

令和7年度 あかちゃんひろば

生まれて1か月以降の赤ちゃん、お母さん・お父さん、みんなが集まる楽しいひろばです♪

子育て支援センターの保育士さん・保育園の保育士さん達と一緒に親子で遊んだりみんなでお話しませんか★

時間 10:00～11:30

日にち	場所	日にち	
4/9 (水)	e-Gaなんちゅう (ルピナス)	10/8 (水) ★	e-Gaなんちゅう (ルピナス)
4/23 (水) ★	まごし館 保健センター	10/22 (水)	まごし館 保健センター
5/14 (水) ★	e-Gaなんちゅう (ルピナス)	11/12 (水) ★	e-Gaなんちゅう (ルピナス)
5/28 (水)	まごし館 保健センター	11/26 (水)	まごし館 保健センター
6/11 (水)	e-Gaなんちゅう (ルピナス)	12/3 (水)	e-Gaなんちゅう (ルピナス)
6/18 (水)	まごし館 保健センター	12/17 (水)	まごし館 保健センター
7/9 (水) ★	e-Gaなんちゅう (ルピナス)	1/7 (水)	e-Gaなんちゅう (ルピナス)
7/23 (水)	まごし館 保健センター	1/21 (水) ★	まごし館 保健センター
8/6 (水) ★	e-Gaなんちゅう (ルピナス)	2/4 (水)	e-Gaなんちゅう (ルピナス)
8/20 (水)	まごし館 保健センター	2/18 (水) ★	まごし館 保健センター
9/3 (水)	e-Gaなんちゅう (ルピナス)	3/4 (水)	e-Gaなんちゅう (ルピナス)
9/17 (水)	まごし館 保健センター	3/18 (水)	まごし館 保健センター

★マークがついている日程は理学療法士も参加予定です♪
*予定変更になる可能性もあります。

赤ちゃんマッサージのコーナーと赤ちゃん体操のコーナーがあります♪



※予防接種後1日は、体調に変化が起きやすい状態です。赤ちゃんマッサージの参加は控えましょう。

*参加希望は、人数把握のため可能な限り開催日の2日前までにルピナス・まむさるーん・市こども課こども健康係のいずれかへ予約の連絡をお願いします。

*きょうだい児の託児を希望する場合も、必ず予約の連絡をお願いします。

- ★赤ちゃんマッサージ（対象児：寝返りが始まるぐらいまで）動き出す前の赤ちゃんへオイルを使ったマッサージをします。
- ★赤ちゃん体操
赤ちゃん体操やふれあい遊びを行います。

【マッサージで持ってくる物】
○バスタオル～1枚
○フェイスタオル～2枚
○おむつやミルクなどのお出かけセット

★★★はいはいが始まったら、”はいはいひろば”へ行ってみよう！！ 日程表は配布中です◎

*定期的に理学療法士による抱っこの仕方や遊び方等の話をきいたり、相談もできます。



～感染症予防対策のため、以下のことにご協力下さい～

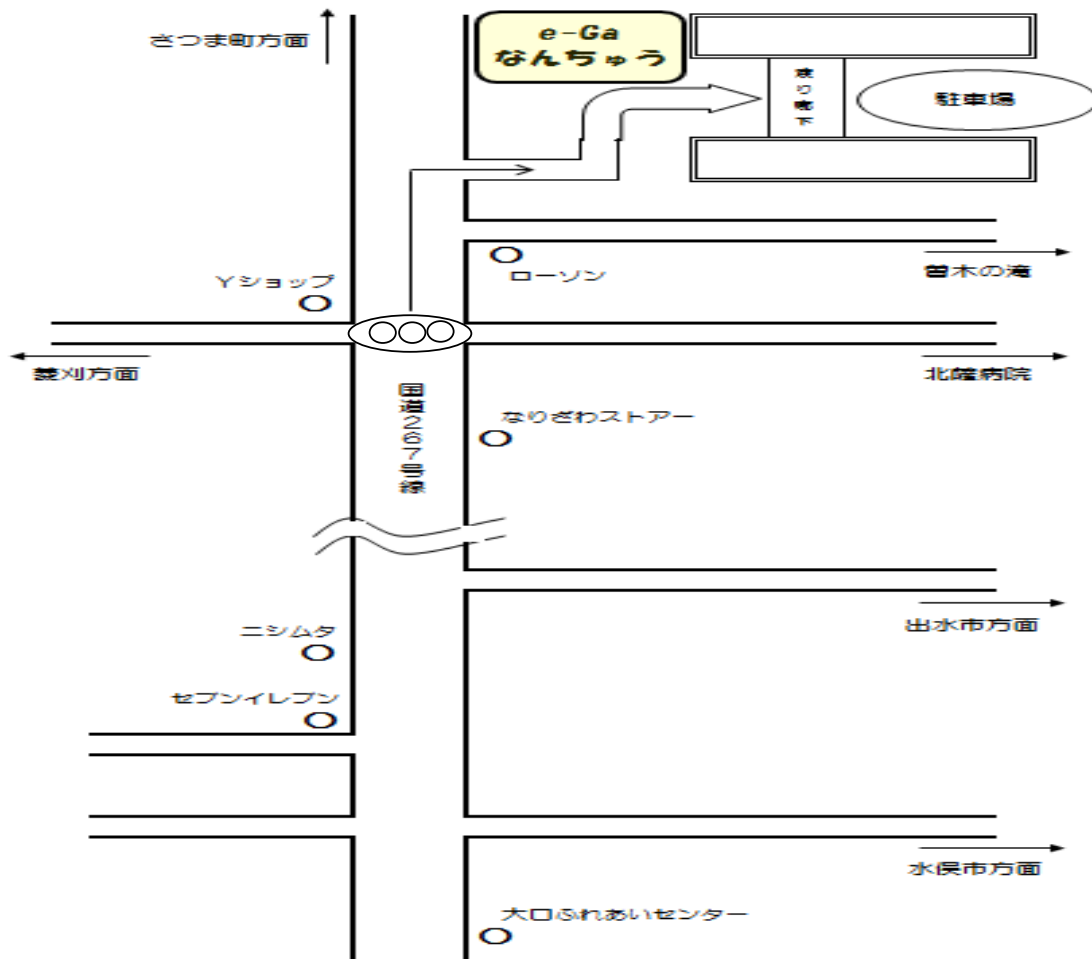
- ・発熱、咳などの風邪症状のある場合は参加を控えて下さい。

▶感染症流行拡大時や天候不良等で中止する場合は、伊佐市ホームページや母子モ「いさぽーとアプリ」でお知らせします。

《連絡先》

こども課こども健康係・・・23-1328（直通）
子育て支援センター
まむさるーん・・・26-2882
ルピナス・・・23-5080

◎『e-Gaなんちゅう』～伊佐市大口下殿1678-10 伊佐市総合交流拠点施設（旧大口南中学校）



◎『まごし館』～伊佐市菱刈前目711番地1 伊佐市菱刈総合保健福祉センター

