

7



伊佐市公式LINE
友だち募集中！

食中毒にご注意ください!

※ 菌やウイルスを ※

原則 ①

『つけない』
||
洗う!

調理前や生鮮食品を取り扱う前には必ず手を洗いましょう。また、生の肉や魚などを切った包丁やまな板はその都度きれいに洗い、加熱しないで食べる野菜などへ菌がつかないようにしましょう。

原則 ②

『増やさない』
||
低温保存!

細菌の多くは10℃以下で増殖が遅くなり、マイナス15℃以下では増殖が停止するため、低温で保存することが重要になります。生鮮食品やお惣菜などは購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。冷蔵庫の中でも細菌はゆっくりと増殖しますので、早めに食べることが大切です。

原則 ③

『やっつける』
||
加熱処理!

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので、肉や魚のほか、野菜なども加熱して食べることが安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大切です。

食中毒は一年中発生していますが、湿度と気温が上昇するこの時期は食中毒菌が繁殖しやすい環境となり、毎年多くの食中毒が発生します。
鹿児島県では10月14日までの期間で食中毒の発生しやすい気候になった時に、「食中毒注意報」を発令し、食品取り扱い上の注意を呼びかけています。食中毒は飲食店だけでなく、家庭での食事でも発生しています。家庭での食中毒を防ぐための3原則と6つのポイントを紹介します。

食中毒を防ぐ6つのポイント

ポイント1 食品の購入

- 消費期限の確認
- 買う順序
(肉や魚などの生鮮食品は最後に買う)



ポイント2 食品の保存

- 冷蔵・冷凍保管 (冷蔵や冷凍の必要な食品は、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する)
- 保存温度
冷蔵庫…10度以下
冷凍庫…マイナス15度以下



ポイント3 下準備

- 手洗い (こまめに手を洗う)
- 包丁・まな板
(肉や魚を切った後は、必ず洗う)



ポイント4 調理

- 十分に加熱する
(中心部を75℃で1分以上の加熱が目安)



ポイント5 食事

- すぐに食べる (調理前の食品や調理後の食品は長時間、室温に放置しない)



ポイント6 残った食品

- 温め直す時も十分に加熱する (75℃以上の加熱が目安)
- 捨てる (時間が経ちすぎたものは思い切って捨てる)

基幹相談支援センター だより ②6

「ストレス」について

ストレスとは、天候や騒音などの環境的要因、病気や睡眠不足などの身体的要因、不安や悩みなどの心理的要因、人間関係がうまくいかない、仕事で忙しいなどの社会的要因など外部からの刺激を受けたときに生じる緊張状態のことを指します。ストレスを受けている状態では、眠れない・お腹が痛くなる・怒りっぽくなるなど、何かしらのストレスサインが出ているものです。こうしたサインが出ているからといって、こころの病気というわけではありませんが、気づかないままストレスを受け続けると、更に調子を崩してしまいかねません。そうならないためにも、まずは自分のストレスサインを知り、そのサインが出ていないかどうか時々自分の状態を観察することが大切です。自分のストレスに早めに気づき、休息を取ったり気分転換を図るなどの「セルフケア」についてご紹介します。

セルフケア

生活習慣

バランスの取れた食事や良質の睡眠、適度な運動の習慣を維持することが、こころの健康づくりにも関係します。



また、ストレスが溜った時の対策として、リラックスできる時間をもつことも大切です。たとえば、ゆったりお風呂に入る・ストレッチをする・好きな音楽を聴く・ぼんやり外を眺めるなど、何でもいいので気軽に自分が一番リラックスできることをまずやってみましょう。ただし、お酒を飲んでストレスを紛らわせようとするとう睡眠の質が低下し、こころも不安定になることがあるので気をつけましょう。

セルフケア

考え方



ストレスを感じているとき、私たちは物事を断定的に考えてしまうことがあります。たとえば「必ず〇〇しなければならない」と考えると、それがうまくいかない時には強いストレスを感じてしまいがちです。つい、問題点や良くない点ばかりに注目しがちですが、良くないことばかりでなく、実際にできていることや、うまくいっていることに注意を向けてみましょう。考え方や物の見方を少し変えてみるだけで、気持ちが少し楽になることもあります。

セルフケア

相談

つらい時に話を聞いてもらうだけでも気持ちが楽になることがあります。



友人・家族・同僚・地域や趣味の仲間など、自分が安心して話をできる人に聞いてもらうことで、相談にのってもらったという安心感が気持ちを落ち着かせることにもつながります。

その一方で、もしもストレス症状が長く続いたり、こころの不調や右記のような症状が続き日常生活に支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談することをおすすめします。

- ✓ 気分が沈む、憂うつ
- ✓ 何をするにも元気が出ない
- ✓ イライラする、怒りっぽい
- ✓ 理由もないのに不安な気持ちになる
- ✓ 気持ちが落ち着かない
- ✓ 何度も確かめないと気がすまない
- ✓ 周りに誰もいないのに人の声が聞こえてくる
- ✓ 誰かが自分の悪口を言っている
- ✓ 何も食べたくない、食事がおいしくない
- ✓ なかなか寝つけない、熟睡できない
- ✓ 夜中に何度も目が覚める

<参考資料> 知ることからはじめよう こころの情報サイト

問い合わせ先 伊佐市基幹相談支援センター ☎ 23-1317・FAX 22-5035

WELCOME TO LIBRARY

図書館へようこそ

★おすすめの一冊（新刊全点案内より引用）

お待ちっすよー！



まけたって、いい。

児童

磯 みゆき 作
はた こうしろう 絵 / ポプラ社

クラスいちののんびり屋のトラっちと、自由研究をすることになったきつね。スイカを栽培して観察することにしますが、きつねは「ねこにも負けてとら」のトラっちと自由研究なんかやりたくありません。ところが…。

所蔵館：両館



今月の新刊本

児 童		所蔵
あたまにのったタコ	たしろ ちさと / 作・絵	両館
ギョウザくんとシュウマイちゃん	村上 しいこ / 作 はしもと えつよ / 絵	両館
一 般		所蔵
わたしを庇わないで	石田 夏穂 / 著	両館
たぶん、恋しい	一穂 ミチ / 著	両館

● イベント情報

ふれあいメルヘンひろば&英語えほんのよみきかせ

日 時 7月25日（土）10：00～11：00

場 所 大口図書館臨時窓口

内 容 大口明光学園生徒による英語絵本の読み聞かせ、ほか

ミニおはなし会

日 時 8月8日（土）

10：00～10：30

場 所 菱刈図書館

内 容 大型絵本などの読み聞かせ

夏休み特別企画

夏休み子どもイベント 7/18（土）～8/30（日）

- ひきかえけん 3枚で1かいくじをひこう（大口図書館臨時窓口）
- スタンプ3つ集めてミニゲームに挑戦！（菱刈図書館）

8/7（金）10:00～11:30
ふうりんをつくらう！
▶ 大口図書館臨時窓口
対象：小学生 先着5人

8/8（土）11:00～12:00
ミニプラネタリウムをつくらう！
▶ 菱刈図書館
対象：小学生 先着10人

※事前予約が必要です。詳しくは各図書館にお問い合わせください。

図書館情報

休 館 日：月曜日

※月曜日が祝日のときは翌日

開館時間

火～土：9:00～18:00

日・祝日：9:00～17:00

● 菱刈図書館
（菱刈ふるさといきがいセンター内）
☎ 26-3000

● 大口図書館臨時窓口
（オニツカ1階店舗内）
☎ 22-0417
※営業時間 10:00～18:00

図書館情報は
こちらから！





新納忠元物語 四

伊佐市立菱刈郷土資料館 指導員 原田純一

島津軍の菱刈侵攻 中編

(菱刈・相良連合軍の反撃)

永禄十一年(1567年)

正月廿日、菱刈・相良連合軍(菱刈軍と略す)は、羽月の堂崎原に兵三千余りを出陣させ、島津軍の本陣馬越城の動きを窺った。これに対し、義弘は、僅か三百余りの兵を率いて、堂崎原に向かった。これに対し、菱刈軍は、相良の將、別府安芸守等に指揮させ優位に戦いを進めた。義弘軍は、苦戦に陥り防ぎながら、花北の飛田瀬まで退却した。この時、島津の將川上左近將監久朗と相良の將別府安芸守の一騎打ちが始まったが、勝敗は仲々決し難かった。こ

の有様を見た義弘は、自ら弓を取って別府安芸守を射殺した。川上左近將監久朗も七創を受け、二月三日に死亡した。義弘は、殿軍となり下手羽作の瀬まで退却したが、敵の追撃が早く、ここに於いて両軍また相挑みて血戦し、死傷するもの数知れず、流血飛んで義弘の鎧も血に染まった。義弘は、馬越城からの援軍に助けられ、曾木城に逃げた。忠元は、市山城守備のためこの戦いには出陣していない。この一連の戦いは、『堂崎原の戦い』『飛田瀬の戦い』『羽作の瀬の戦い』と戦いの場所毎に名称がついている。また、この一連の戦いは、義弘の戦いの中で、『関ヶ原の戦い』・

『朝鮮での泗川の戦い』と共に、『三大血戦』の一つとして語り継がれている。

同年二月廿八日、忠元は、市山城での戦略会議を終え、本陣に帰る武將を見送った後、小苗代薬師堂に参詣し板壁に「牡丹の花の下で眠っているかのような猫の本心は、花を求めて飛ぶ蝶を狙っているのだ」という詩を書いている時、菱刈軍に不意に襲われ鎧疵を負い、市山城からの援軍に助けられやっと逃げかえた。この戦いは、『小苗代原薬師堂の戦い』と呼ばれている。

