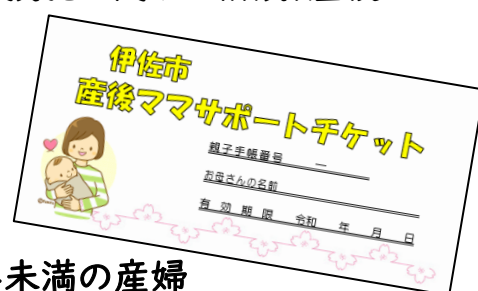


伊佐市 産後ママサポートチケットの ご利用について

伊佐市では出産後、助産師による乳房マッサージや、授乳に関する相談、産後の体調の相談に応じ、産後のママをサポートします。

産後にお渡しするチケットを使って、ご利用ください。



- ❁ 対象者 伊佐市内に住所のある出産後1年未満の産婦
- ❁ 実施場所 なかむら産婦人科
- ❁ 内 容
 - ・乳房マッサージや母乳育児に関する相談（抱っこの仕方、吸わせ方、乳房の手入れなど）
 - ・産後の体調に関する相談（腰痛、尿漏れなど）
 - ・骨盤ケア
 - ・育児の相談（赤ちゃんの体重、沐浴の仕方など）
 - ・お乳に関する相談（断乳、卒乳に関する相談）
- ❁ 回 数 産婦1人につき2回
※チケットは出産後、こども課窓口や訪問でお渡しします
- ❁ 費 用 無料
- ❁ 利用方法 事前になかむら産婦人科（☎ 0995-24-2238）へ電話して、日時の予約をしてください。
- ❁ 持っていくもの ・産後ママサポートチケット ・母子手帳 ・保険証
- ❁ 問合せ先 伊佐市役所 こども課 こども家庭支援係
Tel 0995-23-1311(代表) 0995-23-1328(直通)