

8



伊佐市公式LINE
友だち募集中！

おいしい食事と生活習慣で 夏バテ、熱中症を防ぎましょう！

気温が高い日が続くと、体力が低下して疲れやすくなったり、やる気が起きなくなったりします。このような夏バテが起こる主な原因は、①「暑さによる食欲低下で栄養が不足する」②「大量の汗で、体の水分やビタミン、ミネラルが失われる」③「室内と室外の温度差に体がついていけず、自律神経が乱れる」などです。夏バテが続くと熱中症にもなりやすくなるので、注意が必要です。

★食べることでできる夏バテ予防★

夏バテ予防になる栄養素

タンパク質	しっかりした体を作る ・肉 ・魚 ・卵 ・乳製品など
ビタミンC	体の抵抗力を高めてくれる ・キウイ ・ジャガイモ ・パプリカなど
ビタミンB1	糖質をエネルギーに変える ・豚肉 ・ごま ・ウナギ ・大豆 ・かつお ・玄米など
ビタミンA	体の抵抗力を高めてくれる ・レバー ・ウナギ ・人参 ・かぼちゃ ・赤ピーマン ・ニラなど
香味野菜	硫化アリルという成分を含み、 ビタミンB1の吸収を良くする ・玉ねぎ ・ねぎ ・ニラ ・ニンニクなど
ネバネバ野菜	胃粘膜を保護し、弱った胃腸を守る タンパク質の消化を助ける ・オクラ ・山芋 ・モロヘイヤなど
夏冷えに おすすめの食材	発汗作用を促すものや、血行をよくする ビタミンEなどを含む ・唐辛子 ・かぼちゃ ・生姜など
酸味の食材	食欲増進、疲労回復におすすめ ・柑橘類 ・梅 ・酢など
香辛料	スパイスの刺激的な香りが、低下しがちな食欲を増進 ・カレー粉など

食事の工夫

①料理でも水分を摂る

味噌汁や野菜スープ、煮物・煮びたしなどを取り入れることによって、水分を摂ることができます。

②バランスの良い食事を！

夏はさっぱりしたものや、喉ごしが良い麺類などに偏りがちですが、タンパク質を意識したり、油を使ったメニューを取り入れましょう。主食（ご飯、パンなど）、主菜（肉、魚、卵など）、副菜（野菜や海藻の酢の物、サラダ、煮物など）の「3つのお皿」を意識すると、自然にバランスの良い食事になります。

③少量でも決まった時刻に食べる

少量でも朝昼晩と3回食べて、体内リズムを守りましょう。食事の時刻になると体は食べ物を待っています。

その他に 注意したいこと

- 喉が渴きを感じていなくても、こまめに水分を補給しましょう。
- 適度な運動を行い、暑さに負けない体を作りましょう。
- 規則正しい十分な睡眠をとりましょう。
- 危険な暑さの警報・注意報である「熱中症警戒アラート」や「暑さ指数（WBGT）」を行動の目安に活用しましょう。

▼熱中症予防情報
サイト（環境省）



まだまだ気温の高い日が続きますが、食事や生活習慣、声掛けで、家族・地域の皆さんと、暑い夏を乗り越えましょう！



問 こども課こども家庭支援係 ☎ 23-1311 内線 1214

伊佐市民の
皆さま対象！

省エネ家電買換支援事業



最大補助金額 4万円！

購入対象期間

令和8年
8月1日^土～令和9年
1月29日^金

申請受付期間

令和8年
9月1日^火～令和9年
1月29日^金※申請期間内であっても、**予算上限に達し次第、受付は終了**となります。
(国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています)対象
家電

エアコン

冷蔵庫

◎省エネ基準達成率**100%**
以上の新品(省エネ基準達成
率100%未満の製品は対象外)※達成率は
省エネ性マークが目印

目標年度2027年度

製品検索は
こちらから

検索

省エネ型製品
情報サイト<https://seihinjyoho.go.jp/>補助
条件◎既存の家電を処分
し、新しく買い換
える場合のみ対象◎申請には
家電リサイクル券
の写しが必要申請
方法1. 伊佐市内の店舗で対象家電を購入
(インターネット等での購入は**対象外**)

2. 伊佐市内の住宅に設置

3. 必要書類

- ☐ 申請書兼請求書
(紙の申請書は市民課(大口庁舎)、地域総務課
(菱刈庁舎)、環境政策課にあります)
- ☐ 領収書またはレシートの写し
(金額・購入日・店舗名・店舗住所・家電名およ
び型番が分かるもの)
- ☐ 製造メーカー保証書の写し
- ☐ 家電リサイクル券の写し
- ☐ 本人確認書類の写し
(運転免許証やマイナンバーカードなど)
- ☐ 振込先口座の通帳等の写し

4. オンライン・郵送・窓口にて申請

(窓口持参の場合は環境政策課のみ
平日 9:00～17:00)

申請フォーム

補助
金額対象経費(税込)※の
2分の1

補助金額

最大**4万円**※対象経費とは、**製品の購入費(税込)**
および、エアコンの据付工事などの**購
入と一体不可分の工事費**
(諸経費、調査費、設計費、管理費、交
通費、廃材処分費、振込手数料等一体
不可分ではない費用は除く)◎伊佐市プレミアム商品券やクーポン券
等で支払った額は対象経費から除く◎補助金額について、千円未満の端数は
切り捨て◎申請は、**1世帯につき1回限り**提出・
問合せ先環境政策課環境保全係
〒895-2511 伊佐市大口里 1092 番地
☎ 22-1060 (土日・祝日、年末年始除く)◀詳しくは、
市ホームページ
をご覧ください。

WELCOME TO LIBRARY

図書館へようこそ

★おすすめの一冊（新刊全点案内より引用）

お待ちしています！



夜の恩寵

一般

三浦 しをん 著 / 集英社

夢見の力（予知夢）がある祖母をもつ未千は、21歳の誕生日に高熱に浮かされて以降、それまで見ることのなかった夢を見るようになり…。『胡蝶』など“カリスマ”がテーマの5つの物語を収録。『小説すばる』掲載を単行本化。

所蔵館：両館



今月の新刊本

児 童		所蔵
答えは本の中に	デイヴィッド・レヴィサン / 著 三辺 律子 / 訳	両館
はなび	カティア・チェン / え マシュー・バージェス / ぶん	両館
はじめてのひこうきずかん		菱刈
一 般		所蔵
夏帆 The Tale of KAHO	村上 春樹 / 著	両館
風車と巨人	岩井 圭也 / 著	両館
飛燕	あさの あつこ / 著	大口

● イベント情報

ふれあいメルヘンひろば

日 時 8月22日（土）10：30～11：00

場 所 大口図書館臨時窓口

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

ミニおはなし会

日 時 9月5日（土）10：00～10：30

場 所 菱刈図書館

内 容 図書館ボランティア「ミッケ！」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

郷土資料集

「伊佐市ふるさと散歩」

好評で在庫切れだった本書を増刷しました。伊佐市内の誰でも気軽に散歩して見学できる史跡125か所を、分かりやすく紹介しています。

- B5版フルカラー145ページ 1冊1,000円(税込)
菱刈図書館窓口で販売しています。

販売中！

図書館情報



休 館 日：月曜日

※月曜日が祝日のときは翌日

開館時間

火～土：9:00～18:00

日・祝日：9:00～17:00

● 菱刈図書館

（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎ 26-3000

● 大口図書館臨時窓口

（オニツカ1階店舗内）

☎ 22-0417

※営業時間 10:00～18:00

図書館情報は
こちらから！





新納忠元物語 五

伊佐市立菱刈郷土資料館 指導員 原田純一

島津軍の菱刈侵攻 後編

(大口城陥落)

永禄十二年(1569年)

