



令和7年度 3月号
伊佐市立学校給食センター

日に日に暖かく春らしい季節になってきます。いよいよ今の学年で過ごす最後の月になりました。1年間の給食も最後の月です。この1年で心も体も大きくなったことと思います。1年を振り返り、健康を考えて苦手なものを食べられたことなど自分をほめてあげましょう。

1年間をふりかえろう!

チェックしてみよう!

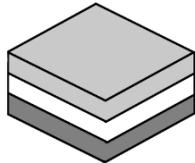


<input type="checkbox"/> 食べる前に、石けんで丁寧に手を洗った 	<input type="checkbox"/> 給食着を着て、帽子の中に髪の毛を入れ、身支度をととのえた 
<input type="checkbox"/> 正しい持ち方ではしを持った 	<input type="checkbox"/> 「いただきます」・「ごちそうさま」のあいさつをした 
<input type="checkbox"/> よくかんで食べた 	<input type="checkbox"/> 背筋を伸ばし、きれいな姿勢で食べた 



ひなまつりに食べる「ひしもち」は3色でできており、緑は草、白は雪を表しています。では、ピンクは何を表しているでしょう?

- ① いちご
- ② 桃の花
- ③ 桜



クイズの答え: ②桃の花
この3色は、雪の下から草が伸びて花が咲く春の様子を表しています。

春になるとおいしくなる「いちご」についているつぶつぶの正体は何でしょう?

- ① 種
- ② 実



クイズの答え: ②実
つぶつぶは実の中心で、赤い部分は実の中心です。

食育クイズ

3月頃に旬をむかえる野菜はどれでしょう?

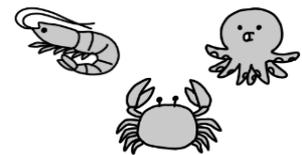
- ① 菜花
- ② なす
- ③ ピーマン



クイズの答え: ①菜花
黄色い花が咲く前のつぼみの状態のものを食べます。

ひなまつりに食べる「ちらしずし」に、「腰が曲がるまで長生きできますように」という願いを込めて入れる食材は次のうちどれでしょう?

- ① えび
- ② かに
- ③ たこ



クイズの答え: ①えび
えびの丸くなっていく形と腰が曲がる姿が似ていますね。