同年三月廿三日、入来院・祁答院・東郷の渋谷一族が、宮原景種・佐多久政等が守る曾木城を攻撃。更に、市山の永福寺周辺まで侵攻し、新納忠元勢と交戦している。この曾木城攻撃に対抗して同年五月には、樺山忠助等の島津軍が菱刈軍への援軍を絶つため

祁答院氏の守る長野城(現在のさつま町永野)を攻略している。

同年八月には菱刈軍が、再度堂崎原に進軍し、島津軍の羽月城と曾木城の連携を塞ぐ作戦をとった。更に日向三之山(現在の小林市)の伊東勢が、飯野に侵攻した為、義弘はこれに対応するため飯野に帰った。菱刈軍は、此の隙を突いて、田中の重留川上流まで侵攻した。

長引く戦いに両軍は厭きて、島津日新斎(忠良)が、山野を相良氏に割譲する条件で和睦の提案をしたが、同年十二月十三日に忠良が没して、和睦は中断するが、永禄十二年(1569年)正月、いったん和睦が成立した。

☆次回は『島津軍の菱刈侵攻 後編』

(参考資料)

- ・旧記雑録後編一 167～230ページ
- ・旧記雑録拾遺 忠元勲功記
- ・大口郷土誌 上巻
- ・菱刈町郷土誌 改定版

地域安全ニュース・110番だより



夏の交通事故防止運動

運動期間 7月11日(土)～20日(月)



思いやりとゆずり合いで
交通事故をなくしましょう！

4つのポイント

- ① 高齢者と子どもの交通事故防止
- ② 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール・遵守の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ すべての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

～ 交通安全 いつも心に 鹿児島路 ～



7月は、「青少年の非行・被害防止全国強化月間」です。夏休みに入るこの時期は、子どもたちだけの外出が多くなります。家庭では、子どもの行動を把握しておきましょう。

警察官 B 募集

(高等学校卒業程度)

受付期間

7月15日(水)～8月14日(金)

詳しくは県警ホームページへ
<https://www.pref.kagoshima.jp/police/>



☎ 伊佐湧水地区防犯協会 ☎ 22-2337 ・ 伊佐湧水警察署 ☎ 22-0110

あなたらしく生きる人生の年輪

高齢者は、若い人に比べて熱中症になりやすく、重症化しやすい傾向があります。主な理由は、加齢によって暑さを感じにくくなることや、汗をかく機能が体温調節機能が低下するためです。

〈熱中症の症状〉

初期症状 (軽症)	めまい・立ちくらみ、筋肉痛・けいれん、倦怠感、頭痛・吐き気
重症化 した場合	意識障害(呼びかけへの反応が鈍い)、激しいけいれん、呼吸困難、高熱・体温上昇
こんな症状 も要注意！	* 汗が大量に出る、または全く出ない * 口・唇・皮膚が乾燥 * 尿の量が少ない、色が濃い

高齢者元気度アップ・ポイント事業

7・8月の対象活動

元気度アップポイント忠元、校区コミュニティ
高齢者元気度アップポイント事業、肺がん・子宮・乳がん・結核検診、長寿健診結果報告会

高齢者のための熱中症対策



熱中症を予防するためには

- 室内環境を工夫しましょう
エアコンで室温を28℃以下に調整し、扇風機や換気扇も使い、空気を循環しましょう。長時間、風が体に直接あたらないよう注意しましょう。
- こまめな水分補給を
のどが渇かなくても、1日1～2リットルを目安にこまめに飲みましょう。起床時・食事時・入浴前後・就寝前に意識して補給を。汗をかいたら塩分も補給(飴・梅干し・経口補水液など)。
※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。
- 栄養と睡眠をしっかりととりましょう
朝食を抜かず、バランスの良い食事を心がけ、十分な睡眠をとりましょう。
※外出は暑い時間帯(10～16時)を避けましょう。

〈緊急時の対応〉

意識がおかしい、呼びかけに対して反応が鈍い、激しいけいれん、呼吸困難がみられる場合は…

迷わず119番
に連絡を！

☎ 長寿介護課高齢者支援係 ☎ 23-1311 (内線) 2177

家庭で不用となったパソコンを**無料回収**します！

伊佐市と協定を締結している『リネットジャパンリサイクル(株) 環境省認定業者』が家庭で不用になったパソコンを無料回収します。

利用手順

- 1 リネットジャパンリサイクル(株)のホームページから申込
- 2 不用なパソコンを段ボール箱に詰める
- 3 宅配業者が希望の日時に回収

▼リネットジャパン
リサイクル(株) HP



※詳しくはホームページをご覧ください、
下記までお問い合わせください。

【問】リネットジャパン(株) ☎ 0570-085-800



**段ボール1箱分の
回収料金が無料**

3 辺の合計が 140 cm以内、重さ 20 kg以内

- パソコンと一緒にプリンタなどの周辺機器や携帯電話も回収可能です。
- データを消去するためのソフトを無料で提供しています。
※データ消去を依頼することも可能（有料）。

消費生活相談コーナー

不安をあおる勧誘に気をつけて！ ～ 分電盤の点検商法 ～

県内の消費生活相談窓口に分電盤の点検商法の相談が相次いで寄せられています。「分電盤が古いので地震のときに火事になる」などと不安をあおられても、その場で契約しないようにしましょう。

＼ アドバイス ／

- 分電盤に限らず、点検を持ちかける突然の電話や訪問には注意しましょう。
- 特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフできます。困ったときは、早めにご相談ください。

【消費生活相談窓口】

- 消費者ホットライン ☎局番なし 188
- 伊佐市消費生活センター ☎ 23-1336

問 伊佐市消費生活センター

☎ 23-1336



※市ホームページに「見守り新鮮情報」を掲載しています。見守り新鮮情報とは、全国の消費生活センターなどに寄せられた情報から高齢者や障がい者が警戒すべき悪質商法などを、独立行政法人国民生活センターが発信している情報です。

ご家族や地域の方々との話題にするなど、トラブルの予防、早期発見、拡大防止につなげていただけるよう、見守り新鮮情報をご覧ください。

「見守り新鮮情報」
分電盤の点検商法について
のバックナンバー第508号



6/ 7

伊佐ゆかりの武将を語る

新納忠元フェスティバル



伊佐市文化会館で、新納忠元公生誕 500 年記念事業「新納忠元フェスティバル」が開催されました。歴史家の新名一仁氏と桐野作人氏が、新納家の由来や忠元の生涯、子孫について講演。忠元にゆかりのある俳優・新納慎也氏を交えたクロストークでは、新納家と鹿児島の歴史とのつながりにも話題が広がり、来場者は忠元の人柄や当時の様子に触れながら、伊佐ゆかりの武将としての魅力に思いをはせました。

6/12~19

伊佐で育む国際交流の輪

チャレンジしよう！国際交流 in 伊佐 2026



市民活動団体「きばいが！伊佐」が企画する「チャレンジしよう！国際交流 in 伊佐 2026」が開催されました。今年で 4 回目を迎え、世界 10 か国から 23 人の若者が参加。ホストファミリー宅に滞在しながら、学校交流や日本文化の体験活動をとおりて伊佐の自然や文化、産業に触れました。受入れを行ったホストファミリーからは「一緒に過ごした 1 週間は毎日楽しく、伊佐でさまざまな国の人と交流できる貴重な経験でした」といった感想が聞かれました。



ISA City Topics

気になるまちの話題をお届けします

6/16

活躍に期待！

表敬訪問



道統少林寺流錬心館鹿児島県空手道大会 2026 が開催され、菱刈支部の選手たちが日頃の稽古で磨いた技と集中力を発揮し、堂々とした型や組手試合を披露しました。入賞者は 8 月に長崎県で行われる全国大会に出場します。

試合結果（敬称略）

【型試合】

● 幼児の部

優勝 中山 乃亜（さくらの里こども園）
準優勝 竹ノ下 煌牙（明德寺森のこども園）

● 小学生低学年の部

優勝 市来 金汰（菱刈小 3 年）
準優勝 川村 心輝（本城小 3 年）

● 小学校高学年の部

準優勝 国松 滯（菱刈小 4 年）
第 3 位 市来 昶丞（菱刈小 5 年）
ベスト 8 小野 維子（平出水小 5 年）
ベスト 8 山下 凜心（菱刈小 4 年）
ベスト 8 柚木崎 小冬（菱刈小 4 年）

● 中学生の部

優勝 小野 綾子（大口中央中 2 年）
第 3 位 市来 桂臣（菱刈中 2 年）

● 高校男子の部

優勝 林 煌理（開陽高 2 年）

● 高校一般女子の部

準優勝 小野 綸子（加治木高 2 年）

【組手試合】

● 高校男子の部

優勝 林 煌理

● 高校一般女子の部

優勝 小野 綸子

● 一般男子の部

準優勝 林 輝竜（KCS 鹿児島情報専門学校）

7/ 4

悔しさを力に、次の舞台へ 全九州高校剣道競技大会出場



高校総体鹿児島県予選剣道男子個人でベスト 8 に入り、優秀選手賞に選ばれた後藤泰河さん（大口明光学園高 2 年）が第 73 回全九州高校剣道競技大会男子個人戦に出場しました。「会場の空気に吞まれ、力を発揮できなかった」と話す後藤さん。果敢な攻めを見せ、延長戦の末に敗退はしたものの「来年は全九州優勝、インターハイ出場をめざして練習に励みたい」と悔しさを次の目標につなげました。

