊佐市に移住された人同士、伊佐暮らしのお話をする会です。私自身も、前回のい茶かいで参加者の「伊佐のここが好き！」を聞いたことで、伊佐のことがますます大好きになりました。「伊佐暮らし」がもっと楽しくなる、そんな会をめざしています。ご参加はコチラ→



ふくだ のりこ
福田 典子さん

2月の伊佐市はとても寒かったですね。寒さのおかげで温泉のぬくもりに癒やされる日々でした。温泉のある伊佐市が大好きです！

さて、3月はいろんなイベントがめじろ押しですね。私は『おきな草春祭り』『忠元公園桜まつりウィーク』にわら細工を出店しようと製作中です。みなさまも各イベントで春の訪れをぜひ楽しんでください。



たなか あき
田中 亜紀さん

春の足音が近づくこの頃、創作用の織糸を染める草木の種まき準備を始めます。残念ながら去年は種まきと同時に大雨に見舞われ生育不足になってしまいました。今年こそ天候に恵まれ、よい収穫を願っています。ものづくりは自然と向き合う難しさもあり、自分の思うようにいかない厳しさを改めて感じています。

【 問い合わせ先 地域振興課コミュニティ活力推進係 ☎23-13111 (内線) 321 】



春の気配を感じ初め、スーパーの直売コーナーや、手作りの惣菜や加工品を販売しているお店では、よもぎ餅を見かけるようになりしました。



伊佐の暮らしの中でお餅は日常の一部になっている食べ物のひとつかもしれません。米どころ伊佐のお餅はとっても美味しい！お餅が大好き！という方に出会うこともしばしばです。

ある日のランチタイムのこと



次回ももちもち

あぶない電話番号

+1 や +44 などから始まる番号、
たとえば

+ 1312345678
+ 44698765432

出ちゃダメ!!

R R

+1XXXXXXXX

次のような表示の電話には出ない、かけ直さないよう、ご注意ください。

110番
だより

国際電話番号による
うそ電話詐欺が急増中!!

海外との電話が不要な人は、
発信・着信を**無償で休止できます**
今すぐお申し込みを ↓ ↓ ↓

※固定電話・ひかり電話が対象です。
そのほかにも一定の条件がありますので、詳しくは申込みの際に確認ください。

申込み・
問い合わせは
こちらから



●国際電話不取扱受付センター

電話番号 **0120-210-364** (通話料無料)

取扱時間 オペレータ案内：平日9時～17時

自動音声案内：平日・土日・祝日 24時間

★不審な電話を受けたり、不安を感じたら、伊佐湧水警察署「0995-22-0110」
または警察相談専用電話「# 9110」に相談しましょう。

問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎22-0110

温泉



全身の血行促進や心身のリラクセスにつながり、健康体操などを組み合わせることでさらに効果が高まります。

買い物



自分で商品を見て選びながら買い物をすることは、脳への刺激になり、認知機能低下の予防にも役立ちます。

利用回数 月2回まで

※送迎・昼食代含む

※4月からは800円

料金 1回700円

サービス提供場所 まごし館

ない65歳以上の人(高齢者世帯等)

対象者

介護保険サービスを利用していない

事です。

から介護予防に取り組むことが大

事です。

ビスです。

合わせた介護予防いきがいデイサー

ビスです。

お風呂に入れない、「いこいこまご

し」はそのような生活ニーズに合

わせた介護予防いきがいデイサー

ビスです。

あなたらしく生きる
人生の年輪

「ういっういっう」
に参加してみませんか

楽しみながら介護予防！
温泉・買い物を



1日の主な流れ

9:00	送迎 (各コース～まごし館)
10:30	健康チェック
10:45	脳トレ (希望者は、まごし温泉で入浴)
11:30	口腔体操・昼食
12:30	休憩 (希望者は、まごし温泉で入浴)
13:30	健康体操・レクリエーション活動
14:30	買い物 (菱刈Aコープ・まごし市場)
15:30	送迎 (各コース～自宅)

※まごし温泉を利用の際は別途入浴料が必要です。

お気軽にお問い合わせください

問い合わせ先 長寿介護課高齢者支援係 ☎26-1307 伊佐市社会福祉協議会 ☎26-4343

ひとりで悩んでいませんか？

～ 3月 は自殺対策強化月間です～



※自殺対策基本法において毎年3月は「自殺対策強化月間」に位置付けられています。

鹿児島県では、自殺によって毎年

約300人もの尊い命が失われており、伊佐市においても毎年数名の方が自ら命を絶ち亡くなっています。

自殺の背景には、過労、生活困窮、育児や介護の疲れ、いじめや孤立などさまざまな社会的要因があるといわれています。ひとりで悩みを抱え込まずに、まずはご家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談してみましょう。

① 私たちにできること

大切な人が悩んでいることに気づいたら、勇気を出して声をかけてみましょう。



② 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

自殺を思いつめた人は、悩みながらもサイン（こころのサイン）を発していることが多いといわれています。元気がなくなった、食事が減った、よく眠れていない（普段より疲れた顔）、ため息が目立つ、口数が減ったなど「いつもと様子が違う」という周囲の気づきが大切です。また、声をかけることで、決してひとりではないのだということを理解してもらえます。

③ 傾聴

～ 本人の気持ちを尊重し、話に耳を傾ける ～

話をじっくり聞き、その気持ちを肯定的に受け止めてあげましょう。

人に話をするすることで、混乱した気持ちが落ち着き、抱えている問題の整理ができる場合があります。その際は、安易な励ましや一方的な説得はやめましょう。

④ つなぐ

～ 専門窓口相談しましょう ～

健康問題、多重債務や消費生活問題、子育てや男女の問題、職場や介護の問題など、専門相談窓口相談することで、解決策を見出すことができます。ぜひ、相談窓口を活用し、支援の輪を広げていきましょう。

