


認知症カフェに 参加してみませんか？



- ・誰でも気軽に参加し交流できる場所
- ・レクリエーションや頭の体操などみんなで楽しめる
- ・認知症について相談したり学ぶことができる
- ・仲間に出会い、地域とつながる場所



名称	日時・場所	内容	運営	問い合わせ先
伊佐のカフェ おれん家	毎月第4木曜日 ※12月は第3木曜日 9:30~11:30 大口元気こころ館	お茶を飲みながら気軽にお話しする時間を過ごし、脳トレや体操など認知症予防に楽しく取り組んでいます。	認知症支援の会 オレンジのわ	 伊佐市役所 長寿介護課
伊佐のカフェ おれん家 in金波田	毎月第2木曜日 9:30~11:30 金波田公民館	認知症を正しく理解するための勉強会や認知症予防の体操に取り組み、季節の手作りおやつでお茶タイムを楽しんでいます。	金波田いきいき サロン	伊佐市役所 長寿介護課
しあわせcafé ミモザ	8・11月 第3火曜日 14:00~16:00 ナチュラルカフェミモザ (大口病院となり)	認知症に関する症状や生活のこと等、テーマに沿って専門スタッフが分かりやすくお話しします。美味しいお茶を飲みながらゆっくり語り合う時間もあります。	医療法人慈和会 大口病院	大口地域包括支援 センター ☎23-2377 担当：添田
まごしで カフェ	毎月第3木曜日 13:30~15:30 まごし温泉	認知症について学んだり、認知症予防の体操やレクリエーションで体を動かし、お茶会で気軽に楽しめる場を提供しています。	土生さとみ	菱刈地域包括支援 センター ☎26-1307 担当：児島
南永で☆ カフェ	毎月第4火曜日 9:30~11:30 南永校区コミュニティセンター	認知症予防の体操、脳トレ、ゲームを取り入れ、少人数で気軽に集まり楽しむ時間を過ごしています。	南永校区コミュニ ティ協議会 山下晴喜	
本城カフェ	毎月第4月曜日 10:00~12:00 本城校区集会施設	本城校区にお住まいの方を対象に認知症を学んだり、認知症予防の体操、工作などを楽しんでいます。	本城校区コミュニ ティ協議会 上菌信行	本城校区コミュニ ティ協議会 ☎26-4639 担当：吉永