6/12

田んぼに広がる笑顔 小学校で田植え体験



針持小学校で田植え体験が行われました。児童たちは、老人クラブの皆さんに教わりながら泥に足を取られつつも、苗を一株ずつ丁寧に植えていました。田んぼ一面を植え終わると阿萬夏暉さん（3 年）が「これから草取りをしたり、カカシを作ったり、おいしいお米が収穫できるように頑張ります」と感謝の言葉を述べました。収穫されたお米は針持小学校創立 150 周年記念行事で販売予定とのことです。

6/ 8

個性を大切に 男女共同参画「学びの広場」



男女共同参画や多様性をテーマに体験型講座を行う高崎恵さんを講師に迎え、大口小学校 5・6 年生を対象とした「学びの広場」が開催されました。児童たちは利き手とは反対の手で名前を書いてみたり、お題に沿って描いた絵を友達の絵と見比べたりとミニゲームをとおして、一人ひとりの個性を大切にすることを学びました。児童からは「違いは個性であって、間違いではないことを実感できた」といった声が聞かれました。

5/16

仲間とつかんだ勝利 県大会で 3 位入賞



第 54 回鹿児島県スポーツ少年団競技別交歓大会の軟式野球に出場した大口軟式野球スポーツ少年団が県内 16 地区の代表が集う中で第 3 位に輝きました。主将の添田龍之介さん（大口小 6 年）は「入賞は嬉しいけど、優勝できなかった悔しさを次に繋げたい。新しい仲間も募集中なので、ぜひ練習を見に来てください」と話しました。同団では毎週火・木曜日に大口小学校で練習しているとのことです。

6/25

九州大会へキックオフ IFC カスティージョ U-8 が準優勝！



日置市で開催された「FANTASISTA KYUSHU 鹿児島大会」に、伊佐市を拠点に活動するサッカー клуб「IFC カスティージョ U-8」が出場し、見事準優勝を果たしました。選手たちはチーム一丸となって熱戦を展開。11 月に熊本県で開催される九州大会への出場権を獲得しました。ゴールキーパーで出場した陣之内善士さん（大口小 2 年）は「練習して競り負けない体を作る。九州大会でも勝ち上がりたい」と目標を話しました。

伊佐の魅力を発信！



地域おこし協力隊

VOICE

New
Face

◆IT活用促進・eスポーツ普及促進担当

にわ だいち
丹羽 大智さん

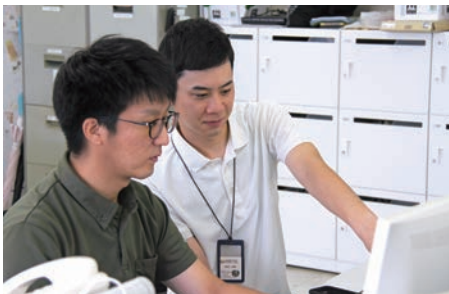


6月から協力隊に着任した岐阜県出身の丹羽です。これまでITエンジニアとして東京や名古屋で働いてきて、ITに困っている方の力になれる地域で挑戦したいと思っていたところ、伊佐の皆さんの前向きな姿勢に惹かれ、着任させていただくことになりました。

伊佐に住んでみて、とにかく人の優しさに驚いています。また、お米や野菜、焼酎、魚など、どれも安くておいしくて、毎日の食事のたびに感動しています。

これから街のいろんな場面でデジタルの困りごとをお聞きしていきますので、気軽にお声がけいただくと嬉しいです。

将来は「ITのことならまずあの人に聞こう」と思ってもらえる存在をめざします。よろしくお願いします！



◆工芸・ものづくり担当

ふくだ のりこ
福田 典子さん



夏休み企画として『白熊を作ろうワークショップ』を開催したいと思います！



夏休みの思い出を
みんなで作らしてみよう！



▲申込はコチラから
お願いします

日時 8月7日(金)

① 13:00 ~ ② 14:30 ~

場所 わがえのえんがわ(大口上町2-12)

※駐車場は5台分あります。

定員 各10名ずつ

参加費 1人200円

※参加費はかき氷を作る人のみ。

お連れ様は無料になります。

※1つをシェアしていただいても大丈夫です。

◆情報発信担当

はしもと さゆか
橋本 采悠加さん



先月田植えを初めて手伝わせてもらいました。
伊佐米ができるまでの撮影、毎回新しい発見
があってとても楽しかったです！

ジメジメした季節は苦手ですが、あじさいが
とっても綺麗でした！



◆観光振興・特産品開発担当

やまさき けい
山崎 恵さん

◆移住・定住支援担当

ふくだ よしや
福田 義也さん



7月18日に牛尾で開催される郡山八幡神社
六月灯がとても楽しみでございます。

【 問い合わせ先 移住商工観光課移住促進係 ☎23-1311(内線)324 】

いさつあづあ

vol.41
2026.07

子ツバメが巣立ちを迎える季節

まだ巣立ちました！

まだ燕尾が短かいよー

伊佐の田んぼからは

元気な声が聞こえてきます

まだだよー
はー植えていいよー
まだだよー



田んぼから聞こえてくる元気な声！昔ながらの田植えを体験している伊佐っ子さんたちです。機械がなかった頃の元伊佐っ子さんにとっては懐かしいお米作りの景色かもしれません。

もくもくと植えるよ

つかれちゃったり...

泥を越す

いさ泥がめだ...

いさものの観察派

おたまじくしー



伊佐っ子さんたちは土の上で、空の下で、たくさんさんの経験を、それぞれの感性を育んでいます。

あー!!
なんだ!?この虫!

いつか子どもたちが大きくなったときに、この経験や景色を思い出してくれたら。子どもたちの体験は大人にとっても大切な時間です。

昔は近所んしやら
みんな出いごて植えごたがなえー
いかにどなえー

なえー

いかにどなえー

次回もおおぞら!



令和8年度 伊佐市職員採用試験



●試験区分および受験資格など

試験区分		受験資格	募集人員
① 一般行政Ⅰ	一般事務	平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人（来春卒業見込みの人を含む）	若干名
② 一般行政Ⅱ	建築	平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人（来春卒業見込みの人を含む）	
	土木	平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人（来春卒業見込みの人を含む）	
	保健師	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人（来春資格取得見込みの人を含む）	
	管理栄養士	平成3年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人（来春資格取得見込みの人を含む）	
③ 一般行政Ⅱ 経験者枠	建築	昭和56年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、資格（※）を有する人（※）資格条件は試験実施要綱をご確認ください。	
	土木	昭和56年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、資格（※）を有する人（※）資格条件は試験実施要綱をご確認ください。	
	保健師	昭和56年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人	

※日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条（欠格条項）に該当する人は受験できません。
 ※経験者枠は、令和8年3月31日を基準とし、直近5年中に3年以上の職務経験があることなど、いくつかの基準があります。試験実施要綱をご確認ください。

●申込受付期間 ※土日、祝日は除く。受付時間 8:30～17:15。

一般行政Ⅰ・Ⅱ（①・②）	一般行政Ⅱ経験者枠（③）
7月16日（木）～8月14日（金） ※郵送の場合は8月14日消印有効	7月16日（木）～9月4日（金） ※郵送の場合は9月4日消印有効

第1次試験

対 象	一般行政Ⅰ・Ⅱ（①・②）
日 時	9月20日（日）9:00～
会 場	大口元気こころ館（大口里 3054-1）
内 容	職務能力試験、職務適応性検査および作文試験