⑤ 見守り・支える

～ 寄り添いながら、じっくりと見守る ～

自殺は「孤独の病」ともいわれ、追い込まれた人は「孤立感」「孤独感」を強く感じています。特に男性は悩み事を一人で抱え込む傾向があるといわれています。周囲の温かい支えが孤立した気持ちを和らげます。

電話相談窓口

- 鹿児島県自殺予防情報センター

☎ 099-228-9558

(月・木曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00 ※祝日を除く)

- 鹿児島いのちの電話

☎ 099-250-7000 (365日・24時間)

- よりそいホットライン

☎ 0120-279-338 (365日・24時間※料金無料)

SNS 相談窓口

※必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。

- NPO 法人自殺対策支援センター
ライフリンク 「生きづらびっと」

＜相談時間＞ 毎日 8:00～22:30
(22:00 まで受付)

LINE
@yorisoi-chat



Webからの相談
<https://www.lsystem.org/web>



チャット
<https://yorisoi-chat.jp/>



問い合わせ先 保健課健康推進係 ☎ 23-1311 (内線) 1241



● イベント情報
親子ふれあい映画会&
ふれあいメルヘンひろば
日時 3月22日(土) 10時~11時
場所 大口元気こころ館
内容
○図書館ボランティア「ぎんなん」に
よる大型絵本や紙芝居の読み聞かせ
○園児や低学年等に向けたDVDの映
画上映



図書館情報

休館日：月曜日

※月曜日が祝日のときは翌日

開館時間

火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

・菱刈図書館

(菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎ 26-3000

・大口図書館臨時窓口

(オニツカ1階店舗内)

☎ 22-0417

※営業時間 10時～18時

● 今月の新刊本 【児童】

ムーミンロールとムーミンやしきのひみつ
／トーベ ヤンソン 原作・絵 (両館)
はりねずみのおいし屋さん さるくん
はヒーロー

／ふくぎわ ゆみこさく (両館)
ともだちづくり まなびの天才
／原 ゆたか 原作 (菱刈)

【一般】

潮音 第1巻 ／宮本輝 著 (両館)
ゲートはすべてを言った
／鈴木 結生 著 (両館)

ごま油さえあれば

／沼津 りえ 著 (大口)

※市ホームページの新刊案内で掲載以外の
本も紹介しています。

※菱刈図書館では、ブックリサイクルコー
ナーを常設しています。定期的に入れ替
えていますので、ぜひご利用ください！

おすすめの一冊 (新刊全点案内より引用)



そつえんするってことは

あおき ひろえ 絵・中川 ひろたか 作
／アリス館

赤ちゃんだったきみはどんどん大きくなっ
て、いろいろなことができるようになった。
そして、5歳になったきみは、もうすぐ卒園。
通っていた園から、小学校というところへ行
くようになる…。卒園する子どもを祝う絵本。
所蔵館：両館

● 献本
永井 利人さま (里)



スポンサー 募集中！

図書館の雑誌カバーに広告を載せて
企業 PR アップに



・詳しくは「広報いさ 2月1日号 15ページ」をご覧ください。

問い合わせ先 社会教育課図書館係 ☎ 26-1554 (内線) 2315

福岡だより

任期も残り1か月。私の2年間を振り返るべく福岡だよりを最初から見返してみました。スタートは2023年の7月1日号。広島でのイベントについての記事です。「初めて」「不安」という言葉の並びがそのときの私のすべてで、“知らない”観光関係の部署は好きになれないと感じる毎日。最初のうちは伊佐の同期に電話をかけ、知人たちの名前で溢れる世間話に元気を貰っていました（笑）。

しかし、仕事で鹿児島県内各地へ行き、観光地やそこに住む人々が自分自身の経験の中に入り込むことで“知っている”が増え、仕事が好きと思うようになりました。また、仕事で関わる方々が楽しそうに鹿児島のことを話す姿に魅力を感じ、自分もそうなりたいと思うようになりました。今では、伊佐市に戻りどのようなことができるのだろうかというワクワクしています。

こう思えたのは間違いなく職場の雰囲気良かったから。温かく迎え入れてくれた鹿児島県福岡事務所のみなさん、本当にありがとうございます。限られた時間の中でさまざまな経験を

福岡ビジネス協議会での観光PR（薩摩双龍剣士）までの最後の仕事！



イベントでいつも一緒にいたぐりぶー＆さくら先輩



積めるように配慮してくださったと思います。仕事を任せてもらえたことが本当に嬉しかったです。イベント企画を所内で考える時のアイデアが飛び交う空気が大好きでした。みなさんのようにあの空気を作れる職員をめざします！

最後に、県外で働くという貴重な経験をさせていただいたこと、本当に感謝しています。帰省するとたくさんのおかえり！が嬉しくて嬉しくて！帰省の度に私がニヤニヤしていたのはみなさんに会えることを一週間前から楽しみにしていたからです（笑）。帰る場所があるから頑張れた出向期間。たくさんのおかえり！を楽しみに、残り1か月を駆け抜けます！
今回が最後の「福岡だより」でした。最後まで読んでいただきありがとうございます！
（千鳥 恋）

農政情報「農のいろは」

水稲新品種「あきの舞」の紹介

伊佐市内の水田にも、今年から水稲の新たな品種である「あきの舞」の苗が作付けされます。

これまで、広く普及している普通期米「ヒノヒカリ」の栽培において、昨今の夏場の高温により品質低下や減収などの影響が多く出ており、農家経営に影響を及ぼしていたため、新品種の開発が平成25年から始まりました。交配と選抜を繰り返し、およそ10年かけて開発されました。

「あきの舞」に期待される効果として、高温に強い、いもち病に対する抵抗性などです。また、穂の成熟期が早生から中生種であることから、作付けを「ヒノヒカリ」・「あきほなみ」等と組み合わせ、適期収穫により収量・品質の向上、労力の分散に期待が持てます。

