



れいわ ねんど がつ 令和6年度 2月 い さ し りっかっこうきゅうしょく 伊佐市立学校給食センター

2月3白は立着で、潜の上では春が始まる日ですが、まだまだ葉さは厳しいですね。この時期に流行しやすいのがウイルスなどによる感染症で、予防には外出時や食事の前の手洗い・うがいが効果的です。よく体を動かし、十分な睡眠をとり、栄養バランスのとれた食事を朝昼夕の3後食べて体の抵抗力も高めましょう。

世つぶん

節労は宣養の節旨で、愛から暑への季節の変わり首の季節です。 豊をまいて悪いことを追いはらい、福をよびこむ風望があります。





いわし



いわしの望覚いにおいと、 ひいらぎのとげは、鬼が苦手 とされています。いわしの質 をひいらぎの稜にさして姿関 に驚り、策を追いはらいます。

^{えほうまき} **恵方巻**

その年の縁起がいい芳角である「禿芳」を向いて、「福を巻き込む」
太巻きを無言でまるかじりして、健康を願います。

今年の芳角は

/J/JIIO せいなんせい 「**西南西」**



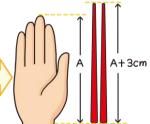
£ £

はしを置しく持とう

はしをきちんと持って、使えるようにしましょう。

E CHELOHES





- ●上のはしは中指と人差し指でえんぴつのように持つ。 このはしだけを動かす。
- ●下のはしは親指の根元と薬指の横はらで支え、 動かさない。