※一般行政Ⅱ経験者枠（③）は第1次試験を受験する必要はありません。職務経歴書等の審査あり。

第2次試験

対 象	第1次試験合格者および一般行政Ⅱ経験者枠（③）
日 時	10月22日（木）予定
会 場	伊佐市役所大口庁舎
内 容	面接試験

●受験手続

次の書類を申込受付期間内に伊佐市役所総務課職員係に提出してください。

一般行政Ⅰ・Ⅱ（①・②）
●受験申込書兼履歴書（上半身写真添付）
一般行政Ⅱ経験者枠（③）
●受験申込書兼履歴書（上半身写真添付）
●職務経歴書

◎提出書類および提出方法の詳細については、試験実施要綱または市ホームページをご確認ください。

問い合わせ先

伊佐市役所総務課職員係
（大口庁舎）内線 1112

詳細は
こちらから



8月是人権・同和問題啓発強調月間

問 社会教育課社会教育係
内線 2312

身のまわりにある人権のこと、いっしょに考えてみませんか

人権とは、だれもが生まれながらにして持っている権利であり、幸せに生きるために尊重されなければならないものです。

人権が尊重される社会をつくるために何をすればいいのか、一人ひとりが真剣に考えてみましょう。

人権・同和教育研修会は入場無料です。ぜひ、お越しください。

人権・同和教育 研修会

入場
無料

日時 8月21日(金) 14:00～

場所 菱刈環境改善センター 大ホール

内容 人権啓発講演会
「人権力を高める ～思いやりの一歩先へ～」

講師 鹿児島県人権・同和教育研究協議会
前会長 西 良博 氏

Recruitment

伊佐市会計年度任用職員募集

詳細は
コチラから



No.	1	2
職 名	学校支援員（司書補）	介護保険要介護等認定調査員
業務内容	- 校舎内の清掃・整備 - 学校図書管理・運営 - 教員の業務支援	- 要介護認定に係る一次判定のための面接調査 - 要介護認定を受けた人への相談、助言 - その他、所属長が必要と認める職務
応募要件	- 年齢不問・地方公務員法第16条の規程に該当しない人 - 基本的なパソコン操作ができる人 - 司書の資格は問わない	- 介護支援専門員または介護保険法施行規則第113条の2第1号の資格を有する人 ※注1 - 普通自動車運転免許を有する人 - 基本的なパソコン操作ができる人
募集人員	1人	1人
勤務場所	針持小学校	大口庁舎
勤務日数	月15日（土日・祝日を除く）	月17日（土日・祝日を除く）
勤務時間	9:00～16:45	9:00～17:00
報 酬 額	月額122,431円 ※保険等あり	月額216,916円 ※保険等あり
任用期間	9月1日～令和9年3月31日	令和9年1月1日～3月31日 ※4月以降の任用はお問い合わせください
選考方法	書類選考および面接 ※詳細は後日連絡します	
応募方法	「伊佐市会計年度任用職員申込書兼履歴書」を提出してください。 ※申込書兼履歴書は、市ホームページからダウンロードしてください。	
応募期間	7月17日（金）～31日（金） ※郵送の場合31日必着	9月10日（木）17:15まで ※郵送の場合9月10日必着
提出・問い合わせ先	〒895-2701 伊佐市菱刈前目2106 教育総務課総務係（菱刈庁舎） 内線2262	〒895-2511 伊佐市大口里1888 長寿介護課介護保険係（大口庁舎） 内線1226

※注1：介護保険法施行規則第113条の2第1号の資格

医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、視能訓練士、義肢装具士、歯科衛生士、言語聴覚士、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、栄養士、精神保健福祉士

令和8年8月から 高額療養費制度が見直されます

高額療養費 制度とは

額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った



公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

高額療養費制度の上限額（令和8年8月から令和9年7月まで）

※高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。

下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】（世帯ごと） 〈多数回該当〉	入院+外来【年間上限】（世帯ごと）	外来（個人ごと） ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円 + 1% 〈140,100円〉	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円 + 1% 〈93,000円〉	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円 + 1% 〈44,400円〉	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 〈44,400円（※1）〉	530,000円 （※2）	月額上限22,000円 （年間上限21.6万円）
区分オ	—	住民税非課税【70歳未満】	36,900円 〈24,600円〉	290,000円	—
—	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税【70歳以上】	25,700円 〈24,600円〉	290,000円	月額上限11,000円 （年間上限9.6万円）
—	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 （年金収入約80万円以下など） 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる（44,400円 → 34,500円）。

※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

上限額は所得等に応じて異なります。詳細は厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

なお、今回の見直しの背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター（☎0120-617-111）にお願いします。

※対応時間：月～土曜日 9:00～18:00（年末年始は休業）

運用期間：令和9年3月まで

詳細は
こちらから



令和8年度 介護保険料における 所得基準額の一部見直し

問 税務課市民税係

内線 1186 ~ 1189

令和8年度から介護保険料の第1、第2、第4、第5段階の所得基準額が、従来の80万9,000円から82万6,500円に見直されました。これは、老齢基礎年金の満額支給額が引き上げられたことにより、介護保険料の負担に影響が出ないよう、見直しを行ったものです。また、住民税非課税世帯（第1段階～第3段階）については、経済的負担の軽減を目的として、公費による介護保険料の軽減を引き続き実施しています。

所得段階	区分	対象者	年間保険料（基準額 × 保険料率）
第1段階	世帯全員が 住民税非課税	●生活保護、老齢福祉年金受給者 ●前年の合計所得金額 + 課税年金収入額の 合計が 82万6,500円 以下	16,600円 （基準額 × 0.285）
第2段階		●前年の合計所得金額 + 課税年金収入額の 合計が 82万6,500円 超、120万円以下	28,230円 （基準額 × 0.485）
第3段階		●前年の合計所得金額 + 課税年金収入額の 合計が 120万円超	39,870円 （基準額 × 0.685）
第4段階	本人は住民税 非課税だが、世帯 の誰かに住民税が 課税されている	●前年の合計所得金額 + 課税年金収入額の 合計が 82万6,500円 以下	52,380円 （基準額 × 0.9）
第5段階		●前年の合計所得金額 + 課税年金収入額の 合計が 82万6,500円 超	58,200円（基準額）
第6段階	本人が 住民税課税	●前年の合計所得金額が 120万円未満	69,840円 （基準額 × 1.2）
第7段階		●前年の合計所得金額が 120万円以上、210万円未満	75,660円 （基準額 × 1.3）
第8段階		●前年の合計所得金額が 210万円以上、320万円未満	87,300円 （基準額 × 1.5）
第9段階		●前年の合計所得金額が 320万円以上、420万円未満	98,940円 （基準額 × 1.7）
第10段階		●前年の合計所得金額が 420万円以上、520万円未満	110,580円 （基準額 × 1.9）
第11段階		●前年の合計所得金額が 520万円以上、620万円未満	122,220円 （基準額 × 2.1）
第12段階		●前年の合計所得金額が 620万円以上、720万円未満	133,860円 （基準額 × 2.3）
第13段階		●前年の合計所得金額が 720万円以上	139,680円 （基準額 × 2.4）

※各所得段階の年間保険料に変更はありません。年間の確定保険料は、7月下旬～8月上旬頃に通知します。

合計所得金額 ……

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。第1～5段階の人は公的年金等に係る雑所得を控除した金額を用います。また、合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を上限に控除した金額を用います。土地売却等に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額を用います。

課税年金収入額 ……

公的年金のうち、国民年金・厚生年金・共済年金などの課税対象となる種類の年金収入額です。障害年金・遺族年金・老齢福祉年金などは含まれません。

☆特 例 措 置

令和7年度税制改革において、給与所得控除が55万円から65万円に見直され、これに伴い介護保険法施行令が改正されました。このことにより、令和8年度介護保険料の算定においては、給与収入が55万円以上190万円未満の人は、介護保険料の算定基準となる合計所得金額が税制改正前の水準まで引き上げられ、住民税の課税・非課税の判定についても税制改正前の基準に基づいて計算されます。そのため、税制改正の影響で住民税が非課税となっている人でも、介護保険料の所得段階は課税とみなされる場合があります。この措置は、令和8年度限りの一時的なものであり、介護保険事業を安定して運営するために行われるものです。

令和8・9年度 後期高齢者医療保険料が変わります

後期高齢者医療保険は、75歳以上の人または65歳以上で一定の障がいがあり障害認定を受けた人が対象となる医療保険です。保険料は、制度を運営する鹿児島県後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直しを行っています。令和8年度から均等割額、保険料賦課限度額がそれぞれ変更となり、子ども・子育て支援金分の保険料が追加されました。

子ども・子育て支援金制度とは、すべての世代や企業の皆さまから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

※令和9年度の子ども・子育て支援金分の保険料は、令和8年度に決定します。

●医療分（令和8・9年度）

年間保険料額 限度額 85 万円 【変更前 80 万円】	=	均等割額 69,800 円 【変更前 59,900 円】	+	所得割額 （総所得金額等－基礎控除 43 万円） $\times 11.72\%$
--	---	--	---	--

●子ども・子育て支援金分（令和8年度）

年間保険料額 限度額 2 万 1 千円	=	均等割額 1,400 円	+	所得割額 （総所得金額等－基礎控除 43 万円） $\times 0.25\%$
--------------------------------------	---	-------------------------------	---	---

保険料の軽減措置について

① 所得の低い世帯の人への軽減措置に係る所得判定基準の見直し

（令和8年4月1日～）

均等割の軽減割合	変更前	変更後
7.2 割（医療分）（※2） 7 割（子ども分）	43 万円以下（※1）	43 万円以下（※1）
5 割	43 万円（※1） + 30.5 万円 × （被保険者数）以下	43 万円（※1） + 31 万円 × （被保険者数）以下
2 割	43 万円（※1） + 56 万円 × （被保険者数）以下	43 万円（※1） + 57 万円 × （被保険者数）以下

※1 被保険者等のうち給与所得者等の人数が2人以上の場合は、
【43万円＋10万円×（給与所得者等の人数－1人）】となります。

※2 7.2 割（医療分）軽減は令和8・9年度の特別な措置となります。

② 被用者保険の被扶養者であった人への軽減措置

被保険者の資格を得た日（75歳の誕生日など）の前日に、被用者保険（協会けんぽ、健保組合、船員保険、共済組合など）の被扶養者であった人は、所得割額の負担はありません。また、資格取得後2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減されます。

※国民健康保険、国民健康保険組合は対象となりません。

令和8年度 結核検診

問 保健課健康推進係

内線 1241

令和8年度結核検診を次の日程で行います。受診券がなくても当日受診できます。

対象者

65歳以上の人

(昭和37年4月1日までに生まれた人)

今月実施した肺がん検診を受診した人または今年度中に病院等で胸部のレントゲン検査を受診した人、受診予定の人は結核検診を受診する必要はありません。

検査結果は再検査が必要な人のみ通知します。あらかじめご了承ください。

《受診上の注意》

- 検診車は日程表のとおり巡回しますので、受診する人は時間を厳守してください。
- 当日は、ボタンやネックレス等の金具、プリントのある服装およびタートルネックはご遠慮ください。無地のTシャツ等そのまま検査できる服装でお越しください。
- 大口元気こころ館で受診する場合は、多目的ホールの中でお待ちください。