肝心の食味は、鹿児島県農業開発総合センターによる食味官能試験の結果では、「ヒノヒカリ」と同等でとてもおいしいとの評価が得られています。

普段からおいしい伊佐米を食べている伊佐のみなさまにも認めてもらえること間違いありません。本格的な生産はこれからになりますが、伊佐米の未来を担う新たな新種となることを期待したいと思います。



水稲品種の玄米



「ヒノヒカリ」



「あきの舞」



「あきほなみ」

今年の秋には、「あきの舞」の新米を味わえるかも？

問い合わせ先

農政課農業政策係 内線 2247





基幹相談支援センター だより ⑱



燃え尽き症候群（バーンアウト）

「燃え尽き症候群（バーンアウト）」という言葉を知っていますか？その名の通り、一つの物事に全力を注いでいた個人がある時点でその意欲を失い、社会的適応が困難になる状態のことです。うつ病に似た症状もあります。そのため、年代や立場に関係なく起きる可能性があります。まずは、「燃え尽き症候群」の3つの特徴について知っておきましょう。

3つの特徴

- 趣味を楽しめなくなった
- つまらないと感じる
- 会社や学校に行きたくない

- やり遂げても達成感がない
- 仕事に対して自信がなくなった
- 自己否定の気持ちが生まれる

- 同級生・同僚の顔を見るとイライラする
- 普段できていた気配りができなくなる
- 周囲へ攻撃的な態度になる

「燃え尽き症候群」には、ストレスが強く影響します。目標までは、やる気で乗り切ることができても終わつたとたんに何に対しても意欲が湧かなくなる場合があります。職場や学校などによる環境のストレスが持続することによって健康にも影響を及ぼし、結果として身体的・精神的な不調にもつながります。

勉強や仕事に力を入れることは大事ですが、それらのパフォーマンスを維持するためにも適度に勉強や仕事から離れてリフレッシュすることも大切です。

あんなにがんばって第一志望の大学に合格したのに達成感がないし、行く気にならないな。

せっかく上司の期待に応えようと必死に仕事をがんばったのに思うような結果が出なかった。自分は役に立たないなあ～。



〈リフレッシュ方法の例〉

- いつも以上に睡眠をしっかりとする
- 学校・職場の信頼できる人に悩んでいることや思いを話してみる
- 自分の気持ちを紙に書きだしてみる
- 1時間に5分程度休息をとる
- ゆっくりとお風呂に浸かる
- 趣味の時間を取る
やりたかったことに新しく挑戦してみる



生活に取り入れやすいリフレッシュ方法を取り入れ、自分にとって適切な距離感で学業や仕事に向き合います。そうすることで心身の不調が軽くなり「燃え尽き」ことを防ぐことができます。

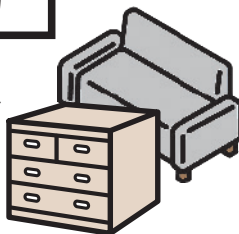
参考：燃え尽き症候群・バーンアウト対策サイト「燃え尽き.com ～頑張りすぎるあなたへ」
Medical Dog「燃え尽き症候群（バーンアウト症候群）」

問い合わせ先 伊佐市基幹相談支援センター（伊佐市役所福祉課内） ☎ 23-1317

3月に入り引越しシーズンになってきました。
そこで今回は、引越しの時に発生が予想される
粗大ごみの分け方・出し方について紹介します。

粗大ごみの出し方

たんすや本棚など家具類の粗大ごみは、
指定ごみ袋に入る大きさではないため、
未来館に直接搬入 してください。



指定ごみ袋に入る大きさの
小型電気製品等であれば赤袋
に入れて、資源ごみの日に指
定の場所に出してください。

※バッテリーを外せない小型
電気製品は、「有害ごみ」で
出してください。



家電リサイクル法 対象品目

- テレビ
- 冷蔵庫・冷凍庫
- エアコン（室外機含む）
- 洗濯機・衣類乾燥機

家電リサイクル法対象品目は郵
便局でリサイクル券（メーカー・
型番ごとに異なる）購入のうえ、
未来館（別途運搬手数料1台に
つき1,500円）に持ち込んで
いただくか、電気製品取扱店に
ご相談ください。

※未来館は毎週土曜日と毎月第2・第4日曜日は休館日になります。

男女共同参画社会

男女共同参画社会と多様な性

「男女共同参画社会」とは、す
べての人が性別にかかわらずそ
の個性と能力を十分に発揮できる
社会です。性は、「男性」「女性」
と単純に区分けできるものではな
く、多様な性のあり方があります。
性的マイノリティ（LGBTQ）
を正しく理解することが大切です。

性的指向	L	レズビアン	女性として女性を好きな人
	G	ゲイ	男性として男性を好きな人
	B	バイセクシュアル	男性・女性どちらの性も好きな人
性自認	T	トランスジェンダー	生まれた時に割り当てられた性と、自分が認識している性がちがう人
	Q	クエスチョニング	自分の性のあり方が分からない、決めていない人

多様な性に関する基礎知識

「生まれたときに判定された性
別は自分が認識している自身の性
別と一致している」「恋愛対象は
必ず異性に向く」とは限りません。
LGBTQ等、性の少数者は10
人に1人程度（左利きの人と同じ
割合）存在するといわれています。
あなたの周りにも、偏見や差別を

おそれて自分が性的少数者である
ことを誰にも言えずに生活してい
る人がいるかもしれません。

いろいろな性のあり方

① 身体の性別：身体の特徴によ
る生物学的な性別

② 心の性：どのように自分を表
現するか、ふるまうか

③ 性的指向：こういった対象を
好きになるか

④ 性自認：自分の性をどのよう
に認識しているか

● 誰もが自分らしく生きられる社
会をめざして

人の性を「男性」「女性」に二
分することを前提とした社会は、
男性を仕事や公的な領域に、女性
を家庭や育児に固定してきました。
伝統的な「男らしさ」「女らしさ」
という枠組みから偏見や差別、不
合理的ルールなどが作られ、男性
にも女性にも生きづらさが生じて
います。