一月の和睦成立後の三月にも菱刈・相良連合軍(菱刈軍と略す)は、堂崎付近で島津軍の十七名を切り殺し、更に、羽月城も攻めた。この事件後、羽月以北の城を守っていた島津義虎は、本拠地の出水に引き揚げてしまった。このため義久は、羽月城の最前線基地には新納忠元・肝付兼寛を移し、市山城には戦い上手な貴久四男の家久を入れた。

菱刈軍は、大口城に籠城して一年半以上が過ぎ、食料に困っていることを、家久・忠元等は知っていた。そこで、市山城から堂崎・鳥巢を経由

して鳥神岡麓の平出水川沿いの峡谷を抜けて平出水城に兵糧を運ぶ作戦をたてた。これは島津軍が得意とする『釣り野伏せの戦法』で同年五月六日決行した。まず、家久の兵五百人が、兵糧にみせかけた荷駄を、牛馬に積み市山城を出発、これを大口城から偵察していた菱刈軍は、およそ千人の兵で、「それっ! あゝ兵糧を奪い取れ!」と出撃して来た。島津軍は、鉄砲で応戦しながら鳥神岡麓の峡谷の方向へと逃げ、時に、踏み止まって応戦した。菱刈軍は、兵糧を奪わんとして更に追撃して来た。その時である、左右の山腹に潜んでいた島津軍の八百人余りの伏兵が飛び出す合図の法螺貝が、高らかに鳴

り響いた。ほぼ同時に前からも飛び出し襲い掛かってきた。菱刈の軍勢は、大混乱となり総崩れとなった。島津軍は、三百を超える首を挙げる大勝利となった。この戦いは、

音寺潮五郎が『おどんな日本一』という小説に書いている。

この戦いの後、同年九月に、菱刈軍は島津軍と和睦して、菱刈両院(現在の伊佐市全地域)を島津氏が治めた。ここに建久五年(1194年) 初代菱刈重妙が太良院(伊佐市菱刈南浦)に下向して以来375年間(1194~1569年)にわたって菱刈両院に勢力を誇った菱刈氏は島津氏の軍門に下ったのである。しかし、天正二年(1574年) 島津氏に對して異心を抱いた角により、菱刈南浦の本城をも奪われ、菱刈氏は伊集院神殿に移され、かくして、菱刈氏はまったく父祖の地から離されてしまったのである。

☆次回は『忠元 大口地頭となる』

(参考資料)

- ・旧記雑録後編一 167~230ページ
- ・旧記雑録拾遺 忠元勲功記
- ・大口郷土誌 上巻
- ・菱刈町郷土誌 改定版

新納忠元公生誕五百年

武者行列

参加者
大募集

新納忠元とその妻役、

多彩な鎧を着た武者とともに、

ダンボール鎧を着た子ども甲冑隊が

伊佐ふるさとまつり会場（菱刈）や

大口地区商店街を勇壮に練り歩きます。

開催場所&タイムスケジュール

大口地区商店街 10:00 ~ 10:30

→ この区間を歩きます！



伊佐ふるさとまつり会場（菱刈環境改善センター周辺）

11:30 頃～ ※会場内を歩きます！



令和8年

11月8日(日)

伊佐ふるさとまつり会場 ほか

主催：伊佐市

お問い合わせ先

伊佐市役所 移住商工観光課 観光 PR 係

【電話】0995-29-4113

【メール】isapr@city.isa.lg.jp



イベント詳細

応募用紙

ダウンロードは

こちらから！



関連イベント

新納忠元とその妻役大募集

- ▶ 武者行列の「大将・新納忠元役」と「新納忠元の妻役」を大募集!
- ▶ 書類審査等を行い、下記の役を選出します。選出された方は11月8日(日)に行う武者行列に参加します。

- ◆ 大将・新納忠元役…1名
- ◆ 新納忠元の妻役…1名
- ◆ 副将役……………3名
- ◆ 妻の侍女役…………2名

- ▶ 選出者には認定証と下記の副賞が授与されます。

★ 忠元役：伊佐錦「鬼武蔵」1,800ml 2本

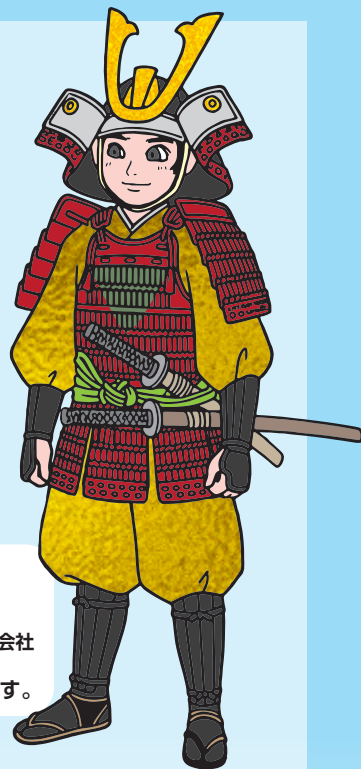
★ 妻役：伊佐錦「鬼武蔵」720ml 2本

★ 副将3名・侍女役2名：伊佐錦「鬼武蔵」720ml 各1本

※ こちらはアルコール商品です。20歳未満の方が選出された場合は、上記の賞品以外のものを授与します。



【協賛】
大口酒造株式会社



応募資格

伊佐市内に居住する16歳以上50歳未満の市民または伊佐市に通学・通勤している方(令和8年9月15日現在)

募集期間

令和8年8月15日～9月15日

※ 書類選考後、面接あり【10月3日(土) 予定】

応募方法

次の①②いずれかの方法でお申し込みください。

① 応募用紙(伊佐市 HP よりダウンロード可能)に必要事項を記入し、郵送または直接持参する。

② 申込フォームに必要事項を入力して申し込む。

※ 応募締め切り…令和8年9月15日(火) 書類必着

※ 結果発表…令和8年10月7日(水)

市のホームページに掲載するほか、選出者には電話またはメールで通知します。



申込フォームはこちら▶

関連イベント

こども武者学校

参加費
無料

応募方法などの詳細は
対象児童にチラシを配布して
お知らせします。

新納忠元公を学び鎧武者になろう! ワークショップ

令和8年10月31日(土) 13:30～16:00 会場：大口元気こころ館

対象者

伊佐市内に居住する小学5・6年生/定員50名(先着)

★ 子どもだけでも、親子でも参加OK!

体験内容

① 新納忠元と武士の志を学ぼう ▶ 新納忠元公の逸話などを郷土歴史専門員さんから聞こう!

② 薩摩武士になろう! ▶ 薩摩の武士が学んだ「薩摩琵琶」「天吹」「自顕流」を体験しよう!

③ 鎧武者になろう! ▶ 11月8日(日)に行う武者行列で着る「ダンボール鎧」を作ろう!



地域安全ニュース・110番だより



防犯対策で
住まいの安心を
レベルアップ!