日付	場所	時間
8月5日 (水)	戸切 (旧小田原ストア駐車場)	9:00～ 9:20
	北さつま農協中央倉庫(大田)	9:40～ 10:00
	上林商店倉庫 (旧農協郡山出張所)	10:20～ 10:40
	旧山野中学校	11:00～ 11:20
	山野基幹集落センター	11:40～ 12:00
	石井公民館	13:30～ 13:50
	小川内公民館	14:10～ 14:20
	尾之上公民館	14:40～ 14:50
8月6日 (木)	大口元気こころ館①	10:00～ 10:40
	大口元気こころ館②	10:40～ 11:20
	花北営農研修センター	11:40～ 12:00
	まごし館駐車場①	13:30～ 14:00
	まごし館駐車場②	14:00～ 14:30
8月10日 (月)	猶原地区集会施設	9:00～ 9:20
	湯之尾校区集会施設	9:40～ 10:00
	築地集会施設	10:20～ 10:40
	共進地区教育集会所	11:00～ 11:10
	まごし館駐車場③	11:30～ 12:00
	まごし館駐車場④	13:30～ 14:00
8月12日 (水)	北さつま農協旧東支所跡	9:00～ 9:20
	上青木中公民館下	9:40～ 10:00
	下市山集会施設	10:20～ 10:40
	徳辺上集落センター	11:00～ 11:20
	ひまわり館	11:40～ 12:00
	田中上集会施設	13:30～ 13:50
	田中ふるさと館①	14:20～ 14:40
	田中ふるさと館②	14:40～ 15:00
8月17日 (月)	大島南公民館前広場 (みゆき公園)	9:00～ 9:20
	駅前公民館	9:40～ 10:00
	金波田公民館	10:20～ 10:40
	堂崎広報研修館	11:00～ 11:20
	宮人公民館	11:40～ 12:00
	羽月西青少年センター	13:30～ 13:50
	下ノ木場(旧帖佐商店横)	14:10～ 14:20

日付	場所	時間
8月18日 (火)	下殿公民館	9:00～ 9:20
	北さつま農協旧曾木支所跡	9:40～ 10:00
	西太良地区コミュニティセンター	10:20～ 10:40
	田代公民館	11:00～ 11:20
	針持青少年センター	11:40～ 12:00
	田原公民館	13:30～ 13:40
	青木元地区教育集会所	14:00～ 14:20
8月19日 (水)	ドラッグストアモリ大口店	9:00～ 9:20
	下目丸公民館	9:40～ 10:00
	大口元気こころ館③	10:30～ 11:10
	大口元気こころ館④	11:10～ 11:50
8月20日 (木)	大口元気こころ館⑤	13:30～ 14:10
	まごし館駐車場⑤	10:00～ 10:30
	大口元気こころ館⑥	11:00～ 11:40
8月21日 (金)	大口元気こころ館⑦	13:30～ 14:00
	平出水校区コミュニティ協議会 駐車場	9:00～ 9:20
	園田公民館	9:40～ 10:00
	伊佐市体育センター	10:20～ 10:40
	富士福祉館	11:00～ 11:20
	白木農村公園	11:40～ 12:00
	湯ノ谷公民館	13:30～ 13:50
	羽月地区公民館	14:10～ 14:30
8月24日 (月)	下荒田公民館	9:00～ 9:20
	岩坪営農研修センター	9:40～ 10:00
	南永校区コミュニティセンター	10:20～ 10:40
	小川添公民館	11:00～ 11:20
	本城校区集会施設	11:40～ 12:00
	前目公民館	13:30～ 13:50
8月25日 (火)	篠原公民館	9:00～ 9:20
	木ノ氏公民館	9:40～ 10:00
	大口電子駐車場 (旧鉱業所事務所前)	10:20～ 10:40
	牛尾自治会館	11:00～ 11:20
	小木原上中公民館	11:40～ 12:00
	山野鉄道記念公園	13:30～ 13:50
	春村公民館	14:10～ 14:30

さくらスタンプ会 大感謝抽選会 特別企画

問 伊佐市さくらスタンプ会
(伊佐市商工会)

☎ 22-0224

大好評をいただいている「さくらスタンプ会 大感謝抽選会」では、夏祭りをさらに盛り上げる特別企画として、伊佐市夏祭り手踊り時間の前に **1等・2等の先行抽選** を行います。

当日の会場で抽選し、当選番号を発表します。豪華賞品が当たるチャンスを、ぜひお見逃しなく。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

 **伊佐市夏祭り 7月25日(土)**

● **抽選会 17:20 ~ 17:40**

● 総手踊り 18:00 ~ 19:30

● 花火大会 20:30 ~ 21:30

3等・4等の抽選会を含む各種お知らせについては、伊佐市スタンプ会 LINE アカウントをご確認ください。



さくらスタンプ会の
詳しい情報は
LINE から



友だち募集中!

Recruitment

2026 伊佐ふるさとまつり ステージ・出店部門募集

日時 11月8日(日)
9:00 ~ 16:00

場所 菱刈農村公園

※雨天決行ですが、荒天時は中止する場合があります。

ステージ部門

募集対象

定期的に活動する市内の個人・団体

募集内容 ①～③ 2組程度

① 踊り・ダンス ② 歌・演奏

③ その他(演劇・マジックなど)

※一団体 15分～20分。

※ステージ開催時間は 10:00 ~ 15:30 (予定)。

必要書類 出演申込書

※申込多数の場合は「選考」または「抽選」となりますのでご了承ください。

出店部門



募集対象

出店募集要項を遵守できる個人・団体

募集内容

① 飲食(アルコールは除く)

② 物販 ③ 展示(PR) など

出店料

● テント1張 8,000円(3.6×5.4m)

● テント半張 4,000円

● キッチンカー 4,000円

必要書類

① 出店申込書

② 出店計画書(食品取扱者のみ)

※申込多数の場合は、選考のうえお断りすることがあります。

※食品出店者は大口保健所への臨時営業許可申請が必要です。
出店決定後にご案内します。

申込方法 (共通)

市ホームページまたは農政課(菱刈庁舎)・市民課(大口庁舎)にある必要書類に記入のうえ、**8月31日(月)まで**に農政課へ提出してください。



▲詳細・申込書等はコチラから

提出・問い合わせ先 伊佐ふるさとまつり実行委員会(農政課内) **内線** 2243

お知らせ「ワイド版」

伊佐市役所代表電話 ☎ 23-1311

お知らせ

特別児童扶養手当・児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費 現況届の提出

現況届の提出は、毎年8月1日現在の状況を確認し、手当や医療費助成を継続して受けるために必要な手続です。受給資格要件や前年の所得状況などを確認しますので、対象となる人は期限内に提出してください。

【特別児童扶養手当】

提出がない場合、8月分以降の手当を受けることができません。

【児童扶養手当】

提出がない場合、11月分以降の手当を受けることができません。

【ひとり親家庭等医療費助成】

提出がない場合、8月分以降の医療費助成を受けることができません。

受付期間 8月7日（金）～21日（金）

※土日・祝日は除く。

受付時間 8:30～17:15

受付窓口 こども課（大口庁舎別館1階）

◎期間内の提出が難しい場合は、必ず事前にご連絡ください。

※現在所得超過のため手当が全部支給停止になっている人も提出が必要です。

※対象者へは、7月末に通知します。

問 こども課子育て支援係 内線 1217

お知らせ

令和8年度伊佐市戦没者追悼式

「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に伴い伊佐市戦没者追悼式を開催します。

日時 8月15日（土）11:45～13:00

受付 11:30～

場所 伊佐市文化会館 大ホール



問 福祉課社会福祉係 内線 1267

くらしの情報**Hot Information**

「おしらせ」「募集」「イベント」など、あなたのくらしに役立つ情報をお届けします。



お知らせ

8月は県下一斉国保税滞納整理強化月間です

国民健康保険税は、国保制度を支える大切な財源ですので、必ず納期限内に納付してください。納期を過ぎて滞納になると、督促手数料・延滞金の徴収など段階的な措置を取ったうえ、最終的には差押え等の滞納処分を受けることになります。

●お困りの時は、まずは納税相談を！

失業や病気、災害等やむを得ない事情で納期限内に納められない人は、お早めにご相談ください。

平日の昼間に時間の取れない人は、事前に連絡をいただければ時間外でも対応します。

●納付は、口座振替が確実に便利です！

納期限に自動的に引き落とされるので納め忘れがなく、納付のために窓口に向く必要もないので安心便利です。取引のある金融機関で、通帳と届出印を持ってお手続きください（納税義務者毎に必要です）。



問 税務課収納管理係 内線 1203

お知らせ

毎月13日は 「伊佐さわやかあいさつ運動の日」

市では、明るく元気なまちづくりと健全な青少年の育成のため、子どもから大人まで誰もがあいさつできるよう「伊佐さわやかあいさつ運動」を進めています。家庭、地域、学校、そして職場から、元気でさわやかなあいさつを広げていきましょう。

\\ あいさつ運動標語募集 //

誰もが思わずあいさつしたくなるような、さわやかな標語を募集します。

期 間 7月15日(水)～9月4日(金)

