ISA City Public Relations 2026
No.418

広報いさ

11



伊佐市公式LINE
友だち募集中！

お口の健康、守れていますか？

～口腔ケアで、いつまでもおいしく食べて元気に過ごそう！～

健康＋コーナー

「食事中にむせることが増えた」「食べ物がかみにくい、飲み込みにくい」「口の中が乾きやすい、口臭が気になる」「滑舌が悪くなった、話しにくくなった」「以前より食べられる量が減った」「歯ぐきから血が出る」・・こんな変化はありませんか？

お口の健康は、食事や会話を楽しむだけでなく、全身の健康にも深く関係しています。

年齢のせいと決めつけずに、歯科医師やかかりつけ医に相談しましょう。また、毎日の口腔ケアで、お口の健康を守りましょう。

●今日から始める！

お口の健康を守る4つの習慣

1 毎日の歯磨きを丁寧に！

歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間、奥歯など、汚れが残りやすい部分を意識してみがきましょう。歯間ブラシやデンタルフロスも活用しましょう。

2 入れ歯も毎日きれいに！

入れ歯は外して洗い、専用のブラシなどで汚れを落としましょう。入れ歯を清潔に保つことは、口内炎や口臭の予防にもつながります。

3 お口を動かす習慣をつけましょう！

食事の時は、よくかんでゆっくり食べましょう。「パ・タ・カ・ラ」と声に出すお口の体操（下図）や、舌を動かす体操もおすすめです。無理のない範囲で続けましょう。

4 定期的に歯科検診を受けましょう！

痛みがなくても、むし歯や歯周病が進んでいることがあります。歯科医院で定期的にお口の状態を確認し、歯や入れ歯のケアについて相談しましょう。



お口元気歯ッピー健診

鹿児島県では、今年度に76・78・80歳になる後期高齢者医療の被保険者を対象に、口腔健診を実施しています。対象者には受診券（オレンジ色の封筒）をお送りしています。あらかじめ県内の歯科医療機関へ予約のうえ、受診してください。

歯周病検診

市内居住者で、今年度に20・30・40・50・60・70歳になる人は、伊佐市の歯周病検診が無料で受けられます。対象者には受診券（ハガキ）をお送りしています。

≪パタカラ体操≫



破裂音の「パ」は、唇をしっかりと閉じてから発音する。

「タ」は舌を上あごにしっかりとくっつけて発音する。

「カ」はノドの奥に力を入れて、ノドを閉めて発音する。

「ラ」は舌をまるめ、舌先を上の前歯の裏につけて発音する。

問 保健課健康推進係　☎ 23-1311 内線 1244

基幹相談支援センター
だより㉘



「PTSD」って何？

今回はPTSD（心的外傷後ストレス障害）について紹介します。日本は、地震・台風・豪雨・火山噴火など世界でも災害の多い国です。この障がいは、これらの自然災害、事故・戦争といった人災、虐待や犯罪による被害など多様な原因により発症します。日本における生涯有病率は100人に1人といわれており決して珍しい病気ではありません。

また、数週間から数か月の潜伏期間もあることから遅れて発症する場合もあるとされています。被害後の数か月で自然に回復する人も多い一方、6か月を経過しても症状が続く、あるいは悪化する場合、治療が必要となります。

これらのトラウマ体験は、直接の体験だけでなく、現場で目撃した場合や近親者に生じた出来事を知るということも含まれます。

PTSDは、通常の記憶とは違い、脳の記憶整理が上手くできず記憶が断片的に記録されます。そのため、同じ悪夢を繰り返し見たり、忘れたつもりでもふとした時に体験した時の感情が蘇ったりします。恐怖だけでなく、苦痛・怒り・哀しみ・無気力感など混ざった記憶であり、常に神経が張り詰め、イライラしたり、些細なことで驚いたり、警戒心が極端に強まったり、睡眠がよく取れないなどの過敏な状況が続きます。

家族や友人、周囲の人ができることとしては、普段通り接し、本人が話してくれるのを待つことです。

本人の体験によっては、他人に打ち明けることができず支援につながりづらいこともあります。言葉にできない感情にも耳を傾けるつもりで、穏やかに支持的に対応することが大切です。

かかわり方のポイント！

- ◎**無理に体験を聞きださない** … フラッシュバックを引き起こす可能性があるため。
- ◎**安全・安心な環境を作る** … 「ここにいるよ」「辛かったね」など共感的にかかわる。
- ◎**本人のペースを尊重する** … 休むこと、話したくない・距離を置きたい気持ちをそのまま受け止める。
- ◎**支援者一人で抱え込まない** … 適度に距離を保ち、負担をため込まないようにする。

本人が自分の体験を「理解してもらえた」「受け止めてもらえた」と感じることが回復の第一歩につながります。そこからは、支援者自身もひとりで抱え込まず専門家・医師に相談できるよう本人をサポートしましょう。

<参考資料>「こころの情報サイト」、JapaneseHealth「PTSD（心的外傷後ストレス障害）の完全ガイド」

問い合わせ先　伊佐市基幹相談支援センター　☎23−1317・FAX22−5035

地域安全ニュース・110番だより



狩猟が解禁になります！

銃猟は安全最優先

狩猟期間　11月15日（日）～ 令和9年2月15日（月）

※ニホンジカ、ヤクシカおよびイノシシの狩猟については、鹿児島県の一部区域で
11月1日（日）～ 令和9年3月15日（月）



狩猟者の皆さんへ

狩猟事故防止の基本 ▶ **矢先の確認** ▶ **獲物の確認** ▶ **脱包の励行（暴発防止）**をしっかり守り、狩猟事故や違反、猟銃等の盗難防止に気をつけてください。また、狩猟した獲物は、決められた方法により処分するようお願いします。

野山に入られる皆さんへ

農作業やハイキングなどで野山に入られる時は、できるだけ目に付きやすい赤や黄色等の目立つ服装をして、携帯ラジオ等を鳴らすなど自分の存在を知らせ、事故や被害に遭わないように心がけましょう！

問 伊佐湧水地区防犯協会　☎ 22-2337・伊佐湧水警察署　☎ 22-0110

あなたらしく生きる人生の年輪

もしものときのために「人生会議」

誰でも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。もしも、自分の気持ちや希望を伝えることが難しくなったとき、どのような医療やケアを受けたいか、考えたことはありますか。

「人生会議」（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、もしものときに備えて、自分が大切にしていることや、どのように過ごしたいか、どのような医療・ケアを受けたいかを前もって考え、家族や信頼できる人、医療・介護関係者などと繰り返し話し合い、共有しておく取組です。

伊佐市では、人生会議を考えるきっかけとして、伊佐市版ACP記録ノート「わたしノート」を作成し、令和7年9月から配付しています。「わたしノート」には、自分が大切にしていることや、これからどのように過ごしたいかなどを記録し、自分の思いを伝えるために活用できます。

「わたしノート」は、右記の配付窓口でお渡ししています。配付の際には、ノートの目的や書き方などについて説明します。また、希望に応じて出前講座を実施し、人生会議についての説明とともに、「わたしノート」を配付します。ぜひご活用ください。

人生会議は、特別なことではありません。まずは、家族や身近な人と「これからどのように過ごしたいか」について話すことから始めてみませんか。

配付窓口		
●伊佐市役所		
	大口庁舎	長寿介護課
		福祉課
		保健課
	菱刈庁舎	長寿介護課分室
●鹿児島県立北薩病院 地域医療連携室		



高齢者元気度アップ・ポイント事業

11・12月の対象活動

元気度アップポイント忠元、校区コミュニティ高齢者元気度アップポイント事業、歯周病検診、結核検診

問 長寿介護課高齢者支援係（菱刈庁舎）　☎ 26-1307

女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日から25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

夫やパートナーからの暴力（DV）、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、セクシュアルハラスメントなど、女性に対するあらゆる暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。

「女性に対する暴力をなくす運動」期間最終日の25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」に定められています。

暴力は身体的なものだけではありません。大声で怒鳴る、自由な外出を制限する、生活費を渡さないといった行為も暴力です。被害に悩んでいても「私が我慢すればいい」「自分が悪いのでは」と思い込み、ひとりで抱え込んでしまう人が少なくありません。