「多様な性」について理解を深
め、認め合うことが、誰もが自分
らしく暮らしやすい社会の実現に
つながることになります。

問い合わせ先

市民課人権啓発・市民相談係

内線 1165



DesignSpace 合同会社

☎: 28-1177

当社は橋梁設計業から始まった会社です。「次世代に残す企業」を企業理念として複数の事業を展開。社会や地域で求められる問題点や必要なものを事業として立ち上げ、たからばこ保育園・小規模多機能ホームまごんて等の施設運営、空き家活用、若手農業支援、IT 事業を通して会社組織作りを地域創生に繋げ持続可能な社会へするため、日夜活動中です。

〈 SDGsの取組 〉

目標8から目標11へ



家庭を犠牲にしない働き方を目標に、年間休日123日・有給20日・特別休暇20日を取得できる環境、時短やシフトを使った従業員に今も未来でも働きたいと思われる職場に取り組んでいます。男性産休取得率100%の達成と企業全体で年間2名以上が出産できる環境づくり、産休育休取得率の高さも地方の人口減少や地域経済の縮小を克服しています。持続可能なまちづくりと地域活性化を進めるために「地方創生 SDGs」へと取り組んでいます。



▲たからばこ保育園の運営



▲若手農業支援

このコーナーに掲載する
市内での取組を募集します!

問い合わせ先

企画政策課政策調整係 ☎23-1311 内線 1125

川内川で伐採した樹木の無料提供

国土交通省川内川河川事務所菱刈出張所では、川内川の維持管理のために伐採した樹木を、資源の有効活用のため無料で提供します。

配布開始日時・場所

3月10日(月) 9時~

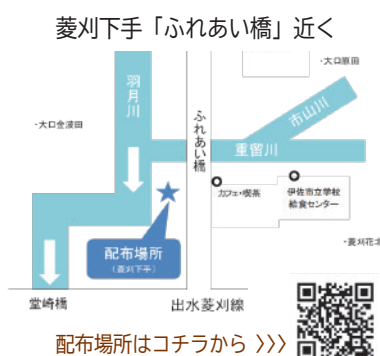
注意事項

○転売など、営利目的のための受取はできません。

○樹木1本の大きさは、長さ約1m、直径約20cm程度です。

○配布予定の伐採木が無くなり次第、無料配布は終了します(多くの配布希望者へ提供するためにも必要な分だけ持つていくなど節度を持つてご利用ください)。

○配布時の交通誘導はしません。配布場所での事故やケガ、トラブル等が発生した場合において、当方は責任を負いかねますので、ご了承ください。



配布場所はコチラから >>>



問い合わせ先

国土交通省川内川河川事務所菱刈出張所

☎0995(22)3597

「伊佐地区食品衛生協会」事務局 および 「県収入証紙販売窓口」 移転のご案内

4月1日から、協会事務局が移転します。これに伴い、「鹿児島県収入証紙指定販売所」である販売窓口についても同様に移転しますので、よろしくお願いします。

また、当協会で行っている事業で、一部取扱いが変更または終了となるものもありますので、詳しくは協会窓口までお問い合わせください。

◎ 事務所移動のため、**3月31日（月）**は当協会窓口での県証紙販売を含む**すべての事業を一時休止**させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

……………（ 問い合わせ先 ）……………

伊佐地区食品衛生協会

3月28日まで

大口里 53-1（大口保健所内）

☎ 23-5106

4月1日以降

大口元町 20-2（伊佐市商工会内）

☎ 22-0224

Information

空港バスを利用しよう！

水俣・伊佐・湧水地域と鹿児島空港を結ぶ**重要な交通手段**

問い合わせ先

地域振興課地域資源活用係

☎ 29-4113

◎九州新幹線

新水俣→博多（約1時間3分）
新水俣→新大阪（約3時間49分）



水俣市

伊佐・水俣間
約57分

伊佐市

伊佐・湧水間
約30分

湧水町

伊佐・空港間
約60分

鹿児島空港

◎バス

鹿児島市内・空港間
（最短約38分）

◎飛行機

鹿児島→東京
（約1時間55分）

空港バスは、利用者が年々減少しているため、このままでは路線の維持が難しくなってしまいます。大切なバス路線を守っていくためにも、**ご利用**をよろしくお願いします。

近場のおすすめ
**スポットへ
GO~♪**



忠元公園桜並木

最寄のバス停：明光学園前

時刻表は、各庁舎窓口で配布しています。市内公共交通等のご利用もあわせてお願いします。

★みなまた市



湯の児チェリーライン

★ゆうすい町



稲葉島の夜桜



！時刻表・運賃・バス停の
情報はこちら！

<https://nangoku-kotsu.com>



第4回企業・団体対抗 eスポーツ交流戦「e-佐カップ」

問い合わせ先
伊佐市観光特産協会
☎29-5013

お知らせ
「ワイド版」



日時 **3月9日(日) 13時～16時**
会場 **伊佐市文化会館大ホール**

「ぷよぷよeスポーツ」のトーナメント戦を行います。観客には特産品が当たる抽選もあります。ぜひ会場にお越しいただき、参加選手の生のプレイを観戦しましょう。

観戦入場
無料

当日はYouTubeで
ライブ配信！

過去に開催した大会の白熱した様子も
こちらでご覧いただけます♪



Information

伊佐上映会

映画「人生フルーツ」
人生は、
だんだん美しくなる。

日時 **3月16日(日) 14時上映(90分)**
(13時30分開場)
会場 **伊佐市文化会館大ホール**

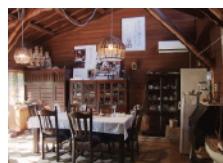
第91回キネマ旬報ベスト・テン「文化映画第1位」を獲得した映画を一日限定で、伊佐市で上映いたします。