内 容 あいさつ運動標語(10～20文字程度)
※未発表作品1人1点。

賞 品 等 最優秀賞、優秀賞、優良賞
※賞状および図書券。

発 表 受賞作品は「あいさつポスター・チラシ」等に掲載して、地域や学校・職場でのあいさつ運動推進に活用します。

応募方法 伊佐市役所(大口庁舎・菱刈庁舎)・大口元気こころ館・菱刈ふるさといきがいセンター・各コミュニティ協議会に備えてある応募用紙に記入のうえ、各施設に備えてある応募箱に投函またはFAXで提出してください。

●令和7年度最優秀賞作品

「あいさつで こころがふわり はなまるきぶん」

問 社会教育課 内線 2313・FAX 26-1055

お知らせ

始良・伊佐地区中学校総合体育大会 駅伝競走大会の開催

日 時 10月1日(木) 女子スタート 10:00
男子スタート 11:20

会 場 菱刈環境改善センター周辺周回コース
大会当日は、会場周辺道路の渋滞等が予想されます。市民の皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎大会までの休日・祝日・長期休業等を利用して、各中学校の選手が試走を行いますので、通行の際は、十分に気を付けてください。



問 学校教育課指導係 内線 2203

▲周回コース

お知らせ

伊佐農業振興地域整備計画 変更案の縦覧



農業振興地域の整備に関する法律に基づき、優良な農地を確保・保全するとともに、農業振興のための各種施策を計画的かつ集中的に実施するため、市では定期的に計画を見直しています。

計画変更案の縦覧期間等は次のとおりです。

縦覧期間 7月29日(水)～8月25日(火)
8:30～17:15(土日・祝日を除く)

縦覧場所 伊佐市役所菱刈庁舎2階 農政課

意義申出期間 8月26日(水)～9月9日(水)

問 農政課担い手支援係 内線 2245

お知らせ

結婚新生活支援事業補助金



市では、新婚世帯の新生活を応援するため、住居費、リフォーム・引越費用の一部を助成します。

対象世帯

新婚世帯(令和8年1月1日から令和9年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦)であって、次のすべてに該当する世帯

- (1) 婚姻日において、夫婦ともに満39歳以下であること。
- (2) 夫婦合算した令和8年度分(令和7年分)の所得が500万円未満であること。
- (3) 市が指定する講座等を交付決定年度内に夫婦ともに受講していること。
- (4) 夫婦ともに伊佐市内の対象の住居に住民登録をしていること。
- (5) 夫婦ともに、市税等の滞納がないこと。

- (6) 夫婦ともに、暴力団または暴力団員と密接な関係がないこと。
- (7) 他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと。



補助金額 (年齢:婚姻届受理時点)

- 夫婦ともに39歳以下の世帯…上限30万円
 - 夫婦ともに29歳以下の世帯…上限60万円
- 申請期限 令和9年3月31日(水)
※年度内に申請が完了する必要があります。

問 企画政策課政策調整係 内線 1125

お知らせ

刈り草を無償で差し上げます

国土交通省川内川河川事務所では、川内川堤防の維持管理のため、毎年2回堤防除草を行っています。除草により発生した刈り草（梱包処理済み直径50cm×70cm程度）を、有効利用のため無償で差し上げます。

受渡時期 1回目 随時～9月
2回目 10月～2月

対象者 指定した場所（川内川河川敷）に受け取りに来ることができる人。

申込方法

電話（土日・祝日を除く9:00～16:00）または任意の様式に、住所・氏名（ふりがな）・連絡先・希望個数（1回目、2回目ごとに）を明記のうえ、FAXしてください。

※希望個数を配付できない場合があります。個人情報、本件以外の目的では使用しません。

受渡方法

日時や場所は、草刈りを行っている業者と調整していただき、積み込みは各自でお願いします。

注意事項

- 転売などの営利目的のための受け取りはできません。
- 刈り草は、ゴミ混入や発酵している場合があるため、家畜の飼料として使用しないでください。

問 川内川河川事務所 菱刈出張所
☎ 0996-22-3597・FAX 26-2860

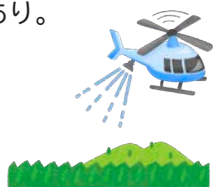
お知らせ

無人ヘリによる農薬散布

無人ヘリによる水稻航空防除（農薬散布）を行います。散布作業は住民の皆さまにご迷惑のないように十分配慮いたしますが、念のため安全面・洗濯物等にご注意ください。

実施日 7月23日（木）～27日（月）
※天候により変更あり。

時間帯 早朝から日没前



問 伊佐農業公社 ☎ 22-5581

お知らせ

鹿児島県男女共同参画週間
7月25日～31日

鹿児島県男女共同参画センターでは、この期間に広く男女共同参画についての関心と理解を深めていただくためのイベントを実施します。

展示や小・中学生が対象のえほんづくりなど盛りだくさんの内容です。この機会に男女共同参画社会について考えてみませんか。

申込みが必要なものもあります。
詳しくは県ホームページをご覧ください。

申込はコチラから



問 市民課人権啓発・市民相談係 内線 1165

お知らせ

野生イノシシの豚熱対策に
ご協力をお願いします

豚熱は豚やイノシシの病気で、強い伝染力と高い致死率が特徴のため家畜伝染病に指定されています。

家畜の豚などに感染した場合、本市の関連産業への影響は甚大であり、多方面にわたって影響を受ける可能性があります。

昨年の11月以降に鹿児島県でも野生イノシシが豚熱に感染した事例が確認されています。

家畜の豚などを病気から守るためには、野生イノシシとの接触を断ち、ウイルスの拡散を防ぐことが大変重要です。ウイルスの拡散防止にぜひご協力をお願いします。

拡散防止のための対策

- ① 山林等での作業や狩猟などにより靴や衣服に付いた土は下山時にしっかり落としましょう。
- ② 家畜がいる施設には近寄らないようにしましょう。
- ③ 野生動物や罠・柵がある場所に近寄らないようにしましょう。

◎もし、イノシシの死骸を見つけたら、発見した場所の自治体にご連絡ください。

問 農政課畜産係 内線 2241

お知らせ

「肝臓週間」における平日夜間検査

厚生労働省は、「日本肝炎デー（7月28日）」を含む月曜日から日曜日までの1週間を「肝臓週間」と定めています。その週間に平日夜間検査を実施します。検査は事前に予約が必要です。

日 時 7月28日（火）17:00～19:00

場 所 大口保健所（大口里 53-1）

検査項目 HBs 抗原検査、HCV 抗体検査

申込方法 7月24日（金）17:00 までに電話でご予約ください。

問 大口保健所（担当：小園） ☎ 23-5103

イベント

校区夏祭り

出店やステージによる演奏や踊り、抽選会など校区それぞれのお楽しみイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。

※提供のあった校区のみ掲載しています。

校区夏祭り一覧

イベント名	日時・会場
羽月校区 夏祭り	8月8日（土）18:00～ 羽月小学校 校庭
田中校区 屋台村・ミニ花火大会	8月8日（土）18:30～ 田中体育広場
羽月西校区 夏祭り	8月9日（日）18:30～ 羽月西小学校 体育館
針持校区 夏祭り	8月11日（火）18:00～ 針持小学校 校庭
平出水校区 夏祭り	8月13日（木）18:00～ 平出水小学校 校庭
山野校区 夏祭り	8月14日（金）18:00～ 旧山野中学校 校庭
たかくまサマー フェスタ 2026	8月15日（土）17:30～ 牛尾小学校 校庭
曾木校区 夏祭り	8月15日（土）18:00～ 西太良地区コミュニティセンター グラウンド

問 市民課コミュニティ活力推進係 内線 1172

お知らせ

「高校について知ろう」で情報収集

伊佐市ピアサポート推進事業として、「高校について知ろう～先輩に聞く！高校生活のリアルトーク～」を開催します。高校進学の実情はいろいろあるので、ぜひ高校生の話を直接聞いてみてください。6校の高校生が発表予定です。

会場準備が必要なため、できるだけ事前申し込みをお願いします。

参加費
無料

6校の高校生と直接お話でき、質問コーナーもあります。お気軽にご参加ください。



日 時 8月8日（土）

14:00～15:30

場 所 伊佐市文化会館 小ホール

対 象 小・中学生とそのご家族、先生方、支援者、地域の方々など

申込方法

右の二次元コードまたは医療法人慈和会大口病院心理相談室（☎ 22-0336）にお申し込みください。

申込は
こちらから



問 こども課子育て支援係 内線 1216

お知らせ

水道メーター交換

計量法により水道メーターは、8年で交換することになっています。市が委託する業者が対象のご家庭に伺い、無料で交換します。また、対象のご家庭には事前に検針票にてお知らせします。