困ったとき、不安に思ったときは、迷わず専門の相談窓口へお電話ください。あなたの秘密は厳守されます。周りで悩んでいる人に気づいたときのご相談も受け付けています。

伊佐市内の相談窓口

身近な窓口

- 伊佐市役所 市民課人権啓発・市民相談係
  ☎ **0995-23-1311** 内線 **1165**
- 女性サロン室（女性が抱える問題への相談）
  ☎ **090-3016-3660**
  （毎月第１・第３水曜 13:30～16:00）
  ※随時電話も可

専門の相談窓口

夜間・休日も対応

- 鹿児島県女性相談支援センター
  ☎＃ **8778** または ☎ **099-222-1467**
  時間：月・火・水・金 8:30～17:00
  木 8:30～20:00 / 日 9:00～15:00
- DV 相談プラス（内閣府）
  ☎ **0120-279-889**（24 時間受付）
  ※メールやチャット相談も可能です（12:00～22:00）。
- 性暴力被害者サポートネットワークかごしま（FLOWER）
  ☎＃ **8891**（24 時間 365 日受付、通話料無料）
- 伊佐警察署
  ☎ **0995-22-0110**（緊急時は 110 番）

消費生活相談コーナー

問 伊佐市消費生活センター
☎ 23-1336



思っていた料金と違う！
～検索したロードサービスのトラブル

インターネットで見つけたロードサービス業者に作業を依頼したところ、事前に説明のなかった高額な費用を請求されたなどの相談が県内の消費生活相談窓口に寄せられています。

トラブルにあわないために

- 自動車保険にはロードサービスが付帯しているケースが多くあるため、トラブルが発生した場合は**契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。**
- 現場の状況次第では、広告表示や説明どおりの料金で依頼できるとは限りません。事前に**作業内容や料金、キャンセル料等を必ず確認**しましょう。
- 広告等の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合等は、**クーリング・オフができる可能性があります。**困ったときは、早めに消費生活相談窓口にご相談ください。

▸ ネットで見つけたロードサービスのトラブル（国民生活センター）

▸ 慌てないで！ネットで探したロードサービスのトラブル（国民生活センター）

【消費生活相談窓口】
- 消費者ホットライン　☎局番なし 188
- 伊佐市消費生活センター　☎ 23-1336

WELCOME TO LIBRARY

図書館へようこそ



☆おすすめの一冊（新刊全点案内より引用）

こわいをへらす　児童

魚住　直子　作
こやま　こいこ　絵　／　偕成社

幽霊、みんなの前でするあいさつ、不気味な箱、ジャングルジム、死ぬこと。「こわい」という気持ちと、じょうずに付き合うには？　ぬいぐるみのあおが、「こわい気持ち」のへらしかたを教えます。
所蔵館：両館



今月の新刊本

児　童		所蔵
くらやみパーティー	岡田　よしたか / 著	両館
びっくり箱学園のびっくりしない子どもたち	石川　宏千花 / 作	両館
どのくらいキケンなの？	森本　晋也 / 監修	大口
一　般		**所蔵**
海辺のエール	青山　美智子 / 著	両館
希望の子	一穂　ミチ / 著	両館
「まずは、蒸す」で日々のおかずからおやつまで	あいり / 著	菱刈

● イベント情報

図書館ボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。ぜひ、お越しください。

●ふれあいメルヘンひろば
日　時　11月28日（土）10：30～11：00
場　所　大口図書館臨時窓口

●クリスマスおはなし会＆映画会
日　時　12月5日（土）10：00～11：00
場　所　菱刈図書館

●メルヘンひろばクリスマス会
日　時　12月12日（土）10：00～11：00
場　所　大口図書館臨時窓口

ⓘ 大口図書館臨時窓口　終了のお知らせ

大口ふれあいセンター大規模改修に伴い開設していた大口図書館臨時窓口は、元の場所での令和9年5月再開の準備のため、**12月27日（日）**をもって**窓口業務を終了**いたします。

貸出最終日　12月10日（木）

※11日以降は返却のみ受付。館内閲覧は27日まで。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



図書館情報

休館日：月曜日
※月曜日が祝日のときは翌日

開館時間
火　～　土：9:00～18:00
日・祝日：9:00～17:00

- 菱刈図書館
（菱刈ふるさといきがいセンター内）
☎ 26-3000

- 大口図書館臨時窓口
（オニツカ1階店舗内）
☎ 22-0417
※営業時間　10:00～18:00

図書館情報はコチラから！

新納忠元 にいろただもと 生誕500年 1526－2026

伊佐市

新納忠元物語 八

伊佐市立菱刈郷土資料館　指導員　原田純一

曽木天堂ケ尾での忠元と秀吉との会見（後編）

忠元は、秀吉との会見に行く前に成就寺で髪を剃って、『拙斉』と改め、五月二六日の夕暮れに曽木の天堂ケ尾に出頭した。石田三成や細川幽斉などの重臣を従えた秀吉は、平伏して進み出た忠元に、直々に、『武蔵や武蔵この上も我に敵対すべきや』と問いかけたところ、忠元はかしこまり『何事も主君 義久公の意のまま、義久公さえ思い立ち候はば、幾度でも敵対つかまつりべし、しかしながら、義久公かくの如く御和議いたしました上には、一切を裏切るまじく、忠元また然りであります。』と答えた。秀吉は、その忠勇と剛胆さに大いに感心して『長刀一振』を与えた。

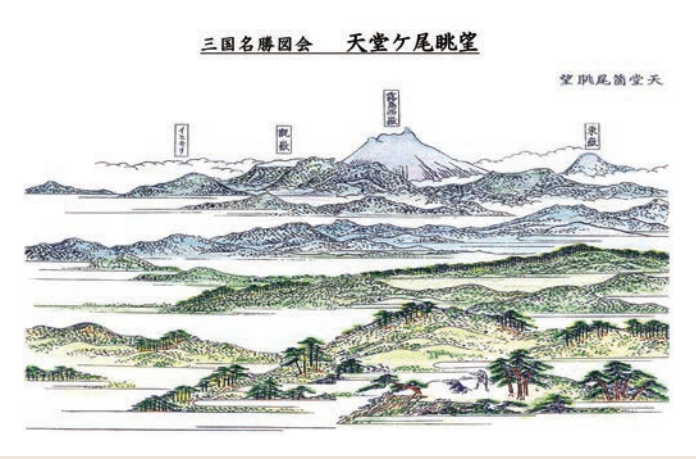
その後、秀吉は忠元に杯を取らせるが、忠元がなかなか顔を見せようとしないため、今度は、『道服一領』を与えた。それでも忠元が顔を上げなかったので、秀吉側近の細川幽斎が、忠元の口髭を見て『口のあたりに 鈴虫ぞなく』と下の句を発句すると、忠元はにっこりと笑い顔をゆっくりと上げ『上髭を ちんちろりんとひねりあげ』と上の句を即座に返歌した。この一連の様子をみて秀吉はもちろん並みいる秀吉軍の諸大名一同は忠元のことを、『聞きしに勝る武士よ、剛胆、忠勇、文武両道の武将である。』と感嘆した。

この連歌問答はあまりにも有名であるが、下の句を発句したのは、秀吉自身であるとか、「口のあたりに」が「鼻のあたりに」とか、「鈴虫ぞなく」が「松虫ぞなく」などの諸説もある。

天堂ケ尾で忠元と会見をすませた秀吉は、翌日五月二七日朝出発して、意気揚々と京への帰途についた。

『関白陣跡』に大きな石碑がある。大正五年（１９１６年）に西太良村の連合青年会と在郷軍人分会が碑文を『関白陣跡』として、日露戦争のとき海軍大将で鹿児島市出身の東郷平八郎に揮毫をお願いしたが、なかなか執筆してもらえなかった。確認に行ったところ、東郷大将は、我が郷土薩摩を蹂（ふみにじった）秀吉の史蹟とすることを好まず、最初は快く揮毫をしなかったと言われている。その後、誠忠無比・武勇絶倫、薩摩武士の典型と言うべき忠元の史蹟として残すこととなり、「新納武蔵守忠元碑」と揮毫することをお願いしたら、すぐに揮毫してくれたと伝えられている。この話は薩摩人には、実に感銘させられる話である。