「人生は、だんだん美しくなる」。映画を見て、そんなことを思う幸せな時間をご家族やご友人などと共にすごしませんか。

こんな人生を送れたら、どんなに素敵だろう！
この暮らして、
伊佐で見てきた光景とどこか似ている！



(あらすじ)
90歳で建築家の津端修一さんと、その妻英子さん87歳の夫婦の日常を追ったドキュメンタリー。



詳しくは
こちらから▼



チケット

大人 1,000円(18歳以下は同伴可能) ※当日券あり

取扱先▶ アトムオート、蝶結び、パン工房ながの、一般社団法人 治

問い合わせ先 いま、伊佐のためにできること ☎080-7530-2563(竹内)

伊佐市役所代表電話 ☎23-1311

令和5年度 介護保険事業特別会計報告

問い合わせ先

長寿介護課介護保険係 内線 1 2 2 6

介護保険事業では、訪問介護（ホームヘルプ）や通所リハビリテーション（デイケア）などの利用、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）等への入所といった介護サービスに対する保険給付のほか、介護状態にならないための予防事業、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるための見守り体制（地域包括ケアシステム）の推進などさまざまな事業に取り組んでいます。

令和5年度の収支決算については、歳入 29 億 9,542 万 5,000 円、歳出 29 億 4,947 万 9,000 円となり、差額 4,594 万 6,000 円が令和6年度に繰り越されました。

令和7年度は第9期介護保険事業計画の2年目になり、次期介護保険事業計画策定のために高齢者実態調査等のアンケートを実施し、計画策定の準備を行う年度になります。今後も第9期介護保険事業計画の基本理念である「ともに支え合い、いきいきと暮らせるまち」の実現をめざし、地域住民のみなさまをはじめ、介護・医療関係機関のご協力をいただきながら、適正かつ健全な事業運営に努めてまいります。

令和5年度介護保険事業特別会計の収支決算 【単位：千円】

歳入	令和5年度	令和4年度	前年度比
保険料	471,318	476,657	△5,339
国庫支出金	781,394	804,751	△23,357
支払基金交付金	735,212	731,570	3,642
県支出金	423,347	429,073	△5,726
繰入金	493,678	491,036	2,642
繰越金	90,073	69,789	20,284
諸収入ほか	403	832	△429
合 計	2,995,425	3,003,708	△8,283

- … 65 歳以上の人が納める保険料
- … 公費負担のうち国の負担分
- … 第2号被保険者（※）保険料を原資とする交付金
- … 公費負担のうち県の負担分
- … 公費負担のうち市の負担分、基金からの繰入など
- … 前年度決算からの繰越金

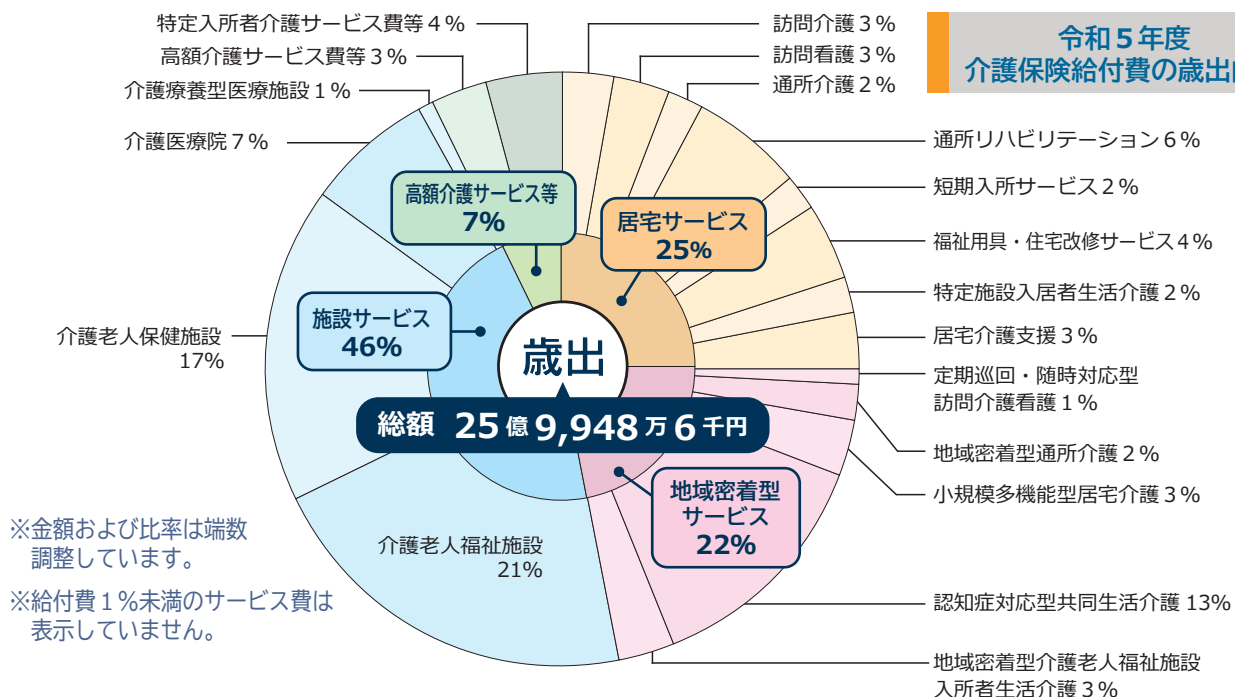
（※）40 歳以上 64 歳までの人

歳出	令和5年度	令和4年度	前年度比
総務費	99,387	94,662	4,725
保険給付費	2,599,486	2,599,890	△404
地域支援事業費	114,336	111,048	3,288
保健福祉事業費	26,160	26,064	96
基金積立金	45,077	34,933	10,144
諸支出金	65,033	47,038	17,995
合 計	2,949,479	2,913,635	35,844