＜支援の内容＞

対象商品の購入・設置費用の半額分（上限3万円）のJCBギフトカードを簡易書留で郵送（ただし、電話機は上限が5千円）。

住宅用防犯設備の 購入、設備に対する 支援事業

申請期間 R8.7/1 ～ R9.1/29（必着）

＜支援の要件＞

鹿児島県内に居住している人で、令和8年4月1日以降購入し、令和9年1月29日までに設置が完了していることなど

対象となる 防犯設備

- ① 防犯機能付き電話機
- ② 防犯カメラ、録画機能付きインターホン、センサー付きライト ほか
- ③ CP 製品（建物部品）17 種類 ⇒ サッシ、雨戸、面格子、窓サッシ ほか

申請・問 「防犯用品購入支援事務局」 ☎ 099-821-0188 ※受付 平日 9:00 ～ 17:00

あなたらしく生きる人生の年輪

緊急時の安心につながる 緊急医療情報キット

～万が一に備え、あなたの大切な情報を見つめ直しましょう～

●緊急医療情報キットとは

高齢者や身体障害者手帳等をお持ちの人が、自宅での緊急時に備えるための道具です。持病や服薬内容、かかりつけ医、緊急連絡先などの医療情報を専用の用紙に記入し、専用容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管することで、緊急時に救急隊員や医療機関へ必要な情報を迅速に伝えることができます。

●緊急医療情報キットに入れるもの

- 緊急情報シート
（かかりつけ医療機関、緊急連絡先などを記入）
- 薬剤情報提供書またはお薬手帳の写しなど

高齢者元気度アップ・ポイント事業

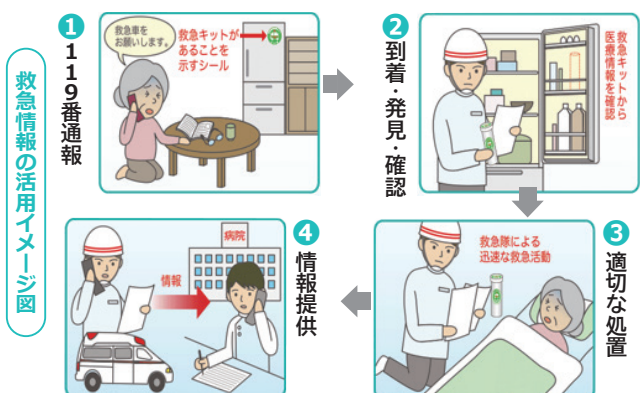
8・9月の対象活動

元気度アップポイント忠元、校区コミュニティ高齢者元気度アップポイント事業、女性がん検診、結核検診、大腸がん検診

- 資格確認書および本人確認書類（マイナンバーカード、免許証）の写し
※本人確認書類が無い場合は、本人の顔写真を入れてください。

●緊急医療情報キットをお持ちの人へ

- 緊急情報シートは最新情報を手書きで更新してください（定期的に内容を確認）。
- ※更新用の緊急情報シートは、長寿介護課窓口または市ホームページから取得できます。



申請・問 長寿介護課 ☎ 23-1311 地域包括支援係（大口庁舎）（内線）1223・高齢者支援係（菱刈庁舎）（内線）2173

「らしさ」の枠をこえて、

“自分らしい選択”を

「男は仕事、女は家庭」という考え方。令和6年に伊佐市が実施した意識調査では、この固定観念にとらわれない生き方を支持する人が74・0%にのぼりました。実に4分の3近くの市民が「自分らしく生きること」に賛同しており、私たちの意識は新しい時代へ向けて確実に一歩を踏み出しています。

一方で、日々の暮らしを振り返ると、家事や育児、自治会などの役割分担において、いまだに特定の誰かや性別に負担が偏りがちという現実も残っています。大人が無意識に過去の役割分担に縛られている姿を見せると、子どもたちも「男（女）だからこの進路は無理」と将来の可能性を狭めてしまっています。

次世代の自由な選択肢を広げるには、高まった意識を「実際の行動」へと移していくことが重要です。日常の行動を変える強力な一歩が、男性の育児休暇取得です。父親が主体的に育児



を担う姿を家庭で示すことは、子どもたちにとって「性別にとられず輝く」最高のキャリア教育になります。また、家庭内のパートナーシップが対等になることで、母親のキャリア継続や復職も後押しします。

この秋、新学期や新生活が始まるタイミングで、家族みんなが快適に過ごせる「これからの家事・育児のシェア」について、一歩踏み込んだ話し合いをしてみませんか？

性別に関わらず、誰もが仕事も家庭も大切にできる伊佐市へ。秋からの新しいスタートに向けて、固定観念にとらわれない「自分らしい家族のカタチ」を応援し合いましょう。

問い合わせ先

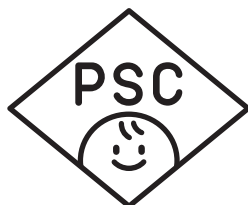
市民課人権啓発・市民相談係

内線 1165

消費生活相談コーナー

子供PSCマーク をご確認ください！

お子さまの **おもちゃ・ベビーベッド・ベビーカー・ベッドガード** を購入する際は『子供PSCマーク』をご確認ください。



特別特定製品である
子供用特定製品



特別特定製品以外の
子供用特定製品

4つの子供用特定製品で安全基準が設けられました。
このマーク表示は安心のしるしです。

【消費生活相談窓口】

- 消費者ホットライン 局番なし 188
- 伊佐市消費生活センター 23-1336

伊佐市消費生活センター

☎ 23-1336



お子さまの身を守るためには、製品ごとの注意ポイントに気をつけるとともに、製品の安全確保に前向きに取り組む企業の製品を選択することも大切です。

- 消費生活用製品安全法施行令の一部を改正する政令が閣議決定されました（経済産業省）



- 乳幼児用ベッドガード、ベビーカーに対して新しい規制が導入されました（経済産業省）



詳しくは、市ホームページをご覧ください。



6/26

心を込めた手拭い 小学校へ 50 枚を寄贈



通所介護事業「い～さろんまごし」のみなさんが手作りした手拭い 50 枚が田中小学校へ寄贈されました。贈呈式に訪れた有木ユキ子さん（85 歳）と田島美代子さん（89 歳）は「一枚一枚に心を込めて制作した。子どもたちの姿を見て元気もらった」と笑顔で話しました。贈呈を受けた代表児童は「ありがとうございます。みんなで大切に使います」と感謝の気持ちを伝えました。

7/5

コートから田んぼへ!? 田んぼ de レブナイズ



伊佐市とまちづくりの推進に関する協定を結ぶプロバスケットボールチーム「鹿児島レブナイズ」と子どもたちが交流する「田んぼ de レブナイズ」が開催されました。午前中はバスケットボール教室が行われ、プロ選手からパスやシュートの指導を受け、ミニゲームなどを楽しみました。その後は田んぼへ移動し、泥に足を取られながらも、声を掛け合って一株ずつ丁寧に苗を手植え。コートと田んぼを舞台に、笑顔あふれる交流となりました。

7/25

環境意識を高める探究活動 「投票式ごみ箱」を設置

大口明光学園の中高生が授業の一環として夏祭り会場に「投票式ごみ箱」を設置。「あなたが伊佐市長なら作りたいのは？大型公園？大型ショッピングモール？」をテーマに来場者が楽しみながらごみの分別に取り組んでもらえるよう工夫しました。生徒たちからは「ごみを正しく捨ててもらうきっかけになってよかった」「多くの来場者がごみ分別に協力してくれて清々しい気持ちになった」といった感想が聞かれました。



ISA City Topics

気になるまちの話題をお届けします

7/11

姉弟そろって全国へ カヌー競技で国スポ出場



令和 8 年度国民スポーツ大会第 46 回九州ブロック大会のカヌー競技が、菱刈カヌー競技場で開催され、九州 8 県の代表選手が熱戦を繰り広げました。大会の結果、伊佐市出身の植木春華さん（成年女子カヤックシングル）と、植木善大さん（成年男子カナディアンシングル）が、青森県で開催される第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」への出場権を獲得しました。全国の舞台でのさらなる活躍が期待されます。

7/18

発見！生きもの調査 自然豊かな伊佐を学ぶ



菱刈校区コミュニティ協議会が青少年体験活動の一環として「生きもの調査」を開催しました。講師には、昆虫や水辺の生きものの調査・普及活動を行う「虫央堂」の塚田拓さんを招き、近くの田んぼや水路で魚や水生昆虫などを観察。参加した児童たちはタモ網を手に夢中で生きものを探しました。その後、水質調査を行い、地域内を流れる水のきれいさに驚いている様子でした。

