

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」（愛称：BP1）

BPでは、初めて赤ちゃんを育てているお母さん方が集まります。聞きたいことを聞いて普段の育児に役立てたり、友だち作りのいい機会になったりしていますので、ぜひご参加ください。（母子同室となっています）

日 時：5月30日（金）・6月6日（金）・
13日（金）20日（金）（全4回シリーズ）
場 所：まごし館 時間：10：00～12：00
対 象：生後2か月～5か月迄の第一子をお持ちの母子
受講料：無料
＊テキスト代：1000円（税込）
定員：10組程度
※予約制になります。5月23日（金）迄にご予約
ください。

お問い合わせ・予約先
伊佐市菱刈子育て支
援センター(まごし館内)
☎0995-26-2882
(携帯)
090-8399-1278
(FAX)26-2890
E-mail:

E-mail:
[mom-
saloon@po4.synapse.ne.jp](mailto:mom-saloon@po4.synapse.ne.jp)
開所時間：月～土曜日
8:30～17:15
(日・祝日は休み)
育児相談(来所,電話,メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

「がらっば公園で
あそぼう」
8日(木)
ひよこひろば
26日(月)
なかよしひろば
時間：10:00～
11:30
※雨天時は中止に
なります。
場所：がらっば公園
(現地集合現地解散)
持ってくるもの：水
筒・帽子・着替え・タ
オル防寒着・必要な
方は抱っこひも、また
はベビーカー

予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。

日	月	火	水	木	金	土
「こいのぼり製作」 各ひろばで「こいのぼり製作」をします。 油性ペンやクレヨンを使う活動になります。 親子ともに汚れてもよい服装でお越しください。				1♥ ぴよぴよひろば① (対象～6か月児頃) 「こいのぼり製作」 予約4/28日(月)まで 田中校区集会施設	2 ぴよぴよひろば② (対象7～11か月児頃) 「こいのぼり製作」 予約4/30日(水)まで まごし館	3 憲法記念日 
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 こっこひろば 「こいのぼり製作」 予約1日(木)まで まごし館	8♥ ひよこひろば 「がらっぱ公園で 遊ぼう」 予約2日(金)まで がらっぱ公園	9	10 
11 ← 木育キャラバン in 伊佐 第12回 伊佐こどもまつり	12	13 ★4か月児健診	14♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサー ジ・赤ちゃん体操」 予約12日(月)まで e-Ga なんちゅう	15♥ ひよこひろば 予約13日(火)まで 田中校区集会施設	16♥ たまごひろば 「ママヨガ マタニティヨガ」 予約9日(金)まで 田中校区集会施設	17 
18	19 救命救急講習会 予約16日(金)まで まごし館	20 育児サークル 「O'hana」 ホッとルーム ★母親学級(前期)	21♥ こっこひろば 「すなあそび」 予約19日(月)まで 旧慈光保育園 ☆育児相談	22♥ たまごひろば 「おっぱいケア」 予約15日(木)まで 田中校区集会施設	23 	24 
25	26♥ なかよしひろば 「がらっぱ公園で あそぼう」 予約23日(金)まで がらっぱ公園 ☆11か月児育児相談	27♥ 誕生会 予約20日(火)まで 田中校区集会施設 ☆母親学級(後期)	28 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサー ジ・赤ちゃん体操」 予約26日(月)まで まごし館	29 	30 BPプログラム1 まごし館	31 

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。
あかちゃんマッサージ（寝返りが始まるくらいまで）、
赤ちゃん体操（寝返りが始まるくらいから）

お知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記の Instagram・母子モを利用してお伝え致します。

22日(木) たまごひろば「おっぱいケア講座」

母乳は足りているかな…断乳の仕方が分からないなど、不安に思っていることを何でも聞くことができます。また、個別のケアもあります。

対象：妊婦さん～1歳頃までのお子さんをお持ちのママ
講師：永山 洋子氏（助産師）

時間：10:00～11:30（受付：9:45～）

場所：田中校区集会施設 持ってくる物：フェイスタオル
※10組程度の予約を受け付けます。先着順です。

16日(金) ママヨガ・マタニティヨガ

安心した環境の中で、体をリフレッシュしてみませんか。お子様は託児をします。

対 象：妊婦さん～生後5か月頃までのお子さんをおもちのママ **講 師：**西川純子氏（助産師） **場 所：**田中校区集会施設
準備物：汗拭きタオルと飲み物（保護者用）・赤ちゃんが寝た時にかけるもの・兄弟児がいる場合には飲み物をご持参下さい。
※妊婦さんはマタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行いますが、必ずかかりつけ
医の承諾を得てからの参加をお願いします。

救命救急講習会

子どもたちが遊んでいる中で、けが・誤飲・夏に起こりやすい水の事故への対応、突然のやけどや熱性けいれんがあったときどうすればよいかなど、小さい子どもに起こりうる事故やけが・病気についての応急処置などを学べます、菱刈消防署の方が講習して下さいます。この機会にお越しください。

日時：5月19日(月)
時間 10:00~11:30
場所：まごし館
※お子さんは、同室または別室で



1. 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば①(0歳児)、ぴよぴよひろば②(6か月児頃まで)、ぴよぴよひろば③(7～11か月児頃)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)なかよしひろば(支援センターに利用されている方なら誰でも)
2. 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
3. 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。4. 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
5. 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。6. 育児サークル支援を行っています。
7. ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
8. 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
9. 活動のっていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
10. ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
11. 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です
(10:00～12:00 最終受付11:00)
12. 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。
まむさーんだよりも掲載しています。また、まむさーんだよりは、
タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置
いてあります。

母子毛

Instagram

