



きゅうしよく

給食だより

れいわ ねんど がつ
令和7年度 4月
い さ し りつがっこうきゅうしよく
伊佐市立学校 給食センター



にゅうがく しんきゅう

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新年度がスタートしました。新しい学年に進み、また新入生にとっては新しい学校での1年が始まります。みなさんがいきいきと学習や活動を行うためには、何よりも健康が大切です。1年間、良い食生活を心がけ、それぞれの目標に向かって頑張りましょう。

～伊佐市立学校給食センターの紹介～

しよくすう やく しよく
食数 約1900食

じゅはい しょうがっこう こう ちゅうがっこう こう
受配 小学校:14校 中学校:2校

ようちえん えん
幼稚園:1園

はったつし えん
発達支援センターたんぽぽ

★ごはんの日…週4回

「伊佐ひのひかり」を使用し、給食センターで炊飯します。

★パンの日…週1回(木曜日)



基本の献立



「伊佐市の美味しいお米を給食でもたくさん食べてもらいたい!」という想いから、ごはんの日が多くなっています。

学校給食は、子どもたちに必要な栄養を考慮した献立となっています。特に現在の食生活で不足しがちな「カルシウムや鉄」が多く含まれる一方で、摂りすぎてしまいがちな「食塩」は小学生2.0g、中学生2.5gと控えめに設定されています。

今年度も安心安全で栄養たっぷりのおいしい給食を提供できるようにがんばります。

伊佐市立学校給食センターのinstagramご存じですか？



普段皆さんが食べている給食についてもっと、興味を

持って食べてほしいと思い始めました。日々の給食

の献立や、調理中の様子など投稿しています。ぜひ、

ご覧ください。保護者の方と一緒に見てくださいね!