- … 人件費、要介護認定調査事務経費など
- … 介護保険適用サービスへの給付（内訳は円グラフ）
- … 介護予防・日常生活支援総合事業など
- … はり・きゅう施術助成事業など
- … 基金への積立金
- … 精算に伴う国、県等への返還金など

コチヲを
ご覧下さい

歳入－歳出	45,946	90,073	△44,127
-------	--------	--------	---------





引越し手続はマイナポータルで

マイナンバーカードをお持ちの人は

マイナポータルから **転出届・転入予約**※を **オンラインで提出** できます。

※転入予約とは、来庁予定の連絡を転入先自治体へ行う機能のことです。



STEP 1

オンラインで 転出届を提出できる

オンラインで転出届を提出できるため、市町村窓口への来庁が原則不要です。

STEP 2

オンラインで 転入予定日等を連絡

引越し時は転入先の市町村窓口で転入手続が必要ですが、**事前**に来庁予定の連絡ができます。

STEP 3

転入先で 転入届を提出

窓口で必要な手続や持ち物をマイナポータル上で**事前**に確認でき、スムーズに転入手続ができます。

〈操作方法と準備するもの〉



① マイナポータルにアクセス

② 届出情報等の入力

③ 電子証明 & 送信

■ 準備するもの

- ☒ 利用者のマイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書
- ☒ マイナポータルにアクセスする端末 (スマートフォン・パソコン)
- ☒ 連絡先電話番号
- ☒ 新しい住所



※市町村窓口から入力内容の不備等の連絡があった場合は、その内容に従って補正をお願いします。マイナポータルからの転出届の提出を行った後は、各案内に沿って、引越し先の市町村窓口で転入届等の手続を行ってください。

◎引越しの際には、ぜひマイナポータルから引越しオンラインサービスをご活用ください。

※ご利用には別途マイナポータルのダウンロードが必要です



引越し手続オンラインサービス

検索

https://myna.go.jp/html/moving_oss.html



●引越し手続オンラインサービスやマイナンバーカードについての問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

(平 日 9:30 ~ 20:00
土・日・祝日 9:30 ~ 17:30 (年末年始を除く))

春季全国火災予防運動 期間 3月1日(土)～7日(金)

3月は空気が乾燥し、火災が1年で最も発生しやすい時期です。住宅火災の発生を防ぐために、次の4つの習慣を守り、火の取り扱いには十分に注意してください。

万が一火災が発生した場合は、ただちに避難して、建物の中には絶対に戻らないでください。

● 4つの習慣

- ☐ 寝たばこは絶対にしない、させない
- ☐ ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ☐ コンロを使うときは火のそばを離れない
- ☐ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



防火ポスターコンクール



春季全国火災予防運動の一環で伊佐湧水消防組合が募集した「防火ポスターコンクール」に113作品の応募がありました。

入賞者のみなさんをご紹介します（市内小学校のみ 順不同・敬称略）。



消防長賞



石井 真羽
(曾木小5年)



奨励賞



稲吉 紗弥香
(大口小1年)



作品展示

3月2日(日)～7日(金)

● 伊佐市文化会館 1階ロビー
[大口地区 小学生の作品]

3月1日(土)～7日(金)

● 伊佐市役所菱刈庁舎
1階 玄関ロビー
[菱刈地区 小学生の作品]



銅賞

南 和花(牛尾小1年)
伊地知 隆文(湯之尾小1年)
石井 良昂(曾木小2年)
熊ヶ迫 愛依奈(山野小2年)
小水流 佑奈(大口小2年)
安部 栞歩(田中小3年)
重信 美和(大口小3年)
桃木 里穂(大口東小4年)
武 日葵(田中小5年)
熊ヶ迫 海杜(山野小5年)
太田 菜月(羽月西小5年)
中渡 颯(牛尾小6年)
久保 愛来(羽月小6年)



金賞

栢木 駿平(本城小2年)
小野 維子(平出水小3年)
栢木 美和(本城小4年)
木ノ下 華暖(羽月小5年)



銀賞

有木 祐李(針持小1年)
下小蘭 乙葉(山野小1年)
木ノ下 瑞萌(羽月小2年)
前田 小夏(羽月小2年)
前田 彩衣(羽月小3年)
南 壮梧(牛尾小4年)
久保 駿星(平出水小4年)
五百路 心晴(田中小5年)
川原 維記(山野小5年)

※消防長賞および奨励賞の作品は、伊佐湧水消防組合ホームページで掲載させていただきます。

問い合わせ先 伊佐湧水消防組合消防本部予防課予防係 ☎22-0122

おしらせ

軽自動車税（種別割）の廃車・
名義変更の手続はお早めに

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日に所有（登録）している原動機付自転車、トラクター、軽自動車等に1年分の税金がかかります。

