

母親学級のご案内



ご懐妊おめでとうございます。

毎月2回 母親学級を実施しております。

安産のために ぜひ受講ください。

前期 第3火曜日 14:00~16:00 (場所 なかむら産婦人科)

○助産師さんによる妊娠中の過ごし方や赤ちゃんのはなし

○栄養士さんによる妊娠中の食事について

○歯科衛生士さんによるお口のはなし

○保育士さんによる遊びの紹介

手作りおやつの
試食があります♪

後期 第4火曜日 14:00~16:00(32週以降)(場所 トータルサポートセンター)

○助産師さんによるお産とおっぱいのはなし

○保健師さんによる産後のはなし

○保育士さんによる遊びの紹介

☆持ってくるもの 母子手帳、マタニティテキストブック

☆ご家族の方も一緒に受講できます

☆受講日の4日前の金曜日、午前中までにご予約ください

問合せ先 伊佐市役所 こども課 こども健康係 Tel 0995-23-1311

(予約の場合) なかむら産婦人科 Tel 0995-24-2238

令和7年度 母親学級 日程

	前期（第3火）	後期（第4火）
4月	15日	22日
5月	16日（金）	27日
6月	24日	17日
7月	15日	22日
8月	12日	26日
9月	9日	16日
10月	14日	21日
11月	18日	25日
12月	9日	23日
1月	20日	27日
2月	17日	24日
3月	17日	24日

※月によっては第3・第4火曜日ではないことがあります。

※なかむら産婦人科のホームページでもご案内しています。

（代診・手術日などのお知らせも載せています）