

# 伊佐市産後ケア事業のご案内

出産後「産後の疲れで体調が良くない」「眠れない、ゆっくりしたい」「育児の協力者が少ない」「赤ちゃんのお世話の仕方が分からない」など、お母さんがゆっくり体を休めたり、助産師による授乳指導や育児相談を受けていただくために、産後ケア事業（宿泊型・日帰り型）を実施しています。

## 1. 利用できる方

- 次の条件を満たす方
- 申請及び利用の時点で伊佐市民の方
  - 産後ケアの利用を希望する方
- ※医療が必要な方は利用できません。

## 2. 産後ケアの内容

- お母さんの体調管理とケア
- 赤ちゃんのお世話などについての相談
- 授乳方法やお風呂の入れ方などの相談



## 3. サービスの種類

- **宿泊型**：助産施設に宿泊し、産後ケアサービスを利用（食事提供あり）  
※1泊2日で利用される場合は、2日分の利用料金となります。
- **日帰り型**：助産施設に通所して、産後ケアサービスを利用（最大6時間・昼食提供あり）  
※各助産施設で開始時間は異なります。

## 4. 1日当たりの利用金額（自己負担額）

	利用日数	宿泊型	日帰り型
市民税課税世帯	1～5日	0円（0円）	0円（0円）
	6～7日	7,000円（1,500円）	3,500円（750円）
市民税非課税世帯 生活保護世帯	1～5日	0円（0円）	0円（0円）
	6～7日	3,500円（750円）	1,700円（365円）

- 利用回数は原則、宿泊型、日帰り型をあわせて7日までです。
- 利用料金は自己負担額を直接医療機関にお支払いください。
- 上記金額以外に、オムツ代等自己負担が生じる場合があります。



## 5. 申請

伊佐市役所こども課こども健康係に『産後ケア事業利用申請書』はありますので、親子健康手帳（母子健康手帳）を持ってこども課で申請をしてください。

## 6. 利用可能な助産施設

	対象時期	サービスの種類		住所	電話番号
		宿泊型	日帰り型		
なかむら産婦人科	産後5か月未満の母子	○	○ 10時～16時	伊佐市大口上町46番地12	0995-24-2238
さんSUN助産院	産後1年未満の母子		○ 10時～15時	出水市福ノ江町507-3	0996-79-3342

## 7. 問い合わせ先

伊佐市役所こども課こども健康係

TEL 0995-23-1311(代表)

0995-23-1328(直通)