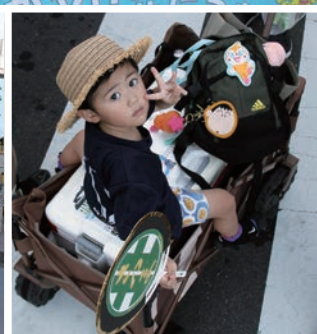
【投票結果】

大型公園	大型ショッピングモール
合計 4 袋	合計 4 袋

伊佐市夏祭り2026

笑顔はじける、伊佐の夏

7月25日、伊佐市大口中心商店街、総合グラウンド付近で「伊佐市夏祭り」が開催されました。総手踊りには21団体、約850人が参加。気温が34度を超える中、会場は厳しい暑さを吹き飛ばすような熱気に包まれました。夜には屋台やキッチンカーが並び、7,000発の色鮮やかな花火が夜空を彩るなど、会場は多くの来場者の笑顔であふれました。



伊佐の魅力を発信！



地域おこし協力隊

VOICE

私たち

伊佐たのしみ隊！

始めました！

～地域おこし 交流・相談・案内所～

◆観光振興・特産品開発担当

やまさき けい

山崎 恵さん



◆情報発信担当

はしもと さゆか

橋本 采悠加さん



伊佐たのしみ隊！「地域の交流スペース」「伊佐への移住相談・交流」「伊佐市の観光案内所」として活用するべく毎週金曜日、わがえのえんがわに地域おこし協力隊が常駐しています。

「地域の交流スペース」として市民の皆さんには、是非、気軽に遊びに来ていただけると嬉しいです。私達、地域おこし協力隊に相談したい、友達と一緒に宿題をしたい、ワーキングスペースや憩いの場など何でも大歓迎です！利用料は無料、店舗内での飲食（持ち込み）もOKです。えんがわでは、駄菓子や本、伊佐で作られた商品の物販もあります。また、不定期で飲食イベント等も開催していきたいと思っています。毎月第4金曜日の午前中はバリスタよしやの空き家相談室もあります！

