



きゅうしょく

給食だより

れいわ ねんど がつ
令和7年度 10月
いさ しりつがっこうきゅうしょく
伊佐市立学校給食センター

ことし じゅうごや

今年の十五夜は・・・

がつ にち

10月6日



じゅうごや つき み ひ きゅうれき あき ま なか がつ にち のぼ つき ちゅうしゅう めいげつ よ
十五夜は、お月見をする日。旧暦で秋の真ん中である8月15日に昇る月を「中秋の名月」と呼びます。
そら す わた いちねん もっと つき うつく み ひ ふる たいせつ げんざい じゅうごや
空が澄み渡り、一年で最も月が美しく見える日として、古くから大切にされてきました。現在の十五夜で
は、秋の収穫に感謝する「収穫祭」としての意味合いが強くなりました。今年の夏も猛暑が続き、作物の実
り（しんばい）が心配ではありますが、自然の恵みに感謝しながら、きれいな月を見上げてみましょう。

「ものがたり給食」を楽しみましょう！



みなさんは、秋と聞いたらどんな秋を思い浮かべますか？ 食欲の秋やスポーツの秋、芸術の秋、読書の秋など…秋には、さまざまな楽しみ方があります。食欲の秋と読書の秋の2つを給食で楽しむことができるように、今月は本の中に登場する料理や食材を取り入れた「ものがたり給食」を実施します。



「ににくにくしろくま」

柴田ケイコ（作）より

10/3（金） とんかつ



「にくのくに」

はらぺこめがね（作）より

10/8（水）豚肉のすき焼き



「にんじん だいこん ごぼう」

植垣歩子（作）より

10/21（火） さつま汁



「おしりたんてい

カレーなる事件」

トルロ（作）より

10/22（水） 秋の味覚カレー



「ぎょうれつのできる
すうぷやさん」

ふくざわゆみこ作より

10/23（木）ミネストローネ



「やさいだワッショイ!

おいしさどけ隊」

サトシン（作）より

「10/30（木）和風サラダ」

第37回 始良・伊佐地区 学校給食展 ～給食について知ろう～

日時：11月1日（土）午前10:30～午後4:00

場所：イオン準人国分店 2階イオンホール（ゲームコーナー近く）

内容：・学校給食の紹介 ・給食の写真展示 ・食育の様々な取り組みについて

・魚釣りゲーム

・豆運びゲーム

・食育かるた

・人気給食決定戦 など

アンケートに答えると

給食サンプルがもらえるかも…