☆次回最終回は
『伊佐市内における
忠元関連史跡の紹介』



（参考資料）
・旧記雑録拾遺　忠元勲功記
・大口市郷土誌　上巻267～277ページ

海音寺潮五郎記念

「海潮忌・文学フェスティバル」



日　時

11/29日

12:30～　受付 12:00～

会　場　**伊佐市文化会館**

内　容

●**海潮忌**

伊佐市出身の直木賞作家、海音寺潮五郎氏は 1977 年 12 月 1 日 76 歳で逝去。その遺徳を偲び偉業を顕彰する式典。

●**文学フェスティバル**

海音寺潮五郎記念「銀杏文芸賞」および「読書感想文・感想画コンクール」の表彰式、銀杏文芸賞選考委員による銀杏文芸賞受賞作品の講評。

第 26 回「銀杏文芸賞」入賞者が決定しました

短歌部門（応募総数 165 点）

賞	題名／氏名（住所）
最優秀賞	七つの子 村崎 残滓（山梨県甲府市）
優秀賞	グロリオサ咲く 崎山 房子（福岡県北九州市）
	内耳の楽譜 渡邉 美愛（石川県金沢市）
佳　作	母の島 図師 たつ子（鹿児島県さつま町）
	ミラーボールズ 木村 竜也（栃木県小山市）
	ソプラノの夏 小松 百合華（神奈川県平塚市）
	白、葬を知らず 千田 立煌（青森県青森市）
海音寺賞	該当なし

エッセイ部門（応募総数 164 点）

賞	題名／氏名（住所）
最優秀賞	深夜のコインランドリー 田中 聰（東京都台東区）
優秀賞	長い一日 永田 れい子（鹿児島県伊佐市）
	朝の輪郭 丸山 瑠海（神奈川県茅ヶ崎市）
佳　作	また帰ってきますね 瀬川 知香（鹿児島県南九州市）
	追憶 御書 春子（鹿児島県伊佐市）
	心をつないで 吉松 美津子（鹿児島県薩摩川内市）
	蜜柑 渡辺 英雄（愛知県西尾市）
海音寺賞	「だって我が家は転勤族」 岩本 朋花（鹿児島県伊佐市）

※複数人選出の賞（優秀賞・佳作）の一覧表での並びは、応募受付順です。
※授賞式は「海潮忌・文学フェスティバル」の席上で行われます。

銀杏文芸賞入賞者の作品集を販売

定　　価　1 冊 200 円（限定 100 冊）
販売場所　授賞式会場

● 海音寺潮五郎氏　写真展示 ●



展　示　伊佐市文化会館ロビー

貴重な思い出写真を展示します。
ぜひ、ご覧ください。

問 社会教育課図書館係　☎ 23-1311 内線 2315

11月は「不法投棄防止強化月間」です。

不法投棄は重大な犯罪です（５年以下の懲役、1,000 万円以下の罰金または併科）。市内でも毎年、不法投棄の事案が発生しています。市では看板等を設置して啓発を行っていますが、不法投棄は後を絶ちません。不法投棄を発見した際は、市役所環境政策課までご連絡ください。

また、鹿児島県では産業廃棄物の不法投棄等の根絶を図るため、毎年 11 月を「不法投棄防止強化月間」と定めています。期間中は、不法投棄防止の啓発活動や不法投棄禁止パトロール等を強化しています。産業廃棄物の不法投棄を発見したら、姶良・伊佐地域振興局保健福祉環境部または、県庁廃棄物・リサイクル対策課までご連絡ください。

一人ひとりが**「不法投棄をしない。させない。見つけたらすぐ電話を」**という意識を持ち、不法投棄のない住みよい地域をつくりましょう。



不法投棄を発見したら

◎一般廃棄物
環境政策課環境保全係　☎ 22-1060

◎産業廃棄物
姶良・伊佐地域振興局保健福祉環境部
☎ 0995-44-7959
県庁廃棄物・リサイクル対策課
☎ 099-286-3810（サンパイゼロ）

省エネ家電買換支援事業

※申請期間内であっても、予算上限に達し次第、受付は終了となります。
（国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています）

補助金額 最大4万円

購入対象期間
令和８年 8月1日(土) ～ 令和９年 1月29日(金)

申請受付期間
令和９年 1月29日(金) まで

対象家電

エアコン　冷蔵庫





省エネ基準達成率 100％以上

※達成率は省エネ性マークが目印

対象者
市内在住で省エネ対象家電※（エアコン・冷蔵庫）に買換え、市内の居宅に設置した人。
※市内の店舗、事業所で購入したもの。

補助金
対象経費※の2分の1、最大4万円
※税込。伊佐市プレミアム商品券やクーポン券等での支払いは除く。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

オンライン申請の場合はコチラから

ISA City Topics

気になるまちの話題をお届けします

10/23 歌舞伎の魅力を間近で体感

いさ歌舞伎教室



伊佐市文化会館で歌舞伎俳優の中村隼人さんを招いた「いさ歌舞伎教室」が開催されました。地元企業の協力をいただき行われたもので、中村さんが歌舞伎の魅力をトークや実演を交えて紹介。舞台上では化粧や着付けの実演や歌舞伎舞踊「石橋（しゃっきょう）」が披露され、観客は華やかで力強い舞に見入りました。また、地元劇団「チームちむどん」の子どもたちにも演技指導を行い、発声や所作についてアドバイスを送りました。

10/19 金鉱石に願いを込めて

新たなお土産品が誕生



湯之尾校区コミュニティ協議会が制作した「金鉱石お守り」の祈祷式が行われました。このお守りは昨年度、同協議会が新たなお土産品として企画し、約１年かけて完成させたものです。お守りの中には菱刈鉱山の金鉱石が入っており、販売初日には市内外から多くの人が訪れました。「金鉱石お守り」は菱刈交流館や湯之尾温泉の旅館で購入できます。

10/11 スポーツでつながる地域の輪

令和８年度伊佐市民スポーツ大会



伊佐市陸上競技場で市民スポーツ大会が開催されました。リレーや 2,000 メートル走などのトラック競技のほか、グラウンド・ゴルフや玉入れ、マスゲームなどが行われ、幅広い世代の参加者がスポーツを楽しみました。また、スポーツ表彰式も行われ、長年にわたるスポーツ振興への貢献や優秀な競技成績など、受賞者の功績がたたえられました。

【受賞者】

◆姶良・伊佐地区スポーツ協会連絡協議会
〈体育功労者表彰〉 扇園　義人 さん

◆伊佐市スポーツ協会
〈体育功労者表彰〉 栗巣　和成 さん
〈特別優秀スポーツ選手〉
- 岩切　正 さん、井手下　順子 さん
  濱口　良子 さん（陸上）
- 藤田　直 さん、猩々　紫月 さん
  宮原　まりん さん（ソフトボール）

〈優秀スポーツ選手〉
- 吉留　寛 さん、澤矢　順子 さん（パークゴルフ）
- 山下　ひより さん、杤木　駿平 さん（カヌー）

9/25 安全・安心を守る新たな力

初任教育の修了を報告



鹿児島県消防学校で約半年間の初任教育を修了した伊佐湧水消防組合の職員が、市長室を訪れました。同組合初の女性消防職員となる上川畑未来さんは「祖父の消防団活動や小学生の頃の職場体験をきっかけに消防の道を志した。訓練を通じて知識や技術を身につけ、責任感や人間力を磨き、住民の安全と安心を守れる消防官になりたい」と抱負を語りました。

●隊員名紹介（左から）
佐伯　允也 消防士、上川畑　未来 消防士、井之上　大翔 消防士、馬籠　康星 消防士、有木　琉生 消防士

10/26

表敬訪問

鹿児島県選抜として全国の舞台へ



大口中央中学校の福元蒼空さん（３年）が「第 24 回全国中学生都道府県対抗野球大会 in 伊豆」への出場報告のため、市長室を訪れました。福元さんは、鹿児島県選抜チームの内野手として、強豪ひしめく九州沖縄ブロック予選で見事準優勝を果たし、結成６年目で初となる全国大会出場を決めました。10 月 31 日に行われた１回戦では、大阪市選抜と対戦し、３対４で惜しくも敗れましたが、全国の舞台で健闘しました。

