



日	月	火	水	木	金	土
開放 月～土曜日 9:30～15:30 ルピナスルーム		はいはいひろば すぐすぐ親子教室 10:00～11:30	あかちゃんひろば 0歳対象 10:00～11:30	わくわくひろば 2歳対象 10:00～11:30	ぐんぐん親子教室 10:00～12:00 出張ひろば 9:30～14:30	
						
2	3 	4 すぐすぐ親子教室 はいはいひろば 開放	5 ふれあいひろば 羽月保育園 開放	6 わくわくひろば 焼き芋 ※予約制 開放	7 ぐんぐん親子教室 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	8 ファミリーサポートセンター 依頼会員説明会 開放
9	10 開放	11 すぐすぐ親子教室 ふれあいひろば 田中認定こども園 開放	12 あかちゃんひろば ルピナス ※予約制 開放(13:30～15:30)	13 わくわくひろば 曾木の滝 ※予約制 開放	14 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	15 開放
16	17 開放	18 すぐすぐ親子教室 はいはいひろば 母親学級(前期) 開放	19 学びのひろば 郷土料理について ※予約制 開放	20 わくわくひろば ピザ作り ※予約制 職員会議のため 開放(9:30～11:30)	21 ぐんぐん親子教室 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	22 開放
23 	24 振替休日	25 すぐすぐ親子教室 ふれあいひろば 山野保育園 母親学級(後期) 開放	26 あかちゃんひろば まごし館 ※予約制 開放	27 わくわくひろば 秋の製作 ※予約制 開放	28 ぐんぐん親子教室 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	29 開放
30						

### ～あかちゃんひろば～(0歳対象)

★11/12(水)10:00～11:30 場所:ルピナス  
 ◎あかちゃんマッサージ ◎あかちゃん体操

★11/26(水)10:00～11:30 場所:まごし館

◎あかちゃんマッサージ ◎あかちゃん体操

※参加希望者は、開催日の2日前までにルピナス(0995-25080)、まむさるーん(0995-26-2882)、伊佐市役所こども課こども健康係(0995-1328)のいずれかへ予約をお願いいたします。

※前日の予防接種はお控えください。

### ～学びのひろば～

#### 「郷土料理について」

講師:更生保護女性会 下野さん・一ノ宮さん

日時:11/19(水)10:00～ 場所:ルピナス

定員:7名 ※予約制

※お子さんは託児になります

託児準備物:着替え、飲み物、おやつ、オムツ等

お子さんに必要なものをお持ちください

※保護者の方はエプロン・三角巾の準備をお願いいたします

参加されたい方は、ルピナスまでご予約ください

### ～わくわくひろば～

#### (2歳以上のお子さん対象)

★11/6(木) 焼き芋

曾木の滝

★11/13(木) ピザ作り

★11/20(木)

★11/27(木) 秋の製作

◎外での活動は、汚れても良い服装・着替え・帽子・靴・水筒の準備をお願いします。

天候次第で、活動の変更がある場合があります。

※予約制です。参加される方は、2日前までにルピナスへ予約をお願いいたします。

### ～ふれあいひろば～

伊佐市内の認定こども園、保育園にルピナススタッフと一緒に遊びに行きませんか?園で、子どもたちがどんなあそびをしているのか、どんな離乳食を食べているのか体験してみましょう。実施園は毎月変わります。

◎羽月保育園

日時:11/5(水) 10:00～12:00 人数:2組 費用:給食代200円

◎山野保育園

日時:11/25(火) 10:00～12:00 人数:3組 費用:給食代200円

※対象児:生後4ヶ月頃～1歳頃まで

先着順になります。第1子のお子さんを優先させていただきます。

参加されたい方は、開催日の1週間前までにルピナスにご予約ください。

◎田中認定こども園 日時:11/11(火) 10:00～12:00 詳細は、菱刈子育て支援センターまむさるーん(0995-26-2882)までお問い合わせください。

### ファミリーサポートセンター依頼会員説明会

ファミリーサポートとは、育児の援助を受けたい人と行いたい人の相互援助活動です。利用するには、依頼会員の講習・登録が必要になります。必要な方は託児もあります。ルピナスにお申し込みください。

日時:11/8(土) 10:00～ 場所:ルピナス 準備物:保護者の方の顔写真(2.5×3cm) 2枚

託児準備物:着替え、飲み物、おやつ、お子さんに必要な物をご準備ください。

※当日、説明会に参加できない場合は日程調整もできますのでご相談ください。

### ～開放のお知らせ～

◎午前(9:30～11:30)◎午後(13:30～15:30)

※午前・午後 予約制

ご利用される当日の朝8:30以降にルピナスにご予約ください

★11/12(水)

あかちゃんひろばのため午前中お休み

★11/20(木)

職員会議のため午後からお休み

### ～出張ひろば～

◎時間:午前(9:30～12:00) 午後(13:00～14:30) ※午前・午後どちらも予約制

(12:00～13:00までは消毒、換気の時間となります)

※週によって開催場所が異なりますので確認をお願いいたします。

※子どもとたくさん遊びます。大人も動きやすい格好でお願いします。※水分補給(お茶等)の準備をお願いします。※活動によって会場が変わることもありますのでお間違えのないようお願いします。わからない点は当センターへご連絡ください。※ルピナスだよりは、市役所・大口ふれあいセンター・タイヨー大口店に置いてあります。ご自由にお取りください。