「伊佐への移住相談・交流」は、伊佐への移住を考えている人からのオンライン相談や伊佐の案内、また移住後の交流スペースとしても活用していきたいと思っています。

皆さん、金曜日は大口商店街に是非遊びにきてください！

8/21 いさタコパ！開催予定 11：00～15：00

【伊佐たのしみ隊】

～地域おこし 交流・相談・案内所～

場所：わがえのえんがわ（大口商店街内）

日時：毎週金曜日 9：00～17：00



※お昼休憩時など、不在の場合がありますのでご注意ください。



▲ わがえのえんがわ（大口商店街・マツモト写真館前）

◆移住・定住支援担当

ふくだ よしや

福田 義也さん



暑いですね…皆さま、お身体にはお気を付けてお過ごしくださいませ。

伊佐はラーメンがおいしいお店が多く、すっかりはまっています。おすすめのお店があれば、ぜひ教えてください！



◆IT活用促進・eスポーツ普及促進担当

にわ だいち

丹羽 大智さん

◆工芸もののづくり担当

ふくだ のりこ

福田 典子さん



先月は喜界島の子どもたちとわら細工体験を行いました！伊佐の素材を使って、自分たちのお土産を作って貰えて嬉しかったです。

【 問い合わせ先 移住商工観光課移住促進係 ☎ 23-1311 内線 324 】

地域支援員・坂元紫乃の絵日記

いさつあづあ

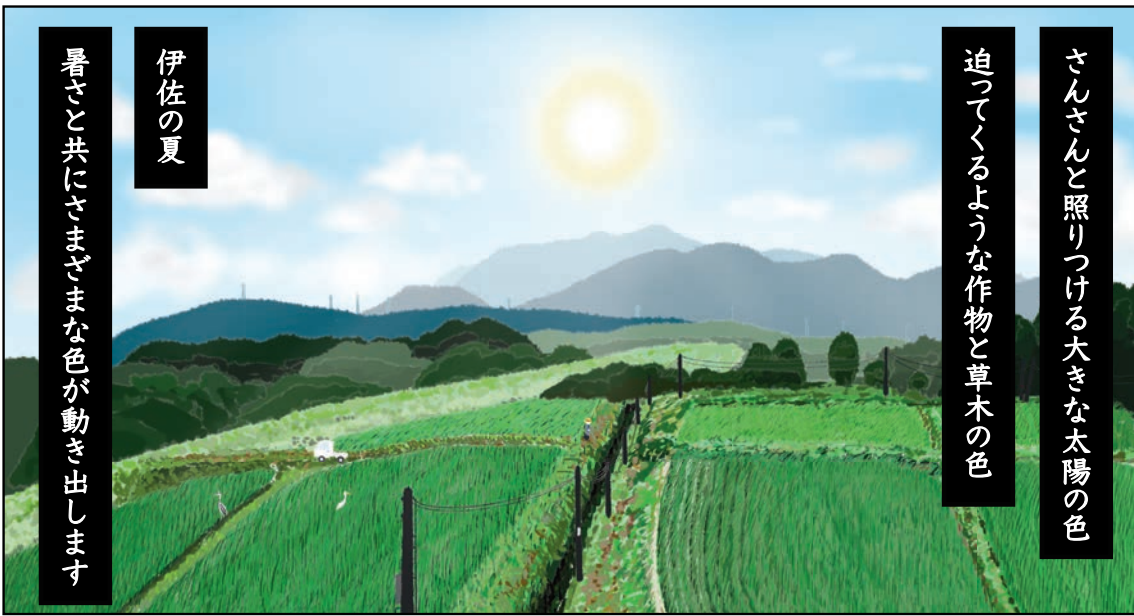
vol.42
2026.08

さんさんと照りつける大きな太陽の色

迫ってくるような作物と草木の色

伊佐の夏

暑さと共にさまざまな色が動き出します



夏のフシギ冒険の色



願いを込める七夕の色



みんなで描いた灯の色



一番星が輝く夕空の色

夜が深くなった頃

星たちの時間が始まります

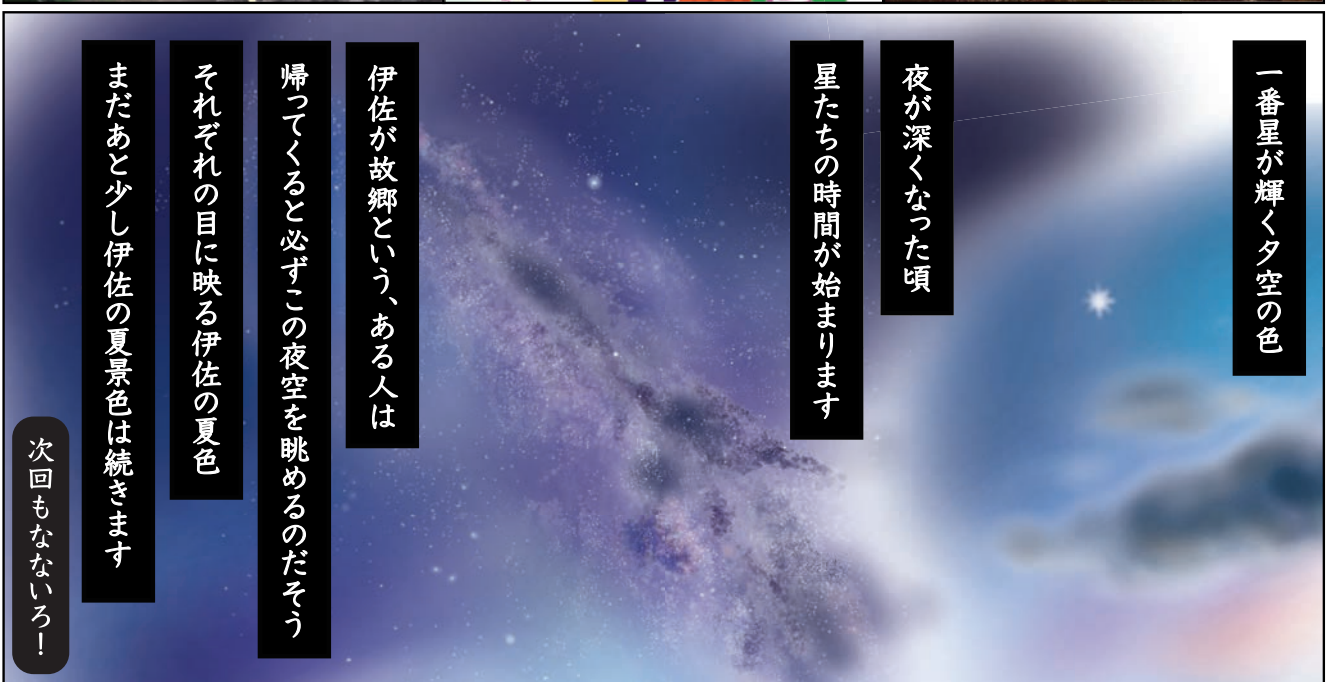
伊佐が故郷という、ある人は

帰ってくると必ずこの夜空を眺めるのだそう

それぞれの目に映る伊佐の夏色

まだあと少し伊佐の夏景色は続きます

次回もなないろ！



令和8年度 伊佐市職員採用試験

挑戦しませんか？

経験者枠の受付は9月4日まで

※一般行政Ⅰ・Ⅱ（①・②）の申込受付は終了しました。

●試験区分および受験資格など

試験区分		受験資格	募集人員
③ 一般行政Ⅱ (経験者枠)	建 築	昭和 56 年 4 月 2 日から平成 13 年 4 月 1 日までに 生まれた人で、資格(※)を有する人 (※) 資格条件は試験実施要綱をご確認ください。	若干名
	土 木		
	保健師	昭和 56 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに 生まれた人で、保健師の資格を有する人	
※日本国籍を有しない人、地方公務員法第 16 条（欠格条項）に該当する人は受験できません。 ※経験者枠は、令和 8 年 3 月 31 日を基準とし、直近 5 年中に 3 年以上の職務経験があること など、いくつかの基準があります。試験実施要綱をご確認ください。			

第 2 次試験	
対 象	第 1 次試験合格者および 一般行政Ⅱ経験者枠（③）
日 時	10 月 22 日（木）予定
会 場	伊佐市役所大口庁舎
内 容	面接試験

※一般行政Ⅱ経験者枠（③）は第 1 次試験を受験する必要はありません。職務経歴書等の審査あり。

◎提出書類および提出方法の詳細については、
試験実施要綱または市ホームページをご確認ください。

問い合わせ先

伊佐市役所総務課職員係
(大口庁舎) 内線 1112

詳細は
こちらから



Recruitment

伊佐市創業セミナー 参加者募集中！

創業したい！スキルアップを図りたい！
そんな人へ向けたセミナーを開催します。
伊佐市内外問わず、どなたでも参加 OK！
全 9 回のうち興味があるセミナーのみ参加
も可能です。ぜひお申込みください。

受講料
無料



講 習 日	9 月 3 ・ 10 ・ 17 ・ 24 日 10 月 1 ・ 8 ・ 15 ・ 22 ・ 29 日 ※全講習木曜日
時 間	18:30 ～ 20:30 ※第 1 回のみ 20:00 まで
講習場所	伊佐市商工会 大口本所 2 階
対 象	・創業・独立開業をめざしている人 ・創業して間もない人 ・スキルアップをめざす人
申込方法	申込用紙に必要項目を記入し、FAX してください（事前申込必須）。

申込・問 伊佐市商工会 ☎ 0995-22-0224 ・ FAX 0995-22-9845

※募集チラシ・申込用紙は、市ホームページをご覧ください。

詳細は
こちらから



お知らせ
「ワイド版」

伊佐市役所代表電話 ☎ 23-1311

無人ヘリによる農薬散布

問 伊佐農業公社 ☎ 22-5581

無人ヘリによる水稻航空防除（農薬散布）を行います。散布作業は住民の皆さまにご迷惑のないように十分配慮いたしますが、念のため安全面・洗濯物等にご注意ください。

実施日（予定） ※天候により変更あり。

- 8月下旬 … 8月24日（月）～28日（金）
- 9月上旬 … 9月8日（火）～11日（金）

時間帯 早朝から日没前

！伊佐堆肥センターの休業

無人ヘリコプターによる水稻航空防除作業のため、上記の実施期間中は伊佐堆肥センター（伊佐農業公社）は、休業いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

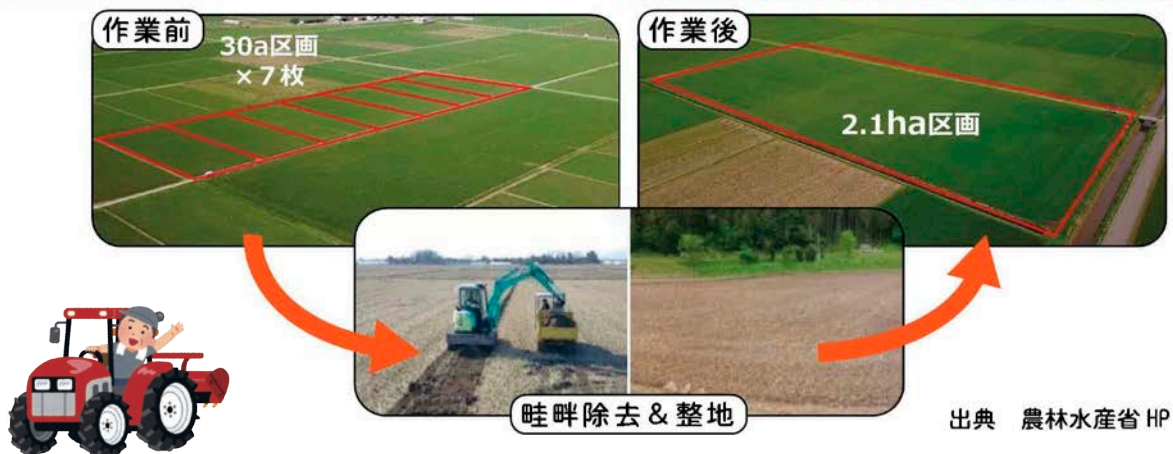
大区画化等加速化支援事業

ほ場（田・畑）をもっと大きくしませんか？

詳細は
コチラから



事業イメージ



事業概要

R8～R11年度における簡易な整備による区画拡大（畦畔除去等）を支援

対象者

農業者（担い手・農業生産法人等）

実施条件

地域計画策定区域内の農地であって、区画の拡大を実施するもの

補助内容

- 農地の区画拡大を定額で支援（例 7万円～/10a）
 - 集約化・1ha以上の大区画化においては、加算あり
 - 区画拡大にプラスして暗渠排水等の設置も可能
- ※実施内容によって、助成単価が変わります。

詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

申込方法

下の二次元コードまたはURLの専用ページからお申込みください。

<https://www.midorinet-kagoshima.jp/daikukakuka-form/>



※申込みは、要望量把握のために実施するものです。ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

問 ●事業について：林務耕地課耕地係 内線 2131

●地域計画について：農政課担い手支援係 内線 2243

大腸がん検診（便潜血検査）

問 保健課健康推進係 内線 1243

大腸がんは40歳ごろからかかる人が増え、年間15万人以上と日本人がかかるがんの第1位です。この機会に受診してください。

対象者 40歳以上の人

※受診券がなくても対象年齢に該当する人は検診を受けられます。

受診券送付対象者

- ・過去5年間に市が行う大腸がん検診を受けたことがある人
- ・年度内に40・45・50・55・60歳になる人

当日持参するもの

- ・受診券（8月下旬発送予定）
- ・受診料 600円
- ・高齢者元気度アップ・ポイント手帳（65歳以上でお持ちの人）

検診日	時間	会場
9月11日（金）	9:30～10:20	西太良地区コミュニティセンター
	11:10～11:40	本城校区集会施設
	13:00～13:30	
	14:20～15:00	湯之尾校区集会施設
9月14日（月）	10:10～11:50	まごし館（ロビー）
	13:40～15:20	田中ふるさと館
9月15日（火）	9:20～11:10	山野基幹集落センター
	13:00～13:50	羽月地区公民館
	14:30～15:00	羽月西青少年センター
9月16日（水）	9:30～11:20	羽月地区公民館
	13:00～14:50	
9月17日（木）	9:30～11:30	大口元気こころ館（多目的ホール）
	13:00～14:30	
9月18日（金）	9:00～10:50	

