

2月

# 給食だより

令和7年度 2月  
伊佐市立学校給食センター

まも

しょくじ

## 守っていますか？食事のマナー

あと2ヶ月で、今年度が終りますね。ここで今一度、食事マナーが守れているか、チェックしてみましょう。食事マナーを守れると、自分だけでなく周りの人もおいしく、楽しく食事をすることができます。ぜひ、食事マナーを習得して、次の学年に進みましょう。



### 家でも実践しよう

家で食事をする時もマナーを守って楽しく食べましょう。

茶わんや汁わんは持って食べる



食べている途中で話さない



立ち歩かないで座って食べる



ふさわしくない会話はしない



2月3日は節分です



節分とは、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の日のことで、季節の変わる節目の日のことです。現在は立春の前の日だけを節分というようになりました。

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように…」という願いをこめて節分には、「鬼は外、福は内」のかけ声で豆まきをします。災いや病気を鬼に見立てて、豆をまくことで悪いものを追い払い、福を呼び込みます。

また、願い事を思い浮かべながら恵方巻を食べると願い事が叶うといわれています。今年の恵方は「南南東」です。