10/16

日本生命と包括連携協定を締結

地域活性化と市民サービスの向上



伊佐市と日本生命保険相互会社は、地域の活性化と市民サービスの向上を目的に、包括連携協定を締結しました。協定では、健康増進・疾病予防、地域の安心・安全、文化・スポーツ振興、環境保全の４分野で連携・協力することとしています。今後は、双方の強みを生かし、地域課題の解決や市民サービスの充実に向けた取組を進めていきます。

10/23

全日本５連覇を達成！

伊佐市出身の３選手が活躍



鹿屋市を拠点とする女子ソフトボールチーム「MORI ALL WAVE KANOYA」に所属する伊佐市出身の藤田直さん、猩々紫月さん、宮原まりんさんが市長を表敬訪問しました。同チームは７月、山梨県で開催された「第 47 回全日本クラブ女子ソフトボール選手権大会」で優勝し、大会５連覇を達成。藤田さんは昨年の日本女子ソフトボールリーグでベストナインに選ばれ、猩々さんは今大会の決勝戦で完封勝利を挙げました。また、宮原さんは大会 MVP に輝くなど、チームの快挙に大きく貢献しました。

8/31

インターハイ出場報告

伊佐農林高校カヌー部が健闘



2026 年全国高校総体（インターハイ）に出場した伊佐農林高校カヌー部の山下大翔さん、﨑山唯さん、大塚真名さんの３人が、市長を表敬訪問しました。大会では、山下さんが男子カナディアンシングル 500m で８位、﨑山さんが女子カナディアンシングル（公開種目）200m で５位、500m で６位に入賞。大塚さんも女子カヤックシングル 200m・500m に出場し、全国の舞台で健闘しました。

10/ 3

えりすぐりの和牛が集結

第 75 回鹿児島県畜産共進会

第 75 回鹿児島県畜産共進会が霧島市の姶良中央家畜市場で開催されました。伊佐市からは５つの部門に９頭が参加し、若雌１区の部門で、溝口敏幸さん（重留東・写真左）が最優秀賞４席に輝きました。



伊佐の魅力を発信！

地域おこし協力隊 VOICE



◆IT活用促進・eスポーツ普及促進担当

丹羽（にわ）　大智（だいち）さん

9月17・18日、東京ゲームショウ2026のビジネスデイの出展のため、幕張メッセに行ってきました。2日間で10万6,175人の来場があり、伊佐のブースも大盛況でした。今年は、伊佐の自然やカヌー、バーベキューを楽しみながら、デジタルデトックスやチームづくりに役立てていただくeスポーツ合宿・キャンプを紹介しました。2日間でプロチームや学校など23団体に提案し、好反応が多く、来年の訪問を具体的に考えてくださる団体もありました。また、伊佐のeスポーツ米や特産品配布、移住やゲームロケ地の提案、伊佐市観光特産協会のインスタグラムでの特産品プレゼントキャンペーンなども実施し、大変良いPR機会になりました。



◆移住・定住支援担当

福田（ふくだ）　義也（よしや）さん



11月に入り段々と冬を感じる様になってきました。この季節の川内川の早朝は濃霧に包まれることが多く、なんとも幻想的。夕暮れ時には美しく落ちていく夕日を眺めることが小さな楽しみとなっております。



お話は変わりまして10月に念願の第一子が誕生し、11月から2月末まで育児休業を取得させていただくことになりました。ちょうど2年前に縁もゆかりもない伊佐に移住した私たち夫婦。ここで生活すると決め、出産を経験し、子育てが始まる現状を心から嬉しく思います。それもこれも、困った時には優しく手を差し伸べてくださる皆さんのお陰様。一回りも二回りも逞しくなって復帰し、いただいた恩を少しずつお返しできればと願っております。

◆情報発信担当

橋本（はしもと）　采悠加（さゆか）さん



高熊山の山頂からドローンで撮影をし、伊佐の山々や田んぼの景色が圧巻でした！

すっかり秋めいてきた今日この頃。伊佐の朝晩と日中の寒暖差には改めてびっくりです！



◆観光振興・特産品開発担当

山崎（やまさき）　恵（けい）さん

問い合わせ先　移住商工観光課移住促進係　☎23－1311 内線 324

地域支援員・坂元紫乃の絵日記

いさつわづわ

vol.45
2026.11



秋が深まり、伊佐らしい朝晩の冷え込みを感じられるようになりました。
実りの秋、収穫の秋はおいしい！うれしい！自然からの恵みを感じる季節です。



地域のみなさんが集まると話題の中心が柿や栗になることも少なくありません。
「今年は柿が少ないね、裏年かな？」
「スーパーには〇円で出ていたよー」と、季節と暮らしについての話がはずみます。





そしてお話はこう続きました。
「昔、母が夜にいろいろなものをむいてたなぁと思い出します」
母や祖母が柿をむいて干し、大根をむいて干す。思い出の中には今もその人が息づいています。この手があの日のあの手に似ているだろうか、そうなったらいいなと私は思いました。



令和９年度（令和８年分）
年末調整・確定申告をされる皆さまへ

■ 保険税（料）納付額証明書の発行

年末調整や確定申告の社会保険料控除のために国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付額を確認されたい人は、納付額証明書を発行しますので、税務課（大口庁舎）または地域総務課市民窓口係（菱刈庁舎）に申し出てください。

なお、市役所で発行する納付額証明書は、普通徴収（納付書、口座振替またはアプリ決済）による納付分のみとなります。年金から差し引かれる分については、年金の源泉徴収票に記載された額を申告書にご記入ください。両方ある人は、普通徴収による納付額（領収書や納付額証明書等で確認）と年金の源泉徴収票に記載された社会保険料の額を合計した金額を申告書にご記入ください。

〈交付に必要なもの〉申請書　※税務課（大口庁舎）・地域総務課（菱刈庁舎）にあります。
※窓口に来る人は、本人確認ができるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）をお持ちください。代理人の場合は委任状が必要となります。

問 税務課市民税係 内線 1186・1187

■ 寝たきり高齢者などの障害者控除

65 歳以上で、身体障害者手帳等の交付を受けていない場合でも、要介護認定者などで認知症や寝たきりの程度が一定の基準に該当する人は、市に申請することで、障害者控除対象者認定書が交付されます。本人または扶養者が、この認定書を添付して確定申告や住民税の申告をすると、所得控除（障害者控除）の対象となります。

認定書交付対象者

伊佐市に住所を有する人で、次の①～⑤のいずれかの状態にあると市長が認定した人。

① 身体障害者手帳の３～６級に準ずる障がいがある人
② 療育手帳の軽度・中度に準ずる障がいがある人
③ 身体障害者手帳の１・２級に準ずる障がいがある人
④ 療育手帳等の重度に準ずる障がいがある人
⑤ 寝たきり高齢者

※①・②は障害者控除を、③～⑤は特別障害者控除を受けることができます（①～⑤に該当するかどうかは、要介護認定資料・医師の意見書などをもとに判定するため、要介護認定を受けている人でも該当しない場合があります）。

※各種障害者手帳の交付を受けている人は認定書を取得する必要はありません（ただし、要介護認定の認知症や寝たきりの程度が交付を受けている手帳より重い場合は、申請が必要となる場合もあります）。

〈申請に必要なもの〉申請書
※長寿介護課（大口庁舎）・長寿介護課分室高齢者支援係（菱刈庁舎）にあります。

問 長寿介護課介護保険係 内線 1228

伊佐市役所代表電話 ☎23－1311

Information

校区コミュニティ巡回健康相談

問 保健課健康推進係
内線 1243

市では、市民の皆さまの健康の維持・増進を目的とした「巡回健康相談」を行います。校区外にお住まいの人でも参加できます。お気軽にお越しください。

内　容
- 血圧測定、体重測定
- ご自身やご家族の健康などに関する相談（相談には、管理栄養士、看護師等が対応します）

校区	日時／場所
大口	11月27日（金）13:30～14:00 大口元気こころ館
牛尾	12月　1日（火）10:00～11:30 大口温泉高熊荘
田中	12月　8日（火）10:00～11:30 田中ふるさと館