使用・所有していない原動機付自転車やトラクターなどは、3月31日までに廃車や譲渡等による名義変更の手続がなされないと、引き続き課税されることになります。

手続先は車種により異なりますのでご注意ください。

◆伊佐市役所税務課で手続する車種

○原動機付自転車（125cc以下）

○小型特殊自動車（トラクターなど）

問い合わせ先

税務課市民税係 内線 1186

◆軽自動車検査協会の手続する車種

○軽三輪 ○軽四輪

問い合わせ先

軽自動車検査協会 鹿児島事務所

☎ 050（3816）1761

◆運輸支局で手続する車種

○軽二輪（125cc超～250cc以下）

○二輪の小型自動車（250cc超）
問い合わせ先

鹿児島運輸支局

☎ 050（5540）2089

有効期限が迫っています

○福祉タクシー利用券

○はり・きゅう施術受診券

令和6年度分の各助成券の有効期限は、**3月31日まで**となっています。

有効期限を過ぎると利用できなくなりますので、ご注意ください。

問い合わせ先

長寿介護課高齢福祉係

内線 1224

育児・介護休業法が改正されます

仕事と育児・介護との両立がしやすい職場環境づくりをさらに進めるため、育児・介護休業法と次世代育成支援対策推進法が改正されました。主な改正点は次のとおりです。

◆4月1日から改正される点

○子の看護休暇と介護休暇の見直し
○所定外労働（残業免除）の対象拡大

○介護離職防止のための雇用環境整備

○介護離職防止のための個別の周知・意向確認

○育児休業取得率の公表

※常時雇用する労働者数が301人以上の企業のみ

○次世代育成支援対策支援法に基づく行動計画に数値目標を設定

※常時雇用する労働者数が101人以上の企業のみ

◆10月1日から改正される点

○3歳から小学校に入るまでの子を持つ労働者が利用可能な、柔軟な働き方を実現するための措置の実施と措置の個別周知・意向確認

○子が生まれたときと子が3歳になる前の個別の意向聴取・配慮

鹿児島労働局では、鹿児島働き方改革推進支援センターとの共催により、令和6年度改正育児・介護休業法等説明会を開催します。

説明会への申込方法は、鹿児島労働局ホームページ（<https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roundoukyo>）をご覧ください。定員に達した場合は、参加申込を早期に締め切ることがあります。

問い合わせ先

鹿児島労働局雇用環境・均等室

☎ 099（223）8239

広告



3月3日まで開催中！

ひと針ひと針に思いを込めて、少しでもほっこり和んでいただけるように一年とおして製作した作品です。

[メイン会場]

稲荷町公民館（大口上町5-5）

時間 10時～16時

会場の情報など、伊佐市商工会女性部のホームページをご覧ください。

問い合わせ先 ☎ 22-0224（大口）
☎ 26-0179（菱刈）

水俣市立総合医療センター

点検作業による診療休止

電気設備年次精密点検のため、レントゲン撮影や各種検査等ができませんので、救急外来を休止します。



ご理解とご協力をお願いします。

日 時 3月9日（日）

9時～19時

問い合わせ先

水俣市立総合医療センター総務課管財係 ☎ 0966（63）2101

労働基準監督官採用試験

試験区分・採用予定者数

○労働基準監督A（法文系）
約150人

○労働基準監督B（理工系）
約40人

第1次試験日 5月25日（日）

インターネット受付期限

3月24日（月）受信有効

申込専用アドレス

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

問い合わせ先

鹿児島労働局総務部総務課人事係

☎ 099（223）8275

歌会始のお題および詠進歌の詠進要領

進要領

宮内庁から「令和8年歌会始のお題および詠進歌の詠進要領」が発表されていますのでお知らせします。

歌会始のお題「明」

※歌に詠む場合は、「明」の文字が

詠み込まれていればよく、「鮮明」、「文明」のような熟語や「明るい」のように訓読しても差し支えありません。

詠進歌の詠進要領

(1)お題を読み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限り

(2)書式は、半紙（習字用の半紙）を

横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名、ふりがなつき）、生年月日、性別および職業（なるべく具体的に）を縦書きで書いてください（書式図参照）。

書式図（横長）

お題「明」		（山折り）	住所 〒	電話番号 電話番号	氏名 ふりがな	生年月日 性別	職業

(3)記載事項はすべて毛筆で自書してください。

※毛筆にて自書することができない

場合には、代筆やパソコンなどを使用しても差し支えありません（使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください）。

郵便のあて先

〒100-8111 宮内庁

※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

詠進の期限 9月30日（火）

※9月30日消印有効

詳しくは、宮内庁ホームページ
(<https://www.kunaicho.go.jp/>)
をご覧ください。



2月活動 ○針持小学校区

①②事業の「ポイント交換・手帳の更新」を受け付けます

次の事業によるポイントの商品券への交換とポイント手帳の更新申請を受け付けます。

① 伊佐市高齢者元気度アップ・ポイント事業



対象者

65歳以上のポイント手帳（緑色）所持者で5ポイント以上を取得している人

申請期間 3月18日（火）～28日（金）

※土日・祝日を除く

時間 8時30分～17時

商品券への交換方法

▽大口地域にお住まいの人

大口庁舎窓口（長寿介護課）でポイントを確認後、商品券の引換券をお渡しします。交換期間内に商工会大口本所（大口元町20-2）で引換券と商品券を交換します。

▽菱刈地域にお住まいの人

菱刈庁舎窓口（長寿介護課）でポイントを確認後、商品券の引換券をお渡しします。交換期間内に商工会菱刈支所（菱刈前目1986-2）で引換券と商品券を交換します。

商品券交換期間

3月18日（火）～31日（月）

※土日・祝日を除く

時間 10時～16時

手帳の更新

取得ポイントが5ポイントに満たない人は手帳を更新しますので、窓口到手帳をお持ちください。

申請窓口・問い合わせ先

長寿介護課地域包括支援係（大口庁舎） 高齢者支援係（菱刈庁舎）

内線 1223

② 勤労世代健康づくりチエックポイント事業



対象者 令和6年度のポイント手帳（りんどう色）所持者

申請期間 3月12日（水）～26日（水）

※土日・祝日を除く

時間 8時30分～17時

※3月12日（水）18時～19時30分は、忠元公園でも受付を行います。

ただし、雨天の場合は伊佐市役所（大口庁舎）2階第1会議室で行います。その場合は、当日の夕方、市ホームページでお知らせし、忠元公園内に看板を設置します。

申請窓口・問い合わせ先

保健課健康推進係（大口庁舎）

内線 1241

粒子線によるがん治療費の利子補給制度

県では、県民が粒子線治療を受けやすい環境を整備するため、指宿市にあるメデイポリス国際陽子線治療センターで粒子線治療を受けるための治療費を金融機関から借り入れた場合に、その利子の一部を助成します（利子補給期間は上限5年）。

