



まむ さるーんだより

2026

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」(愛称:BP1)

BPでは、初めて赤ちゃんを育てているお母さん方が集まります。聞きたいことを聞いて普段の育児に役立てたり、友だち作りのいい機会になったりしていますので、ぜひご参加ください。(母子同室となっています)

日時:6月 8日(月)・15日(月)
22日(月)・29日(月)(全4回シリーズ)
場所:まごし館 時間:10:00~12:00
対象:生後2か月~5か月迄の第一子をお持ちの母子
受講料:無料
定員:10組程度
※予約制になります。6月1日(月)迄にご予約ください。

お問い合わせ・予約先
伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
☎0995-26-2882 (携帯)
090-8399-1278 (FAX)26-2890
E-mail:
mom-saloon@o4.synapse.ne.jp
開所時間:月~土曜日 8:30~17:15
(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

木育キャラバン in伊佐 第13回伊佐こどもまつり

日時:5月30日(土)13:00~16:00
31日(日)10:00~16:00

場所:伊佐市総合体育館

木育キャラバン in伊佐

第13回伊佐こどもまつり

2026

5.30 土 (13:00~16:00) 参加無料

5.31 日 (10:00~16:00)

伊佐市菱刈農業センター
トレーニングセンター
伊佐市総合体育館

300種類もの木を展示

みどりや美術館がやってくる!

同時開催
手作りおもちゃのワークショップ

こどもも大人も楽しめる
木のおもちゃワークショップ

木のおもちゃ作り体験の楽しさ、おもしろさを体験しよう!

木のおもちゃ作り体験の楽しさ、おもしろさを体験しよう!

木のおもちゃ作り体験の楽しさ、おもしろさを体験しよう!

木のおもちゃ作り体験の楽しさ、おもしろさを体験しよう!

伊佐こどもまつりって?

伊佐のこどもたちをいきいきと生き生きと育てたい子どもに!
—伊佐の子どもたちを笑顔いっぱいにしたい—

こどもまつり、は、地域の個性を活かす子どもたちの活動を応援できること、
PR活動の場として活用できること、また、子どもたちの成長を応援できること、
地域の人たちがつぎつぎと、子どもたちの成長を応援できること、
「伊佐で楽しく、思いっきり」
と、誰もが楽しめるようこれからも取り組んでまいります。

※ワークショップの参加予約はあります。入場料、お食事ともに無料となります。
当日は伊佐市総合体育館にて開催となります。

がらっ公園であそぼう

7日(木) なかよしひろば
15日(金) ひよこ・こっこひろば
時間:10:00~11:30
7日(木)のみ、雨天時はまごし館で遊びます。
15日は、雨天中止となります。
場所:がらっ公園(現地集合現地解散)
持ってくるもの:水筒・帽子・着替え・タオル防寒着・必要な方は抱っこひも、またはベビーカー
お弁当を持参したい方はおもちください。

予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 BPプログラム2 まごし館	2
	6月5日(金)	びよびよひろば② 講話「お口の育ちについて」 歯科衛生士の馬門豊子さんに「お口の育ちについて」お話をいただきます。詳しい内容はまむさるーんだより6月号に掲載します。				
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 なかよしひろば「がらっ公園であそぼう」 予約1日(金)まで 集合 がらっ公園	8 BPプログラム2 まごし館	9
10	11 誕生会 予約1日(金)まで 田中校区集会施設	12 ★4か月児健診	13 あかちゃんひろば「赤ちゃんマッサージ・赤ちゃん体操」 予約1日(月)まで ルピナス	14 たまごひろば「ママヨガ・マタニティヨガ」 予約7日(金)まで 田中校区集会施設	15 BPプログラム2 まごし館 ひよこ・こっこひろば「がらっ公園で遊ぼう」 集合 がらっ公園	16
17	18 びよびよひろば①② 予約15日(金)まで まごし館	19 ★母親学級(前期)	20 育児サークル「O'hana」 ホッとルーム ☆育児相談	21 たまごひろば「おっぱいケア」 予約14日(木)まで 田中校区集会施設	22 BPプログラム2 まごし館	23
24/31	25 ★11か月児育児相談	26 こっこひろば「砂あそび」 予約23日(土)まで 旧慈光保育園 ★母親学級(後期)	27 あかちゃんひろば「赤ちゃんマッサージ・赤ちゃん体操」 予約25日(月)まで まごし館	28 ひよこひろば 予約26日(火)まで 田中校区集会施設	29	30 木育キャラバンin伊佐 第13回伊佐こどもまつり

- 各ひろばの対象は次のようになっています。
びよびよひろば①(〜6か月児頃まで)・びよびよひろば②(7〜11か月児頃まで)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児〜)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)、なかよしひろば(支援センターを利用されている方ならだれでも参加できます)・あかちゃんひろば(あかちゃんマッサージ→寝返りが始まるくらいまで、赤ちゃん体操→首が座る〜はいはいが始まるくらいまで)
- 0歳児:赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染症予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45~開始します。活動時間は、10:00~11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00~14:00まで相談ができます。♥お弁当を持参されたら昼食をとることができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間:2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。
- 感染症・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、Instagram・母子モを利用してお伝え致します。



Instagram



21日(木) たまごひろば「おっぱいケア講座」
母乳は足りているかな…断乳の仕方が分からないなど、不安に思っていることを何でも聞くことができます。また、個別のケアもあります。
対象:妊婦さん〜1歳頃までのお子さんをお持ちのママ
講師:永山 洋子氏(助産師)
時間:10:00~11:30(受付:9:45~)
場所:田中校区集会施設 持ってくる物:フェイスタオル
※10組程度の予約を受け付けます。先着順です。

14日(木) ママヨガ・マタニティヨガ
安心した環境の中で、体をリフレッシュしてみませんか。お子様は託児をします。
対象:妊婦さん〜生後4か月頃までのお子さんをおもちのママ
講師:西川純子氏(助産師)
場所:田中校区集会施設
準備物:汗拭きタオルと飲み物(保護者用)・赤ちゃんが寝た時にかけるもの・兄弟がいる場合には飲み物をご持参下さい。
※妊婦さんはマタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行いますが、必ずかかりつけ医の承諾を得てからの参加をお願いします。

26日(火) こっこひろば「砂遊び」
外で、砂遊びを楽しみませんか。
場所:旧慈光保育園(勝蓮寺児童クラブ)現地集合
持ってくる物:帽子・水筒・防寒着
※雨天時は、まごし館で遊びます。