

ルピナスでは、こんなことをおこなっています！

あそぼう

- ★**開放日** 月曜～土曜 9:30～15:30 ルピナスルーム **日曜、祝日 休み**
 上記の時間ルピナスルームを開放しています。自由な時間に来て、親子で遊ぶことができます。
- ★**赤ちゃんひろば(0歳対象)** 水曜日 10:00～11:30 ルピナス・まごし館
 0歳の赤ちゃんのひろばです。みなさんぜひ遊びに来てください◎
 ルピナス・まむさるーんの子育て支援センター、保健師、市内の幼稚園・保育園・こども園の先生がお待ちしております。
- ★**はいはいひろば** 隔週 火曜日 10:00～11:30
 すりばい・はいはいを始めた頃ぐらいから一人歩きを始めたころぐらいまでのお子さん対象。親子と一緒に遊びます。
- ★**すくすく親子教室** 火曜日 10:00～11:30
 一人歩きを始めた頃ぐらいから2歳前ぐらいまでのお子さん対象
 親子と一緒に遊びます。
- ★**わくわくひろば(2歳以上)** 毎週木曜日 10:00～11:30
 2歳以上のお子さんを対象に年齢に合ったあそびを親子でいっぱい遊ぶ時間です。
- ★**出張ひろば** 毎週金曜日 9:30～14:30
 元気こころ館・さくらの里こども園リズム室など
 上記の場所に遊びを設定し、親子で遊びに来ることができます。
 ※週により場所が異なりますので、ルピナスだよりを確認してください。
- ★**ふれあいひろば** 保育園・認定こども園で、0歳の子どもたちがどのような遊び、生活をしているのか、子育て支援センタースタッフと一緒に体験できます。生後4ヶ月から1歳の第1子が対象です。

学ぼう

- ★**学びのひろば(子育て学習会)** 月1回
 月に1回、保護者対象の学びの時間です。
 ※学びの内容: 年齢別の発達講座・健康について・乳がんの話
 心臓蘇生法・講話など
- ★**NP7プログラム ～完璧な親なんていない～**
 Nobody's Perfectプログラムは、5歳までの子どもを持つ親を対象としたプログラムです。子育ての悩みや興味を参加者同士で出し合い、進行役のファシリテーターのもとそれぞれ自分に合った子育ての仕方を学んでいきます。NP終了後は、お母さんが自主的に集まり活動しています。

体験しよう

- ★**地域交流**
 地域の名人さんと一緒に、畑で苗植えから収穫まで体験できます。みんなで収穫したサツマイモは焼き芋で食べるととても美味しいです。他に、楽しいレクリエーションを地域の方々とする交流会や、お母さん向けのお料理作り、近くの施設に向いて交流なども計画しています。お楽しみに！

ファミリーサポートセンター

子育ての応援をしてほしい人「依頼会員」、子育ての応援をしたい人「援助会員」をファミリーサポートセンターが仲介して、会員同士が子育てを支え合うという形でお手伝いします。依頼会員になるためには、説明会への参加と会員登録が必要になります。月1回説明会を行っています。

伊佐こどもまつり

年に1回、伊佐市の保育園・幼稚園・こども園・子育て支援センター・子ども発達支援センター・関係機関が集まり、親子でいっぱい遊びを楽しめるイベントを行っています。

その他にも...