※検診会場の環境、受診者数を考慮し検診会場の見直しを行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

※検診日には、問診および採便容器の配布を行います。採便容器については後日、提出いただきます。

空き家の適正管理をお願いします

問 環境政策課管理係

☎ 22-1060

空き家は適切な管理を行わないと劣化が進行してだけでなく、防災・防犯・衛生・景觀等の面から近隣に深刻な影響を及ぼすおそれがあります。近隣に迷惑をかけないように、空き家を所有されている人はあらためて空き家が適切に管理されているかご確認をお願いします。

空き家に潜む危険性！

- 土台や柱の腐食や亀裂による倒壊・崩落
- 屋根瓦や外壁のズレによる落下・飛散事故
- ごみの不法投棄、悪臭の発生
- 不法侵入による治安悪化など



伊佐市

に登録してみませんか？

空き家バンク

伊佐市では、空き家を【売りたい・貸したい】と、【買いたい人・借りたい人】を繋ぐお手伝いをしています。

「うちの家が売れるのかしら」「昔ながらの古い家なんだけど」そんな不安の声もいただきます。

しかし、私たちは「空き家は資産」だと捉えています。あなたの空き家をホームページに掲載し、丁寧な紹介を心掛けて、思いを繋いでくれる人を探しています。

空き家バンクWEBサイト

実際に登録された空き家はこちら！
各物件の個性を、ストーリー仕立てで紹介しています。

成約率約70%超

伊佐市 空き家バンク 検索

まずはお電話でご相談ください

問 移住商工観光課移住促進係 内線 325

お知らせ

伊佐市内の事業所、個人事業主の皆さんへ 伊佐市の新たな土産品開発を補助します

市では、新納忠元公生誕 500 年を記念して、新たな土産品の開発に取り組む事業者に対し、その経費の一部を補助します。

対象者 伊佐市に事業所を有する
法人または個人事業主

対象経費 菓子、加工食品、グッズ、小物類の制作にかかる費用 ※制限あり

補助上限額 10 万円

申込期限 9 月 15 日（火）

詳細は
こちらから



問 移住商工観光課商工特産係 内線 322



くらしの情報

Hot Information

「おしらせ」「募集」「イベント」など、
あなたのくらしに役立つ情報をお届けします。



お知らせ

家屋調査

固定資産税係では、令和 8 年 1 月 2 日～令和 9 年 1 月 1 日までに完成または完成予定の新築・増築の家屋や取り壊された家屋について、固定資産税額の基準となる評価額を算出するための「家屋調査」を行っています。適正な評価額を算出するために必要な調査ですので、ご協力をお願いします。



◎新築・増築家屋

家屋を新築または増築された場合はご連絡ください。また、入居前・家具等の搬入前の調査を希望する人は、日程調整をしますので、事前にご相談ください。

◎家屋の取り壊し

家屋の全部または一部を取り壊した場合はご連絡ください。

ただし、居住用家屋の場合は、土地に対して固定資産税の軽減措置がとられています。取り壊したことで、建物の税金はなくなりますが、その反面、軽減措置がなくなり土地の税金が上がる場合がありますので、事前にご確認ください。

問 税務課固定資産税係 内線 1185

表彰

令和 8 年度 青少年育成県民会議表彰 おめでとうございます

令和 8 年度「青少年育成県民会議表彰」青少年育成指導者の部で久保園剛さんが、鹿児島県知事から表彰されました。

久保園さんは、旧菱刈町時代から青少年体験活動推進員として、19 年間青少年の体験活動全般に尽力され、菱刈校区コミュニティ協議会では青少年育成部会の副部長を 9 年間務められ、「伊佐さわやかあいさつ運動」への参加や「ふるさと学寮」支援など、青少年体験活動に長きにわたる貢献を高く評価されました。

お知らせ

農地利用最適化推進委員の紹介

伊佐市農業委員会の農地利用最適化推進委員が決まりました。

担当地区

羽月・羽月北校区

任期

令和 8 年 7 月 1 日～
令和 10 年 3 月 31 日



松元 裕和さん
(鳥巢下)

問 農業委員会農地振興係 内線 2100

お知らせ

里親制度説明会を
開催します

里親制度は、すこやかな育ちの場を必要とする
“子どものため”の制度です。制度説明会の申込
みは不要です。皆さまの参加をお待ちしています。

日 時 10月2日(金) 18:30～1時間程度

場 所 まごし館 大会議室

内 容 ① DVDによる紹介(5分)
② 制度説明(40分)
③ 個別相談(60分 希望者のみ)

里親とは

親の死亡、長期の入院、経済的な理由、虐待な
ど、さまざまな事情により家族と暮らすことがで
きない子どもを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛
情と正しい理解で養育する人のことです。

養育対象 0歳～18歳(20歳まで延長可能)

養育期間 数か月～数年

本県の現状

令和5年3月31日現在、社会的養護(乳児院
や児童養護施設等への入所および里親への委託)
が必要な子どもが666人います。このうち113
人が里親によって養育されていますが、まだまだ
里親が足りていない状況です。できる限り家庭的
な養育環境の中で、特定の大人との継続的で安定
した愛着関係のもと、子どもの健やかな成長を支
えていくために、たくさんの里親を必要としてい
ます。

問 こども課こども家庭支援係 内線 1215

お知らせ

9月1日～10日は
「屋外広告物適正化旬間」です

野立広告や壁面広告・横断幕などの屋外広告物
を表示するには原則として、事前に許可を得る必
要があります(申請:都市整備課)。屋外広告物の
設置者は、広告物を適正に管理しなければなりま
せん。表示してある広告物の安全性を定期的に確
認し、必要に応じて修繕等の対応をお願いします。

市では、期間中に違反屋外広告物の調査や指導
を行います。屋外広告物の適正な管理のために皆
さまのご理解とご協力をお願いします。

問 都市整備課都市計画係 内線 2236

お知らせ

校区コミュニティ巡回健康相談

校区外にお住まいの人でも参加できます。

内 容 ● 血圧測定、体重測定
● ご自身やご家族の健康などに関する
相談(相談には、管理栄養士、看護
師等が対応します)。

校 区	羽月西校区コミュニティ
日 時	9月16日(水) 13:30～14:30
場 所	羽月西青少年センター

問 保健課健康推進係 内線 1242

お知らせ

審議会等における女性委員の登用率

市では、男女が共に暮らしやすい男女共同参画
社会の実現に向けて取り組んでいます。

男女が共に暮らしやすい社会を実現するため
には、市の施策・方針決定過程に男女が対等に参画
し、多様な視点や意志を反映することが重要であ
ることを踏まえ、令和8年3月末までに市の審議
会等への女性登用率30%を目標としていました
が、実現することは叶いませんでした。

目標未達という現実を重く受け止め、今後も女
性登用率の向上に向けて、市役所全体での取組を
進めます。

女性の公職参加状況(年度末調べ)

