



まむ さるーんだより

2026

梅雨の季節に入りました。外で遊びたくても遊べない日が続きそうですが、雨のしずくを眺めたり、カエルの鳴き声に耳を澄ませたりして、この時期ならではの自然を子どもさんと楽しめたいですね。雨が降る日も、ひろばで親子一緒に元気いっぱい遊びましょうね。

5日(金)「お口を育てる講習会」

5～6 か月から離乳食が始まり、少しずついろんな食材に触れてしゃくしゃくしていく中で、赤ちゃんのお口の機能が発達していきます。食材の使い方次第でお口の育ちにつながっていくことを存じてしょうか？今回は、お口の機能を育てるために必要なことを、歯科衛生士の馬門豊子さんが講話をしてください。講話の中で、大人の食材を離乳食に取り分けて、子ども用に作ったものを実際に親が食べる経験もしてもらいます。ぜひご参加ください。

対象：7 か月～11 か月児頃
(7 か月未満の方も参加できます)
場所：まごし館 10:00～11:30
講師：馬門 豊子氏(歯科衛生士)



9日・18日 ひよびひろば「色水おもちゃ製作」

見て、転がして楽しめる赤ちゃんおもちゃを作ります。
【持ってくる物】
LG 21 ドリンク(明治)
の空き容器2本
(R-1 より容器が硬い)
※きれいに洗って乾かしてからお持ちください



こいのぼり製作 5月のひろばの様子



がらっ公園で遊ぼう

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890

パソコン E-mail mom-sabon@po4.synapse.ne.jp
開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

11日(木) たまごひろば 「ママのための骨盤体操講座」

産前産後の体の歪み気になっていませんか？

対象：妊婦さん～生後5 か月頃までのお子さんをお持ちのママ
講師：大村祥恵氏(助産師)
場所：田中校区集会所
時間：10:00～11:30(受付：9:45～)
準備物：バスタオル・フェイスタオル
飲み物(保護者用)



16日(火) こっこひろば 「ダンシングサンド」

こっこひろばは、おもしろい動きをする砂「ダンシングサンド」を使って室内で遊びます。親子共に汚れてもよい服装でお越しください。



26日(金) ひよこひろば 「紙あそび」

やわらかい紙をたくさん使って遊びます。ひらひら舞う紙を見たりさわったりして楽しみましょう。



「七夕製作」

各ひろばで七夕にちなんだ飾りを作ります。

日時： 7月1日(水)こっこひろば
2日(木)ひよびひろば②
3日(金)ひよこひろば
7日(火)ひよびひろば①

※当日は油性ペンやのりを使うこともあります。親子共に汚れてもよい服装でお越しください。



予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 こっこひろば 予約5/30日(土)まで ホットルーム ★4 か月児健診	3♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ・赤ちゃん体操」 予約1日(月)まで ルピナス	4 ひよこひろば 「お手玉遊び」 予約2日(火)まで まごし館	5 ひよびひろば② (7～11 か月児頃) 「お口を育てる講習会」 予約5/30日(土)まで まごし館	6
7	8 BPプログラム1 まごし館	9 ひよびひろば① (～6か月児頃まで) 「色水おもちゃ製作」 予約5日(金)まで まごし館	10 育児サークル 「o'hana」 ホットルーム ★育児相談	11♥ たまごひろば 「骨盤体操講座」 予約4日(木)まで 田中校区集会所	12 	13
14	15 BPプログラム1 まごし館	16 こっこひろば 「ダンシングサンド」 予約13日(土)まで まごし館 ★母親学級(前期)	17 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ・赤ちゃん体操」 予約15日(月)まで まごし館	18♥ ひよびひろば② 「色水おもちゃ製作」 予約16日(火)まで 田中校区集会所	19♥ 誕生会 予約12日(金)まで 田中校区集会所	20
21	22 BPプログラム1 まごし館	23♥ ひよびひろば① 「わらべうたマッサージ」 予約20日(土)まで 田中校区集会所 ★母親学級(後期)	24 	25 	26 ひよこひろば 「紙あそび」 予約24日(火)まで まごし館協賛	27
28	29 BPプログラム1 まごし館 ★11 か月児育児相談	30 	7/1 こっこひろば 「七夕製作」 予約6/29日(月)まで まごし館	7/2♥ ひよびひろば② 「七夕製作」 予約6/30日(火)まで 田中校区集会所	7/3♥ ひよこひろば 「七夕製作」 予約7/1日(水)まで 田中校区集会所	7/4

- 各ひろばの対象は次のようになっています。
ひよびひろば①(～6か月児頃まで)・ひよびひろば②(7～11 か月児頃まで)、ひよこひろば(1 歳児)、こっこひろば(2 歳児～)、たまごひろば(妊婦・5 か月頃までのお子さんをお持ちの方)、マタニティ教室(妊婦)、なかよしひろば(支援センターを利用されている方なら誰でも参加できます)・あかちゃんひろば(あかちゃんマッサージ・寝返りが始まるくらいまで、赤ちゃん体操・首が座る～はいはいが始まるくらいまで)
- 0 歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00～14:00 まで相談ができます。お弁当を持参されたら昼食をとることができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水道・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2 週間以内で5 冊まで)
- 「★育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、A コープ(菱刈店) 母子モ イスタグラム 伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。
- 感染症・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、Instagram・母子モを利用してお伝え致します。



Instagram

