



まむ 1月



1月の予定

おあけましておめでとうございませう
今年も皆さんにとって笑顔いっぱい、の素敵な一年になりますように、スタッフ一同、心新たに、元気に頑張りたいと思います。本年もよろしくお願ひ致します。
今年も、各ひろばで楽しいあそびを計画しています。いっぱい遊びましょうね。

親子で正月あそびを楽しもう！！
1月は、各ひろばではお正月にちなんだ製作やあそびを計画していますので、ぜひ遊びに来て下さいね。
※製作では、油性ペンを使いますので、汚れても良い服装でお越しください。
※13日(火)のこっこひろばでは、風製作の後、天気が良い時には、外で風あけをします。防着・兄弟児のいる方はベビーカーまたは抱っこ紐の準備をお願いします。

16日(金) ママヨガ・マタニティヨガ
気持ちの良いヨガをして、体をリフレッシュしてませんか。
対象：妊婦さん・生後5か月頃までのお子さんをお持ちのママ
講師：西川純子氏(助産師)
場所：まごし館 ※場所が変更になりました
準備物：汗拭きタオルと飲み物(保護者用)
母子手帳(妊婦さんのみ)
赤ちゃんが寝た時にかけるもの
寝かせるときに敷くバスタオル
※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態でを行います。
●妊婦さんはかかりつけ医の承諾を得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要の方は予約される時にお知らせください。

節分あそび
各ひろばで、節分にちなんだ製作やあそびを計画しています。製作では、油性ペンを使うこともありますが、汚れてもよい服装でお越しください。
28日(水) びよびよひろば①
29日(木) ひよこひろば
30日(金) びよびよひろば②

クリスマス製作・あそびの練習
クリスマス製作・あそびの練習

お問い合わせ・予約先
伊佐市夢刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市夢刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890
パソコン E-mail: mom-saloon@p04.synapse.ne.jp
開所時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
※それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

22日(木) たまごひろば 「おっぱいケア講座」
母乳は足りているかな...断乳の仕方が分からないなど、不安に思っていることを何でも聞くことができます。また、個別のケアもあります。
対象：妊婦さん～生後6か月頃までのお子さんをお持ちのママ
(生後7か月以降のお子さんのママは、お困りに応じて対応しますのでご相談ください)
講師：永山 洋子氏(助産師)
時間：10:00～11:30(受付：9:45～)
場所：田中校区集会所
持ってくる物：フェイスタオル(母乳ケア用)
予約 8組程度(先着順)

「親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！」(愛称:BP1)
同じ時期の赤ちゃんをお持ちの母さんと一緒に、安全で安心できる雰囲気の中、お互いの育児の喜びや困りごと、関わり方について聞いてみたいなどをお母さん同士で話し合いながら、色々な方法を考えていきます！きくとママ友作りの良い機会になると思いますよ。母子同室で安心です。興味のある方は上記記載の夢刈子育てセンターまでご連絡をお願いいたします。
日時：2月 6日(金)・2月13日(金)
2月20日(金)・2月26日(木)
(全4回シリーズ)
場所：まごし館
時間：10:00～12:00
対象：生後2か月～5か月頃の第一子をお持ちの母子
受講料：無料
定員：10名程度
※予約制になります。1月31日(土)までに御予約ください。



各ひろばが行なわれる場所・予約締切日は予定表にてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3 正月休み
4	5 仕事始め	6	7 赤ちゃんひろば 「あかちゃんマッサー ジ・あかちゃんだいそう」 予約5日(月)まで e-Ga なんちゅう	8 赤ちゃんひろば 「こま製作 正月あそび」 予約6日(火)まで 田中校区集会所施設	9 赤ちゃんひろば① (～6か月頃頃対象) 「こま製作 正月あそび」 予約7日(水)まで 田中校区集会所施設	10
11	12 成人の日	13 こっこひろば 「風製作・風あけ」 予約9日(金)まで まごし館	14 育児サークル O'hana ホットルーム ★育児相談	15 赤ちゃんひろば② (7～11か月頃頃対象) 「こま製作 正月あそび」 予約13日(火)まで 田中校区集会所施設	16 たまごひろば 「ママヨガ・ マタニティヨガ」 予約9日(金)まで まごし館	17
18	19 ふれあいひろば 田中認定こども園	20 こっこひろば 「こま製作 正月あそび」 予約17日(土)まで まごし館	21 赤ちゃんひろば 「赤ちゃんマッサー・ あかちゃんだいそう」 予約19日(月)まで まごし館	22 たまごひろば 「おっぱいケア講座」 予約15日(木)まで 田中校区集会所施設	23	24
25	26 誕生会 予約19日(月)まで 田中校区集会所施設 ★11か月頃頃頃相談	27 母親学級(後期) ★母親学級(前期)	28 赤ちゃんひろば① 「節分あそび」 予約26日(月)まで まごし館	29 赤ちゃんひろば 「節分あそび」 予約27日(火)まで まごし館	30 赤ちゃんひろば② 「節分あそび」 予約28日(水)まで まごし館	31

- 各ひろばの対象は次のようになっています。
びよびよひろば①(～6か月頃頃頃まで)・ひよこひろば(7～11か月頃頃頃まで)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児)、たまごひろば(妊婦・5か月までの赤ちゃんでも参加できます)・あかちゃんひろば(あかちゃんマッサー・寝返りが始まるくらいまで、赤ちゃん体操・首が硬くなるくらいまで)。
0歳児：赤ちゃんを寝かせるときに敷くバスタオルをご持参ください。
感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
誕生会には、お誕生月でなくても参加出来ます。
各ひろばは受付は9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
育児サークル支援を行っています。
★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要の方はベビーカー等持参ください。おやつはご遠慮ください。
活動のついでに、ホットルームを開放します。事前にお問ひ合わせください。
ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
11.「★育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。
右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだより役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。
12. 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、Instagram・母子モモを利用してお伝え致します。

