



2025
8月

まむ さるーんだより

日差しがキラキラと輝く暑い季節がやってきました。体調をくずしやすい時期です。熱中症に注意しながらこまめな水分補給に心がけましょう。また、規則正しい生活と十分な休息・栄養を取って、暑い夏を乗りきりましょう！

7日(木) ひよびよひろば①②「色水おもちゃづくり」



見て、転がして楽しめる赤ちゃんのおもちゃを作ませんか？

持ってくる物

おいしい免疫ケア (KIRIN)
の空き容器 2本

(きれいに洗ってお持ちください)



9日(土) マタニティヨガ 10:00~11:30

妊婦さんのひろばです。体を動かして、リフレッシュしませんか。

対象：妊娠 15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏(助産師) 場所：まごし館

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行います。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。



21日(木) たまごひろば

「赤ちゃんスヤスヤ★まん丸抱っこ講座」

赤ちゃんにとって毎日される抱っこは成長の上でも、とても大切です。赤ちゃんにとって気持ちのよい抱っこ、お母さんの体にも負担をかけない抱っことはどんな抱っこなのか学べる講座になっています。

対象：妊婦さん〜生後 5 か月頃までの赤ちゃんをおもちのママ・家族も参加できます

講師：大村 祥恵氏(助産師)

時間：10:00~11:30 (受付：9:45~)

場所：田中校区集会施設



来月のお知らせ

9月は敬老の日があります。今年も敬老の日のプレゼントを製作する予定です。プレゼントに貼る、子どもさんの素敵な写真を用意しておいてください。詳細は9月号をご覧ください。



お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp

開所時間：月曜日〜土曜日 8:30~17:15(日・祝日は休み)

育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。

*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

18日(月) こっこひろば・29日(金) ひよこひろば 「紙あそび」

たくさんの紙ナプキンを使って遊ぶ予定です。ひらひらと舞う紙を見たり触ったりして、親子で一緒に楽しみませんか。

ふれあいひろば

〜保育園・認定こども園で遊んでみよう〜のご案内

保育園・認定こども園に子育て支援センタースタッフと一緒に、保育園の雰囲気や体験できる機会があります。

日時：8月8日(金) 10:00~11:30

場所：大口幼稚園

日時：8月22日(金) 10:00~11:30

場所：あゆみ未来こども園

※対象児は生後4か月頃〜1歳頃

※給食の提供がある場合は、給食費がかかります。

◎お問い合わせ・予約は大口子育て支援センター
ルピナス(0995-23-5080)まで

7月のひろばの様子



七夕製作



ひよこひろば
水あそび



育てた野菜で
ピザトーストづくり



清水町の丸池で
水遊びとお店屋さんでっこ

予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			ウォーターマット遊び ウォーターマットの上で 寝てしまったお友だち♡もいたよ		1 育児サークル Ohana ホッとするルーム	2
3	4 ひよこ・こっこ ひろば 「夏祭りごっこ」 予約7/28日(月)まで まごし館	5 ★4か月児健診	6♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ・ 赤ちゃん体操」 予約4日(月)まで e-Ga なんちゅう	7♥ ひよびよひろば①② 「色水おもちゃ づくり」 予約5日(火)まで 田中校区集会施設	8 ふれあいひろば 「大口幼稚園」	9 マタニティ ヨガ 要予約2日 (土)まで まごし館
10	11 山の日 	12 こっこひろば 予約8日(金)まで まごし館 ★母親学級(前期)	13 	14 お盆休み	15 	16
17	18 こっこひろば 「紙遊び」 予約12日(火)まで まごし館社協側 ★11か月児育児相談	19 	20 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ・ 赤ちゃん体操」 予約18日(月)まで まごし館	21♥ たまごひろば 「まん丸抱っこ講座」 要予約16日(土)まで 田中校区集会施設	22♥ ひよこひろば 予約20日(水)まで 田中校区集会施設 ふれあいひろば 「あゆみ未来こども園」	23
24/ 31	25♥ 誕生会 要予約18日(月)まで 田中校区集会施設	26 ★母親学級(後期)	27♥ ひよびよひろば① (〜6か月児頃まで) 予約25日(月)まで 田中校区集会施設	28♥ ひよびよひろば② (7か月〜11か月児頃) 予約26日(火)まで 田中校区集会施設	29♥ ひよこひろば 「紙あそび」 予約27日(水)まで 田中校区集会施設	30

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃん
マッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座
る〜はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(すりば
いはいはい、独り歩きを始めた頃〜1歳になるまで)

お知らせ 感染症の流行・災害注意報等、様々な事情で計画に
変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・
母子モを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ひよびよひろば①(6か月児頃まで)、ひよびよひろば②(7か月児
〜11か月児)、ひよびよひろば(0歳児)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児〜)、なかよしひろば
(支援センターを利用している方ならだれでも参加できます)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをお
もちの方) マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。マークは昼食をとることができます。お弁当をお持ちください。
- 各ひろばは受付を9:45〜開始します。活動時間は、10:00〜11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00〜14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとするルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとするルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「★育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。
まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、
タイヨー、A コープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置
いてあります。



母子モ

Instagram

