



7月

まむ さるーんだより

2026

梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですね。梅雨が明けると本格的に暑くなります。これから先、熱中症予防に気をつけましょう。こまめに水分を取ったりするなどしてくださいね。元気に夏を乗り切りましょう。

救命救急講習会

子どもたちが遊んでいる中での、けが・誤飲・夏に起こりやすい水の事故への対応、突然のやけどや熱性けいれんがあったときどうすればよいかなど、小さい子どもに起こりうる事故やけが・病気についての応急処置などを学べます。菱刈消防署の方が講習してください。ぜひお越しください。

日時：7月6日（月）

時間：10:00～11:30

場所：まごし館

※お子さんは、同室または別室で託児します。



11日（土）マタニティ教室

「プレママ・プレパパ赤ちゃんお迎え準備講座」

妊婦ジャケット体験・沐浴体験など家族で赤ちゃんを迎える準備をしていきます。また、出産に向けて知りたいことなどの個別相談も行っています。

対象：妊婦さんとその家族

講師：大村祥恵氏（助産師） 場所：まごし館

時間：10:00～11:30

持参するもの：母子手帳

21日（火）こっこひろば（1.7歳児～）

「収穫野菜でクッキング」

4月に植えたピーマン・ミニトマトを使ってピザトーストを作ります。

お友だちと食べるとさらにおいしいですよ。

※ピザトーストは、参加費は無料です。



28日（火）びよびよひろば②「水遊び」

テラスの下で水遊びをします。保護者の方も濡れてもいい服装でお越しください。

準備物：Tシャツやズボン、または水着

水遊び用かみパンツ・タオル・着替え、水分補給

※雨天時や気温水温が低い場合は室内で遊びます。

お口を育てる講習会

骨盤体操講座

ダンス
サン
ド

ひろばの様子紹介



色水おもちゃづくり

お手玉あそび

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター（まごし館内）

〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1

☎ 0995-26-2882（携帯）090-8399-1278

(FAX) 26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp

開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15（日・祝日は休み）

育児相談（来所、電話、メール）は随時行っております。

※それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

15日（水）こっこひろば（1.7歳児～）

「湧水丸池で水遊び」

夏真っ盛りの暑い日に、水の冷たさを感じ、自然体験を楽しみましょう♪

対象児：1歳7か月児より参加可能

時間：10:00～12:00 ※現地集合、現地解散

場所：湧水町丸池公園

※雨天時はまごし館で遊びます。

持ってくるもの：着替え、タオル、水着、水着の上に着る上着、水遊び用かみパンツ、帽子、脱げにくいサンダルまたは靴、ビニール袋、水筒、日焼け止め（必要な人）

16日（木）「おっぱいケア講座」

「母乳は足りているのかな」等、今のおっぱいの状況を知り、不安に思っていることを何でも聞くことができます。また、個別のケアもあります。

対象：妊婦さん～生後6か月頃までのお子さんのママ

（生後7か月以降のお子さんのママはお困りに応じて対応しますのでご相談ください）

講師：永山 洋子氏（助産師）

持ってくる物：フェイスタオル（母乳ケア用）

予約：8組程度（先着順） 9日（木）まで

予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 こっこひろば 「七夕製作」 予約6/29日(月)まで まごし館	2♥ びよびよひろば② (7～11か月児頃まで) 「七夕製作」 予約6/30日(火)まで 田中校区集会施設	3♥ ひよこひろば 「七夕製作」 予約7/1日(水)まで 田中校区集会施設	4
5	6 なかよしひろば 「救命救急講習会」 予約7/1日(水)まで まごし館	7 びよびよひろば① (～6か月児頃まで) 「七夕製作」 予約7/3日(金)まで まごし館社協側 ★4か月児健診	8♥ あかちゃんひろば 「パパグループ・ふれあい遊びグループ」 予約6日(月)まで ルピナス	9 	10 	11 マタニティ教室 予約4日(土)まで まごし館
12	13♥ なかよしひろば 誕生会 予約6日(月)まで 田中校区集会施設	14 	15♥ こっこひろば (1.7歳児～) 「丸池で水遊び」 予約8日(水)まで 湧水町丸池公園 ★育児相談	16♥ たまごひろば 「おっぱいケア講座」 予約9日(木)まで 田中校区集会施設	17 びよびよひろば ①② 予約15日(水)まで まごし館	18
19	20 海の日 	21 こっこひろば (1.7歳児～) 「収穫野菜でクッキング」 予約14日(火)まで まごし館 ★母親学級（前期）	22 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ・赤ちゃん体操」 予約21日(火)まで まごし館	23 	24♥ ひよこひろば 予約21日(火)まで 田中校区集会施設	25
26	27 	28 びよびよひろば② 「水遊び」 予約24日(金)まで まごし館 ★母親学級（後期）	29 育児サークル 「O'hana」 ホットルーム	30♥ びよびよひろば① (～6か月頃) 予約28日(火)まで 田中校区集会施設	31 	

- 各ひろばの対象は次のようになっています。
びよびよひろば①（～6か月児頃まで）・びよびよひろば②（7～11か月児頃まで）、ひよこひろば（1歳児）、こっこひろば（2歳児～）、たまごひろば（妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方）、マタニティ教室（妊婦）、なかよしひろば（支援センターを利用されている方ならだれでも参加できます）・あかちゃんひろば（あかちゃんマッサージ→寝返りが始まるくらいまで、赤ちゃん体操→首が座る～はいはいが始まるくらいまで） 母子モ
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染症予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。☎お弁当を持参されたら昼食をとることができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。（貸出期間：2週間以内で5冊まで）
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ（菱刈店）伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。
- 感染症・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、Instagram・母子モを利用してお伝え致します。



Instagram