年度(令和)	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度
審議会等数	65	65	67	69	73
うち女性委員の いる審議会等数	53	55	56	56	56
委員総数(人)	826	855	843	856	897
うち女性委員の 数(人)	166	184	190	191	192
女性委員比率(%)	20.1	21.5	22.5	22.3	21.4

問 市民課人権啓発・市民相談係 内線 1165

お知らせ

全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間

学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待等の事案は、依然として数多く発生していることから、これらのこどもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、次のとおり専用相談電話「こどもの人権相談」強化週間を実施します。

相談内容は、いじめ、体罰、虐待など内容は問いません。また、相談には法務局職員または人権擁護委員が応じ、秘密は厳守されます。

実施機関 ●鹿児島地方法務局
●鹿児島県人権擁護委員連合会

期 間 8月28日(金)～9月3日(木)

時 間 平日 8:30～19:00
土日 10:00～17:00

※土日と平日の延長時間帯(17:15～19:00)の相談は、福岡法務局において対応します。

●電話番号 こどもの人権 110 番

☎0120-007-110
(全国共通・無料)

※一部のIP電話からは接続できません。

問 鹿児島地方法務局人権擁護課
☎099-219-2170

お知らせ

医師によるこころの健康相談

精神科医師がこころの悩みについて相談に応じます。秘密は厳守します。相談は無料で、事前申し込みが必要です。

日 時 9月16日(水) 14:00～16:00

場 所 大口保健所(大口里53-1)

申込方法 9月11日(金)までに電話でお申し込みください。



問 大口保健所保健係(担当:増田) ☎23-5103

お知らせ

9月の水道メーター交換

計量法により水道メーターは、8年で交換することになっています(無料で交換)。対象のご家庭には事前に検針票にてお知らせします。不在時でも、委託業者が作業を行います(立合い不要)。

大口地区	諏訪馬場・元町実業・下元町・中元町・上元町・仲町 など
菱刈地区	荒田上・荒田下・比良・今市前田・親交今市 など

※メーターボックス周辺は除草するなどして作業しやすい環境にしてください。

問 水道課管理係 内線 1292

お知らせ

農業用廃プラスチック類の処理

排出事業者(農家)の責任で行ってください。

日 時 9月9日(水)

●大口地区 8:00～12:00
●菱刈地区 13:00～15:30

収集処分場所 (株)三宝保全(大口宮人1191-73)
☎28-2888

収集対象品目

農業用マルチフィルム、ハウス・トンネル用被覆ビニール、農薬プラスチック容器、肥料袋、飼料ラッピング用フィルム、育苗箱、育苗ポット等
※農業用ビニール・フィルム等は小さく折りたたみビニール紐で縛る。農薬プラスチック容器は洗浄後、潰さずにポリ袋に入れてください。

処分料金 1㎡あたり2,490円

※別途産業廃棄物税として1㎡あたり350円必要。

補助金 処分料金の一部を助成(予算の範囲内)

※令和9年3月頃に振り込まれます。

持参する物 処分料金と印鑑

⑨ 本協議会で搬入物 (車両表示の見本)

の検査、量の確認 5cm以上 産 業廃棄物収集運搬車
3cm以上 伊 佐 太 郎
を行います。

※運搬する場合、車両の表示および書面の備え付けが必要です。不備がある場合は罰せられることがあります。
表示用プレート販売先 … 伊佐配送センター

問 伊佐地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会事務局
北さつま農業協同組合伊佐配送センター ☎26-4111

お知らせ

令和8年熊本地震 義援金箱の設置



令和8年7月28日に発生した令和8年熊本地震により犠牲となられた方々にお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆さまに、心からお見舞い申し上げます。市では、被災された皆さまへの災害支援活動の一環として、義援金を受け付けています（終了時期は未定）。

義援金箱 設置場所

- 市民課窓口（大口庁舎1階）
- 地域総務課窓口（菱刈庁舎1階）

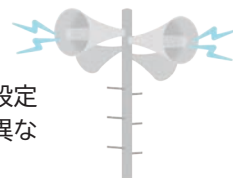
※お寄せいただきました義援金は、全額、被災地にお届けします。

問 総務課行政係 内線 1114

お知らせ

伊佐市総合防災訓練

9月6日午前8時、伊佐市総合訓練の実施に伴い、伊佐市全域に避難指示を発令します。防災無線での放送や携帯電話をお持ちの人には緊急速報メール（エリアメール）を発信します。



※受信に支障がある人は、各自設定をお願いします（機種により異なります）。

問 総務課交通消防防災係 内線 1118

お知らせ

防空壕にご注意ください

防空壕の中は、崩落や一酸化炭素中毒を起こす恐れがあるなど、危険です。

防空壕が子どもたちの遊び場にならないよう地域で見守り、気づいた時は注意していただくようご協力ください。

また、市では現存する防空壕について確認をしていますが、すべて把握できていないとは限りません。お近くに危険な防空壕がありましたら、情報提供をお願いします。

問 都市整備課都市計画係 内線 2234

お知らせ

郵便局窓口「昼時間帯の業務休止」

令和8年11月30日（月）から山野郵便局、湯之尾郵便局、西太良郵便局では、効率的な業務運営のため昼時間帯の窓口業務を休止します。ご利用の際は、休止時間を避けてお越しいただきまよう、ご理解とご協力をお願いします。

昼休止時間帯	昼休止する窓口
12:30～13:30	すべての窓口休止

問 山野郵便局 ☎ 22-1914
湯之尾郵便局 ☎ 26-0122
西太良郵便局 ☎ 25-1141

募集

介護予防教室 参加者募集！

体を動かして、楽しいひと時を過ごしましょう！

日 時 8月28日（金）9:30～11:30
場 所 まごし館 大会議室
内 容 歌、輪投げ、頭と体の体操
参加資格 概ね60歳以上の人
準 備 物 水分補給のための飲み物
申込期限 8月26日（水）

問 伊佐市シルバー人材センター ☎ 22-1166

お知らせ

からだのこと、暮らしのこと、困ったら、 まずは相談を！

からだのこと、暮らしのこと、困りごとなどがありましたら、まずは次までご相談ください。

- ・福祉課 ☎ 23-1330
- ・長寿介護課 ☎ 23-1329
- ・こども課 ☎ 23-1328
- ・保健課 ☎ 23-1320



イベント

世界メンタルヘルスデー映画上映会

毎年10月10日は世界メンタルヘルスデーです。その日を前に映画上映会と対話を通じて「メンタルヘルス」を身近に感じ、自分を大切にする文化を広げ、精神疾患・障がいへの理解を深めることを目的に伊佐市で映画上映会を実施します。

今年の上映作品は「生きて、生きて、生きる。」です。震災と原発事故から13年の福島で遅発性PTSDなどさまざまなこころの病が発症している中、日々生きる人々とそれを支える医療従事者のドキュメンタリー映画となっています。

映画には、人の気持ちや生き方に自然と触れ「知る」「感じる」きっかけをつくる力があります。

この上映会をとおして、こころについて安心して語り合える場を広げ、誰もが自分らしくいられる地域づくりをめざします。メンタルヘルスに興味のある方々は、ぜひお越しください。



映画上映会

料金
無料
申込不要

日時 9月17日(木)
13:00～15:30

場所 伊佐市役所菱刈庁舎 大会議室
対象 メンタルヘルスに関心のある市民
定員 20～30人程度

問 伊佐市基幹相談支援センター ☎ 23-1317

イベント

第35回シルバー文化作品展



県では、高齢者の皆さんの、心身ともに健やかなゆとりある生きがいづくりを推進するため、「第35回シルバー文化作品展」を開催します。

入場料は無料です。

開催期間 9月9日(水)～13日(日)
開催会場 県歴史・美術センター黎明館
展示作品 県内に居住する60歳以上の人が創作・出品した作品(日本画、書、工芸、写真、彫刻)

