


令和8年度
あかちゃんひろば

生まれて1か月以降の赤ちゃん、お母さん・お父さん、みんなが集まる楽しいひろばです♪

子育て支援センターの保育士さん・保育園の保育士さん達と一緒に親子で遊んだりみんなでお話しませんか★

時間 10:00~11:30

日にち	場所	日にち	場所
4/8 (水)	まごし館 保健センター	10/7 (水)	ルピナス
★4/22 (水)	ルピナス	★10/21 (水)	まごし館 保健センター
5/13 (水)	ルピナス	11/4 (水)	ルピナス
★5/27 (水)	まごし館 保健センター	★11/18 (水)	まごし館 保健センター
6/3 (水)	ルピナス	12/2 (水)	ルピナス
6/17 (水)	まごし館 保健センター	12/16 (水)	まごし館 保健センター
★7/8 (水)	ルピナス	1/6 (水)	ルピナス
7/22 (水)	まごし館 保健センター	★1/20 (水)	まごし館 保健センター
8/5 (水)	ルピナス	2/3 (水)	ルピナス
★8/19 (水)	まごし館 保健センター	★2/17 (水)	まごし館 保健センター
9/2 (水)	ルピナス	3/3 (水)	ルピナス
9/16 (水)	まごし館 保健センター	3/17 (水)	まごし館 保健センター

★マークがついている日程は理学療法士も参加予定です♪

*抱っこの仕方や遊び方等の話をきいたり、相談もできます!!
(予定が変更になる可能性もあります。)

※7月8日(水)・11月18日(水)は『パパグループ』があります。
子育て中のパパ同士で交流できるグループです!
子育てのこと、情報交換をしたりパパ同士で話してみませんか♪

詳細は裏面へ↓



★あかちゃんマッサージ★

寝返りが始まる頃までの赤ちゃんにオイルを使ったマッサージをします。

【持ってくる物】

○おむつやミルクなどのお出かけセット

○バスタオル：1枚

○フェイスタオル：2枚

※予防接種後1日は、体調に変化が起きやすい状態です。

赤ちゃんマッサージの参加はお控えください。

★あかちゃん体操★

赤ちゃん体操やふれあい遊びを行います。

【持ってくる物】

○おむつやミルクなどのお出かけセット



☆☆マッサージや体操をした後は水分補給のため母乳・ミルクの時間があります☆☆

*参加希望は、人数把握のため可能な限り開催日の**2日前までにルピナス・まむさるーん・市こども課のいずれかへ予約の連絡をお願いします。**

*きょうだい児の託児を希望する場合も、必ず予約の連絡をお願いします。

～感染症予防対策のため、以下のことにご協力ください～

・発熱、咳などの風邪症状のある場合は参加を控えてください。

🦟 感染症流行拡大時や天候不良等で中止する場合は、伊佐市ホームページや母子モ「いさぽーとアプリ」でお知らせします。



はいはいが始まったら、”はいはいひろば”へ行ってみよう!!
親子で身体を使っていっぱい遊びます。日程表は配布中です😊

《連絡先》

こども課こども家庭支援係・・・23-1328（直通）

子育て支援センター

まむさるーん・・・・・・・・・・26-2882

伊佐市菱刈前目711番地1 伊佐市菱刈総合保健福祉センター（まごし館）

ルピナス・・・・・・・・・・23-5080

伊佐市大口下殿1678-10