



基幹相談支援センター だより ②



メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、世界精神保健連盟は1992年より10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と定めています。この日を前に、映画を通してメンタルヘルスについて考えてみませんか？

この映画のテーマは100人に1～2人が悩みを抱えていると言われている「強迫症」です。当事者である映画監督がもっと多くの人に「病気のことを知ってほしい」と作った物語です。この機会に参加してみませんか？

世界メンタルヘルスデー



映画上映会プロジェクト 2025

～ つながる、いつでも、誰とでも ～

日 時 **9月20日(土)**
10:00～11:50

場 所 大口元気こころ館 多目的ホール

上映映画 「悠優の君へ」

内 容 オンライン映画上映会終了後、感想シェアタイムを設けています。

主 催 伊佐市基幹相談支援センター

共 催 世界メンタルヘルスデー映画上映会プロジェクト 2025、TOMY'S ACTION CLUB

どなたでも
参加
無料
申込不要

同日イベントのご案内



居場所ふらっと～

日 時 9月20日(土)
10:00～12:00

場 所 大口元気こころ館(介護予防室)

「居場所ふらっと～」とは、日々の生活に居心地の悪さや生きづらさを感じ、安心して過ごせる場所がなく困っている人を対象とした、心地良い居場所を提供する場です。ご本人が来られない場合はご家族の参加でもOKです。お気軽にご参加ください。

好きな時に来て 好きな時に帰る
そんな自由な場所が
「居場所ふらっと～」です！



今後予定

日 時：11/15、1/17、3/14
※いずれも土曜日 14:00～16:00
場 所：大口元気こころ館
(世代間交流室)

問い合わせ先 伊佐市基幹相談支援センター（伊佐市役所福祉課内） ☎ 23-1317