【8月交換対象地区】 本城地区

取り替えについてのお願い

- 作業に支障が生じるので、メーターボックスの上に物を置かないでください。
- 不在の時でも取り替えを行います（立合い不要）。

問 水道課管理係 内線 1292

募集

県立高等技術専門校
令和9年度入校生募集詳細は
コチラから

県立の高等技術専門校（宮之城・始良・吹上・鹿屋）の令和9年度の入校生を募集します。各校、専門知識と技術を2年課程で習得できます。

詳しくは、各校の募集案内をご覧ください。



問 各高等技術専門校へお問い合わせください。
（上記二次元コードをご覧ください）

募集

河川改修に伴う建設発生土の
無償受け入れ候補地の公募

国土交通省川内川河川事務所が行う河川改修工事等の建設発生土を受入れる候補地を公募します。

公募対象 法人・個人を問いません。

申込方法

川内川河川事務所菱刈出張所にある申込書に必要事項を記載のうえ、提出してください。

受入条件

- ①候補地は伊佐市内の土地に限る
 - ②受入れ地への建設発生土の搬入費用は無償
※受入れ地の測量や申請に必要な申請資料・図面等作成、許可申請手数料および支障木伐採を受入れ者負担で行う必要あり。
 - ③受入土量は原則として5千立方メートル以上
 - ④大型ダンプ（10t車）での搬入が可能
 - ⑤建設発生土の運搬・敷き均しのみ
 - ⑥関連法令の許可を受入れ者で申請し、取得する
必要があり（盛土規制法・農地法・林地法等の許可の取得）
 - ⑦土質指定は不可
 - ⑧受入れ地の雨水処理施設（側溝・暗渠等）を、
受入れ者負担で設置する必要あり
- ※その他、疑義がある場合は協議をします。

決定方法

申請場所や諸条件を考慮し、決定します。

問 川内川河川事務所菱刈出張所（菱刈川南 78-1）
☎ 0996-22-3597

募集

令和8年度
いさのおんがくたい出演者募集

いさのおんがくたいミニ・コンサートの出演者を募集します。

◎いさのおんがくたいミニ・コンサートとは…

楽器の持つ『生の音』を演奏者と観客が一緒に楽しむ、赤ちゃんから入場できるコンサート。今年開催16年目を迎えます。

開催日 令和9年1月17日（日）、24日（日）
2月14日（日）、20日（土）

開催場所 伊佐市文化会館 小ホール

演奏時間 1時間程度

出演料 無料

【出演者選考基準】 次の基準に基づき決定します。

- アコースティック（楽器のもつ生の音）演奏を優先（原則、アンプの使用なし、歌唱なし）
- 伊佐市在住の人（団体）を優先
- いさのおんがくたいミニ・コンサートでの実績を優先

申込方法

文化スポーツ課に電話で「団体名・ジャンル・人数・代表者氏名・連絡先（連絡可能な時間帯）」をお知らせください。申込書等を送付します。

申込期限 8月7日（金）

※今年度は伊佐市文化会館電気工事があるため、11月頃から開催予定です。年間計画が決定しましたら、広報紙等でお知らせします。

問 文化スポーツ課文化芸術係 内線 2323

募集

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式
参列遺族の募集

期 日 11月13日（金）※前日からの団体行動

場 所 鹿児島霊園（摩文仁の丘）
沖縄県糸満市平和祈念公園内

対 象 者 沖縄・沖縄近海での戦闘で戦没した方の配偶者および三親等内のご遺族

申込期間 8月3日（月）～31日（月）

募集人数 10人（鹿児島県内全市町村で）
※申込み多数の場合は選考となります。

申 込 先 市福祉課社会福祉係 内線 1268

問 県社会福祉課調査援護係 ☎ 099-286-2828

寄 附

【指定寄附】

・池原 洋志 様

寄附対象事業：地域資源を活かした観光、
交流の推進



・本町 俊雄 様（平出水出身）

「本町文庫の、さらなる蔵書充実の役にた
ててもらいたい」との思いから、大口図書館
に鹿児島県の歴史の郷土本などを含む一般図書
購入費として、寄附をいただきました。



※本町文庫の蔵書（絵本・児童書約 780 冊、生
涯学習書など約 520 冊）の貸出し等は、大口
図書館臨時窓口（☎ 22-0417）までお問い合
わせください。

・伊佐愛林有限会社 様

寄附対象事業：かごしま林業大学校修学支
援をはじめとする林業振興



募 集

自衛官募集・

自衛官募集地域説明会



種目	対象年齢等	受付期間・試験日
一般曹 候補生	18 歳以上 33 歳未満	受付：7 月 1 日～9 月 1 日 試験：9 月 16 日～27 日 の内 1 日（1 次）
2等陸・海・ 空士（任期制）	18 歳以上 33 歳未満	随時受付中 ※鹿児島地本にお問い合わせください。
航空 学生	海・空：18 歳以上 24 歳未満	受付：7 月 1 日～8 月 28 日 試験：9 月 19、26 日 のどちらか（1 次）
防衛 大学校	18 歳以上 21 歳未満	推薦 受付：9 月 5 日～9 月 8 日 試験：9 月 19 日、20 日
		総合 選抜 受付：9 月 5 日～9 月 8 日 試験：9 月 19 日（1 次）
		一般 受付：7 月 1 日～10 月 15 日 試験：10 月 31 日（1 次）
防衛医科 大学校	18 歳以上 21 歳未満	医学 科 受付：7 月 1 日～10 月 8 日 試験：10 月 24 日（1 次）
		看護 科 受付：7 月 1 日～10 月 2 日 試験：10 月 17 日（1 次）

●自衛官募集地域説明会

興味のある人は、ぜひご参加ください。

日 時	場 所
8 月 1 日（土） 12:00 ～ 15:00	大口元気こころ館 相談室
8 月 2 日（日） 10:00 ～ 15:00	始良公民館 2 階 小会議室 2
8 月 2 日（日） 10:00 ～ 15:30	霧島市役所別館 国分公民館 3 階大会議室

問 自衛隊鹿児島地方協力本部国分地域事務所

☎ 0995-45-1836

募 集

林業への就業を希望する求職者へ
就業相談会の参加者募集

日 時 8 月 16 日（日）9:00 ～ 16:00

集合場所 森の研修館かごしま
始良市蒲生町上久徳 182-1

内 容 林業の作業現場見学、就業相談など

募集人員 10 人

※5 人未満の場合は中止することがあります。応
募多数の場合は選考となります。

申込期限 7 月 31 日（金）

申込はコチラから▶



問 鹿児島県林業労働力確保支援センター

☎ 0995-52-8360

毎月 **13** 日は
伊佐さわやかあいさつ運動の日



6月活動 羽月西小学校

● 5月受付分

誕生

上田 風紗 (直人・夏津希／とどろ)
内野 音花 (修斗・春菜／堂崎)
岡元 那月 (竜馬・瑞穂／西原)
小池 叶恵 (啓太・幸佳／駅前)
中山 来妃 (孝之輔・莉乃／鳥巢上)
町野 禾弦 (晃太・名理沙／朝日町)
※子氏名 (父の名・母の名／自治会名)
父または母のみの掲載も可能です。

おくやみ

大口地区
有満 幸夫 97 (下目丸)
才原 喜代子 91 (下青木)
田島 サダ子 88 (原田)
野中 幹生 86 (井手原)
山中 民子 93 (里町)
山野地区
出水 和代 85 (平出水中央)
栗巢 五男 89 (平出水中央)
崎山 秀夫 85 (石井)
高橋 眞夫 90 (下之馬場)

田中 美津枝 93 (小木原東)
原田 道雄 83 (仲町)
羽月地区
島田 ミツ子 91 (園田)
長谷川 重利 95 (金波田)
肥實 アツ子 91 (山ノ神)
西太良地区
岡崎 幸次 66 (深川)
甲斐 津美子 100 (諏訪)
甲斐 眞智子 95 (諏訪)
瀬戸口 務 95 (諏訪)
武崎 勉 91 (針牟田)
平野 加代子 78 (城下)
菱刈地区
井上 艶子 80 (猶原)

※誕生・おくやみは、掲載を希望した方
だけ掲載しています。

上野 節子 97 (川北麓上)
緒方 和廣 85 (築地)
庄屋 ユリ子 100 (重留西)
茶圓 喬 78 (本町)
新原 陸奥己 73 (田中中)
松下 良数 89 (下馬場)
山神 廣徳 95 (重留南)
南永・本城地区
鯨坂 秋人 97 (岩坪)
徳重 昭 92 (下荒田)
松下 康隆 84 (荒田下)

■ 7月の納税
納期限: **7月31日(金)**

税目	期
固定資産税	2期
国民健康保険税	2期

■ 市の人口 R8.7.1 現在

	人数 / 戸数	前月比
人口	21,862 人	(- 50)
男	10,272 人	(- 25)
女	11,590 人	(- 25)
世帯	12,145 戸	(- 16)

(住民基本台帳から)