問 県高齢者生き生き推進課 ☎ 099-286-2568

募集

きのこ栽培講習会(無料)
受講者募集

概ね60歳以上の人を対象に、きのこ栽培の基礎とこの種駒打ちの実習を行います。

日時 10月2日(金) 9:30～11:50

場所

・座学：伊佐市シルバー人材センター事務所

・実習：大島作業所

準備物 手袋、作業に適した服装、筆記用具

申込期限 9月25日(金)

※定員15人に達成次第、申込みを終了します。

問 伊佐市シルバー人材センター ☎ 22-1166

イベント

たんぽぽ30周年記念講演会

たんぽぽ30周年を迎えるにあたり、記念事業として、子どもの「育ち」を支える放課後支援の先進的な取組を実施している

村岡先生(一般社団法人全国放課後連代表理事)をお迎えし、講演会を開催します。改めて子育てについて考える貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。



講師 村岡 真治 氏

日時 9月19日(土) 14:00～16:00

会場 大口元気こころ館(大口里3054-1)

対象 放課後等デイサービス職員、放課後児童クラブ職員、福祉事業所関係者、保護者、教員、行政

参加費 ・伊佐市住民、伊佐市にある事業所職員の人は無料

・上記以外は500円(資料代)

※当日現金でお支払いください。



申込はコチラから
8月31日まで!

問 伊佐市子ども発達支援センターたんぽぽ
☎ 0995-22-5566

毎月 **13** 日は
伊佐さわやかあいさつ運動の日



7月活動 針持小学校

● 6月受付分

誕生

下山野 湜禮 (眞芳・萌夏／後村)
徳田 愛空 (迅・優奈／里町)
西牟田 暖羽
(駿・友梨／ウッドタウン菱刈)
※5月受付分
田淵 麗杏 (将也・杏瑞／元町実業)
※子氏名 (父の名・母の名／自治会名)
父または母のみの掲載も可能です。

おくやみ

大口地区
川上 伸一 75 (戸切)
多賀 妙子 94 (西本町)
立元 薫 89 (木ノ氏)
寺山 繁 82 (牛尾)
中間 ミヨ 93 (山ノ口)
永里 正子 84 (東戸切)
濱屋敷 慶子 76 (東元町)
松山 良臣 85 (郡山)
蓑田 芳照 82 (牛尾)
山野地区
久木山 一利 96 (布計)
帆北 芳明 65 (石井)

松田 房子 88 (下之馬場)
羽月地区
山口 好子 83 (駅前)
西太良地区
瀬戸口 スミ 91 (諏訪)
菱刈地区
大塚 俊子 89 (田中上)
下新原 聡 94 (停車場)
徳田 マサエ 87 (下手須川)
野元 末藏 89 (東市山)
南永・本城地区
鯨坂 カツ子 95 (岩坪)

※誕生・おくやみは、掲載を希望した方
だけ掲載しています。

■ 8月の納税

納期限: **8月31日(月)**

税目	期
市県民税・森林環境税	2期
国民健康保険税	3期
介護保険料〈1号〉	3期
後期高齢者医療保険料	3期

■ 市の人口 R8.8.1 現在

	人数 / 戸数	前月比
人口	21,821 人	(- 41)
男	10,249 人	(- 23)
女	11,572 人	(- 18)
世帯	12,110 戸	(- 35)

(住民基本台帳から)

広告



広告



広報いさ 広告募集

毎月 15 日発行・発行部数 10,000 部

広告を希望される場合は、掲載号の発行 30 日前までに企画政策課秘書広報係（☎ 23-1311 内線 1303）へ申請書を提出してください。枠に限りがありますので、お早めにご連絡ください。

● 9月暮らしのカレンダー

	内容（場所）	日	時間	予約先・その他
手続	マイナンバーカード窓口の休日開庁 （大口庁舎・菱刈庁舎）※予約制	9/13	9:00～12:00	
相談	心配ごと相談（西太良コミュニティ）	9/2	10:00～15:00	
	行政相談（まごし館）	9/1	9:00～12:00	
	女性サロン室（わがえのえんがわ）	9/2・16	13:30～16:00	
	無料法律相談（こころ館）※予約制	9/24	13:30～16:30	☎ 23-1311（内線 1165）
	年金相談（まごし館）※予約制	9/10	10:00～15:00	☎ 0995-62-3511
学校	土曜いきいき講座（菱刈庁舎）	9/5・26	9:00～12:00	
	さわやかあいさつ運動（各小学校区）	13日を中心に		
	理科・社会科作品展（菱刈環境改善センター）	9/10～16		
	中学校体育大会（大口中央中・菱刈中）	9/12		
	定例教育委員会（菱刈庁舎）	9/24	14:00～17:00	
図書	ミニおはなし会（菱刈図書館）	9/5	10:00～10:30	
	ふれあいメルヘンひろば（大口図書館臨時窓口）	9/26	10:30～11:00	
子育て	母子手帳交付（トータルサポートセンター）※予約制	9/4・15	9:30～11:30	☎ 23-1328
	育児相談（まごし館）	9/9	10:00～12:00	受付 11:00 まで
	園庭開放（本城幼稚園）	9/9・24	10:00～11:30	
健康	元気アップポイント忠元（忠元公園）	9/2・9・16・30	18:00～20:00	
	女性がん検診（まごし館）※予約制	9/2～5		
	大腸がん検診（市内一円）	9/11・14～18		16ページをご覧ください
	巡回健康相談（羽月西青少年センター）	9/16	13:30～14:30	18ページをご覧ください
福祉	認知症 カフェ	伊佐のカフェおれん家（金波田公民館）	9/10	9:30～11:30
		伊佐のカフェおれん家（こころ館）	9/17	9:30～11:30
		まごしでカフェ（まごし温泉）	9/17	13:30～15:30
		南永で☆カフェ（南永コミュニティ）	9/22	9:30～11:30
催し	世界メンタルヘルスデー映画上映会 （伊佐市役所菱刈庁舎）	9/17	13:00～15:30	21ページをご覧ください

※こころ館：大口元気こころ館 まごし館：菱刈総合保健福祉センター 南永コミュニティ：南永校区コミュニティセンター 西太良コミュニティ：西太良地区コミュニティセンター

● 9月休日の当番医

日	曜日	病院名	校区	電話
6	日	菱刈中央医院（外・内）	菱刈	26-0140
		古川医院（内）	曽木	25-1151
13	日	大口温泉リハビリ（内）	大口東	22-8888
		つよしクリニック（内）	田中	26-0080
20	日	大保・川添クリニック（内）	大口	22-6000
		さわたりクリニック（内）	大口	22-3322
21	月	寺田病院（外）	大口	22-1321
		水間病院（内）	菱刈	26-1211
22	火	松元病院（外）	大口	22-1101
		寺師医院（内）	大口	22-2634
23	水	日高内科（内）	大口	22-1335
		坂元内科（内）	田中	26-0178
27	日	むらたクリニック（外）	牛尾	22-7888
		有村クリニック（内）	大口	22-1155

● 9月休日の当番薬局

日	曜日	薬局名	校区	電話
6	日	前目薬局	菱刈	24-1200
13	日	菱刈薬局	田中	26-5931
20	日	大信薬局 さと店	大口	23-0510
		ふれあいの里薬局	大口	23-3605
21	月	大信薬局 みどりの里店	大口	23-0603
		伊佐市民薬局	菱刈	26-3838
22	火	大信薬局 みどりの里店	大口	23-0603
		すみれ薬局	大口	23-0919
23	水	森山薬局	大口	22-1211
		菱刈薬局	田中	26-5931
27	日	マエノ薬局	大口	22-0015

広報いさ No.415 2026. 8

■発行／伊佐市役所 〒 895-2511 鹿児島県伊佐市大口里 1888 番地
 ☎ 0995-23-1311 ☎ 0995-22-5344
 ✉ info@city.isa.lg.jp



市ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



X