Information

令和８年度　結核検診（脱漏検診）

問 保健課健康推進係
内線 1241

対象者　65歳以上の人（昭和37年４月１日までに生まれた人）

受診料　**無料**　受診券がなくても受診できます。



撮影時の服装
- ○ 無地Tシャツ
- × ボタン
- × 金具
- × ハイネック
- × プリントのあるTシャツ

結核と診断された人の約７割が60歳以上で、そのうち80歳以上の人が約４割を占めており、若い頃に感染した人が、加齢による免疫力の低下に伴い、潜伏期間を経て、発症するケースが多くみられます。早期発見・早期治療のため、また、家族や周囲の人に感染を広げないためにも、**１年に１回は結核検診を受けましょう**。検査結果は再検査が必要な人のみ通知します。

※今年度に実施した肺がん検診（７月実施）および結核検診（８月実施）を受診した人は、今回の脱漏検診を受診する必要はありません。

※大口元気こころ館で受診予定の人は多目的ホール内でお待ちください。

月日	場所	時間
12月8日（火）	大島南公民館前広場（みゆき公園）	9:20～　9:50
	北さつま農協旧曽木支所跡	10:10～10:30
	西太良地区コミュニティセンター	10:50～11:10
	針持青少年センター	11:30～11:50
	田原公民館	13:30～13:50
	青木元地区教育集会所	14:10～14:30
12月9日（水）	ドラッグストアモリ大口店	9:00～　9:20
	戸切（旧小田原ストアー駐車場）	9:40～10:00
	北さつま農協旧東支所跡	10:20～10:40
	下市山集会施設	11:00～11:20
	徳辺上集落センター	11:40～12:00
	田中上集会施設	13:30～13:50
	田中ふるさと館	14:10～14:40
12月10日（木）	木ノ氏公民館	9:20～　9:40
	牛尾自治会館	10:00～10:20
	山野鉄道記念公園	10:40～11:10
	山野基幹集落センター	11:30～12:00
	平出水校区コミュニティ協議会駐車場	13:30～13:50
	北さつま農協中央倉庫（大田）	14:10～14:30
12月11日（金）	本城校区集会施設	9:40～10:00
	猶原地区集会施設	10:20～10:40
	湯之尾校区集会施設	11:00～11:20
	共進地区教育集会所	11:40～12:00
	まごし館駐車場①	13:30～14:10
	まごし館駐車場②	14:10～14:50
12月14日（月）	伊佐市体育センター	9:00～　9:20
	冨士福祉館	9:40～10:00
	白木農村公園	10:20～10:40
	湯ノ谷公民館	11:00～11:20
	羽月地区公民館	11:40～12:00
	大口元気こころ館①	13:30～14:10
	大口元気こころ館②	14:10～14:50

令和８年度 入賞作品の紹介

「伊佐さわやかあいさつ運動」標語

小中高校生・一般市民の皆さまから 138 点の応募があり、入賞された標語を紹介します。

最優秀賞

こんにちは　えがおあふれる　いさのまち
曽木小学校３年　橋田　陸

優秀賞

あいさつで　きょうもふやすぞ　おともだち
南永小学校１年　樋渡　弾心

あいさつで　こえとこころが　あくしゅする
菱刈小学校２年　楠元　愛梨

挨拶で　みんなの笑顔　弾む朝
大口明光学園高校１年　丸山　世夏

優良賞

またあした　すてきなえがおに　あいたいな
大口小学校１年　長岡　樹

こんにちは　ひととのきずな　つなぐいと
大口東小学校２年　有薗　遼真

あいさつは　はっきり　おおきく　にっこりと
牛尾小学校１年　豊永　理結

あいさつで　心広がる　笑顔の輪
山野小学校６年　向原　光愛

「ありがとう」こころぴかぴか　えがおで　るんるん
平出水小学校１年　地福　樹

おはようと　みんなでつなぐよ　笑顔のタスキ
羽月小学校６年　亀澤　瑛翔

あいさつで　元気ですよと　伝えよう
羽月西小学校６年　岩本　克己

あいさつで　にこにこえがお　きょうも　元気
針持小学校２年　尾口　紗空

にこにこえがおで　ありがとう　わたしもあなたも　うれしいね
本城小学校２年　古河　紗希

あいさつで　ハートのゲージが　まんたんに
田中小学校３年　霧島　大雅

えがおであいさつ　はじめの一歩を　ふみ出そう
湯之尾小学校４年　原口　楓菜

日々照らす　朝の太陽　君の声
大口中央中学校３年　髙橋　瑠葵椰

笑顔咲く　君の挨拶　晴れ模様
菱刈中学校３年　永吉　桜

「おはよう」と　手を振る私　駆ける友達
大口明光学園中学校３年　柏原　律紀

「いってきます！」それは私の　頑張る予告
大口高等学校１年　市野瀬　夢和

あいさつ運動　世界を変える　いつまでも
伊佐農林高等学校１年　穂満　斗一

にこにこと　笑うかどには　人きたる
一般　小田原　京子

毎月 13 日は
伊佐さわやかあいさつ運動の日

明るく元気なまちづくりと健全な青少年の育成のために、市民みんなであいさつの声を広げていきましょう。



●10月活動
大口東小学校区

令和９年４月入園 保育所・認定こども園・幼稚園 園児募集

問こども課保育係 内線 1220

申込書の配布場所 申込書は、事前に入手してください。市ホームページからダウンロードもできます。
※本城幼稚園の申込書は、学校教育課（菱刈庁舎）で配布します。

◎引き続き入園する児童 … 在園中の保育所・認定こども園・幼稚園

◎はじめて入園する児童 …
- こども課（大口庁舎）
- 地域総務課（菱刈庁舎）
- 大口子育て支援センター（ルピナス）
- 菱刈子育て支援センター（まごし館）



受付期間・場所 **12月7日(月)～18日(金)** ※土日を除く

■保育所・認定こども園での保育認定を希望する人

対象者	場所・時間
保育所および認定こども園の保育（２・３号）認定希望者 ※市外施設を含む（伊佐市外の保育所等を利用する人）	こども課（大口庁舎） 9:00 ～ 19:00

■認定こども園や幼稚園での教育認定を希望する人

対象者	場所・時間
認定こども園の教育（１号）認定希望者	各認定こども園 開園時間内
本城幼稚園希望者	学校教育課（菱刈庁舎） 8:30 ～ 17:15

※園の所在地によって申込期間が異なりますので事前にご確認ください。

伊佐市の保育所・認定こども園・幼稚園の一覧（令和９年４月予定）※定員数は令和８年度現在。

区分	園名	所在地	定員	電話番号
保育所	羽月保育園	羽月	35	22－6388
認定こども園（保育）	大口さくらこども園	大口	50	22－8125
	さくらの里こども園	大口	50	22－2327
	明徳寺森のこども園	大口	45	22－6195
	あゆみ未来こども園	大口	35	22－5473
	みどり認定こども園（本園）	大口	70	22－2611
	ひまわり認定こども園（みどり分園）	大口	40	23－5560
	こうようこども園	曽木	30	25－2155
	湯之尾こども園	湯之尾	20	26－0640
	本城こども園	本城	50	26－4161
	田中認定こども園	田中	35	26－1016
	大口幼稚園	大口	50	22－0450
	慈光保育園	菱刈	50	26－2145

●保育入園資格（０歳～５歳）
※保護者が次の理由により、家庭で保育できない児童が対象（就労、妊娠・出産、疾病・障がい、介護、災害復旧、求職活動、就学・職業訓練など）