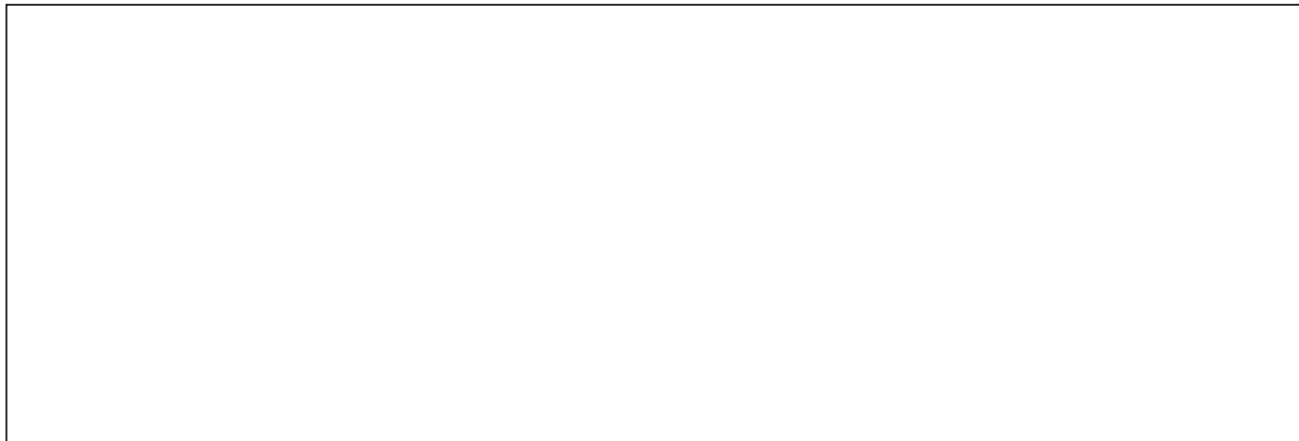
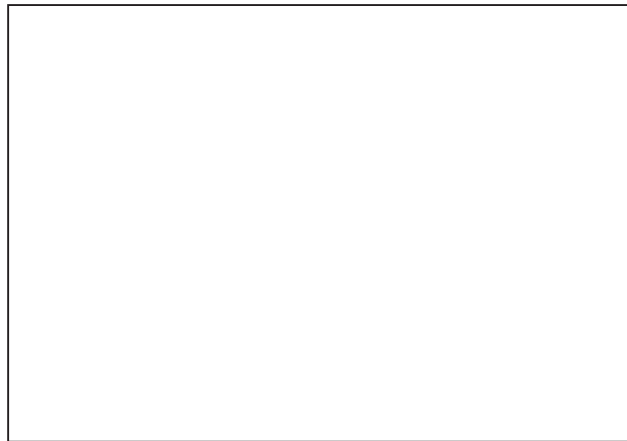
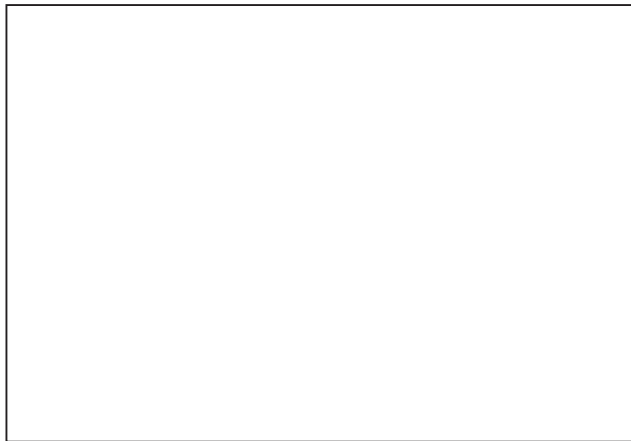
からだのこと、
暮らしのこと、
困ったら、

まずは
相談を!

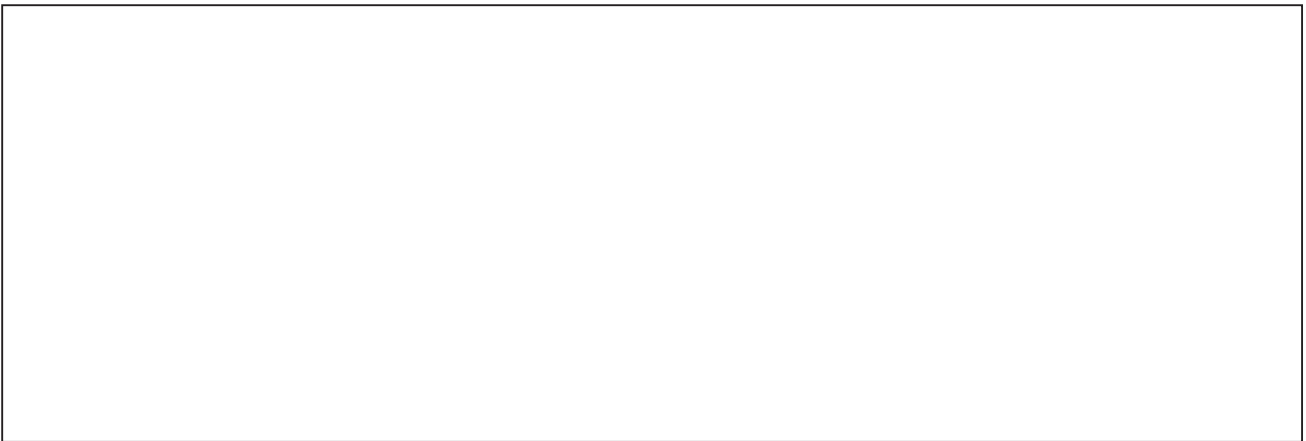
- ・福祉課 ☎ 23-1330
- ・長寿介護課 ☎ 23-1329
- ・こども課 ☎ 23-1328
- ・保健課 ☎ 23-1320



広告



広告



広報いさ・市ホームページ

広告募集中



広告枠の種類	掲載料金 (1枠・月額)
1種広告枠(縦 58mm × 横 83mm)	8,000 円
2種広告枠(縦 58mm × 横 172mm)	16,000 円
3種広告枠(縦 248mm × 横 172mm)	64,000 円

バナー広告の規格	掲載料金 (1枠・月額)
縦 75 ピクセル × 横 246 ピクセル 容量：150 キロバイト以下	10,000 円

広告を希望される場合は、掲載希望月の 30 日前までに企画政策課秘書広報係（☎ 23-1311 内線 1303）へ申請書を提出してください。枠に限りがありますので、お早めにご連絡ください。



◀詳しくはコチラをご覧ください。

● 8月暮らしのカレンダー

	内容（場所）	日	時間	予約先・その他
手続	マイナンバーカード窓口の休日開庁 （大口庁舎・菱刈庁舎）※予約制	8/9	9:00～12:00	
相談	心配ごと相談（湯之尾校区集会施設）	8/5	10:00～15:00	
	行政相談（こころ館）	8/5	9:00～12:00	
	特設人権相談（8/4 まごし館・8/6 こころ館）	8/4・6	10:00～15:00	
	女性サロン室（わがえのえんがわ）	8/5・19	13:30～16:00	
	無料法律相談（こころ館）※予約制	8/27	13:30～16:30	☎ 23-1311（内線 1165）
	年金相談（こころ館）※予約制	8/13	10:00～15:00	☎ 0995-62-3511
学校	市教育相談（菱刈小学校）※児童生徒対象	8/4	9:00～16:00	
	ピアサポート推進事業「高校について知ろう」 （伊佐市文化会館小ホール）	8/8	14:00～15:30	22ページをご覧ください
	学校開庁日（各小・中学校）	8/13・14		
	定例教育委員会（菱刈庁舎）	8/25	14:00～17:00	
図書	ミニおはなし会（菱刈図書館）	8/8	10:00～10:30	
	ふれあいメルヘンひろば（大口図書館臨時窓口）	8/22	10:30～11:00	
子育て	母子手帳交付（トータルサポートセンター）※予約制	8/7・18	9:30～11:30	☎ 23-1328
	育児相談（まごし館）	8/12	10:00～12:00	受付 11:00 まで
	ミニ夏祭り（本城幼稚園）	8/4	13:00～14:30	
健康	元気アップポイント忠元（忠元公園）	8/5・12・19・26	18:00～20:00	
	結核検診（市内一円）	8/5～25		17ページをご覧ください
	女性がん検診（こころ館）※予約制	8/21～27		
福祉	認知症 カフェ	伊佐のカフェおれん家（金波田公民館）	8/20	9:30～11:30
		伊佐のカフェおれん家（こころ館）	8/27	9:30～11:30
		まごしでカフェ（まごし温泉）	8/20	13:30～15:30
		南永で☆カフェ（南永小多目的ホール）	8/25	9:30～11:30
催し	伊佐市戦没者追悼式（伊佐市文化会館）	8/15	11:45～13:00	19ページをご覧ください
	校区夏祭り（各校区）	8/8・9・11・13～15		22ページをご覧ください

※こころ館：大口元気こころ館 まごし館：菱刈総合保健福祉センター

● 8月休日の当番医

日	曜日	病院名	校区	電話
2	日	坂元内科（内）	田中	26-0178
		寺師医院（内）	大口	22-2634
9	日	大口温泉川べり（内）	大口東	22-8888
		古川医院（内）	曾木	25-1151
11	火	松元病院（外）	大口	22-1101
		水間病院（内）	菱刈	26-1211
16	日	寺田病院（外）	大口	22-1321
		つよしクリニック（内）	田中	26-0080
23	日	日高内科（内）	大口	22-1335
		有村クリニック（内）	大口	22-1155
30	日	むらたクリニック（外）	牛尾	22-7888
		さわたりクリニック（内）	大口	22-3322

● 8月休日の当番薬局

日	曜日	薬局名	校区	電話
2	日	菱刈薬局	田中	26-5931
		すみれ薬局	大口	23-0919
9	日	おかだ薬局	大口	22-6389
11	火	大信薬局 みどりの里店	大口	23-0603
		伊佐市民薬局	菱刈	26-3838
16	日	大信薬局 みどりの里店	大口	23-0603
		菱刈薬局	田中	26-5931
23	日	森山薬局	大口	22-1211
		マエノ薬局	大口	22-0015
30	日	ふれあいの里薬局	大口	23-3605

広報いさ No.414 2026. 7

■発行／伊佐市役所 〒 895-2511 鹿児島県伊佐市大口里 1888 番地
 ☎ 0995-23-1311 ☎ 0995-22-5344
 ☎ 0995-23-1311 ☎ 0995-22-5344
 ✉ info@city.isa.lg.jp



市ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



X