



まむ さるーんだより

2026

菱刈子育て支援センターも25年目の新年度をむかえました。今年度も、たくさん遊びに来てください。

菱刈子育て支援センター まむさるーんの活動内容

- **ぴよぴよひろば** (0歳児対象) ぶんれあい遊びや行事の製作、公園遊び等盛りだくさんです。歯科講習会・救命救急講習会等も行います。
- **ひよこひろば** (1歳児対象)
- **こっこひろば** (2歳児以上対象)
- **なかよしひろば** (異年齢)
- **ホットルーム開放** (すべてのひろばが予約制になっています。)
- **誕生会** (異年齢) 毎月1回あります。誕生児をお友達と一緒に祝いします。誕生児でなくても参加できます。
- **たまごひろば** (妊婦、生後5か月頃までのお子さんをお持ちの親子対象) 助産師を講師に招き、まん丸抱っこ講座・骨盤体操講座・おっぱいケア講座・ママヨガなどを行います。
- **マタニティ教室** 助産師を講師に招き、「まあるいお腹を作るマタニティ体操」「プレママ・プレパパ赤ちゃんお迎え準備講座」を行います。
- **親子の絆づくりプログラム「あかちゃんがきた」(BP1)** (生後2か月～5か月頃までの第一子をお持ちの母子対象) ママ友づくりや育児不安の軽減ができ、少し先を見通した子育て知識が学べます。
- **親子の絆づくりプログラム「きょうだいがうまれた!」(BP2)** (第2子以上の2か月～7か月の赤ちゃんとお母さん) きょうだいを育てている同じ時期の赤ちゃんをもったお母さんと一緒に育児の喜びや心配事、上の子のしつけや関わり方について聞いたり話したりできます。
- **赤ちゃんひろば** (0歳児) 保健師や両支援センターと合同で行うひろばです。赤ちゃんマッサージ・赤ちゃん体操やぶんれあい遊びを行います。
- **ぶんれあいひろば** (生後4か月～1歳の第1子が対象) 保育園・認定こども園で0歳児がどのように遊び、生活しているか子育て支援センターのスタッフと一緒に体験できます。
- **育児サークル支援** お母さんたちが立ち上げたハンドメイドなどの自主サークルを応援します。スタッフは主にお子さんの託児を行います。
- **母親学級** 伊佐市となかむら産婦人科が行っている母親学級に、子育て支援センターのスタッフも参加しています。
- **伊佐こどもまつり** 年に1回、伊佐市の保育園・幼稚園・認定こども園・子育て支援センター・子ども発達支援センター・関係機関が集まり、親子でいっぱい楽しめるイベントを行っています。
- **訪問支援**
- **相談支援** 育児等に関する相談も随時できます。電話等でもできますので、お気軽にご連絡ください。
- **保健センター事業** 健診等のお手伝いをしています。

ぶんれあい遊びや行事の製作、公園遊び等盛りだくさんです。歯科講習会・救命救急講習会等も行います。

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。

*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

11日(土) マタニティ教室 10:00～11:30 「まあるいお腹を作るマタニティ体操」

逆子にならない身体づくり・マイナートラブル予防など、身体を整えます。助産師さんに相談もできます。ぜひお越しください。

対象: 妊婦
講師: 大村 祥恵氏(助産師)
場所: まごし館

持参するもの: 飲み物・汗拭きタオル・母子手帳
●兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。



16日(木) たまごひろば

「赤ちゃんスヤスヤ☆まん丸抱っこ講座」

ママのコリをほぐし、赤ちゃんにとって心地よい、スヤスヤ寝付ける、まん丸抱っこの仕方を教えて下さいます。

対象: 妊婦さん～生後5か月頃までのお子さんをおもちのママ
講師: 大村 祥恵氏(助産師)
時間: 10:00～11:30(受付: 9:45～)
場所: 田中校区集会施設



17日(金) こっこひろば「野菜の苗を植えよう」

こっこひろばで野菜を育てます。この日は苗植えをする予定です。

持ってくる物: 帽子・水筒・防寒着・汗拭きタオル
※親子ともに汚れてもよい服装でお越しください



親子の絆づくりプログラム

「きょうだいが生まれた!」(愛称: BP2)

きょうだいを育てている同じ時期の赤ちゃんを持ったお母さんと一緒に、育児の喜びや心配事、関わり方について聞いたり、話したりしてみませんか。
4月から下記の日程でスタートします。

日程: 令和8年4月24日(金)
5月1日, 8日, 15日, 22日(金)
時間: 午前 10:00～12:00(後半20分は交流タイム)
場所: まごし館
対象: 第2子以降の2か月～7か月の赤ちゃんとお母さん(赤ちゃんは母子同室となります)
上のお子さんの一時保育もあります。ご相談ください。
参加費: 無料 定員: 15組程度



予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 こいのぼり製作 各ひろばで、こいのぼり製作をします。油性ペンやクレヨンを使う活動になります。親子ともに汚れてもよい服装でお越しください。	2 新学期準備	3	4
5	6 ひよこ&こっこひろば 「外あそび」 予約3日(金)まで 集合 まごし館	7 ★4か月児健診	8 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ・赤ちゃん体操」 予約6日(月)まで まごし館	9 たまごひろば 「まん丸抱っこ講座」 予約9日(木)まで 田中校区集会施設	10 ぴよぴよひろば② (7～11か月頃児) 「さんぽ」 予約8日(水)まで まごし館	11 マタニティ教室 予約4日(土)まで まごし館
12	13 ぴよぴよひろば① (～6か月頃児) 「わらべうた マッサージ」 予約10日(金)まで 田中校区集会施設 ★11か月頃児育児相談	14	15 育児サークル 「o'hana」 ホットルーム ☆育児相談	16 たまごひろば 「まん丸抱っこ講座」 予約9日(木)まで 田中校区集会施設	17 こっこひろば 「野菜の苗を 植えよう」 予約15日(水)まで まごし館	18
19	20 ひよこひろば 「こいのぼり製作」 田中校区集会施設 予約16日(木)まで	21 ★母親学級(前期)	22 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ・赤ちゃん体操」 予約20日(月)まで e-Ga なんちゅう	23 誕生会 予約16日(木)まで 田中校区集会施設	24 BP2プログラム まごし館	25
26	27 こっこひろば 「こいのぼり製作」 予約24日(金)まで まごし館	28 ぴよぴよひろば① (～6か月頃児) 「こいのぼり製作」 予約24日(金)まで 田中校区集会施設	29 昭和の日	30 ぴよぴよひろば② (7～11か月頃児) 「こいのぼり製作」 予約27日(月)まで 田中校区集会施設	今年度も、瓜生島浩子・新内香織・山崎清子・大迫有紀奈・今塩屋康子(サブスタッフ)の5名でスタートします。よろしくお願ひします。	

- 各ひろばの対象は次のようになっています。
ぴよぴよひろば①(～6か月頃まで)・ぴよぴよひろば②(7～11か月頃まで)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月頃までのお子さんをおもちの方)、マタニティ教室(妊婦)、なかよしひろば(支援センターを利用されている方ならだれでも参加できます)・あかちゃんひろば(あかちゃんマッサージ→寝返りが始まるくらいまで、赤ちゃん体操→首が座る～はいはいが始まるくらいまで)
- 0歳児: 赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動のっていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間: 2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。
- 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、Instagram・母子モを利用してお伝え致します。

母子モ



Instagram