区分	園名	所在地	定員	電話番号
認定こども園（教育）	大口さくらこども園	大口	15	22－8125
	さくらの里こども園	大口	15	22－2327
	明徳寺森のこども園	大口	5	22－6195
	あゆみ未来こども園	大口	10	22－5473
	みどり認定こども園（本園）	大口	10	22－2611
	ひまわり認定こども園（みどり分園）	大口	5	23－5560
	こうようこども園	曽木	5	25－2155
	湯之尾こども園	湯之尾	5	26－0640
	本城こども園	本城	5	26－4161
	田中認定こども園	田中	10	26－1016
	大口幼稚園	大口	15	22－0450
	慈光保育園	菱刈	5	26－2145
幼稚園	伊佐市立本城幼稚園	本城	30	26－0185

●教育入園資格（３歳～５歳）

☆保育士・幼稚園教諭を募集しています



詳しくは、ハローワーク求人情報をご覧ください。問 ハローワーク大口 ☎22－8609

お知らせ

プレミアム商品券の使用期限が近づいています

期限を過ぎた商品券は使用できなくなり、払戻しもありません。市内加盟店にてお早めにご利用ください。



使用期限

12月31日(木)

問 伊佐市商工会　☎ 22-0224

くらしの情報 Hot Information

「おしらせ」「募集」「イベント」など、
あなたのくらしに役立つ情報をお届けします。



お知らせ

マイナンバーカード・電子証明書の有効期限切れにご注意

マイナンバーカードおよび電子証明書は有効期限を過ぎると、健康保険証としての利用やオンラインによる税務手続（e-Tax による確定申告等）、行政手続などに影響が生じます。有効期限を迎える人には、期限の２～３か月前をめどに、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から「マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書」が届きます。通知書が届いたら早めの更新手続をお願いします。

問 • 市民課市民係　内線 1155・1157
• 地域総務課市民窓口係　内線 2121・2122

申請

医療費助成金 12 月の申請締切日変更のお知らせ

申請締切日　12 月 11 日（金）

- **令和８年 12 月支給分**
  - 子ども医療費給付金 ※
- **令和９年１月支給分**
  - ひとり親家庭等医療費助成金
  - 重度心身障害者医療費助成金 ※

※鹿児島県内の医療機関等に各「受給資格者証」を提示されなかった場合、または鹿児島県外の医療機関等を受診した場合は、領収書を添えて担当課窓口に申請してください。

問 • 福祉課障がい者支援係　内線 1266
• こども課子育て支援係　内線 1216

お知らせ

鹿児島県司法書士会霧島支部による無料相談会

鹿児島県司法書士会霧島支部の司法書士が業務全般に関する相談に応じます。

日　　時　11 月 21 日（土）10:00 ～ 16:00
開催場所　菱刈ふるさといきがいセンター
和室会議室
（菱刈前目 2019-1）
相談内容　不動産登記・相続登記・法人登記・成年後見手続・債務整理など

問 司法書士（小倉）　☎ 0995-40-2624

お知らせ

まごし温泉休業

排煙窓オペレーター装置修繕のため、まごし温泉は、次の期間休業します。

ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いします。

休業期間

11/24（火）～ 26（木）

問 長寿介護課高齢福祉係　内線 1224

お知らせ

鹿児島県最低賃金が時間額「1,090円」に改正されました！

鹿児島県の最低賃金は、令和8年10月25日から時間額1,090円となりました。

この最低賃金は、鹿児島県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

働く人も、雇う人も、忘れずに。

鹿児島県最低賃金

時間額 **1,090円**

問 •鹿児島労働局賃金室　☎099-223-8278
•加治木労働基準監督署　☎0995-63-2035

お知らせ

「いのちと仕事 ～いのちをいただく～」

ベストセラー絵本『いのちをいただく みいちゃんがお肉になる日』のモデルとして知られる坂本義喜さんを講師に迎え、菱刈中学校と菱刈人権文化センター（隣保館）が連携して講演会を開催します。食肉解体の現場で培った経験をとおして、命の尊さや食への感謝、仕事に対する偏見・差別など人権問題について考えます。

入場 **無料** 申込不要

日　時　11月30日（月）
14:00～16:00
会　場　菱刈中学校　体育館
講　師　はなし人　坂本　義喜さん
（元熊本市食肉解体作業員）
定　員　200人



問 •市民課人権啓発・市民相談係　内線1165
•菱刈中学校　☎26-0047

お知らせ

12月4日から10日までは「第78回人権週間」です

人権週間は、昭和23年12月10日の国連総会において「世界人権宣言」が採択されたことを記念して国において定められたものです。

私たちの社会には、女性の人権問題、いじめや虐待などの子どもの人権問題、外国人や障がいのある人、ハンセン病元患者とその家族などに対する偏見や差別、インターネット上における誹謗中傷といった多様な人権問題を解決するには、一人ひとりが、互いの人権を尊重し合うことが不可欠です。この機会に人権について考えてみましょう。

法務省の人権擁護機関では、人権週間以外にも、電話相談のほか、メールでの相談にも応じています。ひとりで悩まず気軽にお電話ください。

電話相談窓口

- **鹿児島地方法務局霧島支局**
  ☎0995-45-0064
- **みんなの人権110番（全国共通）**
  ☎0570-003-110
- **子どもの人権110番（全国共通）**
  ☎0120-007-110

相談時間　8:30～17:15

※土日、祝日を除きます。子どもの人権110番以外の通話料は、相談者の負担となります。

問 鹿児島地方法務局人権擁護課
☎099-219-2100

お知らせ

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

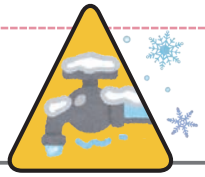
拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。解決のためには、この問題について、関心と認識を深めていくことが大切です。

日本人拉致問題について日本政府は、北朝鮮側から納得のいく説明や証拠の提示がない以上、安否不明の拉致被害者がすべて生存しているとの前提に立って、被害者の即時帰国と納得のいく説明を行うよう強く求めています。

鹿児島地方法務局・鹿児島県人権擁護委員連合会
鹿児島県人権啓発ネットワーク協議会

お知らせ

水道管の凍結対策 早めの対策を！



気象庁では、今季の冬の気温は平年より高い見込みと予報しています。しかし、伊佐市では例年、氷点下４℃以下になる日が必ずあります。毎年、凍結対策をお願いしていますが、今年も、**早めに水道管等の点検や対策**（冬じたく）をお願いします。

また、公民館や空き家等の凍結漏水が多くなっています。お知り合いや関係者へのお声掛けもよろしくお願いします。

●水道管の破裂を防ぐには

1. 水道管や蛇口に保温材を巻いて保温する
2. 元栓を閉めて蛇口から水抜きをする
3. 就寝前に蛇口からの水をチョロチョロ流しっぱなしにする
4. メーターボックス内を布等で保温する

●凍結した場合

「蛇口をひねらない」「熱湯を直接かけない」のが原則です。自然に溶けるのを待ちましょう。

●凍結で水道管が破損した場合

止水栓（元栓）を閉めたのち、水道修理業者（指定店）または水道修繕センターに修理を依頼してください。

水道修繕センター	大口地区　☎23-5333
	菱刈地区　☎26-2870

問 水道課管理係　内線 1292

お知らせ

令和９年の裁判員候補者または検察審査員候補者に選ばれた皆さんへ

それぞれの候補者は、選挙権を有する県民の中からくじで選定されます。選定された候補者へは、11 月中旬頃に裁判員または検察審査員の「候補者名簿への記載のお知らせ」が届きます。国民が司法に参加する２つの制度です。いずれも専門的な知識はいりません。分からないことがありましたら、それぞれの問い合わせ先へお尋ねください。

問 • 裁判員…鹿児島地方裁判所刑事部裁判員係
☎ 099-808-3773
• 検察審査員…鹿児島検察審査会事務局
☎ 099-808-3719

お知らせ

鹿児島県・熊本県合同の防災訓練による国道 267 号久七トンネルの通行止め

合同防災訓練に伴い、国道 267 号久七トンネルは、一時、全面通行止めとなります。皆さまには、旧国道に迂回していただくなどご不便をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

日　　時　12 月 18 日（金）　9:00 ～ 13:00
場　　所　国道 267 号久七トンネルの全区間
※８ｔ車以上のう回路：国道 268 号（宮崎県えびの市）～国道 221 号（熊本県人吉市）

