



7月

まむさるーんだよい

2025

梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですね。梅雨が明けると本格的に暑くなります。これから先、熱中症予防に気を付けましょう。こまめに水分を取ったりするなどしてくだ

8日(火) こっこひろば 「湧水丸池で水遊び」

夏真っ盛りの暑い日に、水の冷たさを感じ、自然体験を楽しみましょう！

時間：10:00～12:00 ※現地集合、現地解散

場所：湧水町丸池公園

※雨天時はホッとするルームで遊びます。

持ってくるもの：着替え、タオル、水着、水着の上に着る上着、水遊び用かみパンツ、帽子、脱げにくいサンダ

ルまたは靴、ビニール袋、水筒、日焼け止め(必要な人)

など

12日(土) マタニティヨガ plus 安産ケア

妊婦さんだけのひろばです。赤ちゃんママのための素

敵な時間をすごしませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏(助産師)

場所：まごし館

時間：10:00～11:30

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等

を確認し、安心した状態でいきます。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします

す。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知

らせてください。

15日(火) こっこひろば「収穫野菜でクッキング」

4月に植えたピーマン・

ミニトマトを使ってピザ

トーストを作ります。

お友だちと食べるとさらに

おいしいですよ。

※ピザトーストは、参加費は無料です。

ひろばの様子紹介

ボットンおもちゃ製作

オーガニックあそび

骨盤体操講座 & 託児風景

骨盤体操講座 & 託児風景

骨盤体操講座 & 託児風景

骨盤体操講座 & 託児風景

お問い合わせ・予約先

伊佐市養子子育て支援センター(まごし館内)

〒895-2701 鹿児島県伊佐市養子前目711-1

☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278

(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp

開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)

育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。

*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

22日(火) ひよこ・こっこひろば「水あそび」

テラスの下で水遊びをします。保護者の方も濡れて

もいい服装でお越しください。

持ってくる物：水着(持っていない方はTシャツやズボン)

水遊び用紙パンツ・タオル・着替え等

※雨天時や気温が低い場合は室内で遊びます。

夏祭りこっこ

各ひろばで「夏祭りこっこ」

を計画しました。ちよとした

お祭り気分をお子さんと一緒に

感じてみませんか？

7月30日(水) ひよこひろば①②

8月 4日(月) ひよこ・こっこひろば

※要予約：7月25日(金)まで

17日(木)「おっぱいケア講座」

「母乳は足りているのかな」等、今のおっぱいの状

況を知り、不安に思っていることを何でも聞くことが

できます。また、個別のケアもあります。

対象：妊婦さん～生後6カ月頃までのお子さんのママ

(生後7カ月以降のお子さんのママはお困りに

応じて対応しますのでご相談ください)

講師：永山 洋子氏(助産師)

持ってくる物：フェイスタオル(母乳ケア用)

※要予約：8組程度(先着順) 10日(木)まで

予定表にて、ひろばが行わ
れる会場をご確認ください
さい。全ひろばは予約制です。



7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
6	7♥ 誕生会 予約1日(火)まで 田中校区集会所 湧水丸池公園	8♥ こっこひろば 「丸池湧水水遊び」 予約3日(木)まで 湧水丸池公園	9♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサー ジ・赤ちゃん体操」 予約7日(月)まで e-Ga ならちゅう	10 ひよこひろば 「七夕製作」 予約6/25日(水)まで 田中校区集会所	11 ひよこひろば 予約8日(火)まで まごし館	12 マタニ ティヨ ガ 安産 ケア 予約9日(水)まで まごし館
13	14	15 こっこひろば 「収穫野菜で クッキング」 予約8日(火)まで まごし館 ★母親学級(前期)	16 育児サークル 「O'hana」 ホッとルーム ★育児相談	17♥ たまごひろば 「おっぱいケア講座」 予約10日(木)まで 田中校区集会所	18 ひよこひろば①② 「ウォーター マット遊び」 予約16日(水)まで まごし館	19
20	21 海の日	22 ひよこ・こっこ ひろば 「水あそび」 まごし館 ★母親学級(後期)	23 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサー ジ・赤ちゃん体操」 予約16日(月)まで まごし館	24 ひよこひろば 「七夕製作」 予約6/25日(水)まで 田中校区集会所	25	26
27	28 ★11.1カ月児育児相談	29	30 ひよこひろば①② 「夏祭りこっこ」 予約25日(金)まで まごし館	31		



あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。
あかちゃんマッサージ(搬送りが始まるくらいまで)、
赤ちゃん体操(搬送りが始まるくらいから)

大事なお知らせ 感染症や災害注意報等、様々な事情で計
画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記の
Instagram・母子モを利用してお知らせ致します。

1. 各ひろばの対象は次のようになっています。ひよこひろば①(6か月頃まで)、ひよこひろば②(7～11か
月頃)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児頃～)、たまごひろば(妊婦・5か月頃までのお子さんを
おもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)・なかよしひろば・誕生会(全支援センター利用児対象)
2. 0歳児・赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
3. 感染症予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
4. 誕生会は、お誕生日でなくても参加出来ます。
5. 各ひろばは受付は9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
ひよこひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
6. がついている日は、屋敷をとることができます。屋敷をとりたい方は、お弁当をお持ちください。
7. 育児サークル支援を行っています。
8. ★の日は、保健センター事業・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
9. 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要の方はベビーカー等ご持参ください。事前にお問い合わせください。
10. 活動の入っていない日は、ホッとルームを開放します。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
11. ★「育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。お問い合わせはこども課まで。
右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。
12. まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイ
ヨー、Aコープ(養子店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。

