



まむ さるーんだより

2025

梅雨の季節に入りました。外で遊びたくても遊べない日が続きますが、雨のしずくを眺めたり、カエルの鳴き声に耳を澄ませたりして、この時期ならではの自然を子どもさんと楽しめたらいいですね。雨が降る日も、ひろばで親子一緒に元気いっぱい遊びましょうね。

2日(月) ひよこひろば②

「オーガンジー布あそび」

ひよこひろば②では、赤ちゃんが大好きな、大小のオーガンジー布を使って遊びます。様々なオーガンジー遊びを楽しみませんか？



3日(火) ひよこひろば①

「わらべうたベビーマッサージ」

赤ちゃんにとっても心地の良いわらべうたに合わせて服の上からマッサージをします。

ママの手のやさしさやぬくもりを、感じられる時間になっています。

19日(木) ひよこひろば「おもちゃ製作」

ひよこひろばでお子さんが楽しんで遊ぶ「ぽっとんおもちゃ」を作ります。材料に限りがあり、**6組程度**の予約になります。先着順になりますので早めの予約をお願いします。



5月のひろばの様子



伊佐こどもまつり



こいのぼり製作



ひよこひろばがらっぱ公園で遊ぼう



お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)

〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1

☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278

(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp

開所時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)

育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。

*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

9日(月) こっこひろば

「ダンシングサンド」



こっこひろばは、おもしろい動きをする砂「ダンシングサンド」を使って室内で遊びます。親子共に汚れてもよい服装でお越しください。

17日(火)「新しい遊具で体を動かそう」

今年度購入した遊具も用意します。たくさん体を動かして遊んでください。

12日(木) たまごひろば

「ママのための骨盤体操講座」

産前産後の体の歪み気になっていませんか？

対象: 妊婦さん～生後5か月頃までのお子さんをお持ちのママ

講師: 大村祥恵氏(助産師)

場所: 田中校区集会施設

時間: 10:00～11:30(受付: 9:45～)

準備物: バスタオル・フェイスタオル

飲み物(保護者用)

七夕製作

各ひろばで七夕飾りを作ります。材料準備のため予約締切日が早くなっております。ご了承ください。

日時: 6月30日(月) こっこひろば

7月 2日(水) ひよこひろば②

3日(木) ひよこひろば

4日(金) ひよこひろば①

笹などの材料準備のため予約締切日は

6月25日(水) までです

※当日は油性ペンやのりを使うこともあります。親子共に汚れてもよい服装でお越しください。

予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2♥ ひよこひろば② (7～11か月児頃) 「オーガンジー布あそび」 予約5/30日(金)まで 田中校区集会施設	3 ひよこひろば① 「わらべうたベビーマッサージ」 (～6か月児頃まで) 予約5/31(土)まで ホッとルーム	4 	5♥ ひよこひろば 予約3日(火)まで 田中校区集会施設	6 BP プログラム1 まごし館	7
8	9 こっこひろば 「ダンシングサンド」 予約6日(金)まで まごし館	10 ★4か月児健診	11♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ・赤ちゃん体操」 予約9日(月)まで e-Ga なんちゅう	12♥ たまごひろば 「骨盤体操講座」 予約5日(木)まで 田中校区集会施設	13 BP プログラム1 まごし館社協側	14
15	16 	17 こっこひろば 「新しい遊具で体を動かそう」 予約14日(土)まで まごし館 ★母親学級(後期)	18 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ・赤ちゃん体操」 予約16日(月)まで まごし館	19♥ ひよこひろば 「おもちゃ製作」 予約12日(木)まで 田中校区集会施設	20 BP プログラム1 まごし館社協側	21
22	23♥ 誕生会 予約16日(月)まで 田中校区集会施設 ★11か月児育児相談	24 ひよこひろば①② 予約21日(土)まで まごし館 ★母親学級(前期)	25 育児サークル 「O'hana」 ホッとルーム 各ひろば七夕製作 予約締切日	26 	27 	28
29	30 こっこひろば 「七夕製作」 予約25日(水)まで まごし館	7/1 ★4か月児健診	7/2 ひよこひろば② 「七夕製作」 予約25日(水)まで まごし館	7/3♥ ひよこひろば 「七夕製作」 予約25日(水)まで 田中校区集会施設	7/4♥ ひよこひろば① (～6か月児頃まで) 「七夕製作」 予約25日(水)まで 田中校区集会施設	7/5



あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(寝返りが始まるくらいから)

お知らせ 感染症や災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagramを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ひよこひろば①(6か月児まで)、ひよこひろば②(7か月児～11か月児)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月頃までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦) なかよしひろば(全ひろば利用児対象)
- 0歳児: 赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- ☎の日は、昼食がとることもできます。お弁当等をおもちください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間: 2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。

母子モ



Instagram