問 県姶良・伊佐地域振興局建設総務課管理係
☎ 0995-63-8351（担当：丸尾）

お知らせ

11 月 30 日は年金の日

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。また、持ち主不明記録検索もできます。

ねんきんネット

国民年金保険料は全額が社会保険料控除対象です

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際にご利用ください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Tax で利用できる電子版の交付も行っています。

送付スケジュール

対象者		送付時期
令和８年１月１日から令和８年９月 30 日までの間に保険料を納付した人	郵送	令和８年 10 月下旬から 11 月上旬にかけて順次
	電子送付	令和８年 10 月中旬から 10 月下旬にかけて順次
令和８年 10 月１日から令和８年 12 月 31 日までの間に保険料を納付した人（上記対象者除く）	郵送	令和９年２月上旬
	電子送付	令和９年１月下旬から順次

問 市民課市民係　内線 1153

お知らせ

MBC ラジオ 北薩 AM 運用廃止

MBC ラジオは、全国の民放 AM ラジオ局とともに 2028 年秋までに FM ラジオ局になることをめざしています。その一環として、現在運用を休止している阿久根・大口・川内の**北薩 3 つの AM 中継局は、12 月 30 日をもって廃止**することになりました。これからは、雑音が少なくクリアな音質で聴ける「ワイド FM」や、スマホ・パソコンで聴ける「radiko（ラジコ）」で、引き続き MBC ラジオをお楽しみください。

北薩エリアのワイド FM の周波数は、93.7 メガヘルツです。お使いのラジオがワイド FM に対応しているかなど、詳しい情報は MBC ラジオのホームページをご確認ください。



問 南日本放送本社
☎ 099-254-7456（平日 9:30 ～ 17:30）

お知らせ

11 月 25 日から 12 月 1 日までは「犯罪被害者週間」です

警察庁は、11 月 25 日から犯罪被害者等基本法の成立日である 12 月 1 日までの 1 週間を「犯罪被害者週間」と定めています。

この週間では、国民の理解を深めるため、犯罪被害者が置かれている状況や被害者の名誉または生活の平穏への配慮の重要性について、広報啓発活動が実施されます。

市民の皆さんのご理解をお願いします。

お知らせ

12 月 3 日から 9 日までは「障害者週間」です

障害者週間とは、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会や経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

伊佐市身体障害者協会では街頭での広報活動を予定しています。

問 福祉課障がい者支援係　内線 1266

お知らせ

大口保健所からお知らせ

大口保健所では、次の相談会等を実施します。日頃の思いなどをご相談ください。
事前申込みが必要です。申込期限までに電話でお申し込みください。

参加・相談 無料 要予約

◆炎症性腸疾患の医療相談会・交流会

炎症性腸疾患の方とそのご家族等を対象に医師の講話や交流会を行います。

日　　時　12 月 9 日（水）14:00 ～ 16:00
場　　所　大口元気こころ館　世代間交流室（大口里 3054-1）
申込期限　12 月 2 日（水）[担当：木原]

◆こころの病気を抱える方の家族のつどい

こころの病気を抱えるピアサポーターの体験発表と家族同士の座談会を予定しています。

日　　時　12 月 10 日（木）14:00 ～ 15:30
場　　所　大口元気こころ館　世代間交流室
申込期限　12 月 4 日（金）[担当：増田]

◆医師によるこころの健康相談

精神科医師がこころの悩みについて相談に応じます。秘密は厳守します。

日　　時　12 月 16 日（水）14:00 ～ 16:00
場　　所　大口保健所（大口里 53-1）
申込期限　12 月 11 日（金）[担当：増田]

問 大口保健所　☎ 0995-23-5103

イベント

いさのおんがくたい ミニ・コンサート（吹奏楽）

伊佐の社会人吹奏楽団として結成 24 周年を迎え、地域イベント等で活躍している「いさ吹奏楽団」が、幅広い年代の方々に楽しんでいただける曲目を演奏します。入場は無料です。

日　　時　12 月 13 日（日）14:00 ～
場　　所　伊佐市文化会館　大ホール
主な演奏曲
吹奏楽のための「鬼武蔵　忠元」、サウンド・オブ・ミュージック、ラデッキー行進曲

問 文化スポーツ課文化芸術係　内線 2323

イベント

第 17 回伊佐市ふれあい駅伝競走大会

10 区間 18.8km のコースで各校区の代表選手が健脚を競います。

日　　時　12 月 6 日（日）10:00 スタート
コ ー ス　菱刈農村公園 → 伊佐市陸上競技場
※スタートから 40 分間、コースの交通規制を順次実施します。交通制限・迂回については、警察官・交通整理員の指示に従ってください。大会の安全運営にご理解とご協力をお願いします。



問 文化スポーツ課スポーツ係　内線 2325

イベント

第 38 回伊佐ちいき祭典「パンどろぼう」

申込はコチラから

期　　日　12 月 19 日（土）
会　　場　伊佐市文化会館　大ホール
※先月の広報紙に掲載した開場時間に誤りがありましたので、訂正いたします。
【正】9:30 開場（10:00 開演）

※座席は全席自由席。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 文化スポーツ課文化芸術係　内線 2323

イベント

「湯之尾豊祭」・「湯之尾神舞」奉納

期　　日　11 月 23 日（月・祝）
場　　所　湯之尾神社（菱刈川北 2461）
※駐車場は湯之尾小学校校庭（神社隣）。

◆**湯之尾豊祭**（ほぜまつり）
時　間　10:00 ～ 11:30
内　容　浜下り・子ども神輿、獅子駒ほか

◆**湯之尾神舞**（鹿児島県指定無形民俗文化財）
時　間　16:30 ～ 22:00（予定）
内　容　• 伝承されている 26 番のうち、15 番の舞を奉納する予定です。
• 16:00 ごろから、湯之尾神社境内に獅子駒が出る予定です。

※神舞は雨天時も神社拝殿で開催。観覧無料、どなたでも自由に見ることができます。屋外での奉納になりますので、防寒のうえお越しください。

同日開催

◆**第２回 湯之尾ほぜマルシェ**
湯之尾地区の手作り商品が集まります。
ぜひ、お越しください。
時　間　10:00 ～ 15:30
会　場　湯之尾屋内ゲートボール場

問 市民課コミュニティ活力推進係　内線 1172

問 社会教育課文化財係　内線 2315

募集

IT プログラマー養成科　訓練生募集

県では離職者等の再就職支援として IT プログラマー養成科（資格取得コース：20 人）の訓練生を募集します。

募集期間　11 月 27 日(金)～令和９年１月８日(金)
訓練期間　令和９年２月２日～７月 30 日
訓練場所　株式会社フォーエバー川内教室
選考試験　令和９年１月 19 日（火）
※詳しくはハローワークにご確認ください。

問 県立宮之城高等技術専門校
☎ 0996-53-0207

募集 市内企業の求人募集 ㈱西原食品

誘致企業のうち募集希望のあった企業を紹介します。

企業名 ㈱西原食品
雇用形態 アルバイト
内　容 大豆もやし、カット野菜の計量、袋詰め
期　間 12月23日（水）～29日（火）
時　間 9:00～17:00頃
※昼休み：1時間
休　憩：午前・午後各15分
勤務場所 菱刈重留1476
募集要件 高校生以上の男女
※高校生は保護者の承諾が必要です。
時　給 1,100円
定　員 25人程度
※人数に達し次第受付を終了します。
申込方法 12月16日（水）を目途に来所または電話でお申し込みください。



問 ㈱西原食品　☎0995-24-1111

寄　附

【指定寄附】教育寄附金

寄附対象事業：いさ歌舞伎教室

- リプサ株式会社
- 大口酒造株式会社
- 住友金属鉱山株式会社菱刈鉱山
- 住鉱資源開発株式会社菱刈事業所
- 大口電子株式会社

募集 第2回料理講習会　参加者募集

日　時 12月4日（金）9:00～12:00
場　所 田中ふるさと館 調理室
内　容 からだあたたまる　冬の薬膳料理
持参するもの エプロン・三角巾・マスク・水分補給のための飲み物
参加資格 概ね60歳以上の人
受講料 無料
定　員 12人
申込期限 11月30日（月）

