

# しっていますか？ 脳の健康

## ～認知症になる前にできること～



※公開講座の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。  
※ご記入いただいた個人情報は本市民公開講座の運用に使用します。それ以外の目的では使用いたしません。

日時： 令和7年 **11月2日** 日 **10:00~11:30** 受付開始 **9:30~**

会場： 菱刈環境改善センター

定員： 300名 ※会場の都合により定員となり次第受付を終了させていただきます

申込方法 お電話か右の二次元コードからお申し込みください。



参加の  
申込みはこちら

申込締切： **10月31日(金)17時まで**

### 開会の挨拶

伊佐市長 **橋本 欣也**

入場  
無料

10:05~10:15

### これからの認知症観について

伊佐市の取り組み

伊佐市認知症地域支援推進員 **添田・児島**

10:15~11:15

### 脳の健康と向き合う

### 「MCIや認知症を知ろう2025」

—脳の老化は どこまで予防可能となったのか？—

講師 認知症疾患医療センターセンター長  
あいらの森ホスピタル



**永田 智行 先生**

### 閉会の挨拶

伊佐市医師会 会長 / 寺田病院 **寺田 歩 先生**

### 脳の健康チェック！



知ることからはじめよう、脳の健康。

### ブレインパフォーマンスのセルフチェック

※QRコードリーダーのあるご自身のスマートフォン・タブレットで実施頂きます。  
ご用意をお願いします。

事前  
申込み

先着  
15名

伊佐  
市民限定

### 【申込・問合せ】

大口地域包括支援センター ☎ 0995-23-2377 FAX 0995-22-5035

菱刈地域包括支援センター ☎ 0995-26-1307 FAX 0995-26-1202