母親学級

伊佐市となかむら産婦人科が行っている母親学級に、子育て支援センターのスタッフも一緒に参加しています。

保育園 幼稚園の情報提供

伴走型相談支援事業

日	月	火	水	木	金	土
開放 月～土曜日 9:30～15:30 ルピナスルーム	(来所・電話・メール) 相談時間 8:30～17:00	はいはいひろば 10:00～11:30 すくすく親子教室 10:00～11:30	あかちゃんひろば 0歳対象 10:00～11:30	わくわくひろば 2歳対象 10:00～11:30	出張ひろば 9:30～14:30	
4/1～4/8まで新年度準備のためお休み						
5	6	7	8 あかちゃんひろば まごし館 ※予約制	9 開放	10 出張ひろば さくらの里こども園 リズム室 開放	11 ファミリーサポートセンター 依頼会員説明会 開放
12	13 開放	14 新ルピナス ワークショップ	15 開放	16 わくわくひろば 忠元公園 ※予約制	17 出張ひろば さくらの里こども園 リズム室 開放	18 開放
19	20 学びのひろば 健康について ※予約制 開放(13:30～15:30)	21 すくすく親子教室 はいはいひろば 開放	22 あかちゃんひろば ルピナス ※予約制 開放	23 わくわくひろば 轟公園 ※予約制 開放(9:30～11:30)	24 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	25 開放
26	27 4/27(月)～5/9(土)まで	28	29 引っ越し作業のためルピナスはお休みにいたします	30	5/1	

- #### スタッフ紹介
- 宮脇 美鈴
 - 塚元 麻貴
 - 有村 由香
 - 原口 忍
 - 猪鹿月 春花
 - 田畑 智美
 - 牟田島 真奈美
 - 河野 真沙美
- よろしくお願
いいたします

～わくわくひろば～ (2歳以上のお子さん対象)

★4/16(木) 忠元公園
 ★4/23(木) 轟公園
※現地集合・解散
 ※汚れてもいい服装、着替え、帽子、水筒の準備をお願いします。※雨天時は、製作や室内あそびになります。※予約制です。参加される方は、2日前までにルピナスへ予約をお願い致します。※兄弟児の託児がある方はお知らせください。

～開放のお知らせ～

★開放は**4月9日(木)**から
スタートです◎
 時間:9:30～11:30
 13:30～15:30 ※予約
ご利用される当日の朝8:30以降にルピナスにご予約ください!
 ★4/14(火) お庭作りのためお休み
 ★4/23(木)

～出張ひろば～

好きな時間に好きな遊びを親子でたっぷりできる出張ひろば。週によって開催場所が異なりますので確認をお願いいたします。
**◎時間:午前(9:30～12:00)
 午後(13:00～14:30)**
 (12:00～13:00までは、消毒・換気的时间となります)
※午前・午後 予約制
ご利用される当日の朝8:30以降にルピナスにご予約ください。

ファミリーサポートセンター 依頼会員説明会

ファミリーサポートセンターとは、育児の援助を受けたい人で行いたい人の相互援助活動です。利用するには、依頼会員の講習・登録が必要になります。必要な方は託児もあります。ルピナスにお申し込みください。
 日時:4/11(土) 10:00～
 場所:ルピナス
 準備物:保護者の方の顔写真(2.5×3cm)2枚
 ※当日、説明会に参加できない場合は日程調整できませんのでご相談ください。

～新ルピナス ワークショップ～

新しいルピナスのお庭作りやDIYを一緒にしませんか?お子さんは託児になります◎**※参加される方は、4/7(火)までにルピナスにご予約ください!**

～あかちゃんひろば～(0歳対象)～

★4/8(水)10:00～11:30 場所:まごし館
 ◎あかちゃんマッサージ ◎あかちゃん体操
 ★4/22(水)10:00～11:30 場所:ルピナス
 ◎あかちゃんマッサージ ◎あかちゃん体操
 ※参加希望者は、**開催日の2日前までにルピナス(☎23-5080)**、まむさるーん(☎26-2882)、伊佐市役所こども課(☎23-1328)のいずれかへ予約をお願い致します。
※前日の予防接種はお控えください

～学びのひろば～ 健康について(ママヨガ)

講師:土生 さとみさん 日時:4/20(月) 10:00～場所:ルピナス 定員:10名
 託児準備物:着替え、飲み物、オムツ等 お子さんに必要なものをお持ちください
参加されたい方は、ルピナスまでご予約ください。 ※定員になり次第、締め切りです