



まむ さるーんだより

2026

残暑が厳しい日が続き、涼しくなる時期が待ち遠しいですね。残暑の体調管理にお気をつけください。

敬老の日製作

お世話になっているおじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちを込めて、各ひろばでプレゼント作りをします。各家庭2つ（両家の祖父母の分）までは作成できます。
実施日は右の予定表にて確認下さい。



持ってくる物
各プレゼントにつき、写真1枚
(2つ作られる方は2枚)

7日(月) ひよこひろば②「体操を楽しもう」

タートルスポーツクラブの先生が講師で来てくださいます。



親子でできる体操を楽しみませんか？
講師：塚元 貴士 先生（つかもと きし）
（日本体育大学出身、器械体操専門、インターハイ・国体出場・全日本種目別選手権跳馬3位等）

10日(木) たまごひろば「おっぱいケア講座」

「母乳は足りているのかな」等、今のおっぱいの状況を知り、不安に思っていることを何でも聞くことができます。また、個別のケアもあります。

対象：妊婦さん～生後6ヵ月頃までのお子さんのママ
(生後7ヵ月以降のお子さんのママはお困りに応じて対応しますのでご相談ください)

講師：永山 洋子氏（助産師）

持ってくる物：フェイスタオル（母乳ケア用）

要予約：8組程度（先着順） 3日（木）まで

18日(金) たまごひろば「ママヨガ・マタニティヨガ」

産前産後の体をリフレッシュしてみませんか。ヨガの間はお子さまを託児いたします。

対象：妊婦さん～生後5ヵ月頃までのお子さんのママ

講師：西川純子氏（助産師）

場所：田中校区集会施設

準備物：汗拭きタオルと飲み物（保護者用）

赤ちゃんが寝た時にかけるもの。

※妊婦さんはマタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態でいきますが、かかりつけ医の承諾を得てからの参加をお願いします。また、兄弟の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」(愛称：BP1)

BPでは、初めて赤ちゃんを育てているお母さん方が集まります。聞きたいことを聞いて普段の育児に役立てたり、友だち作りのいい機会になったりしていますので、ぜひご参加ください。(母子同室となっています)

日 時：10月9日(金)・16日(金)・23日(金)
30日(金)(全4回シリーズ)
各日10:00～12:00

場 所：まごし館 参加費：無料

対象：生後2ヵ月～5ヵ月迄の第一子をお持ちの母子

定 員：15組程度

※予約制です。10月6日(火)迄にご予約ください。

子ども服リサイクル品無料提供日

これまでにいただいた子ども服等リサイクル品を無料で提供いたします。下記の期間・時間にお越しいただき、ご自由に必要なだけお取りください。だれでもお持ち帰りいただけます。新生児～140ぐらいまでのサイズの子どもの服があります。数に限りがありますので、欲しいサイズの服がある方は早めにおいでください。

日時：9月7日(月)～9月9日(水)

時間：9:00～16:00(9日のみ12時終了)

場所：まごし館

※服を持ち帰るバッグ等の準備をお願いします。

子育て講演会

0～3歳頃までの子どもの育ちを中心にした講話になっています。また、パパの育児力を引き出す方法やプラスの声掛け、デジタルの危険性などについても教えてください。ぜひ、お越しください。

10月2日(金)10:00～ 場所：まごし館

※お子さんは、託児を予定しております。

講師 福元 巧 氏

社会福祉法人「麦の芽福祉会」理事、薩摩川内市発達相談員ほか県内各地にて発達相談・発達講座のほか、保健師・保育士研修、ホームヘルパー養成研修講座、看護学校、福祉系専門学校など講師を務める。

予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 びよびよひろば① (～6ヵ月児頃対象) 「敬老の日製作」 予約8/29日(土)まで まごし館社協側 ★4ヵ月児健診	2♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ・赤ちゃん体操」 予約8/31日(月)まで ルビナス	3♥ ひよこひろば 「敬老の日製作」 予約1日(火)まで 田中校区集会施設	4 	5
6	7 びよびよひろば② (7～11ヵ月児頃対象) 「体操を楽しもう」 予約4日(金)まで まごし館	8 こっこひろば 「敬老の日製作」 予約5日(土)まで まごし館	9 育児サークル O'hana ホッとルーム ★育児相談	10♥ たまごひろば 「おっぱいケア」 予約3日(木)まで 田中校区集会施設 ふれあいひろば 「大口さくらこども園」	11 	12
13	14♥ びよびよひろば② (7～11ヵ月児頃対象) 「敬老の日製作」 予約11日(金)まで 田中校区集会施設	15 ★母親学級(前期)	16 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ・赤ちゃん体操」 予約14日(月)まで まごし館	17 ふれあいひろば 「田中認定こども園」	18♥ たまごひろば 「ママヨガ・マタニティヨガ」 予約11日(金)まで 田中校区集会施設	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24♥ ひよこひろば 予約18日(金)まで 田中校区集会施設 ふれあいひろば 「さくらの里こども園」	25♥ 誕生会 予約18日(金)まで 田中校区集会施設	26
27	28 ★11ヵ月児育児相談	29 こっこひろば 予約26日(土)まで まごし館 ★母親学級(後期)	30♥ びよびよひろば① 「わらべうた ベビーマッサージ」 予約28日(月)まで 田中校区集会施設	ふれあいひろば 子育て支援センタースタッフと一緒に、認定こども園や保育園の雰囲気体験できる機会があります。 9月17日(木)10時～ 場所：田中認定こども園 ※対象児は生後4ヵ月頃～1歳頃 ※給食の提供がある場合は、給食費がかかります。		

- 各ひろばの対象は次のようになっています。
びよびよひろば①(～6ヵ月児頃まで)・びよびよひろば②(7～11ヵ月児頃まで)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5ヵ月頃までのお子さんをおもちの方)、マタニティ教室(妊婦)、なかよしひろば(支援センターを利用されている方ならだれでも参加できます)・あかちゃんひろば(あかちゃんマッサージ→寝返りが始まるくらいまで、赤ちゃん体操→首が座る～はいはいが始まるくらいまで)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。お弁当を持参されたら昼食をとることができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「★育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)伊佐市役所、ルビナス、まごし館に置いてあります。
- 感染症・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、Instagram・母子モを利用してお伝え致します。