問 伊佐市シルバー人材センター　☎22-1166

募集 令和9年度伊佐市奨学生募集（予約募集）

対　象
市内に住民票のある人の子どもで、高校、高専、専門学校、短大、大学等に在学・進学（予定）し、学習意欲があり、貸付を希望する者。

貸付金額
①高等学校など　…　2万円以内（月額）
②大学など　…　5万円以内（月額）
③入学準備金　…　10万円以内
※すべて無利子です。

貸付期間 当該学校の正規の最短修業期間中
返　還 貸付金額により5年～12年以内での返還となります。
※卒業後1年据置

そ の 他
卒業後、伊佐市に居住し、かつ就業すれば、奨学金の返還を免除する制度があります。

申込期間 12月1日(火)～令和9年1月8日(金)
※申込方法については、市ホームページをご覧いただくか、教育総務課へお問い合わせください。

選考の結果および決定
令和9年2月下旬までに内定通知をし、在学証明等の提出をもって4月末までに正式決定



問 教育総務課総務係　内線2262

お詫びと訂正

10月15日発行の『広報いさ10月号』26ページ、11月休日の当番薬局に誤りがありました。

次のとおり訂正させていただくとともに、深くお詫び申し上げます。

変更箇所	当番薬局
11月休日の当番薬局 29日（日）	誤　菱刈薬局
	(正) **前目薬局** ☎24-1200

■11月の納税

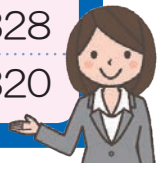
納期限：11月30日（月）

税目	期
国民健康保険税	6期

■市の人口　R8.11.1現在

	人数/戸数	前月比
人口	21,730人	（－15）
男	10,202人	（－1）
女	11,528人	（－14）
世帯	12,064戸	（＋3）

（住民基本台帳から）





●9月受付分

誕生

有村　月希（つき）（大樹・愛／朝日町）
池田　柚璃（ゆずり）（章吾・紀佳／青木元）
下脇田　朔久（さく）（滉太・綾乃／八坂町）
村岡　彗（すい）（弦・未来／西本町）
※子氏名（父の名・母の名／自治会名）
父または母のみの掲載も可能です。

おくやみ

大口地区
糸田　マサ子　90（郡山）
内村　キヨ子　92（新青木）
清水　英樹　70（青木ケ島）
森山　ナツ子　96（木崎）
山野地区
佐々木　満　74（尾之上）
寺床　久己　78（小川内）
今村　芳子　99（堂崎）
竹添　静枝　95（山之口）
満田　多喜朗　86（堂崎）
菱刈地区
市来　令子　89（徳辺上）
満元　良一　77（重留西）
南永・本城地区
上村　幸子　95（場ノ木）
山之内　フクエ　84（青木元）
羽月地区

※誕生・おくやみは、掲載を希望した方だけ掲載しています。

広告

広報いさ　広告募集

毎月 15 日発行・発行部数 10,000 部

広告を希望される場合は、掲載号の発行 30 日前までに企画政策課秘書広報係（☎ 23-1311 内線 1303）へ申請書を提出してください。枠に限りがありますので、お早めにご連絡ください。

● 12 月暮らしのカレンダー

	内容（場所）		日	時間	予約先・その他
手続	マイナンバーカード窓口の休日開庁（大口庁舎・菱刈庁舎）※予約制		12/13	9:00 ～ 12:00	
相談	心配ごと相談（まごし館）		12/2	10:00 ～ 15:00	
	行政相談（こころ館）		12/1	9:00 ～ 12:00	
	特設人権相談（こころ館 12/3・まごし館 12/8）		12/3・8	10:00 ～ 15:00	
	女性サロン室（わがえのえんがわ）		12/2・16	13:30 ～ 16:00	
	無料法律相談（こころ館）※予約制		12/24	13:30 ～ 16:30	☎ 23-1311（内線 1165）
	年金相談（こころ館）※予約制		12/10	10:00 ～ 15:00	☎ 0995－62－3511
学校	土曜いきいき講座（菱刈庁舎）		12/5	9:00 ～ 12:00	
	さわやかあいさつ運動（各小学校区）		13 日を中心に		
	定例教育委員会（菱刈庁舎）		12/25	14:00 ～ 17:00	
	2 学期終業式（各小・中学校）		12/24		
図書	クリスマスおはなし会＆映画会（菱刈図書館）		12/5	10:00 ～ 11:00	
	メルヘンひろばクリスマス会（大口図書館臨時窓口）		12/12	10:00 ～ 11:00	
子育て	母子手帳交付（トータルサポートセンター）※予約制		12/4・22	9:30 ～ 11:30	☎ 23－1328
	育児相談（まごし館）		12/9	10:00 ～ 12:00	受付 11:00 まで
	本城幼稚園発表会（本城幼稚園）		12/6	9:30 ～ 10:30	
	園庭開放（本城幼稚園）		12/16	10:00 ～ 11:30	
健康	元気アップポイント忠元（忠元公園）		12/2・9・16・23	17:00 ～ 20:00	
	巡回健康相談（各校区）		12/1・8	10:00 ～ 11:30	15 ページをご覧ください
	結核検診（市内一円）		12/8 ～ 11・14		15 ページをご覧ください
福祉	認知症カフェ	しあわせ café ミモザ（大口病院会議室）	12/1	14:00 ～ 16:00	
		伊佐のカフェおれん家（金波田公民館）	12/10	9:30 ～ 11:30	
		伊佐のカフェおれん家（こころ館）	12/17	9:30 ～ 11:30	
		まごしでカフェ（まごし温泉）	12/17	13:30 ～ 15:30	
		南永で☆カフェ（南永コミュニティ）	12/22	10:00 ～ 12:00	
催し	第 17 回ふれあい駅伝競走大会（菱刈農村公園 → 伊佐市陸上競技場）		12/6	10:00 スタート	22 ページをご覧ください
	伊佐地区ロードレース大会（伊佐市陸上競技場周辺）		12/13	9:30 ～	
	いさのおんがくたいミニ・コンサート（伊佐市文化会館）		12/13	14:00 ～ 15:30	22 ページをご覧ください

※こころ館：大口元気こころ館　まごし館：菱刈総合保健福祉センター　南永コミュニティ：南永校区コミュニティセンター

● 12 月休日の当番医

日	曜日	病院名	校区	電話
6	日	松元病院（外）	大口	22-1101
		坂元内科（内）	田中	26-0178
13	日	大口温泉リハビリ（内）	大口東	22-8888
		古川医院（内）	曽木	25-1151
20	日	寺田病院（外）	大口	22-1321
		さわたりクリニック（内）	大口	22-3322
27	日	むらたクリニック（外）	牛尾	22-7888
		つよしクリニック（内）	田中	26-0080
29	火	菱刈中央医院（外・内）	菱刈	26-0140
		大保・川添クリニック（内）	大口	22-6000
30	水	日高内科（内）	大口	22-1335
		有村クリニック（内）	大口	22-1155
31	木	水間病院（内）	菱刈	26-1211
		寺師医院（内）	大口	22-2634

● 12 月休日の当番薬局

日	曜日	薬局名	校区	電話
6	日	大信薬局 みどりの里店	大口	23-0603
		菱刈薬局	田中	26-5931
13	日	おかだ薬局	大口	22-6389
20	日	大信薬局 みどりの里店	大口	23-0603
		ふれあいの里薬局	大口	23-3605
27	日	菱刈薬局	田中	26-5931
29	火	前目薬局	菱刈	24-1200
		大信薬局 さと店	大口	23-0510
30	水	森山薬局	大口	22-1211
		マエノ薬局	大口	22-0015
31	木	伊佐市民薬局	菱刈	26-3838
		すみれ薬局	大口	23-0919

広報いさ　No.418　2026. 11

■発行／伊佐市役所　〒 895-2511　鹿児島県伊佐市大口里 1888 番地
Tel 0995-23-1311　Fax 0995-22-5344
✉ info@city.isa.lg.jp

市ホームページ　LINE　Facebook　Instagram　X