



日	月	火	水	木	金	土
開放 月～土曜日 9:30～15:30 ルピナスルーム		はいはいひろば すくすく親子教室 10:00～11:30	あかちゃんひろば 0歳対象 10:00～11:30	わくわくひろば 2歳対象 10:00～11:30	ぐんぐん親子教室 10:00～12:00 出張ひろば 9:30～14:30	
 1月		年始は6日からスタートです		1/1 	2	3
4	5	6	7 あかちゃんひろば ルピナス ※予約制	8 わくわくひろば 初詣 ※予約制	9 ぐんぐん親子教室 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	10 ファミリーサポートセンター 依頼会員説明会
11	12 成人の日 	13 開放	14 開放(13:30～15:30)	15 わくわくひろば おもちゃ作り ※予約制	16 ぐんぐん親子教室 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	17 開放
18	19 NP①	20 すくすく親子教室	21 あかちゃんひろば まごし館 ※予約制	22 わくわくひろば 緩衝材あそび ※予約制 職員会議のため 開放(9:30～11:30)	23 ぐんぐん親子教室 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	24 開放
25	26 NP②	27 すくすく親子教室	28 開放	29 わくわくひろば 豆まき ※予約制	30 ぐんぐん親子教室 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	31 開放

### ～あかちゃんひろば～(0歳対象)

★1/7(水)10:00～11:30 場所:ルピナス

◎あかちゃんマッサージ ◎あかちゃん体操

★1/21(水)10:00～11:30 場所:まごし館

◎あかちゃんマッサージ ◎あかちゃん体操

※参加希望者は、開催日の2日前までにルピナス(☎23-5080)、まむさるーん(☎26-2882)、伊佐市役所こども課こども健康係(☎23-1328)のいずれかへ予約をお願いいたします。※前日の予防接種はお控えください。

### ～わくわくひろば～

(2歳以上のお子さん対象)

★1/8(木)

初詣 ※里のリズム室に現地集合

★1/15(木)

おもちゃ作り

★1/22(木)

緩衝材あそび

★1/29(木)

豆まき

◎外での活動は、汚れても良い服装・着替え・帽子・靴・水筒の準備をお願いします。天候次第で、活動の変更がある場合があります。

※予約制です。参加される方は、2日前までにルピナスへ予約をお願いいたします。

### ファミリーサポートセンター依頼会員説明会

ファミリーサポートとは、育児の援助を受けたい人で行いたい人の相互援助活動です。利用するには、依頼会員の講習・登録が必要になります。必要な方は託児もあります。ルピナスにお申し込みください。

日時: 1/10(土) 10:00～ 場所: ルピナス

準備物: 保護者の方の顔写真(2.5×3cm)2枚

託児準備物: 着替え、飲み物、おやつ、お子さんに必要な物をご準備ください。※当日、説明会に参加できない場合は日程調整もできますのでご相談ください。

### ～NP フログラム 開催のお知らせ～

～カナダ生まれの子育て支援プログラム

Nobody's Perfect 完璧な親なんていない～

－皆で考えよう 自分に合った子育ての仕方－

初めから完璧な親はいません。戸惑ったり、不安を感じながらの子育てはあなただけではありません。子育て真っ最中の仲間と話をしながら自分に合った子育ての仕方を探してみませんか？

日程(全6回)

①1月19日(月) ②1月26日(月) ③2月2日(月)

④2月9日(月) ⑤2月16日(月) ⑥3月2日(月)

時間: 10:00～12:00 場所: ルピナス さくらんぼルーム

(託児がある方は9:45までに連れてきてください) 定員: 12名

※参加されたい方は、ルピナスまでご予約下さい。

### ～開放のお知らせ～

◎午前(9:30～11:30) ◎午後(13:30～15:30) ※午前・午後 予約制

ご利用される当日の朝8:30以降にルピナスにご予約ください

※年始は6日(火)からのスタートになります

★1/7(水) あかちゃんひろばのため午前中お休み

★1/19(月)・1/26(月) NP開催のため午前中お休み

★1/22(木) 職員会議のため午後からお休み

### ～出張ひろば～

好きな時間に好きな遊びを親子でたっぷりできる出張ひろば。

ご利用される当日の朝8:30以降にルピナスにご予約下さい。

※週によって開催場所が異なりますので確認をお願いいたします。

◎時間: 午前(9:30～12:00) 午後(13:00～14:30) ※午前・午後どちらも予約制

(12:00～13:00までは消毒、換気の時間となります)