対象借入金

借入金のうち粒子線治療料相当額（上限314万円）

利子補給率

○住民税非課税世帯
年利率（6%以内）の100%
○世帯全員の課税総所得金額が600万円以下
年利率（6%以内）の50%

※公的医療保険が適用されるがんについては対象となりません。

詳しくは、県ホームページ（粒子線がん治療費）で検索をご覧ください。

問い合わせ先

県庁健康増進課

☎ 099（286）2721

広告

広告

誕生・おくやみは、掲載を希望した方
だけ掲載しています。

(1月1日～1月31日受付分)

誕生



池田 翔璃

(章吾・紀佳/ウッドタウン菱刈)

大塚 伊織

高野 琉生斗

多賀 貴春

中山 優里

間宮 朱莉

※子氏名(父の名・母の名/自治会名)
父または母のみの掲載も可能です。

おくやみ



大口地区

岩下 フサ子

大木 勝

鬼塚 海郎

甲斐 隆喜

加治屋 廣子

川畑 明子

川畑 先道

白坂 千昭

新屋敷 鐵二

妹尾 欣治

水流添 陽子

長町 智博

新納 時弘

福山 繁義

脇園 俊典

山野地区

井手原 トミ

内屋敷 マス

笠口 喜代子

萩原 千代

平出水 トミ

※12月受付分

中園 重敏

羽月地区

小野 恭充

是枝 照子

塩田 久子

長野 タヘ子

藤嶺 融

藻原 正道

南園 友美

西太良地区

阿比留 俊美

大岩根 宣子

恒吉 利

富永 あつ子

菱刈地区

上原 マサ子

97 (郡山)

90 (白ヶ谷)

93 (永尾)

79 (大田)

92 (諏訪馬場)

81 (朝日町)

78 (大田)

100 (井立田)

104 (下之馬場)

72 (小木原上中)

65 (小木原下)

74 (平出水中央)

93 (小木原中)

88 (園田)

96 (上ノ馬場)

88 (崎山東)

91 (白木)

94 (並木)

88 (山之口)

39 (白木)

88 (深川)

86 (城下)

90 (針牟田)

72 (門前)

佐藤 晃一

廣橋 道也

増森 秀治

満田 善行

山下 ヒトミ

南永・本城地区

竹下 ナツ子

竹下 洋子

竹原 新一

畑中 数子

松元 親義

36 (重留西)

94 (下手浜場)

76 (築地)

98 (上市山)

68 (共進)

100 (瓜之峰)

69 (楠原)

85 (島内)

100 (楠原)

88 (町舟津田上)

寄附



○福山 實さま(兵庫県・伊佐市出身)

○内倉 和輝さま(合同会社REAL)



▲目録を市長に手渡す内倉さん

おふたりからいただいた寄附は、子どもたちの支援に使わせていただきます。

広告

広告

ふるさと納税
返礼品
No. 49

小北農場

☎：菱刈川北 2962 ☎：26-0523



鹿児島島の米どころ 伊佐の大地
で大切に育てたお米を全国の皆さま
まにお届けいたします！



伊佐黄金米「ヒノヒカリ」

1袋（5kg）

1名様

当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報はお便りの紹介、プレゼントの発送以外の
目的では使用しません。



※ふるさと納税は、伊佐の特産品やグルメを全国にPRし、地域の活性化にも
つながっています。市外にお住まいのご家族、ご友人にもぜひご紹介ください！



読者のひろば

いつもお便りありがとうございます！



夫の転勤の関係で生まれ育った伊佐を離れてはや
2年。毎月広報紙を読み伊佐のことを思っていて過こし
てます！桜の咲く頃に久しぶりに帰れたらいいなと
思います。
（鹿屋市 ゆめちゃん）

焼酎の落書きがあるといわれる郡山八幡神社にず
っと前から行ってみたいと思っていましたが、なか
なか叶わず、1月にふと一人で行ってみました。道
を尋ねて行った社は想像とは違ってこじんまりした
きれいな社でした。京都で半世紀暮らししていた私は
「可愛い!!」と思ってしまうました。お賽銭をして
拝んでから社を一周して帰りました。
（本城 ほかさんといて 70代）

介護生活14年間が、昨年6月母の最後を見送り伊
佐と霧島市の実家往復が終わり、車は走行20万キロ。
最後は、母の体を施設職員と一緒に拭き、化粧し、
足袋を履かせ、若い頃に父が母に贈った色留袖をき
ちんと着せて見送りました。この14年間、夫の両親
とあわせて4人の親を見送ることができました。今
度は、自分の番かな？まだまだ元気で子どもたちに
迷惑をかけず生活していきます。
「読者のひろば」のコーナーが終了。残念ですが、
今までありがとうございました。
（本城 伊佐のホタル 60代）

- 「ふるさと納税 返礼事業者紹介」「読者のひろば」のコーナーは3月1日号で終了となりました。
読者のひろばには、多くの方々から投稿いただきましたこと、心より感謝申し上げます。



人口のうごき （住民基本台帳から）

R 7. 2. 1 現在（前月比）

総人口	22,668 人	(- 72)
男	10,595 人	(- 30)
女	12,073 人	(- 42)
世帯数	12,408 世帯	(- 38)

最近、食料価格の高騰が続いていま
すが、みなさんの食卓への影響はいか
がでしょうか。農林水産省が実施する
食品価格動向調査（野菜）では、白菜
やキャベツが平年の約2・6倍、ねぎ、
レタス、だいこんが約1・5倍など野
菜8品目すべての平均価格が平年を上
回りました。今年の冬は鍋をする回数
が減ったとか減らなかったとか…。
ありがたいことに伊佐市では、豊か
な自然の中で育まれた農産物が豊富で、
スーパーの地産地消コーナーや無人販
売所など比較的安価で購入することが
できます。近所の人からおすそ分けを
いただくこともしばしば。そういった
環境や生産者の努力に感謝しながら、
フードロスについての授業を聞き入る
のでした。

編集後記