



まむさるーんだより

2025

暦の上では「立春」ですが、2月は1年の中で最も寒さの厳しい時期です。大人は暖かい室内が恋しくなりますが、子どもたちにとって、外は魅力がたくさん!! 地面に降りた霜を足の裏で「サクサク」と踏んで、感触を楽しんだり、水たまりに張った氷や吐く息が白くなる様子を見たりして、五感を使って冬の自然を楽しんでみましょう。また、家族みんなで豆まきをして、伝統行事に親しんでください。支援センターでも「節分あそび」をしますので、ぜひ遊びに来てください。

子育て講演会のご案内

演題「子どもの育ちに共感しながら」

3月に子育て講演会を予定しております。楽しく子育てをするためのヒントがいっぱいのお話になっています。講話の詳しい内容は3月のまむさるーんだよりでお知らせします。

日時：3月10日（月）10:00～11:30

場所：まごし館（保健センター・集団指導室2）

講師：福元 巧氏

地域活動支援センター「デイハウスびい」所長
県内各地にて発達相談・発達講座のほか、保健師・保育士研修、ホームヘルパー育成講座、看護学校・福祉系専門学校などの講師を務める

定員：12組程度（予約制）

申込締切：3月3日（月）まで

※お子さんは菱刈子育て支援センタースタッフらによる託児になります。

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター（まごし館内）
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1

☎ 0995-26-2882（携帯）090-8399-1278
（FAX）26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp

開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15（日・祝日は休み）
育児相談（来所、電話、メール）は随時行っております。

※それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

ひなまつり製作

各ひろばで「ひなまつり製作」を計画しています。
家に持ち帰って季節の行事を感じてくださいね。

2月25日（火）ぴよぴよひろば②

26日（水）こっこひろば

ぴよぴよひろば①とひよこひろばは

3月に予定しています。

※油性ペンやのりなどを使うことがあります。親子共に汚れてもよい服装でお越しください。



13日（木）たまごひろば

「ママのための骨盤体操講座」

産前産後の体の調子を整えてみませんか？

対象：妊婦さん～生後5か月頃までのお子さんをお持ちのママ

講師：大村祥恵氏（助産師）場所：田中校区集会施設

時間：10:00～11:30（受付：9:45～）

準備物：バスタオル・フェイスタオル

飲み物（保護者用）



お正月あそびを楽しみました♡

ぴよぴよひろば①0歳児

1月のひろばの様子

ひよこひろば1歳児

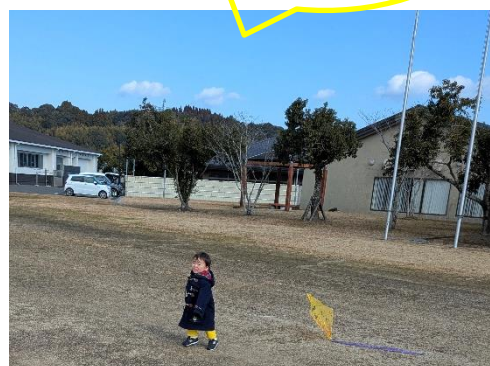


うたかるたあそび
かるたに合わせ歌を歌いながら、
ママとの触れ合いを楽しみました



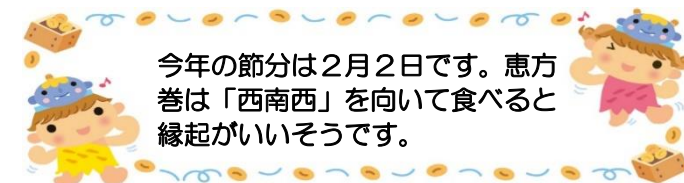
もちつきあそび
歌に合わせてぺったん
ぺったん
おもちゃが伸びたよ

たこあげ
よくとぶ風のはずな
のに…まったく風が
吹かず、残念でした



こっこひろば2歳児以上

2月の予定



今年の節分は2月2日です。恵方巻は「西南西」を向いて食べると縁起がいいそうです。

日	月	火	水	木	金	土
ぴよぴよひろば② 0歳児		こま製作・こまあそび 牛乳パックを使った赤ちゃんでも回せるこまを作ってからこま回しを楽しみました		ひろばの様子はInstagramでも紹介しています。下のQRコードからアクセスください。		1 
2	3 ぴよぴよひろば② (7～11か月児頃対象) 「節分あそび」 予約1/31日(金)まで まごし館	4 ぴよぴよひろば① (～6か月児頃対象) 予約1日(土)まで まごし館(社協側) ★4か月児健診	5♥ あかちゃんひろば (赤ちゃん体操・はいはいコーナー) 予約3日(月)まで e-Ga なんちゅう	6♥ ひよこひろば 「シールあそび」 予約3日(月)まで 田中校区集会施設	7 BPプログラム1 まごし館	8 
9	10 こっこひろば 予約7日(金)まで まごし館	11 建国記念の日 	12 育児サークル O'hana ホッとルーム ☆育児相談	13♥ たまごひろば 「骨盤体操講座」 予約6日(木)まで 田中校区集会施設	14 BPプログラム1 まごし館	15 
16	17♥ 誕生会 予約10日(月)まで 田中校区集会施設 ☆11か月児育児相談	18 ★母親学級(前期)	19 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 予約17日(月)まで まごし館	20♥ ひよこひろば 予約18日(火)まで 田中校区集会施設	21 BPプログラム1 まごし館	22
23 	24 天皇誕生日 振替 休日	25 ぴよぴよひろば② (7～11か月児頃対象) 「ひなまつり製作」 予約21日(金)まで まごし館 ☆母親学級(後期)	26 こっこひろば 「ひなまつり製作」 予約22日(土)まで まごし館	27 	28 BPプログラム1 まごし館	

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ（寝返りが始まるくらいまで）、赤ちゃん体操（首が座る～はいはいが始まるくらいまで）、はいはいコーナー（ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで）

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モにてお伝えします。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば（0歳児）、ぴよぴよひろば①（～6か月児頃まで）、ぴよぴよひろば②（7～11か月児頃まで）、ひよこひろば（1歳児）、こっこひろば（2歳児～）、たまごひろば（妊婦・5か月頃までのお子さんをおもちの方）、マタニティヨガ（妊婦）
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
- 出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。（貸出期間：2週間以内で5冊まで）
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ（菱刈店）、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。



Instagram

